



# SPES

Servizi alla Persona  
Educativi e Sociali

## MENU' NIDO (1-3 anni)

### Primavera / Estate

VALIDO PER TUTTE LE SCUOLE SPES AD ECCEZIONE DI

- Nido Comunale Mariele Ventre di Rubano
- Centro Infanzia L. Meneghini Carraro
- Centro Infanzia Arcobaleno di Mestrino



#### Lunedì

#### Martedì

#### Mercoledì

#### Giovedì

#### Venerdì

#### Sett. 1

Pasta al pomodoro e ricotta  
Asiago **SG**  
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**  
Frittata **SG**  
Insalata **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina  
Scaloppine di tacchino al limone **SL**  
Patate al forno / lessate **SL SG**  
Pane **SL**  
Torta allo yogurt

Pasta al ragù di manzo  
Carote **SL SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto con zucchine **SG**  
Filetti di merluzzo al forno **SL**  
Pomodoro **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

#### Sett. 2

Pasta alla norma  
Robiola **SG**  
Pomodoro **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina  
Hamburger di vitellone **SL SG**  
Patate al forno / lessate **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Crema di carote con orzo / pastina  
Filetto di platessa al limone **SL SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Yogurt bianco **SG**

Pasta alla salsa besciamella e piselli  
Carote **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso al pomodoro **SG**  
Bocconcini di pollo **SL SG**  
Zucchine gratinate  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

#### Sett. 3

Pasta al pomodoro  
Caciotta stagionata **SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**  
Spezzatino di tacchino con verdure  
**SL**  
Carote **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Yogurt bianco **SG**

Pasticcio di verdure estive con pasta  
all'uovo  
Insalata **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta al pesto  
Polpettine di manzo in umido **SG**  
Cetrioli **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina  
Filetti di merluzzo al forno **SL**  
Patate al forno / lessate **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

#### Sett. 4

Pasta alla crema di zucchine e ricotta  
Frittata **SG**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**  
Lonza di maiale al latte **SG**  
Cetrioli **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta con pomodoro e piselli  
Petto di pollo alla salvia **SL**  
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana  
Filetto di platessa dorata al forno **SL**  
Pomodoro **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con riso **SG**  
Stracchino **SG**  
Insalata **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

\* Menù in vigore dal 27/04/2026

**SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

## NOTE

- Nelle situazioni di emergenza o di difficoltà nell'approvvigionamento delle materie prime, la scuola si riserva di variare il menù. La variazione al menù sarà esposta in visione il giorno stesso.
- La somministrazione della merenda può subire uno spostamento di orario o di giorno in base alle esigenze scolastiche (es. laboratori, uscite, eventi ecc.).
- Le merende del pomeriggio, non esplicitate nel menù, consistono in frutta fresca, purea di frutta (senza zuccheri), biscotti senza grassi idrogenati, fette biscottate, cracker, pane, yogurt bianco o torta (una volta al mese).
- Le tipologie delle verdure, delle pietanze e le relative modalità di cottura possono variare in base al gradimento dei bambini e alle esigenze organizzative della cucina.
- Sono disponibili sul portale web di SPES al seguente indirizzo <https://www.spes.pd.it/educare/menu-scuole-spes/> l'Elenco Ricette, l'Elenco Allergenici e l'Elenco Valori Nutrizionali riferiti a questo menù.



# SPES

Servizi alla Persona  
Educativi e Sociali

## MENU' NIDO (1-3 anni)

### Primavera / Estate

VALIDO PER LE SEGUENTI SCUOLE SPES

- Nido Comunale Mariele Ventre di Rubano
- Centro Infanzia L. Meneghini Carraro
- Centro Infanzia Arcobaleno di Mestrino



#### Lunedì

#### Martedì

#### Mercoledì

#### Giovedì

#### Venerdì

#### Sett. 1

Riso con piselli **SG**  
 Frittata **SG**  
 Insalata **SL SG**  
 Pane integrale **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta al pomodoro e ricotta  
 Asiago **SG**  
 Fagiolini cotti all'olio **SL SG**  
 Pane **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina  
 Scaloppine di tacchino al limone **SL**  
 Patate al forno / lessate **SL SG**  
 Pane **SL**  
 Torta allo yogurt

Pasta al ragù di manzo  
 Carote **SL SG**  
 Cappuccio **SL SG**  
 Pane integrale **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto con zucchine **SG**  
 Filetti di merluzzo al forno **SL**  
 Pomodoro **SL SG**  
 Pane **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

#### Sett. 2

Pasta alla norma  
 Robiola **SG**  
 Pomodoro **SL SG**  
 Pane **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina  
 Hamburger di vitellone **SL SG**  
 Patate al forno / lessate **SL SG**  
 Pane integrale **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

Crema di carote con orzo / pastina  
 Filetto di platessa al limone **SL SG**  
 Cappuccio **SL SG**  
 Pane **SL**  
 Yogurt bianco **SG**

Pasta alla salsa besciamella e piselli  
 Carote **SL SG**  
 Pane integrale **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso al pomodoro **SG**  
 Bocconcini di pollo **SL SG**  
 Zucchine gratinate  
 Pane **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

#### Sett. 3

Passato di verdure estive con pastina  
 Filetti di merluzzo al forno **SL**  
 Patate al forno / lessate **SL SG**  
 Pane **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta al pomodoro  
 Caciotta stagionata **SG**  
 Cappuccio **SL SG**  
 Pane **SL**  
 Yogurt bianco **SG**

Pasticcio di verdure estive con pasta  
 all'uovo  
 Insalata **SL SG**  
 Pane **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta al pesto  
 Polpettine di manzo in umido **SG**  
 Cetrioli **SL SG**  
 Pane integrale **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**  
 Spezzatino di tacchino con verdure  
**SL**  
 Carote **SL SG**  
 Pane integrale **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

#### Sett. 4

Pasta alla crema di zucchine e ricotta  
 Frittata **SG**  
 Carote **SL SG**  
 Pane **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**  
 Lonza di maiale al latte **SG**  
 Cetrioli **SL SG**  
 Pane integrale **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta con pomodoro e piselli  
 Petto di pollo alla salvia **SL**  
 Fagiolini cotti all'olio **SL SG**  
 Pane **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana  
 Filetto di platessa dorata al forno **SL**  
 Pomodoro **SL SG**  
 Pane integrale **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con riso **SG**  
 Stracchino **SG**  
 Insalata **SL SG**  
 Pane **SL**  
 Frutta fresca estiva **SL SG**

\* Menù in vigore dal 27/04/2026

**SL** Prodotto senza lattosio   **SG** Prodotto senza glutine   Prodotto contenente maiale

## NOTE

- Nelle situazioni di emergenza o di difficoltà nell'approvvigionamento delle materie prime, la scuola si riserva di variare il menù. La variazione al menù sarà esposta in visione il giorno stesso.
- La somministrazione della merenda può subire uno spostamento di orario o di giorno in base alle esigenze scolastiche (es. laboratori, uscite, eventi ecc.).
- Le merende del pomeriggio, non esplicitate nel menù, consistono in frutta fresca, purea di frutta (senza zuccheri), biscotti senza grassi idrogenati, fette biscottate, cracker, pane, yogurt bianco o torta (una volta al mese).
- Le tipologie delle verdure, delle pietanze e le relative modalità di cottura possono variare in base al gradimento dei bambini e alle esigenze organizzative della cucina.
- Sono disponibili sul portale web di SPES al seguente indirizzo <https://www.spes.pd.it/educare/menu-scuole-spes/> l'Elenco Ricette, l'Elenco Allergenici e l'Elenco Valori Nutrizionali riferiti a questo menù.