

# Menù PRIMARIA (6-11anni)

## DIETA SPECIALE NO LATTE, UOVA E FRUTTA A GUSCIO

Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

**Sett. 1**  
**Pranzo**

Pasta al pomodoro senza latte e derivati **SL**  
Dadolata di verdure con legumi **SL**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli senza latte e derivati **SL SG**  
Filetto di platessa al limone **SL SG**  
Insalata **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina senza latte e derivati **SL**  
Scaloppine di tacchino al limone **SL**  
Patate al forno **SL SG**  
Pane **SL**  
Torta di mele all'arancia **SL**

Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati **SL**  
Carote **SL SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto con zucchine senza latte e derivati **SL SG**  
Filetti di merluzzo al forno **SL**  
Pomodoro **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

**Sett. 2**  
**Pranzo**

Pasta alla norma senza latte e derivati **SL**  
Scaloppine di tacchino al limone **SL**  
Pomodoro **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina senza latte e derivati **SL**  
Hamburger di vitellone **SL SG**  
Patate al forno **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Crema di carote con orzo senza latte e derivati **SL**  
Filetto di platessa al limone **SL SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta con piselli senza latte e derivati **SL**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**  
Bocconcini di pollo **SL SG**  
Zucchine gratinate senza latte e derivati **SL**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

**Sett. 3**  
**Pranzo**

Pasta al pomodoro senza latte e derivati **SL**  
Dadolata di verdure con legumi **SL**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli senza latte e derivati **SL SG**  
Filetto di platessa al limone **SL SG**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta al ragù di tacchino senza latte e derivati **SL**  
Insalata **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta al pomodoro senza latte e derivati **SL**  
Polpettine di manzo in umido senza latte e derivati **SL SG**  
Cetrioli **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina senza latte e derivati **SL**  
Filetti di merluzzo al forno **SL**  
Patate lessate **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

**Sett. 4**  
**Pranzo**

Pasta alla crema di zucchine senza latte e derivati **SL**  
Ceci in umido **SL SG**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto ai porri senza latte e derivati **SL SG**  
Hamburger di vitellone **SL SG**  
Cetrioli **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta con pomodoro e piselli senza latte e derivati **SL**  
Petto di pollo alla salvia **SL**  
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta all'olio EVO senza latte e derivati **SL**  
Filetto di platessa dorata al forno **SL**  
Pomodoro **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL SG**  
Pizza margherita senza glutine . senza latte e derivati **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

\* Menù in vigore dal 27/04/2026

**SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine

# Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
<b>Piatto unico</b>	
Riso con piselli senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Pisello fresco : 60 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
<b>Primi</b>	
Crema di carote con orzo senza latte e derivati <b>SL</b>	Patata fresca : 60 g , Carota fresca : 60 g , <b>Orzo</b> Perlato : 30 g , Porro : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Passato di verdure estive con pastina senza latte e derivati <b>SL</b>	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua ) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>	Misto di verdure per minestrone surgelate ( <b>sedano</b> ) : 195 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 20 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al ragù di tacchino senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Tacchino Fesa intera refrigerata : 20 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Alloro secco : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Pasta alla crema di zucchine senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 70 g , Zucchina fresca : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Pasta alla norma senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 70 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Melanzana fresca : 25 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con piselli senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 70 g , Pisello fresco : 35 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con pomodoro e piselli senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 70 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Pisello Fine surgelato : 25 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza margherita senza glutine . senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Acqua : 80 g , Farina senza glutine : 60 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Origano essiccato : 1 g , Lievito di Birra : 0.6 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Porro : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto con zucchine senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Zucchina fresca : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette


Nome piatto	Ingredienti
<b>Secondi</b>	
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Ceci in umido <b>SL SG</b>	Ceci secchi : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b>	Melanzana fresca : 20 g , Pisello Fine surgelato : 20 g , Zucchina fresca : 20 g , Carota fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Petto di pollo alla salvia <b>SL</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Salvia fresca : 0.5 g , Maggiorana disidratata : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpettine di manzo in umido senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Manzo Noce refrigerata : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Patata fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.3 g
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.3 g
<b>Contorni</b>	
Cappuccio <b>SL SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote <b>SL SG</b>	Carota fresca : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cetrioli <b>SL SG</b>	Cetriolo fresco : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagiolini cotti all'olio <b>SL SG</b>	Fagiolini freschi : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata <b>SL SG</b>	Lattuga : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pomodoro <b>SL SG</b>	Pomodoro : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Zucchine gratinate senza latte e derivati <b>SL</b>	Zucchina fresca : 120 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Frutta

Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	Frutta fresca estiva : 150 g
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	Albicocca , Banana  , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 40 g
----------------	-------------------------------------

## Dessert

Torta di mele all'arancia <b>SL</b>	Mela : 11.54 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 9.62 g , Patata fresca : 7.69 g , Arancia succo : 5.77 g , Zucchero : 3.85 g , Olio extravergine di Oliva : 0.77 g , Lievito naturale in polvere : 0.62 g
--	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Riso con piselli senza latte e derivati <b>SL SG</b>	1386 kj / 331 kcal	7.66 g	1.08 g	61.17 g	3.53 g	4.83 g	8.14 g	0.33 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con orzo senza latte e derivati <b>SL</b>	942 kj / 225 kcal	6.17 g	0.93 g	38.07 g	6.36 g	6.45 g	5.67 g	0.46 g
Passato di verdure estive con pastina senza latte e derivati <b>SL</b>	821 kj / 196 kcal	5.88 g	0.87 g	32.76 g	3.23 g	2.35 g	4.59 g	0.06 g
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>	605 kj / 144 kcal	8 g	1.17 g	15.44 g	3.57 g	0.98 g	2.85 g	2.04 g
Pasta al pomodoro senza latte e derivati <b>SL</b>	1374 kj / 328 kcal	8.31 g	1.17 g	58.36 g	5.93 g	2.84 g	8.55 g	0.34 g
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati <b>SL</b>	1400 kj / 334 kcal	7.4 g	1.24 g	57.93 g	5.49 g	2.74 g	12.51 g	0.37 g
Pasta al ragù di tacchino senza latte e derivati <b>SL</b>	1380 kj / 330 kcal	6.5 g	0.96 g	58.04 g	5.61 g	2.77 g	13.21 g	0.41 g
Pasta alla crema di zucchine senza latte e derivati <b>SL</b>	1340 kj / 320 kcal	8.04 g	1.18 g	56.55 g	4.06 g	2.76 g	7.7 g	0.35 g
Pasta alla norma senza latte e derivati <b>SL</b>	1367 kj / 326 kcal	8.18 g	1.17 g	58.02 g	5.59 g	3.2 g	8.44 g	0.39 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>	1260 kj / 301 kcal	6.97 g	1.02 g	55.37 g	2.94 g	1.89 g	7.63 g	0.3 g
Pasta con piselli senza latte e derivati <b>SL</b>	1396 kj / 333 kcal	8.21 g	1.17 g	58.75 g	5.44 g	4.49 g	9.73 g	0.37 g
Pasta con pomodoro e piselli senza latte e derivati <b>SL</b>	1402 kj / 335 kcal	8.27 g	1.17 g	59.12 g	5.09 g	4.16 g	9.61 g	0.45 g
Pizza margherita senza glutine . senza latte e derivati <b>SL SG</b>	1218 kj / 291 kcal	8.87 g	1.23 g	49.88 g	2.3 g	2.6 g	5.76 g	0.31 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	1236 kj / 295 kcal	7.27 g	1.08 g	56.28 g	0.14 g	0.7 g	4.69 g	0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b>	1331 kj / 318 kcal	7.34 g	1.09 g	59.74 g	3.6 g	2.52 g	6.01 g	0.36 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Risotto con zucchine senza latte e derivati <b>SL</b> <b>SG</b>	1279 kj / 305 kcal	7.34 g	1.09 g	57.46 g	1.26 g	1.56 g	4.75 g	0.35 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo <b>SL</b> <b>SG</b>	413 kj / 99 kcal	5.41 g	0.85 g	0.78 g	0.78 g	0.28 g	11.77 g	0.38 g
Ceci in umido <b>SL</b> <b>SG</b>	746 kj / 178 kcal	7.64 g	1.06 g	19.88 g	2.6 g	5.76 g	8.65 g	0.34 g
Dadolata di verdure con legumi <b>SL</b> <b>SG</b>	409 kj / 98 kcal	5.34 g	0.73 g	8.35 g	2.65 g	4.44 g	3.58 g	0.42 g
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	511 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.59 g	0.39 g	0.46 g	11.77 g	0.62 g
Filetto di platessa al limone <b>SL</b> <b>SG</b>	431 kj / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	480 kj / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Hamburger di vitellone <b>SL</b> <b>SG</b>	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Petto di pollo alla salvia <b>SL</b>	436 kj / 104 kcal	5.47 g	0.87 g	1.85 g	0.32 g	0.21 g	11.95 g	0.34 g
Polpettine di manzo in umido senza latte e derivati <b>SL</b> <b>SG</b>	442 kj / 106 kcal	6.23 g	1.12 g	1.53 g	0.12 g	0.16 g	10.84 g	0.32 g
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	461 kj / 110 kcal	5.62 g	0.92 g	2.58 g	0.3 g	0.22 g	12.39 g	0.34 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio <b>SL</b> <b>SG</b>	248 kj / 59 kcal	5.07 g	0.72 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.34 g
Carote <b>SL</b> <b>SG</b>	298 kj / 71 kcal	5.15 g	0.72 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.47 g
Cetrioli <b>SL</b> <b>SG</b>	232 kj / 55 kcal	5.37 g	0.72 g	1.35 g	1.35 g	0.6 g	0.53 g	0.32 g
Fagiolini cotti all'olio <b>SL</b> <b>SG</b>	279 kj / 67 kcal	5.12 g	0.72 g	2.88 g	2.88 g	3.48 g	2.52 g	0.3 g
Insalata <b>SL</b> <b>SG</b>	207 kj / 49 kcal	5.08 g	0.73 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.3 g
Patate al forno <b>SL</b> <b>SG</b>	856 kj / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Patate lessate <b>SL</b> <b>SG</b>	851 kj / 203 kcal	6.8 g	1.07 g	32.4 g	0.72 g	2.88 g	3.78 g	0.33 g
Pomodoro <b>SL</b> <b>SG</b>	248 kj / 59 kcal	5.15 g	0.72 g	2.63 g	2.63 g	1.5 g	0.75 g	0.31 g
Zucchine gratinate senza latte e derivati <b>SL</b>	332 kj / 79 kcal	5.15 g	0.75 g	5.64 g	1.8 g	1.84 g	0.51 g	0.44 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	214 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.94 g	1.89 g	1.1 g	0.01 g
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	212 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.93 g	1.89 g	1.09 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane <b>SL</b>	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta di mele all'arancia <b>SL</b>	298 kj / 71 kcal	0.96 g	0.15 g	14.79 g	5.84 g	0.83 g	1.52 g	0.01 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali  
con glutine



Crostacei



Uova



Pesce



Arachidi



Soia



Latte



Frutta a  
guscio



Sedano



Senape



Sesamo



Lupini



Molluschi



Solfiti



## Piatto unico

Riso con piselli senza  
latte e derivati **SL SG**

## Primi

Crema di carote con orzo  
senza latte e derivati **SL**

P

Passato di verdure estive  
con pastina senza latte e  
derivati **SL**

P

P

Passato di verdure senza  
cereali **SL SG**

P

Pasta al pomodoro senza  
latte e derivati **SL**

P

Pasta al ragù di manzo  
senza latte e derivati **SL**

P

P

Pasta al ragù di tacchino  
senza latte e derivati **SL**

P

P

Pasta all'olio EVO senza  
latte e derivati **SL**

P

Pasta alla crema di  
zucchine senza latte e  
derivati **SL**

P

P

Pasta alla norma senza  
latte e derivati **SL**

P

P

Pasta con piselli senza  
latte e derivati **SL**

P

P

Pasta con pomodoro e  
piselli senza latte e  
derivati **SL**

P

P

Pizza margherita senza  
glutine . senza latte e  
derivati **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**

Risotto ai porri senza  
latte e derivati **SL SG**

P

Risotto con zucchine  
senza latte e derivati **SL**  
**SG**

P

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine



# Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti

## Frutta

Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>															
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>															

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	<b>P</b>														
----------------	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Dessert

Torta di mele all'arancia <b>SL</b>	<b>P</b>														
-------------------------------------	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contaminazione dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine