



SPES

Servizi alla Persona
Educativi e Sociali

MENU' PRIMARIA (6-11 anni) Primavera / Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1

Pasta al pomodoro e ricotta
Asiago **SG**
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**
Frittata **SG**
Insalata **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
Scaloppine di tacchino al limone **SL**
Patate al forno / lessate **SL SG**
Pane **SL**
Torta allo yogurt

Gnocchi di patate al ragù di carne
rossa
Carote **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto con zucchine **SG**
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 2

Pasta alla norma
Robiola **SG**
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
Hamburger di vitellone **SL SG**
Patate al forno / lessate **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Crema di carote con orzo / pastina
Filetto di platessa al limone **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt bianco **SG**

Pasta alla salsa besciamella e piselli
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso al pomodoro **SG**
Bocconcini di pollo **SL SG**
Zucchine gratinate
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 3

Pasta al pomodoro
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**
Spezzatino di tacchino con verdure
SL
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Yogurt bianco **SG**

Pasticcio di verdure estive con pasta
all'uovo
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta al pesto
Polpettine di manzo in umido **SG**
Cetrioli **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Patate al forno / lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 4

Pasta alla crema di zucchine e ricotta
Frittata **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**
Lonza di maiale al latte **SG**
Cetrioli **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta con pomodoro e piselli
Petto di pollo alla salvia **SL**
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana
Filetto di platessa dorata al forno **SL**
Pomodoro **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL**
SG
Pizza Margherita
Frutta fresca estiva **SL SG**

* Menù in vigore dal 27/04/2026

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

NOTE

- Nelle situazioni di emergenza o di difficoltà nell'approvvigionamento delle materie prime, la scuola si riserva di variare il menù. La variazione al menù sarà esposta in visione il giorno stesso.
- La somministrazione della merenda può subire uno spostamento di orario o di giorno in base alle esigenze scolastiche (es. laboratori, uscite, eventi ecc.).
- Le merende del pomeriggio, non esplicitate nel menù, consistono in frutta fresca, purea di frutta (senza zuccheri), biscotti senza grassi idrogenati, fette biscottate, cracker, pane, yogurt bianco o torta (una volta al mese).
- Le tipologie delle verdure, delle pietanze e le relative modalità di cottura possono variare in base al gradimento dei bambini e alle esigenze organizzative della cucina.
- Sono disponibili sul portale web di SPES al seguente indirizzo <https://www.spes.pd.it/educare/menu-scuole-spes/> l'Elenco Ricette, l'Elenco Allergeni e l'Elenco Valori Nutrizionali riferiti a questo menù.