

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	1927 kj / 460 kcal	12.75 g	3.01 g	64.38 g	10.38 g	2.94 g	20.87 g	3.02 g
Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo	1795 kj / 429 kcal	7.83 g	3.98 g	76.98 g	6.79 g	4.04 g	15.34 g	1.14 g
Pizza Margherita	2630 kj / 628 kcal	21.65 g	7.81 g	87.71 g	5.57 g	5.27 g	25.21 g	0.89 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con orzo	1268 kj / 303 kcal	9.54 g	1.97 g	47.68 g	7.16 g	7.84 g	8.35 g	0.65 g
Passato di verdure estive con pastina	1162 kj / 277 kcal	9.25 g	1.9 g	43.11 g	4.32 g	3.1 g	7.39 g	0.16 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	782 kj / 187 kcal	10.74 g	1.57 g	19.25 g	4.45 g	1.22 g	3.55 g	2.57 g
Pasta al pesto	1847 kj / 441 kcal	12.76 g	2.3 g	72.09 g	4.68 g	2.76 g	13.71 g	0.55 g
Pasta al pomodoro	1775 kj / 424 kcal	10.1 g	2.09 g	75.07 g	7.66 g	3.67 g	12.67 g	0.54 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1814 kj / 433 kcal	10.87 g	2.57 g	75.72 g	8.31 g	3.67 g	12.75 g	0.5 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	1760 kj / 420 kcal	10.5 g	2.59 g	73.17 g	5.7 g	3.32 g	11.65 g	0.5 g
Pasta alla norma	1746 kj / 417 kcal	9.61 g	1.9 g	75.1 g	7.69 g	4.14 g	11.75 g	0.54 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli	1871 kj / 447 kcal	11 g	2.76 g	77.61 g	5.33 g	4.97 g	14.08 g	0.79 g
Pasta all'olio EVO e grana	1676 kj / 400 kcal	9.65 g	2.09 g	71.19 g	3.78 g	2.43 g	11.46 g	0.49 g
Pasta con pomodoro e piselli	1783 kj / 426 kcal	9.72 g	1.91 g	75.66 g	6.33 g	5.14 g	13.48 g	0.66 g
Riso al pomodoro SG	1678 kj / 401 kcal	8.91 g	1.8 g	76.19 g	4.01 g	2.14 g	8.53 g	0.53 g
Riso con piselli SG	1695 kj / 405 kcal	8.75 g	1.8 g	76.39 g	3.21 g	3.94 g	9.77 g	0.51 g
Risotto alla parmigiana SG	1564 kj / 374 kcal	7.61 g	4.38 g	72.89 g	0.71 g	0.98 g	7.82 g	0.49 g
Risotto con zucchine SG	1652 kj / 395 kcal	8.84 g	1.99 g	73.92 g	1.66 g	2.05 g	7.76 g	0.55 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo SL SG	459 kj / 110 kcal	5.5 g	0.87 g	0.99 g	0.99 g	0.34 g	14.14 g	0.52 g
Caciotta stagionata SG	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Filetti di merluzzo al forno SL	540 kj / 129 kcal	5.54 g	0.83 g	6.59 g	0.39 g	0.46 g	13.33 g	0.73 g
Filetto di platessa al limone SL SG	465 kj / 111 kcal	6.05 g	0.87 g	0.39 g	0.2 g	0.02 g	13.86 g	0.64 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	541 kj / 129 kcal	6.13 g	0.88 g	4.42 g	0.19 g	0.21 g	14.34 g	0.68 g
Frittata SG	766 kj / 183 kcal	14.18 g	4.41 g	0.75 g	0.75 g	0.05 g	13.04 g	0.79 g
Hamburger di vitellone SL SG	476 kj / 114 kcal	6.94 g	1.37 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	12.57 g	0.48 g
Lonza di maiale al latte SG	582 kj / 139 kcal	9.36 g	2.15 g	0.85 g	0.85 g	0.14 g	12.87 g	0.48 g
Petto di pollo alla salvia SL	493 kj / 118 kcal	5.55 g	0.9 g	2.63 g	0.34 g	0.24 g	14.39 g	0.44 g
Polpettine di manzo in umido SG	559 kj / 134 kcal	7.6 g	1.91 g	1.9 g	0.14 g	0.2 g	14.33 g	0.47 g
Robiola SG	708 kj / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	521 kj / 124 kcal	5.75 g	0.96 g	3.37 g	0.32 g	0.25 g	14.9 g	0.44 g
Spezzatino di tacchino con verdure SL	566 kj / 135 kcal	5.89 g	1 g	3.29 g	0.99 g	0.48 g	17.33 g	0.56 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	323 kj / 77 kcal	7.07 g	1.01 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.44 g
Carote SL SG	373 kj / 89 kcal	7.14 g	1.01 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.57 g
Cetrioli SL SG	307 kj / 73 kcal	7.37 g	1.01 g	1.35 g	1.35 g	0.6 g	0.53 g	0.42 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	354 kj / 85 kcal	7.11 g	1.01 g	2.88 g	2.88 g	3.48 g	2.52 g	0.4 g
Insalata SL SG	282 kj / 67 kcal	7.07 g	1.02 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.4 g
Patate al forno SL SG	1005 kj / 240 kcal	9.04 g	1.4 g	36.14 g	0.94 g	3.28 g	4.21 g	0.43 g
Patate lesstate SL SG	1000 kj / 239 kcal	8.99 g	1.39 g	36 g	0.8 g	3.2 g	4.2 g	0.43 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pomodoro SL SG	323 kj / 77 kcal	7.14 g	1.01 g	2.63 g	2.63 g	1.5 g	0.75 g	0.4 g
Zucchine gratinate	518 kj / 124 kcal	8.83 g	2.1 g	6.28 g	1.82 g	1.87 g	2.57 g	0.66 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva SL SG	285 kj / 68 kcal	0.32 g	0 g	15.22 g	14.58 g	2.52 g	1.46 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	620 kj / 148 kcal	0.2 g	0.05 g	33.75 g	0.95 g	1.5 g	4.1 g	0.8 g
Pane integrale SL	641 kj / 153 kcal	0.78 g	0.18 g	32.28 g	1.5 g	3.42 g	4.5 g	0.83 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt	601 kj / 143 kcal	4.02 g	0.94 g	23.77 g	7.33 g	0.88 g	4.47 g	0.05 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione