

Menu NIDO (1-3 anni)

DIETA SPECIALE VEGETARIANO

Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1
Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta
Asiago **SG**
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**
Frittata **SG**
Insalata **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
Burger di lenticchie e verdure **SL**
Patate al forno **SL SG**
Pane **SL**
Torta allo yogurt

Pasta al pesto **SENZA PINOLI**
Carote **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto con zucchine **SG**
Polpette di legumi
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 2
Pranzo

Pasta alla norma
Robiola **SG**
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
Burger di lenticchie e verdure **SL**
Patate al forno **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Crema di carote con orzo
Uova sode **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt bianco **SG**

Pasta alla salsa besciamella e piselli
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso al pomodoro **SG**
Polpette di legumi
Zucchine gratinate
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 3
Pranzo

Pasta al pomodoro
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**
Frittata al forno con verdure estive
SG
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Yogurt bianco **SG**

Pasticcio di verdure estive con pasta
all'uovo
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta al pesto **SENZA PINOLI**
Fagioli all'uccelletto **SL SG**
Cetrioli **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
Burger di lenticchie e verdure **SL**
Patate lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 4
Pranzo

Pasta alla crema di zucchine e ricotta
Frittata **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**
Burger di lenticchie e verdure **SL**
Cetrioli **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta con pomodoro e piselli
Stracchino **SG**
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana
Polpette di legumi
Pomodoro **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
Mozzarella **SG**
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

* Menù in vigore dal 27/04/2026

SG Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Piatto unico	
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Zucchina fresca : 30 g , Ricotta di Vacca (latte) : 30 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo	Pasta all' uovo - Sfoglia (Semola di grano duro, uova [Lisozima da uovo]) : 50 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 40 g , Zucchina fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Riso con piselli 	Riso Arborio : 50 g , Pisello fresco : 40 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Primi	
Crema di carote con orzo	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Orzo Perlato : 30 g , Porro : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Passato di verdure estive con pastina	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *
Pasta al pesto SENZA PINOLI	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10.7 g , Basilico fresco : 6.4 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2.9 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta alla norma	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Melanzana fresca : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Ricotta di Vacca (latte) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pisello Fine surgelato : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta con pomodoro e piselli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Pisello Fine surgelato : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Riso al pomodoro SG	Riso Arborio : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Riso con piselli SG	Riso Arborio : 50 g , Pisello fresco : 20 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla parmigiana SG	Riso Arborio : 50 g , Cipolla Bianca : 5 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto con zucchine SG	Riso Arborio : 50 g , Zucchina fresca : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Secondi	
Asiago SG	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 20 g DOP *
Burger di lenticchie e verdure SL	Lenticchia secca : 30 g , Patata fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Porro : 5 g , Carota fresca : 5 g , Peperoni freschi : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Caciotta stagionata SG	Caciotta (latte) : 20 g *
Fagioli all'uccelletto SL SG	Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Pomodoro Pelati : 12 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Frittata SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata al forno con verdure estive SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g , Zucchina fresca : 10 g , Fagiolini surgelati : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Mozzarella SG	Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale) : 40 g STG *
Polpette di legumi	Carota fresca : 12 g , Ceci secchi : 10 g , Lenticchia secca : 10 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Patata fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Origano essiccato : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Robiola SG	Robiola (latte) : 40 g *
Stracchino SG	Stracchino (latte) : 40 g *
Uova sode SL SG	Uova Intere fresche (Lisozima da uovo) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Contorni	
Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Contorni

Carote SL SG	Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cetrioli SL SG	Cetriolo fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	Fagiolini freschi : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Insalata SL SG	Lattuga : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate lesstate SL SG	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pomodoro SL SG	Pomodoro : 30 g [¶] , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Zucchine gratinate	Zucchina fresca : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP [¶] , Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g

Frutta

Frutta fresca estiva SL SG	Frutta fresca estiva : 100 g
---	------------------------------

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	Pane comune (grano) : 20 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (grano, segale) : 30 g

Dessert

Torta allo yogurt	Grano tenero Tipo "00" Farina : 11.9 g , Yogurt al naturale da latte intero : 5.95 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 5.71 g , Zucchero : 3.57 g , Olio extravergine di Oliva : 1.43 g , Lievito naturale in polvere : 0.76 g
-------------------	--

Yogurt

Yogurt bianco SG	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g
-------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	1165 kj / 278 kcal	9.56 g	3.24 g	41.21 g	3.73 g	1.79 g	8.79 g	0.33 g
Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo	1171 kj / 280 kcal	5.61 g	2.92 g	48.69 g	4.45 g	2.61 g	10.3 g	0.71 g
Riso con piselli SG	1062 kj / 254 kcal	6.85 g	1.65 g	43.29 g	2.19 g	3.2 g	7.28 g	0.3 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con orzo	857 kj / 205 kcal	6.48 g	1.24 g	32.43 g	4.24 g	5.22 g	5.48 g	0.34 g
Passato di verdure estive con pastina	854 kj / 204 kcal	6.44 g	1.22 g	32.76 g	3.23 g	2.35 g	5.25 g	0.1 g
Pasta al pesto SENZA PINOLI	987 kj / 236 kcal	6.56 g	1.34 g	39.96 g	2.51 g	1.38 g	6.62 g	0.28 g
Pasta al pomodoro	1027 kj / 245 kcal	6.76 g	1.36 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	7.06 g	0.28 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1037 kj / 248 kcal	7 g	1.52 g	41.82 g	4.37 g	1.98 g	6.92 g	0.25 g
Pasta alla norma	1003 kj / 240 kcal	6.38 g	1.18 g	41.51 g	4.06 g	2.22 g	6.42 g	0.27 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli	1067 kj / 255 kcal	7.07 g	1.61 g	42.76 g	2.87 g	2.67 g	7.62 g	0.4 g
Pasta all'olio EVO e grana	976 kj / 233 kcal	6.54 g	1.36 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	6.44 g	0.25 g
Pasta con pomodoro e piselli	1028 kj / 245 kcal	6.46 g	1.18 g	41.98 g	3.57 g	2.77 g	7.37 g	0.33 g
Riso al pomodoro SG	977 kj / 233 kcal	6.25 g	1.3 g	41.89 g	1.79 g	1.04 g	4.9 g	0.28 g
Riso con piselli SG	969 kj / 231 kcal	5.89 g	1.12 g	41.99 g	1.39 g	1.94 g	5.19 g	0.25 g
Risotto alla parmigiana SG	908 kj / 217 kcal	5.22 g	3.01 g	40.54 g	0.44 g	0.55 g	4.43 g	0.26 g
Risotto con zucchine SG	960 kj / 229 kcal	6.08 g	1.31 g	40.95 g	0.81 g	1.07 g	4.38 g	0.29 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	301 kj / 72 kcal	5.12 g	3 g	0.16 g	0.16 g	0 g	6.28 g	0.38 g
Burger di lenticchie e verdure SL	652 kj / 156 kcal	5.41 g	0.78 g	20.28 g	1.51 g	4.86 g	7.56 g	0.3 g
Caciotta stagionata SG	308 kj / 74 kcal	5.92 g	3.47 g	0.16 g	0.16 g	0 g	4.92 g	0.26 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Fagioli all'uccelletto SL SG	572 kj / 137 kcal	5.67 g	0.73 g	14.99 g	1.79 g	5.4 g	6.28 g	0.23 g
Frittata SG	398 kj / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g
Frittata al forno con verdure estive SG	414 kj / 99 kcal	8.31 g	2.1 g	1 g	0.74 g	0.47 g	4.87 g	0.35 g
Mozzarella SG	424 kj / 101 kcal	7.8 g	4.57 g	0.28 g	0.28 g	0 g	7.48 g	0.2 g
Polpette di legumi	692 kj / 165 kcal	7.14 g	1.53 g	17.71 g	1.94 g	5.05 g	8.11 g	0.33 g
Robiola SG	566 kj / 135 kcal	11.08 g	6.5 g	0.92 g	0.92 g	0 g	8 g	1.11 g
Stracchino SG	502 kj / 120 kcal	10.04 g	5.88 g	0 g	0 g	0 g	7.4 g	0.41 g
Uova sode SL SG	349 kj / 83 kcal	7.61 g	1.67 g	0 g	0 g	0 g	3.72 g	0.3 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	212 kj / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote SL SG	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Cetrioli SL SG	206 kj / 49 kcal	5.15 g	0.72 g	0.54 g	0.54 g	0.24 g	0.21 g	0.21 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	233 kj / 56 kcal	5.06 g	0.72 g	1.44 g	1.44 g	1.74 g	1.26 g	0.2 g
Insalata SL SG	197 kj / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Patate al forno SL SG	488 kj / 116 kcal	5.84 g	0.89 g	14.54 g	0.46 g	1.36 g	1.69 g	0.21 g
Patate lessate SL SG	483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Pomodoro SL SG	212 kj / 51 kcal	5.06 g	0.72 g	1.05 g	1.05 g	0.6 g	0.3 g	0.2 g
Zucchine gratinate	334 kj / 80 kcal	5.92 g	1.27 g	4.12 g	0.96 g	1 g	1.41 g	0.36 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva SL SG	142 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g
Pane integrale SL	320 kj / 77 kcal	0.39 g	0.09 g	16.14 g	0.75 g	1.71 g	2.25 g	0.41 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt	343 kj / 82 kcal	2.3 g	0.54 g	13.58 g	4.19 g	0.5 g	2.55 g	0.03 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione



REGIONE DEL VENETO

Menu: 25/26 Menu NIDO (1-3 anni) VEGETARIANO - Pranzo
Primavera/Estate

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1 Pranzo

Energia: 468.52 kcal
Grassi: 17.42 g
Di cui acidi grassi saturi: 5.26 g
Carboidrati: 64.53 g
Di cui zuccheri: 13.64 g
Fibre: 5.58 g
Proteine: 16.83 g
Sodio: 462.48 mg

Energia: 506.34 kcal
Grassi: 20.72 g
Di cui acidi grassi saturi: 4.56 g
Carboidrati: 67.66 g
Di cui zuccheri: 10.85 g
Fibre: 6.37 g
Proteine: 15.13 g
Sodio: 506.41 mg

Energia: 617.25 kcal
Grassi: 20.06 g
Di cui acidi grassi saturi: 3.44 g
Carboidrati: 94.65 g
Di cui zuccheri: 9.76 g
Fibre: 9.67 g
Proteine: 18.69 g
Sodio: 382.63 mg

Energia: 399.29 kcal
Grassi: 12.15 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.15 g
Carboidrati: 65.22 g
Di cui zuccheri: 12.06 g
Fibre: 5.2 g
Proteine: 10.08 g
Sodio: 378.07 mg

Energia: 538.31 kcal
Grassi: 18.52 g
Di cui acidi grassi saturi: 3.58 g
Carboidrati: 80.82 g
Di cui zuccheri: 11.47 g
Fibre: 8.58 g
Proteine: 15.16 g
Sodio: 458.46 mg

Sett. 2 Pranzo

Energia: 518.72 kcal
Grassi: 22.75 g
Di cui acidi grassi saturi: 8.42 g
Carboidrati: 64.59 g
Di cui zuccheri: 13.7 g
Fibre: 4.68 g
Proteine: 17.09 g
Sodio: 764.88 mg

Energia: 586.58 kcal
Grassi: 18.23 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.98 g
Carboidrati: 91.32 g
Di cui zuccheri: 13.23 g
Fibre: 11.53 g
Proteine: 17.48 g
Sodio: 411.05 mg

Energia: 480.39 kcal
Grassi: 24.06 g
Di cui acidi grassi saturi: 6.24 g
Carboidrati: 52.06 g
Di cui zuccheri: 10.75 g
Fibre: 6.6 g
Proteine: 16.22 g
Sodio: 529.3 mg

Energia: 420.74 kcal
Grassi: 12.68 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.42 g
Carboidrati: 68.79 g
Di cui zuccheri: 13.19 g
Fibre: 6.57 g
Proteine: 10.93 g
Sodio: 434.03 mg

Energia: 571.54 kcal
Grassi: 19.55 g
Di cui acidi grassi saturi: 4.12 g
Carboidrati: 84.83 g
Di cui zuccheri: 12.36 g
Fibre: 8.95 g
Proteine: 16.79 g
Sodio: 518.23 mg

Sett. 3 Pranzo

Energia: 462.77 kcal
Grassi: 17.95 g
Di cui acidi grassi saturi: 5.57 g
Carboidrati: 63.54 g
Di cui zuccheri: 12.65 g
Fibre: 4.62 g
Proteine: 14.98 g
Sodio: 432.27 mg

Energia: 544.88 kcal
Grassi: 24.52 g
Di cui acidi grassi saturi: 6.62 g
Carboidrati: 66.79 g
Di cui zuccheri: 10.54 g
Fibre: 5.05 g
Proteine: 17.38 g
Sodio: 570.83 mg

Energia: 420.05 kcal
Grassi: 10.88 g
Di cui acidi grassi saturi: 3.67 g
Carboidrati: 70.02 g
Di cui zuccheri: 12.34 g
Fibre: 4.62 g
Proteine: 12.85 g
Sodio: 493.98 mg

Energia: 532.03 kcal
Grassi: 17.92 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.88 g
Carboidrati: 79.24 g
Di cui zuccheri: 12.88 g
Fibre: 9.99 g
Proteine: 16.09 g
Sodio: 456.97 mg

Energia: 568.17 kcal
Grassi: 17.88 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.9 g
Carboidrati: 88.55 g
Di cui zuccheri: 12.73 g
Fibre: 10.35 g
Proteine: 16.86 g
Sodio: 373.9 mg

Sett. 4 Pranzo

Energia: 521.93 kcal
Grassi: 23.15 g
Di cui acidi grassi saturi: 6.07 g
Carboidrati: 65 g
Di cui zuccheri: 14.08 g
Fibre: 4.63 g
Proteine: 16.18 g
Sodio: 505.66 mg

Energia: 532.26 kcal
Grassi: 16.32 g
Di cui acidi grassi saturi: 4.61 g
Carboidrati: 85.11 g
Di cui zuccheri: 10.53 g
Fibre: 8.62 g
Proteine: 15.18 g
Sodio: 472.18 mg

Energia: 514.41 kcal
Grassi: 21.8 g
Di cui acidi grassi saturi: 7.81 g
Carboidrati: 64.53 g
Di cui zuccheri: 12.68 g
Fibre: 6.37 g
Proteine: 18.4 g
Sodio: 509.48 mg

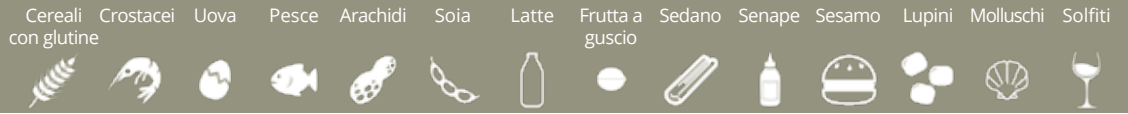
Energia: 559.59 kcal
Grassi: 19.28 g
Di cui acidi grassi saturi: 3.71 g
Carboidrati: 82.06 g
Di cui zuccheri: 13.13 g
Fibre: 9.97 g
Proteine: 17.83 g
Sodio: 482.76 mg

Energia: 445.52 kcal
Grassi: 19.51 g
Di cui acidi grassi saturi: 6.54 g
Carboidrati: 54.37 g
Di cui zuccheri: 11.4 g
Fibre: 4.36 g
Proteine: 15.28 g
Sodio: 330.35 mg

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Piatto unico

Pasta alla crema di zucchine e ricotta	P		P				P		P					
Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo	P		P				P		P					
Riso con piselli SG			P				P							

Primi

Crema di carote con orzo	P		P				P							
Passato di verdure estive con pastina	P		P				P		P					
Pasta al pesto SENZA PINOLI	P		P				P		P					
Pasta al pomodoro	P		P				P							
Pasta al pomodoro e ricotta	P						P							
Pasta all'olio EVO e grana	P		P				P							
Pasta alla norma	P						P		P					
Pasta alla salsa besciamella e piselli	P		P				P		P					
Pasta con pomodoro e piselli	P		P				P		P					
Riso al pomodoro SG			P				P							
Riso con piselli SG			P				P							
Risotto alla parmigiana SG			P				P							
Risotto con zucchine SG			P				P		P					

Secondi

Asiago SG							P							
Burger di lenticchie e verdure SL	P													
Caciotta stagionata SG							P							
Fagioli all'uccelletto SL SG									P					
Frittata SG			P				P							

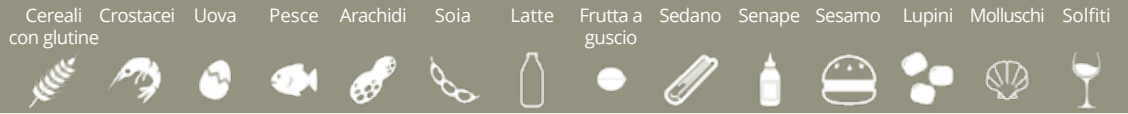
NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Secondi

Frittata al forno con verdure estive SG			P				P												
Mozzarella SG							P												
Polpette di legumi	P		P				P												
Robiola SG							P												
Stracchino SG							P												
Uova sode SL SG			P																

Contorni

Cappuccio SL SG																			
Carote SL SG																			
Cetrioli SL SG																			
Fagiolini cotti all'olio SL SG																			
Insalata SL SG																			
Patate al forno SL SG																			
Patate lessate SL SG																			
Pomodoro SL SG																			
Zucchine gratinate	P		P				P		P										

Frutta

Frutta fresca estiva SL SG																			
-----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	P																		
Pane integrale SL	P																		

Dessert

Torta allo yogurt	P		P				P												
-------------------	----------	--	----------	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Yogurt

Yogurt bianco SG							P												
-------------------------	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio