

MENU' NIDO (1-3 anni)

Autunno / Inverno

VALIDO PER TUTTE LE SCUOLE SPES AD ECCEZIONE DI

- Nido Comunale Mariele Ventre di Rubano
- Centro Infanzia L. Meneghini Carraro
- Centro Infanzia Arcobaleno di Mestrino



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Pranzo	Pasta con broccoli Asiago SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Crema di patate e cannellini con crostini Frittata SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Riso all'olio EVO SL SG Filetto di platessa dorata al forno SL Cappuccio SL SG Pane SL Torta allo yogurt	Pasta al ragù di manzo Carote SL SG Spinaci cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina Cotoletta di pollo SL Patate lessate / al forno SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 2 Pranzo	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'ortolana Hamburger di vitellone SL SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto alla parmigiana SG Piselli al prezzemolo SL SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane SL Yogurt bianco SG	Minestra d'orzo Filetti di merluzzo al forno SL Cappuccio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina Robiola SG Insalata SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 3 Pranzo	Minestra di risi e bisi SG Caciotta stagionata SG Cappuccio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al burro e salvia Scaloppine di tacchino al limone SL Carote SL SG Pane integrale SL Yogurt bianco SG	Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa al limone SL SG Purea di patate / Patate in umido SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'olio EVO e grana Fagioli all'uccelletto SL SG Verdure invernali crude SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto alla zucca SG Frittata SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 4 Pranzo	Pasta e fagioli Stracchino SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al pomodoro e ricotta Lonza di maiale al latte SG Spinaci cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo Insalata SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto ai porri SG Frittata al forno con verdure invernali SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa dorata al forno SL Patate al forno / lessate SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale

NOTE

- Nelle situazioni di emergenza o di difficoltà nell'approvvigionamento delle materie prime, la scuola si riserva di variare il menù. La variazione al menù sarà esposta in visione il giorno stesso.
- La somministrazione della merenda può subire uno spostamento di orario o di giorno in base alle esigenze scolastiche (es. laboratori, uscite, eventi ecc.).
- Le merende del pomeriggio, non esplicitate nel menù, consistono in frutta fresca, purea di frutta (senza zuccheri), biscotti senza grassi idrogenati, fette biscottate, cracker, pane, yogurt bianco o torta (una volta al mese).
- Le tipologie delle verdure, delle pietanze e le relative modalità di cottura possono variare in base al gradimento dei bambini e alle esigenze organizzative della cucina.
- Sono disponibili sul portale web di SPES al seguente indirizzo <https://www.spes.pd.it/educare/menu-scuole-spes/> l'Elenco Ricette, l'Elenco Allergeni e l'Elenco Valori Nutrizionali riferiti a questo menù.

MENU' NIDO (1-3 anni)

Autunno / Inverno

VALIDO PER LE SEGUENTI SCUOLE SPES

- Nido Comunale Mariele Ventre di Rubano
- Centro Infanzia L. Meneghini Carraro
- Centro Infanzia Arcobaleno di Mestrino



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1 Pranzo

Crema di patate e cannellini con
crostini **SG**
Frittata **SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta con broccoli
Asiago **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**
Filetto di platessa dorata al forno **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Torta allo yogurt

Pasta al ragù di manzo
Carote **SL SG**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina
Cotoletta di pollo **SL**
Patate lessate / al forno **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 2 Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta
Frittata **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'ortolana
Hamburger di vitellone **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt bianco **SG**

Minestra d'orzo
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina
Robiola **SG**
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 3 Pranzo

Risotto alla zucca **SG**
Frittata **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Minestra di risi e bisi **SG**
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina
Filetto di platessa al limone **SL SG**
Purea di patate / Patate in umido **SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana
Fagioli all'uccelletto **SL SG**
Verdure invernali crude **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al burro e salvia
Scaloppine di tacchino al limone **SL**
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Yogurt bianco **SG**

Sett. 4 Pranzo

Pasta e fagioli
Stracchino **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro e ricotta
Lonza di maiale al latte **SG**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Lasagne al ragù di carne bianca con
pasta all'uovo
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto ai porri **SG**
Frittata al forno con verdure invernali
SG
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina
Filetto di platessa dorata al forno **SL**
Patate al forno / lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale

NOTE

- Nelle situazioni di emergenza o di difficoltà nell'approvvigionamento delle materie prime, la scuola si riserva di variare il menù. La variazione al menù sarà esposta in visione il giorno stesso.
- La somministrazione della merenda può subire uno spostamento di orario o di giorno in base alle esigenze scolastiche (es. laboratori, uscite, eventi ecc.).
- Le merende del pomeriggio, non esplicitate nel menù, consistono in frutta fresca, purea di frutta (senza zuccheri), biscotti senza grassi idrogenati, fette biscottate, cracker, pane, yogurt bianco o torta (una volta al mese).
- Le tipologie delle verdure, delle pietanze e le relative modalità di cottura possono variare in base al gradimento dei bambini e alle esigenze organizzative della cucina.
- Sono disponibili sul portale web di SPES al seguente indirizzo <https://www.spes.pd.it/educare/menu-scuole-spes/> l'Elenco Ricette, l'Elenco Allergeni e l'Elenco Valori Nutrizionali riferiti a questo menù.