

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

| Piatto unico   | Energia            | Grassi  | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|--|--------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Gnocchi di patate al ragù di carne rossa             | 1195 kj / 285 kcal | 8.62 g  | 2.03 g                     | 38.54 g     | 6.14 g          | 1.73 g | 12.72 g  | 1.87 g |
| Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo       | 1177 kj / 281 kcal | 5.62 g  | 2.92 g                     | 48.93 g     | 4.69 g          | 2.69 g | 10.4 g   | 0.82 g |
| Pizza Margherita                                     | 1715 kj / 410 kcal | 14.12 g | 5.1 g                      | 57.22 g     | 3.65 g          | 3.45 g | 16.45 g  | 0.55 g |
| Primi  | Energia            | Grassi  | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
| Crema di carote con orzo                             | 925 kj / 221 kcal  | 6.88 g  | 1.43 g                     | 34.99 g     | 5.04 g          | 5.69 g | 6.13 g   | 0.48 g |
| Passato di verdure estive con pastina                | 870 kj / 208 kcal  | 6.72 g  | 1.4 g                      | 32.76 g     | 3.23 g          | 2.35 g | 5.58 g   | 0.12 g |
| Passato di verdure senza cereali <b>SL</b> <b>SG</b> | 391 kj / 93 kcal   | 6.46 g  | 0.94 g                     | 7.52 g      | 1.74 g          | 0.48 g | 1.39 g   | 1.05 g |
| Pasta al pesto                                       | 1238 kj / 296 kcal | 8.75 g  | 1.52 g                     | 48.05 g     | 3.11 g          | 1.83 g | 9.04 g   | 0.38 g |
| Pasta al pomodoro                                    | 1188 kj / 284 kcal | 6.96 g  | 1.38 g                     | 49.94 g     | 5 g             | 2.41 g | 8.3 g    | 0.39 g |
| Pasta al pomodoro e ricotta                          | 1229 kj / 293 kcal | 7.74 g  | 1.88 g                     | 50.42 g     | 5.48 g          | 2.41 g | 8.6 g    | 0.37 g |
| Pasta alla crema di zucchine e ricotta               | 1164 kj / 278 kcal | 6.97 g  | 1.55 g                     | 48.62 g     | 3.64 g          | 2.2 g  | 7.47 g   | 0.35 g |
| Pasta alla norma                                     | 1174 kj / 280 kcal | 6.68 g  | 1.27 g                     | 50.1 g      | 5.16 g          | 2.78 g | 7.8 g    | 0.39 g |
| Pasta alla salsa besciamella e piselli               | 1243 kj / 297 kcal | 7.52 g  | 1.81 g                     | 51.05 g     | 3.35 g          | 3.32 g | 9.36 g   | 0.53 g |
| Pasta all'olio EVO e grana                           | 1124 kj / 269 kcal | 6.68 g  | 1.38 g                     | 47.46 g     | 2.52 g          | 1.62 g | 7.53 g   | 0.35 g |
| Pasta con pomodoro e piselli                         | 1210 kj / 289 kcal | 6.93 g  | 1.38 g                     | 50.57 g     | 4.35 g          | 3.47 g | 9.15 g   | 0.47 g |
| Riso al pomodoro <b>SG</b>                           | 1129 kj / 270 kcal | 6.34 g  | 1.31 g                     | 50.44 g     | 2.32 g          | 1.3 g  | 5.72 g   | 0.38 g |
| Riso con piselli <b>SG</b>                           | 1139 kj / 272 kcal | 6.24 g  | 1.31 g                     | 50.57 g     | 1.82 g          | 2.42 g | 6.49 g   | 0.37 g |
| Risotto alla parmigiana <b>SG</b>                    | 1047 kj / 250 kcal | 5.26 g  | 3.02 g                     | 48.58 g     | 0.46 g          | 0.65 g | 5.1 g    | 0.36 g |
| Risotto con zucchine <b>SG</b>                       | 1106 kj / 264 kcal | 6.13 g  | 1.32 g                     | 49.19 g     | 1.02 g          | 1.31 g | 5.06 g   | 0.39 g |
| Secondi  | Energia            | Grassi  | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
| Asiago <b>SG</b>                                     | 451 kj / 108 kcal  | 7.68 g  | 4.5 g                      | 0.24 g      | 0.24 g          | 0 g    | 9.42 g   | 0.57 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

| Secondi   | Energia           | Grassi  | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|---|-------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Bocconcini di pollo <b>SL</b><br><b>SG</b>        | 411 kj / 98 kcal  | 5.41 g  | 0.85 g                     | 0.7 g       | 0.7 g           | 0.24 g | 11.76 g  | 0.38 g |
| Caciotta stagionata <b>SG</b>                     | 462 kj / 110 kcal | 8.88 g  | 5.21 g                     | 0.24 g      | 0.24 g          | 0 g    | 7.38 g   | 0.39 g |
| Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>            | 510 kj / 122 kcal | 5.48 g  | 0.82 g                     | 6.55 g      | 0.35 g          | 0.45 g | 11.76 g  | 0.6 g  |
| Filetto di platessa al limone <b>SL</b> <b>SG</b> | 431 kj / 103 kcal | 5.92 g  | 0.85 g                     | 0.38 g      | 0.19 g          | 0.02 g | 12.13 g  | 0.51 g |
| Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>     | 480 kj / 115 kcal | 5.97 g  | 0.86 g                     | 2.97 g      | 0.14 g          | 0.14 g | 12.45 g  | 0.54 g |
| Frittata <b>SG</b>                                | 579 kj / 138 kcal | 11.21 g | 3.24 g                     | 0.5 g       | 0.5 g           | 0.05 g | 8.82 g   | 0.56 g |
| Hamburger di vitellone <b>SL</b> <b>SG</b>        | 430 kj / 103 kcal | 6.62 g  | 1.26 g                     | 0.33 g      | 0.15 g          | 0.04 g | 10.48 g  | 0.37 g |
| Lonza di maiale al latte <b>SG</b>                | 515 kj / 123 kcal | 8.61 g  | 1.9 g                      | 0.7 g       | 0.69 g          | 0.14 g | 10.69 g  | 0.38 g |
| Petto di pollo alla salvia <b>SL</b>              | 436 kj / 104 kcal | 5.47 g  | 0.87 g                     | 1.85 g      | 0.32 g          | 0.21 g | 11.95 g  | 0.34 g |
| Polpettine di manzo in umido <b>SG</b>            | 491 kj / 117 kcal | 7.07 g  | 1.65 g                     | 1.53 g      | 0.12 g          | 0.16 g | 11.83 g  | 0.37 g |
| Robiola <b>SG</b>                                 | 708 kj / 169 kcal | 13.85 g | 8.12 g                     | 1.15 g      | 1.15 g          | 0 g    | 10 g     | 1.39 g |
| Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>        | 446 kj / 106 kcal | 5.61 g  | 0.92 g                     | 1.77 g      | 0.24 g          | 0.18 g | 12.27 g  | 0.33 g |
| Spezzatino di tacchino con verdure <b>SL</b>      | 457 kj / 109 kcal | 5.63 g  | 0.92 g                     | 2.29 g      | 0.76 g          | 0.36 g | 12.37 g  | 0.41 g |
| Contorni  | Energia           | Grassi  | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
| Cappuccio <b>SL</b> <b>SG</b>                     | 224 kj / 54 kcal  | 5.04 g  | 0.72 g                     | 1.13 g      | 1.13 g          | 1.17 g | 0.95 g   | 0.32 g |
| Carote <b>SL</b> <b>SG</b>                        | 254 kj / 61 kcal  | 5.09 g  | 0.72 g                     | 3.42 g      | 3.42 g          | 1.4 g  | 0.5 g    | 0.4 g  |
| Cetrioli <b>SL</b> <b>SG</b>                      | 215 kj / 51 kcal  | 5.22 g  | 0.72 g                     | 0.81 g      | 0.81 g          | 0.36 g | 0.32 g   | 0.31 g |
| Fagiolini cotti all'olio <b>SL</b><br><b>SG</b>   | 248 kj / 59 kcal  | 5.08 g  | 0.72 g                     | 1.92 g      | 1.92 g          | 2.32 g | 1.68 g   | 0.3 g  |
| Insalata <b>SL</b> <b>SG</b>                      | 202 kj / 48 kcal  | 5.06 g  | 0.73 g                     | 0.33 g      | 0.33 g          | 0.23 g | 0.27 g   | 0.3 g  |
| Patate al forno <b>SL</b> <b>SG</b>               | 635 kj / 152 kcal | 6.24 g  | 0.96 g                     | 21.74 g     | 0.62 g          | 2 g    | 2.53 g   | 0.32 g |
| Patate lesstate <b>SL</b> <b>SG</b>               | 630 kj / 151 kcal | 6.2 g   | 0.95 g                     | 21.6 g      | 0.48 g          | 1.92 g | 2.52 g   | 0.32 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Contorni                                 | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|--|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Pomodoro <b>SL</b> <b>SG</b>             | 224 kj / 54 kcal  | 5.09 g | 0.72 g                     | 1.58 g      | 1.58 g          | 0.9 g  | 0.45 g   | 0.3 g  |
| Zucchine gratinate                       | 362 kj / 86 kcal  | 6.22 g | 1.45 g                     | 4.4 g       | 1.22 g          | 1.26 g | 1.74 g   | 0.48 g |
| Frutta                                   | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
| Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b> | 214 kj / 51 kcal  | 0.24 g | 0 g                        | 11.42 g     | 10.94 g         | 1.89 g | 1.1 g    | 0.01 g |
| Pane e Prodotti da forno                 | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
| Pane <b>SL</b>                           | 496 kj / 118 kcal | 0.16 g | 0.04 g                     | 27 g        | 0.76 g          | 1.2 g  | 3.28 g   | 0.64 g |
| Pane <b>SL</b>                           | 248 kj / 59 kcal  | 0.08 g | 0.02 g                     | 13.5 g      | 0.38 g          | 0.6 g  | 1.64 g   | 0.32 g |
| Pane integrale <b>SL</b>                 | 534 kj / 128 kcal | 0.65 g | 0.15 g                     | 26.9 g      | 1.25 g          | 2.85 g | 3.75 g   | 0.69 g |
| Dessert                                  | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
| Torta allo yogurt                        | 343 kj / 82 kcal  | 2.3 g  | 0.54 g                     | 13.58 g     | 4.19 g          | 0.5 g  | 2.55 g   | 0.03 g |
| Yogurt                                   | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
| Yogurt bianco <b>SG</b>                  | 345 kj / 83 kcal  | 4.88 g | 2.59 g                     | 5.38 g      | 5.38 g          | 0 g    | 4.75 g   | 0.15 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione