

Menu PRIMARIA (6-11 anni)

DIETA SPECIALE CELIACHIA

Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1
Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine **SG**
Asiago **SG**
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**
Frittata **SG**
Insalata **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina senza glutine **SG**
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine **SL SG**
Patate al forno **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine **SG**
Carote **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto con zucchine **SG**
Filetti di merluzzo al forno senza glutine **SL SG**
Pomodoro **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 2
Pranzo

Pasta alla norma senza glutine **SG**
Ribiola **SG**
Pomodoro **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina senza glutine **SG**
Hamburger di vitellone **SL SG**
Patate al forno **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Crema di carote con riso **SG**
Filetto di platessa al limone **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Yogurt bianco **SG**

Pasta alla salsa besciamella e piselli senza glutine **SG**
Carote **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso al pomodoro **SG**
Bocconcini di pollo **SL SG**
Zucchine gratinate senza glutine **SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 3
Pranzo

Pasta al pomodoro senza glutine **SG**
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**
Spezzatino di tacchino con verdure senza glutine **SL SG**
Carote **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasticcio di verdure estive con pasta senza glutine **SG**
Insalata **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**
Yogurt bianco **SG**

Pasta al pesto senza glutine **SG**
Polpettine di manzo in umido **SG**
Cetrioli **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina senza glutine **SG**
Filetti di merluzzo al forno senza glutine **SL SG**
Patate lessate **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 4
Pranzo

Pasta alla crema di zucchine e ricotta senza glutine **SG**
Frittata **SG**
Carote **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**
Insalata di ceci, cannellini e pomodori **SL SG**
Cetrioli **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**




Pasta con pomodoro e piselli senza glutine **SG**
Petto di pollo alla salvia senza glutine **SL SG**
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana senza glutine **SG**
Filetto di platessa dorata al forno senza glutine **SL SG**
Pomodoro **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL SG**
Pizza Margherita senza glutine **SG**
Frutta fresca estiva **SL SG**

* Menù in vigore dal 27/04/2026

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Piatto unico	
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine SG	Gnocchi di patate freschi senza glutine (uova, Lisozima da uovo) : 150 g SG , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 40 g, Pomodoro Pelati : 30 g, Brodo vegetale (sedano) : 15 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasticcio di verdure estive con pasta senza glutine SG	Pasta senza glutine : 70 g, Besciamella senza glutine (Latte UHT Parzialmente Scremato, Farina senza glutine, Burro (latte), Sale fino iodato) : 50 g, Zucchina fresca : 15 g, Carota fresca : 15 g, Brodo vegetale (sedano) : 15 g, Cipolla Bianca : 8 g, Sedano Verde fresco : 8 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g DOP  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita senza glutine SG	Farina senza glutine : 70 g, Pomodoro Pelati : 50 g, Acqua : 40 g, Mozzarella (latte, caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g STG  , Olio extravergine di Oliva : 7 g, Lievito di Birra : 5 g, Origano essiccato : 1 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Primi	
Crema di carote con riso SG	Patata fresca : 60 g, Carota fresca : 60 g, Porro : 30 g, Riso Arborio : 30 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Sale fino iodato : 0.3 g
Passato di verdure estive con pastina senza glutine SG	Patata fresca : 40 g, Pasta senza glutine - Pastina : 30 g SG , Carota fresca : 15 g, Zucchina fresca : 8 g, Fagiolini freschi : 7 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sedano Verde fresco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP 
Passato di verdure senza cereali SL SG	Misto di verdure per minestrone surgelate (sedano) : 195 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pesto senza glutine SG	Pasta senza glutine : 70 g, Brodo vegetale (sedano) : 15 g, Basilico fresco : 9 g, Olio extravergine di Oliva : 7 g, Pinolo sgusciato : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g DOP  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG	Pasta senza glutine : 70 g, Pomodoro Pelati : 60 g, Ricotta di Vacca (latte) : 15 g, Carota fresca : 12 g, Olio extravergine di Oliva : 7 g, Cipolla Bianca : 4 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro senza glutine SG	Pasta senza glutine : 70 g, Pomodoro Pelati : 60 g, Carota fresca : 12 g, Olio extravergine di Oliva : 7 g, Cipolla Bianca : 4 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g DOP  , Basilico fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta senza glutine SG	Pasta senza glutine : 70 g, Zucchina fresca : 50 g, Ricotta di Vacca (latte) : 15 g, Brodo vegetale (sedano) : 15 g, Olio extravergine di Oliva : 7 g, Cipolla Bianca : 4 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla norma senza glutine SG	Pasta senza glutine : 70 g, Pomodoro Pelati : 30 g, Melanzana fresca : 25 g, Brodo vegetale (sedano) : 15 g, Carota fresca : 10 g, Ricotta di Vacca (latte) : 8 g, Olio extravergine di Oliva : 7 g, Cipolla Bianca : 4 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli senza glutine SG	Pasta senza glutine : 70 g, Pisello Fine surgelato : 25 g, Brodo vegetale (sedano) : 15 g, Besciamella senza glutine (Latte UHT Parzialmente Scremato, Farina senza glutine, Burro (latte), Sale fino iodato) : 15 g, Cipolla Bianca : 7 g, Olio extravergine di Oliva : 7 g, Prezzemolo fresco : 7 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Sale fino iodato : 0.3 g


NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG	Pasta senza glutine : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con pomodoro e piselli senza glutine SG	Pasta senza glutine : 70 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Pisello Fine surgelato : 25 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Riso al pomodoro SG	Pomodoro Pelati : 70 g , Riso Arborio : 70 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Riso con piselli SG	Riso Arborio : 70 g , Pisello fresco : 30 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana SG	Riso Arborio : 70 g , Cipolla Bianca : 8 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto con zucchine SG	Riso Arborio : 70 g , Zucchina fresca : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Secondi	
Asiago SG	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g DOP *
Bocconcini di pollo SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caciotta stagionata SG	Caciotta (latte) : 30 g *
Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Pane grattugiato senza glutine : 10 g SG , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone SL SG	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno senza glutine SL SG	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 2 g , Pane grattugiato senza glutine : 2 g SG , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Insalata di ceci, cannellini e pomodori SL SG	Pomodoro : 30 g *, Fagiolo Cannellini secco : 20 g , Ceci secchi : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Basilico fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Secondi	
Petto di pollo alla salvia senza glutine SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Farina senza glutine : 2 g , Salvia fresca : 0.5 g , Maggiorana disidratata : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpettine di manzo in umido SG	Manzo Noce refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Patata fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Robiola SG	Robiola (latte) : 50 g *
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine SL SG	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Farina senza glutine : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Spezzatino di tacchino con verdure senza glutine SL SG	Tacchino Fesa intera refrigerata : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Farina senza glutine : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Contorni	
Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote SL SG	Carota fresca : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cetrioli SL SG	Cetriolo fresco : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	Fagiolini freschi : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pomodoro SL SG	Pomodoro : 75 g *, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Zucchine gratinate senza glutine SG	Zucchina fresca : 120 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Pane grattugiato senza glutine : 6 g SG , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Frutta	
Frutta fresca estiva SL SG	Albicocca , Banana  , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla
Frutta fresca estiva SL SG	Frutta fresca estiva : 150 g
Pane e Prodotti da forno	
Pane senza glutine SL SG	Pane senza glutine : 40 g SG

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Yogurt

Yogurt bianco **SG**

Yogurt al naturale da **latte** intero : 125 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine SG	1519 kj / 363 kcal	8.28 g	1.97 g	55.68 g	3.03 g	4.57 g	14.25 g	1.96 g
Pasticcio di verdure estive con pasta senza glutine SG	1490 kj / 356 kcal	6.04 g	3.17 g	66.08 g	4.33 g	2.47 g	8.97 g	0.9 g
Pizza Margherita senza glutine SG	1718 kj / 410 kcal	15.11 g	4.69 g	58.82 g	3.31 g	3.39 g	13.02 g	0.46 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con riso SG	1007 kj / 241 kcal	6.71 g	1.4 g	41.04 g	6.42 g	3.99 g	5.55 g	0.51 g
Passato di verdure estive con pastina senza glutine SG	867 kj / 207 kcal	6.6 g	1.39 g	32.28 g	2.06 g	2.08 g	4.38 g	0.12 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	605 kj / 144 kcal	8 g	1.17 g	15.44 g	3.57 g	0.98 g	2.85 g	2.04 g
Pasta al pesto senza glutine SG	1499 kj / 358 kcal	11.4 g	2.03 g	55.02 g	0.98 g	1.53 g	8.05 g	0.41 g
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG	1456 kj / 348 kcal	9.66 g	2.18 g	57.72 g	3.68 g	2.21 g	7.04 g	0.37 g
Pasta al pomodoro senza glutine SG	1431 kj / 342 kcal	9.15 g	1.85 g	57.24 g	3.2 g	2.21 g	7.07 g	0.41 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta senza glutine SG	1417 kj / 338 kcal	9.39 g	2.19 g	55.82 g	1.73 g	1.99 g	6.21 g	0.37 g
Pasta alla norma senza glutine SG	1407 kj / 336 kcal	8.77 g	1.7 g	57.18 g	3.14 g	2.57 g	6.34 g	0.41 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli senza glutine SG	1505 kj / 359 kcal	9.82 g	2.32 g	59.28 g	1.34 g	3.39 g	8.13 g	0.6 g
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG	1317 kj / 315 kcal	7.81 g	1.71 g	54.25 g	0.21 g	1.26 g	6.15 g	0.37 g
Pasta con pomodoro e piselli senza glutine SG	1442 kj / 345 kcal	8.83 g	1.68 g	58 g	2.36 g	3.53 g	7.8 g	0.5 g
Riso al pomodoro SG	1383 kj / 330 kcal	8.77 g	1.78 g	59.37 g	3.23 g	1.68 g	7 g	0.41 g
Riso con piselli SG	1370 kj / 327 kcal	8.32 g	1.61 g	59.22 g	2.33 g	2.94 g	7.48 g	0.38 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Risotto alla parmigiana SG	1206 kj / 288 kcal	5.58 g	3.21 g	56.79 g	0.65 g	0.78 g	6.13 g	0.38 g
Risotto con zucchine SG	1344 kj / 321 kcal	8.46 g	1.8 g	57.46 g	1.26 g	1.56 g	6.07 g	0.42 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di pollo SL SG	413 kj / 99 kcal	5.41 g	0.85 g	0.78 g	0.78 g	0.28 g	11.77 g	0.38 g
Caciotta stagionata SG	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG	505 kj / 121 kcal	6.17 g	0.94 g	4.27 g	1.01 g	0.91 g	11.52 g	0.61 g
Filetto di platessa al limone SL SG	431 kj / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di platessa dorata al forno senza glutine SL SG	478 kj / 114 kcal	6.11 g	0.88 g	2.5 g	0.26 g	0.23 g	12.4 g	0.53 g
Frittata SG	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Insalata di ceci, cannellini e pomodori SL SG	713 kj / 170 kcal	6.64 g	0.89 g	19.65 g	2.49 g	6.89 g	9.19 g	0.35 g
Petto di pollo alla salvia senza glutine SL SG	437 kj / 104 kcal	5.51 g	0.87 g	1.91 g	0.32 g	0.23 g	11.91 g	0.34 g
Polpettine di manzo in umido SG	491 kj / 117 kcal	7.07 g	1.65 g	1.53 g	0.12 g	0.16 g	11.83 g	0.37 g
Robiola SG	708 kj / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine SL SG	463 kj / 111 kcal	5.68 g	0.92 g	2.67 g	0.29 g	0.24 g	12.32 g	0.34 g
Spezzatino di tacchino con verdure senza glutine SL SG	503 kj / 120 kcal	5.79 g	0.96 g	2.39 g	0.8 g	0.38 g	14.73 g	0.44 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	248 kj / 59 kcal	5.07 g	0.72 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.34 g
Carote SL SG	298 kj / 71 kcal	5.15 g	0.72 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.47 g
Cetrioli SL SG	232 kj / 55 kcal	5.37 g	0.72 g	1.35 g	1.35 g	0.6 g	0.53 g	0.32 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	279 kj / 67 kcal	5.12 g	0.72 g	2.88 g	2.88 g	3.48 g	2.52 g	0.3 g
Insalata SL SG	207 kj / 49 kcal	5.08 g	0.73 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	856 kj / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g
Patate lessate SL SG	851 kj / 203 kcal	6.8 g	1.07 g	32.4 g	0.72 g	2.88 g	3.78 g	0.33 g
Pomodoro SL SG	248 kj / 59 kcal	5.15 g	0.72 g	2.63 g	2.63 g	1.5 g	0.75 g	0.31 g
Zucchine gratinate senza glutine SG	411 kj / 98 kcal	6.96 g	1.7 g	4.24 g	2.17 g	2.11 g	2.01 g	0.52 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva SL SG	212 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.93 g	1.89 g	1.09 g	0.01 g
Frutta fresca estiva SL SG	214 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.94 g	1.89 g	1.1 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane senza glutine SL SG	451 kj / 108 kcal	2.96 g	0.52 g	16.32 g	3.28 g	3.32 g	2.24 g	0.6 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine SG			P				P		P										
Pasticcio di verdure estive con pasta senza glutine SG			P				P		P										
Pizza Margherita senza glutine SG							P												

Primi

Crema di carote con riso SG			P				P												
Passato di verdure estive con pastina senza glutine SG			P				P		P										
Passato di verdure senza cereali SL SG									P										
Pasta al pesto senza glutine SG			P				P		P										
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG							P												
Pasta al pomodoro senza glutine SG			P				P												
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG			P				P												
Pasta alla crema di zucchine e ricotta senza glutine SG							P		P										
Pasta alla norma senza glutine SG							P		P										
Pasta alla salsa besciamella e piselli senza glutine SG			P				P		P										
Pasta con pomodoro e piselli senza glutine SG			P				P		P										
Riso al pomodoro SG			P				P												
Riso con piselli SG			P				P												
Risotto alla parmigiana SG			P				P												

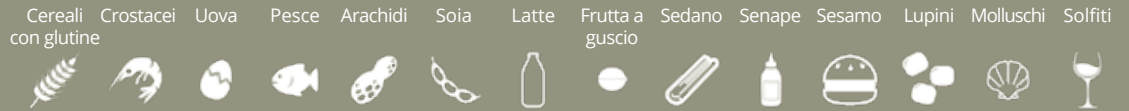
NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Primi

Risotto con zucchine SG				P					P		P								
--------------------------------	--	--	--	----------	--	--	--	--	----------	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--

Secondi

Asiago SG									P										
Bocconcini di pollo SL SG											P								
Caciotta stagionata SG									P										
Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG					P						P								
Filetto di platessa al limone SL SG					P														
Filetto di platessa dorata al forno senza glutine SL SG					P														
Frittata SG					P					P									
Hamburger di vitellone SL SG																			
Insalata di ceci, cannellini e pomodori SL SG											P								
Petto di pollo alla salvia senza glutine SL SG																			
Polpettine di manzo in umido SG					P					P		P							
Robiola SG										P									
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine SL SG												P							
Spezzatino di tacchino con verdure senza glutine SL SG												P							

Contorni

Cappuccio SL SG																			
Carote SL SG																			
Cetrioli SL SG																			

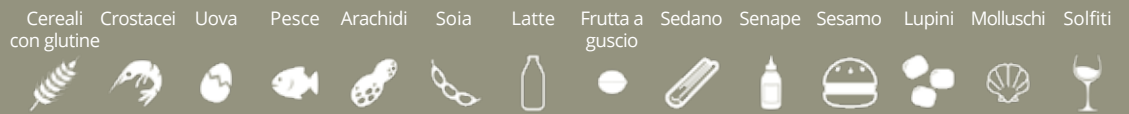
NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Contorni

Fagiolini cotti all'olio SL SG																				
Insalata SL SG																				
Patate al forno SL SG																				
Patate lessate SL SG																				
Pomodoro SL SG																				
Zucchine gratinate senza glutine SG																				

Frutta

Frutta fresca estiva SL SG																				
Frutta fresca estiva SL SG																				

Pane e Prodotti da forno

Pane senza glutine SL SG																				
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Yogurt

Yogurt bianco SG																				
-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio