

Menu PRIMARIA (6-11 anni)

DIETA SPECIALE NO FRUTTA A GUSCIO, ARACHIDE E SESAMO

Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1
Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta
Asiago **SG**
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**
Frittata **SG**
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
Scaloppine di tacchino al limone **SL**
Patate al forno **SL SG**
Pane **SL**
Torta allo yogurt

Gnocchi di patate al ragù di carne
rossa
Carote **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto con zucchini **SG**
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 2
Pranzo

Pasta alla norma
Robiola **SG**
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
Hamburger di vitellone **SL SG**
Patate al forno **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Crema di carote con orzo
Filetto di platessa al limone **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt bianco **SG**

Pasta alla salsa besciamella e piselli
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso al pomodoro **SG**
Bocconcini di pollo **SL SG**
Zucchine gratinate
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 3
Pranzo

Pasta al pomodoro
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**
Spezzatino di tacchino con verdure
SL
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt bianco **SG**

Pasticcio di verdure estive con pasta
all'uovo
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta all'ortolana
Polpettine di manzo in umido **SG**
Cetrioli **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Patate lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 4
Pranzo

Pasta alla crema di zucchine e ricotta
Frittata **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**
Robiola **SG**
Cetrioli **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta con pomodoro e piselli
Petto di pollo alla salvia **SL**
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana
Filetto di platessa dorata al forno **SL**
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL**
SG
Pizza Margherita
Frutta fresca estiva **SL SG**

























* Menù in vigore dal 27/04/2026

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Piatto unico	
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	Gnocchi di patate freschi (grano, uova, Lisozima da uovo) : 150 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 40 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo	Pasta all' uovo - Sfoglia (Semola di grano duro, uova [Lisozima da uovo]) : 70 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 50 g , Zucchini fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Sedano Verde fresco : 8 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita	Grano tenero Tipo "0" Farina : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Acqua : 40 g , Mozzarella (latte, caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g  *, Olio extravergine di Oliva : 7 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Primi	
Crema di carote con orzo	Patata fresca : 60 g , Carota fresca : 60 g , Orzo Perlato : 30 g , Porro : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Passato di verdure estive con pastina	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucchini fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  *
Passato di verdure senza cereali SL SG	Misto di verdure per minestrone surgelate (sedano) : 195 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g  *, Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Ricotta di Vacca (latte) : 15 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Zucchini fresca : 50 g , Ricotta di Vacca (latte) : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla norma	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Melanzana fresca : 25 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Carota fresca : 10 g , Ricotta di Vacca (latte) : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pisello Fine surgelato : 25 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 15 g , Cipolla Bianca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Prezzemolo fresco : 7 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Carota fresca : 12 g , Sedano Verde fresco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con pomodoro e piselli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Pisello Fine surgelato : 25 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Riso al pomodoro 	Pomodoro Pelati : 70 g , Riso Arborio : 70 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Riso con piselli 	Riso Arborio : 70 g , Pisello fresco : 30 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana 	Riso Arborio : 70 g , Cipolla Bianca : 8 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto con zucchine 	Riso Arborio : 70 g , Zucchina fresca : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Secondi	
Asiago 	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g  *
Bocconcini di pollo  	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caciotta stagionata 	Caciotta (latte) : 30 g *
Filetti di merluzzo al forno 	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone  	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno 	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata 	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone  	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Petto di pollo alla salvia 	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Salvia fresca : 0.5 g , Maggiorana disidratata : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Secondi

Polpettine di manzo in umido SG	Manzo Noce refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Patata fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Robiola SG	Robiola (latte) : 50 g *
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Spezzatino di tacchino con verdure SL	Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Contorni

Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote SL SG	Carota fresca : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cetrioli SL SG	Cetriolo fresco : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	Fagiolini freschi : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lesse SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pomodoro SL SG	Pomodoro : 75 g *, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Zucchine gratinate	Zucchina fresca : 120 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g

Frutta

Frutta fresca estiva SL SG	Frutta fresca estiva : 150 g
-----------------------------------	------------------------------

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	Pane comune (grano) : 40 g
----------------	-------------------------------------

Dessert

Torta allo yogurt	Grano tenero Tipo "00" Farina : 16.67 g , Yogurt al naturale da latte intero : 8.33 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 8 g , Zucchero : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g , Lievito naturale in polvere : 1.07 g
-------------------	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

Yogurt

Yogurt bianco **SG**

Yogurt al naturale da **latte** intero : 125 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	1450 kj / 346 kcal	9.48 g	2.27 g	48.18 g	7.68 g	2.17 g	16.2 g	2.26 g
Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo	1557 kj / 372 kcal	6.83 g	3.48 g	66.58 g	5.54 g	3.39 g	13.46 g	0.92 g
Pizza Margherita	1656 kj / 396 kcal	13.92 g	4.55 g	55.6 g	3.52 g	3.25 g	14.98 g	0.46 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con orzo	991 kj / 237 kcal	7.01 g	1.45 g	38.07 g	6.36 g	6.45 g	6.66 g	0.51 g
Passato di verdure estive con pastina	870 kj / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.76 g	3.23 g	2.35 g	5.58 g	0.12 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	605 kj / 144 kcal	8 g	1.17 g	15.44 g	3.57 g	0.98 g	2.85 g	2.04 g
Pasta al pomodoro	1440 kj / 344 kcal	9.43 g	1.87 g	58.36 g	5.93 g	2.84 g	9.87 g	0.41 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1464 kj / 350 kcal	9.94 g	2.19 g	58.84 g	6.41 g	2.84 g	9.84 g	0.37 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	1426 kj / 341 kcal	9.67 g	2.2 g	56.94 g	4.46 g	2.62 g	9.01 g	0.38 g
Pasta alla norma	1416 kj / 338 kcal	9.05 g	1.72 g	58.3 g	5.87 g	3.2 g	9.14 g	0.41 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli	1511 kj / 361 kcal	10.04 g	2.33 g	60.32 g	4.07 g	4 g	11 g	0.6 g
Pasta all'olio EVO e grana	1326 kj / 317 kcal	8.09 g	1.72 g	55.37 g	2.94 g	1.89 g	8.95 g	0.37 g
Pasta all'ortolana	1451 kj / 346 kcal	9.44 g	1.87 g	58.67 g	6.22 g	3.04 g	10.09 g	0.49 g
Pasta con pomodoro e piselli	1451 kj / 347 kcal	9.11 g	1.69 g	59.12 g	5.09 g	4.16 g	10.6 g	0.51 g
Riso al pomodoro SG	1383 kj / 330 kcal	8.77 g	1.78 g	59.37 g	3.23 g	1.68 g	7 g	0.41 g
Riso con piselli SG	1370 kj / 327 kcal	8.32 g	1.61 g	59.22 g	2.33 g	2.94 g	7.48 g	0.38 g
Risotto alla parmigiana SG	1206 kj / 288 kcal	5.58 g	3.21 g	56.79 g	0.65 g	0.78 g	6.13 g	0.38 g
Risotto con zucchine SG	1344 kj / 321 kcal	8.46 g	1.8 g	57.46 g	1.26 g	1.56 g	6.07 g	0.42 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo SL SG	413 kj / 99 kcal	5.41 g	0.85 g	0.78 g	0.78 g	0.28 g	11.77 g	0.38 g
Caciotta stagionata SG	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Filetti di merluzzo al forno SL	511 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.59 g	0.39 g	0.46 g	11.77 g	0.62 g
Filetto di platessa al limone SL SG	431 kj / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	480 kj / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Frittata SG	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Petto di pollo alla salvia SL	436 kj / 104 kcal	5.47 g	0.87 g	1.85 g	0.32 g	0.21 g	11.95 g	0.34 g
Polpettine di manzo in umido SG	491 kj / 117 kcal	7.07 g	1.65 g	1.53 g	0.12 g	0.16 g	11.83 g	0.37 g
Robiola SG	708 kj / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	461 kj / 110 kcal	5.62 g	0.92 g	2.58 g	0.3 g	0.22 g	12.39 g	0.34 g
Spezzatino di tacchino con verdure SL	502 kj / 120 kcal	5.75 g	0.96 g	2.33 g	0.8 g	0.37 g	14.78 g	0.44 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	248 kj / 59 kcal	5.07 g	0.72 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.34 g
Carote SL SG	298 kj / 71 kcal	5.15 g	0.72 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.47 g
Cetrioli SL SG	232 kj / 55 kcal	5.37 g	0.72 g	1.35 g	1.35 g	0.6 g	0.53 g	0.32 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	279 kj / 67 kcal	5.12 g	0.72 g	2.88 g	2.88 g	3.48 g	2.52 g	0.3 g
Insalata SL SG	207 kj / 49 kcal	5.08 g	0.73 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	856 kj / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g
Patate lesate SL SG	851 kj / 203 kcal	6.8 g	1.07 g	32.4 g	0.72 g	2.88 g	3.78 g	0.33 g
Pomodoro SL SG	248 kj / 59 kcal	5.15 g	0.72 g	2.63 g	2.63 g	1.5 g	0.75 g	0.31 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Zucchine gratinate	415 kj / 99 kcal	6.55 g	1.63 g	5.64 g	1.8 g	1.84 g	2.16 g	0.52 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva SL SG	214 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.94 g	1.89 g	1.1 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt	481 kj / 115 kcal	3.22 g	0.75 g	19.03 g	5.87 g	0.7 g	3.57 g	0.04 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	P		P				P		P					
Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo	P		P				P		P					
Pizza Margherita	P						P							

Primi

Crema di carote con orzo	P		P				P							
Passato di verdure estive con pastina	P		P				P		P					
Passato di verdure senza cereali SL SG									P					
Pasta al pomodoro	P		P				P							
Pasta al pomodoro e ricotta	P						P							
Pasta all'olio EVO e grana	P		P				P							
Pasta all'ortolana	P		P				P		P					
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	P						P		P					
Pasta alla norma	P						P		P					
Pasta alla salsa besciamella e piselli	P		P				P		P					
Pasta con pomodoro e piselli	P		P				P		P					
Riso al pomodoro SG			P				P							
Riso con piselli SG			P				P							
Risotto alla parmigiana SG			P				P							
Risotto con zucchine SG			P				P		P					

Secondi

Asiago SG							P							
Bocconcini di pollo SL SG									P					
Caciotta stagionata SG							P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Secondi

Filetti di merluzzo al forno SL	P			P					P					
Filetto di platessa al limone SL SG				P										
Filetto di platessa dorata al forno SL	P			P										
Frittata SG			P					P						
Hamburger di vitellone SL SG														
Petto di pollo alla salvia SL	P													
Polpettine di manzo in umido SG			P					P		P				
Robiola SG								P						
Scaloppine di tacchino al limone SL	P									P				
Spezzatino di tacchino con verdure SL	P									P				

Contorni

Cappuccio SL SG														
Carote SL SG														
Cetrioli SL SG														
Fagiolini cotti all'olio SL SG														
Insalata SL SG														
Patate al forno SL SG														
Patate lessate SL SG														
Pomodoro SL SG														
Zucchine gratinate	P		P					P		P				

Frutta

Frutta fresca estiva SL SG														
-----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
-------------	---------------------	-----------	------	-------	----------	------	-------	-----------------	--------	--------	--------	--------	-----------	---------

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	P													
----------------	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dessert

Torta allo yogurt	P		P				P							
-------------------	----------	--	----------	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--

Yogurt

Yogurt bianco SG							P							
-------------------------	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contaminazione dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio