SPES
Servizi alla Persona
Educativi e Sociali

MENU' INFANZIA (3-6 anni)
Autunno / Inverno

VALIDO PER TUTTE LE SCUOLE SPES AD ECCEZIONE DI
- Centro Infanzia L. Meneghini Carraro
- Centro Infanzia Arcobaleno di Mestrino

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Pranzo	Pasta con broccoli Asiago SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Crema di patate e cannellini con crostini Frittata SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Riso all'olio EVO SL SG Filetto di platessa dorata al forno SL Cappuccio SL SG Pane SL Torta allo yogurt	Gnocchi di patate al ragù di carne rossa Carote SL SG Spinaci cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con crostini Cotoletta di pollo SL Patate lessate / al forno SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 2 Pranzo	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'ortolana Hamburger di vitellone SL SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto alla parmigiana SG Piselli al prezzemolo SL SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane SL Yogurt bianco SG	Minestra d'orzo Filetti di merluzzo al forno SL Cappuccio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure senza cereali SL SG Pizza Margherita Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 3 Pranzo	Minestra di risi e bisi SG Caciotta stagionata SG Cappuccio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al burro e salvia Scaloppine di tacchino al limone SL Carote SL SG Pane integrale SL Yogurt bianco SG	Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa al limone SL SG Purea di patate / Patate in umido SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'olio EVO e grana Fagioli all'uccelletto SL SG Verdure invernali crude SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto alla zucca SG Frittata SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 4 Pranzo	Pasta e fagioli Stracchino SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al pomodoro e ricotta Lonza di maiale al latte SG Spinaci cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo Insalata SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto ai porri SG Frittata al forno con verdure invernali SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa dorata al forno SL Patate al forno / lessate SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG

SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

NOTE

- Nelle situazioni di emergenza o di difficoltà nell'approvvigionamento delle materie prime, la scuola si riserva di variare il menù. La variazione al menù sarà esposta in visione il giorno stesso.
- La somministrazione della merenda può subire uno spostamento di orario o di giorno in base alle esigenze scolastiche (es. laboratori, uscite, eventi ecc.).
- Le merende del pomeriggio, non esplicitate nel menù, consistono in frutta fresca, purea di frutta (senza zuccheri), biscotti senza grassi idrogenati, fette biscottate, cracker, pane, yogurt bianco o torta (una volta al mese).
- Le tipologie delle verdure, delle pietanze e le relative modalità di cottura possono variare in base al gradimento dei bambini e alle esigenze organizzative della cucina.
- Sono disponibili sul portale web di SPES al seguente indirizzo https://www.spes.pd.it/educare/menu-scuole-spes/ l'Elenco Ricette, l'Elenco Allergeni e l'Elenco Valori Nutrizionali riferiti a questo menù.

SPES
Servizi alla Persona
Educativi e Sociali

MENU' INFANZIA (3-6 anni)
Autunno / Inverno

VALIDO PER TUTTE LE SEGUENTI SCUOLE
- Centro Infanzia L. Meneghini Carraro
- Centro Infanzia Arcobaleno di Mestrino

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Pranzo	Crema di patate e cannellini con crostini Frittata SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta con broccoli Asiago SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Riso all'olio EVO SL SG Filetto di platessa dorata al forno SL Cappuccio SL SG Pane SL Torta allo yogurt	Gnocchi di patate al ragù di carne rossa Carote SL SG Spinaci cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con crostini Cotoletta di pollo SL Patate lessate / al forno SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 2 Pranzo	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'ortolana Hamburger di vitellone SL SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto alla parmigiana SG Piselli al prezzemolo SL SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane SL Yogurt bianco SG	Minestra d'orzo Filetti di merluzzo al forno SL Cappuccio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure senza cereali SL SG Pizza Margherita Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 3 Pranzo	Risotto alla zucca SG Frittata SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Minestra di risi e bisi SG Caciotta stagionata SG Cappuccio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa al limone SL SG Purea di patate / Patate in umido SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'olio EVO e grana Fagioli all'uccelletto SL SG Verdure invernali crude SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al burro e salvia Scaloppine di tacchino al limone SL Carote SL SG Pane integrale SL Yogurt bianco SG
Sett. 4 Pranzo	Pasta e fagioli Stracchino SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al pomodoro e ricotta Lonza di maiale al latte SG Spinaci cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo Insalata SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto ai porri SG Frittata al forno con verdure invernali SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa dorata al forno SL Patate al forno / lessate SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG

SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

NOTE

- Nelle situazioni di emergenza o di difficoltà nell'approvvigionamento delle materie prime, la scuola si riserva di variare il menù. La variazione al menù sarà esposta in visione il giorno stesso.
- La somministrazione della merenda può subire uno spostamento di orario o di giorno in base alle esigenze scolastiche (es. laboratori, uscite, eventi ecc.).
- Le merende del pomeriggio, non esplicitate nel menù, consistono in frutta fresca, purea di frutta (senza zuccheri), biscotti senza grassi idrogenati, fette biscottate, cracker, pane, yogurt bianco o torta (una volta al mese).
- Le tipologie delle verdure, delle pietanze e le relative modalità di cottura possono variare in base al gradimento dei bambini e alle esigenze organizzative della cucina.
- Sono disponibili sul portale web di SPES al seguente indirizzo https://www.spes.pd.it/educare/menu-scuole-spes/ l'Elenco Ricette, l'Elenco Allergeni e l'Elenco Valori Nutrizionali riferiti a questo menù.