

Menù PRIMARIA (6-11anni) DIETA SPECIALE VEGETARIANO

Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1
Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta
Asiago **SG**
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**
Frittata **SG**
Insalata **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
Burger di lenticchie e verdure **SL**
Patate al forno **SL SG**
Pane **SL**
Torta allo yogurt

Gnocchi di patate al pesto e ricotta
Carote **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto con zucchine **SG**
Polpette di legumi
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 2
Pranzo

Pasta alla norma
Robiola **SG**
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
Burger di lenticchie e verdure **SL**
Patate al forno **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Crema di carote con orzo
Uova sode **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt bianco **SG**

Pasta alla salsa besciamella e piselli
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso al pomodoro **SG**
Polpette di legumi
Zucchine gratinate
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 3
Pranzo

Pasta al pomodoro
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**
Frittata al forno con verdure estive
SG
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Yogurt bianco **SG**

Pasticcio di verdure estive con pasta
all'uovo
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta al pesto **SENZA PINOLI**
Fagioli all'uccelletto **SL SG**
Cetrioli **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
Burger di lenticchie e verdure **SL**
Patate lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 4
Pranzo

Pasta alla crema di zucchine e ricotta
Frittata **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**
Burger di lenticchie e verdure **SL**
Cetrioli **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta con pomodoro e piselli
Stracchino **SG**
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana
Polpette di legumi
Pomodoro **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL**
SG
Pizza Margherita
Frutta fresca estiva **SL SG**

* Menù in vigore dal 27/04/2026























SG Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Piatto unico	
Gnocchi di patate al pesto e ricotta	Gnocchi di patate freschi (grano, uova, Lisozima da uovo) : 150 g , Ricotta di Vacca (latte) : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Basilico fresco : 5 g , Pinolo sgusciato : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Zucchina fresca : 50 g , Ricotta di Vacca (latte) : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo	Pasta all' uovo - Sfoglia (Semola di grano duro, uova [Lisozima da uovo]) : 70 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 50 g , Zucchina fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Sedano Verde fresco : 8 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita	Grano tenero Tipo "0" Farina : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Acqua : 40 g , Mozzarella (latte, caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g  , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Primi	
Crema di carote con orzo	Patata fresca : 60 g , Carota fresca : 60 g , Orzo Perlato : 30 g , Porro : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Passato di verdure estive con pastina	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  *
Passato di verdure senza cereali  	Misto di verdure per minestrone surgelate (sedano) : 195 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pesto SENZA PINOLI	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Basilico fresco : 9 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g  , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Ricotta di Vacca (latte) : 15 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla norma	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Melanzana fresca : 25 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Carota fresca : 10 g , Ricotta di Vacca (latte) : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pisello Fine surgelato : 25 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 15 g , Cipolla Bianca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Prezzemolo fresco : 7 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con pomodoro e piselli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Pisello Fine surgelato : 25 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Riso al pomodoro 	Pomodoro Pelati : 70 g , Riso Arborio : 70 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Riso con piselli 	Riso Arborio : 70 g , Pisello fresco : 30 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana 	Riso Arborio : 70 g , Cipolla Bianca : 8 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto con zucchine 	Riso Arborio : 70 g , Zucchina fresca : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Secondi	
Asiago 	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g  *
Burger di lenticchie e verdure 	Lenticchia secca : 40 g , Patata fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Porro : 5 g , Carota fresca : 5 g , Peperoni freschi : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caciotta stagionata 	Caciotta (latte) : 30 g *
Fagioli all'uccelletto  	Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Frittata 	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata al forno con verdure estive 	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Zucchina fresca : 15 g , Fagiolini surgelati : 15 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpette di legumi	Carota fresca : 15 g , Ceci secchi : 14 g , Lenticchia secca : 13 g , Fagiolo Borlotti secco : 13 g , Patata fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g  *, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Origano essiccato : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Robiola 	Robiola (latte) : 50 g *
Stracchino 	Stracchino (latte) : 50 g *

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Secondi	
Uova sode SL SG	Uova Intere fresche (Lisozima da uovo) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Contorni	
Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote SL SG	Carota fresca : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cetrioli SL SG	Cetriolo fresco : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	Fagiolini freschi : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pomodoro SL SG	Pomodoro : 75 g *, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Zucchine gratinate	Zucchina fresca : 120 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Frutta	
Frutta fresca estiva SL SG	Frutta fresca estiva : 150 g
Frutta fresca estiva SL SG	Frutta fresca estiva : 150 g
Pane e Prodotti da forno	
Pane SL	Pane comune (grano) : 40 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (grano, segale) : 50 g
Dessert	
Torta allo yogurt	Grano tenero Tipo "00" Farina : 16.67 g , Yogurt al naturale da latte intero : 8.33 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 8 g , Zucchero : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g , Lievito naturale in polvere : 1.07 g
Yogurt	
Yogurt bianco SG	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al pesto e ricotta	1640 kj / 392 kcal	15.95 g	4.75 g	48.36 g	7.85 g	1.88 g	12.86 g	2.23 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	1628 kj / 389 kcal	13.23 g	4.43 g	57.81 g	5.33 g	2.62 g	12.2 g	0.48 g
Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo	1557 kj / 372 kcal	6.83 g	3.48 g	66.58 g	5.54 g	3.39 g	13.46 g	0.92 g
Pizza Margherita	1656 kj / 396 kcal	13.92 g	4.55 g	55.6 g	3.52 g	3.25 g	14.98 g	0.46 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con orzo	991 kj / 237 kcal	7.01 g	1.45 g	38.07 g	6.36 g	6.45 g	6.66 g	0.51 g
Passato di verdure estive con pastina	870 kj / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.76 g	3.23 g	2.35 g	5.58 g	0.12 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	605 kj / 144 kcal	8 g	1.17 g	15.44 g	3.57 g	0.98 g	2.85 g	2.04 g
Pasta al pesto SENZA PINOLI	1381 kj / 330 kcal	9.17 g	1.87 g	55.94 g	3.51 g	1.93 g	9.25 g	0.42 g
Pasta al pomodoro	1440 kj / 344 kcal	9.43 g	1.87 g	58.36 g	5.93 g	2.84 g	9.87 g	0.41 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1464 kj / 350 kcal	9.94 g	2.19 g	58.84 g	6.41 g	2.84 g	9.84 g	0.37 g
Pasta alla norma	1416 kj / 338 kcal	9.05 g	1.72 g	58.3 g	5.87 g	3.2 g	9.14 g	0.41 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli	1511 kj / 361 kcal	10.04 g	2.33 g	60.32 g	4.07 g	4 g	11 g	0.6 g
Pasta all'olio EVO e grana	1326 kj / 317 kcal	8.09 g	1.72 g	55.37 g	2.94 g	1.89 g	8.95 g	0.37 g
Pasta con pomodoro e piselli	1451 kj / 347 kcal	9.11 g	1.69 g	59.12 g	5.09 g	4.16 g	10.6 g	0.51 g
Riso al pomodoro SG	1383 kj / 330 kcal	8.77 g	1.78 g	59.37 g	3.23 g	1.68 g	7 g	0.41 g
Riso con piselli SG	1370 kj / 327 kcal	8.32 g	1.61 g	59.22 g	2.33 g	2.94 g	7.48 g	0.38 g
Risotto alla parmigiana SG	1206 kj / 288 kcal	5.58 g	3.21 g	56.79 g	0.65 g	0.78 g	6.13 g	0.38 g
Risotto con zucchine SG	1344 kj / 321 kcal	8.46 g	1.8 g	57.46 g	1.26 g	1.56 g	6.07 g	0.42 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Burger di lenticchie e verdure SL	792 kj / 189 kcal	5.56 g	0.8 g	26.29 g	1.71 g	6.32 g	9.94 g	0.4 g
Caciotta stagionata SG	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	701 kj / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20.04 g	2.44 g	7.2 g	8.37 g	0.35 g
Frittata SG	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Frittata al forno con verdure estive SG	604 kj / 144 kcal	11.24 g	3.24 g	1.4 g	1.01 g	0.68 g	9.07 g	0.57 g
Polpette di legumi	862 kj / 206 kcal	7.81 g	1.75 g	23.95 g	2.5 g	6.7 g	10.74 g	0.47 g
Robiola SG	708 kj / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Stracchino SG	628 kj / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g
Uova sode SL SG	510 kj / 122 kcal	10.22 g	2.63 g	0 g	0 g	0 g	7.44 g	0.5 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	248 kj / 59 kcal	5.07 g	0.72 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.34 g
Carote SL SG	298 kj / 71 kcal	5.15 g	0.72 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.47 g
Cetrioli SL SG	232 kj / 55 kcal	5.37 g	0.72 g	1.35 g	1.35 g	0.6 g	0.53 g	0.32 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	279 kj / 67 kcal	5.12 g	0.72 g	2.88 g	2.88 g	3.48 g	2.52 g	0.3 g
Insalata SL SG	207 kj / 49 kcal	5.08 g	0.73 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	856 kj / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g
Patate lessate SL SG	851 kj / 203 kcal	6.8 g	1.07 g	32.4 g	0.72 g	2.88 g	3.78 g	0.33 g
Pomodoro SL SG	248 kj / 59 kcal	5.15 g	0.72 g	2.63 g	2.63 g	1.5 g	0.75 g	0.31 g
Zucchine gratinate	415 kj / 99 kcal	6.55 g	1.63 g	5.64 g	1.8 g	1.84 g	2.16 g	0.52 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva SL SG	214 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.94 g	1.89 g	1.1 g	0.01 g
Frutta fresca estiva SL SG	214 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.94 g	1.89 g	1.1 g	0.01 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Pane e Prodotti da forno								
	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale SL	534 kj / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert								
	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt	481 kj / 115 kcal	3.22 g	0.75 g	19.03 g	5.87 g	0.7 g	3.57 g	0.04 g
Yogurt								
	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Piatto unico

Gnocchi di patate al pesto e ricotta	P		P				P							
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	P		P				P		P					
Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo	P		P				P		P					
Pizza Margherita	P						P							

Primi

Crema di carote con orzo	P		P				P							
Passato di verdure estive con pastina	P		P				P		P					
Passato di verdure senza cereali SL SG									P					
Pasta al pesto SENZA PINOLI	P		P				P		P					
Pasta al pomodoro	P		P				P							
Pasta al pomodoro e ricotta	P						P							
Pasta all'olio EVO e grana	P		P				P							
Pasta alla norma	P						P		P					
Pasta alla salsa besciamella e piselli	P		P				P		P					
Pasta con pomodoro e piselli	P		P				P		P					
Riso al pomodoro SG			P				P							
Riso con piselli SG			P				P							
Risotto alla parmigiana SG			P				P							
Risotto con zucchine SG			P				P		P					

Secondi

Asiago SG							P							
Burger di lenticchie e verdure SL	P													
Caciotta stagionata SG							P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contaminazione dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
-------------	---------------------	-----------	------	-------	----------	------	-------	-----------------	--------	--------	--------	--------	-----------	---------

Secondi

Fagioli all'uccelletto SL SG										P				
Frittata SG			P				P							
Frittata al forno con verdure estive SG			P				P							
Polpette di legumi	P		P				P							
Robiola SG							P							
Stracchino SG							P							
Uova sode SL SG			P											

Contorni

Cappuccio SL SG														
Carote SL SG														
Cetrioli SL SG														
Fagiolini cotti all'olio SL SG														
Insalata SL SG														
Patate al forno SL SG														
Patate lessate SL SG														
Pomodoro SL SG														
Zucchine gratinate	P		P				P		P					

Frutta

Frutta fresca estiva SL SG														
Frutta fresca estiva SL SG														

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	P													
Pane integrale SL	P													

Dessert

Torta allo yogurt	P		P				P							
-------------------	----------	--	----------	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--

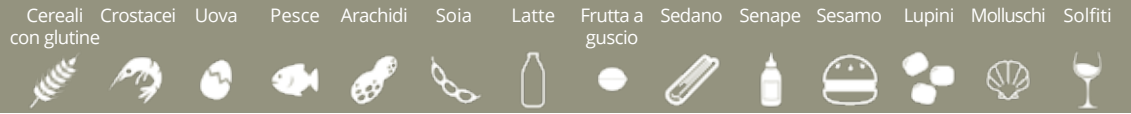
NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Yogurt

Yogurt bianco **SG**

P

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio