

# Menù NIDO (1-3 anni)

## DIETA SPECIALE NO LATTE E SOIA

Primavera/Estate



Lunedì


Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

**Sett. 1**  
**Pranzo**

Pasta al pomodoro senza latte e derivati **SL**  
Prosciutto cotto  **SL SG**  
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli senza latte e derivati **SL SG**  
Frittata senza latte e derivati **SL SG**  
Insalata **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina senza latte e derivati **SL**  
Scaloppine di tacchino al limone **SL**  
Patate al forno **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati **SL**  
Carote **SL SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto con zucchine senza latte e derivati **SL SG**  
Filetti di merluzzo al forno **SL**  
Pomodoro **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

**Sett. 2**  
**Pranzo**

Pasta alla norma senza latte e derivati **SL**  
Polpette di legumi senza latte e derivati **SL**  
Pomodoro **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina senza latte e derivati **SL**  
Hamburger di vitellone **SL SG**  
Patate al forno **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Crema di carote con orzo senza latte e derivati **SL**  
Filetto di platessa al limone **SL SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta con piselli senza latte e derivati **SL**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**  
Bocconcini di pollo **SL SG**  
Zucchine gratinate senza latte e derivati **SL**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

**Sett. 3**  
**Pranzo**

Pasta al pomodoro senza latte e derivati **SL**  
Dadolata di verdure con legumi **SL SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli senza latte e derivati **SL SG**  
Frittata senza latte e derivati **SL SG**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta al ragù di tacchino senza latte e derivati **SL**  
Insalata **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta all'olio EVO e salvia senza latte e derivati **SL**  
Polpettine di manzo in umido senza latte e derivati **SL SG**  
Cetrioli **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina senza latte e derivati **SL**  
Filetti di merluzzo al forno **SL**  
Patate lessate **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

**Sett. 4**  
**Pranzo**

Pasta alla crema di zucchine senza latte e derivati **SL**  
Filetti di merluzzo al pomodoro **SL**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**


Risotto ai porri senza latte e derivati **SL SG**  
Hamburger di vitellone **SL SG**  
Cetrioli **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta con pomodoro e piselli senza latte e derivati **SL**  
Petto di pollo alla salvia **SL**  
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta all'olio EVO senza latte e derivati **SL**  
Filetto di platessa dorata al forno **SL**  
Pomodoro **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con riso senza latte e derivati **SL SG**  
Ova sode **SL SG**  
Bruschetta con pomodoro **SL**  
Insalata **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

\* Menù in vigore dal 27/04/2026

**SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale

# Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
<b>Piatto unico</b>	
Riso con piselli senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Pisello fresco : 40 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
<b>Primi</b>	
Crema di carote con orzo senza latte e derivati <b>SL</b>	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , <b>Orzo</b> Perlato : 30 g , Porro : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Passato di verdure estive con pastina senza latte e derivati <b>SL</b>	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua ) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g
Passato di verdure estive con riso senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Patata fresca : 40 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g
Pasta al pomodoro senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al ragù di tacchino senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Tacchino Fesa intera refrigerata : 10 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Alloro secco : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Pasta alla crema di zucchine senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Zucchina fresca : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Pasta alla norma senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Melanzana fresca : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'olio EVO e salvia senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Sale fino iodato : 10.2 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Salvia fresca : 3 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta con piselli senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Pisello fresco : 25 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta con pomodoro e piselli senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Pisello Fine surgelato : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Porro : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto con zucchine senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Zucchina fresca : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Secondi

Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b>	Melanzana fresca : 15 g , Pisello Fine surgelato : 15 g , Zucchini fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetti di merluzzo al pomodoro <b>SL</b>	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Pomodoro Pelati : 25 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 1 g , Mais Farina : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata senza latte e derivati <b>SL SG</b>	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	Vitellone Macinato refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Petto di pollo alla salvia <b>SL</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 1 g , Salvia fresca : 0.5 g , Maggiorana disidratata : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Polpette di legumi senza latte e derivati <b>SL</b>	Carota fresca : 12 g , Ceci secchi : 10 g , Lenticchia secca : 10 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Patata fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Origano essiccato : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Polpettine di manzo in umido senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Manzo Noce refrigerata : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Patata fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.2 g
Prosciutto cotto <b>SL SG</b>	Prosciutto Cotto : 20 g
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.2 g
Uova sode <b>SL SG</b>	<b>Uova</b> Intere fresche ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote <b>SL SG</b>	Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cetrioli <b>SL SG</b>	Cetriolo fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Fagiolini cotti all'olio <b>SL SG</b>	Fagiolini freschi : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Insalata <b>SL SG</b>	Lattuga : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Contorni

Patate al forno <b>SL</b> <b>SG</b>	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate lessate <b>SL</b> <b>SG</b>	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pomodoro <b>SL</b> <b>SG</b>	Pomodoro : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Zucchine gratinate senza latte e derivati <b>SL</b>	Zucchina fresca : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g

## Frutta

Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	Albicocca , Banana  , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	Frutta fresca estiva : 100 g
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	Frutta fresca estiva : 100 g
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	Albicocca , Banana  , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 20 g
----------------	-------------------------------------

## Toast, panini e tramezzini

Bruschetta con pomodoro <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 20 g , Passata di Pomodoro : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 0.7 g , Origano essiccato : 0.3 g , Sale fino iodato : 0 g
-----------------------------------	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

<b>Piatto unico</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Riso con piselli senza latte e derivati <b>SL SG</b>	980 kj / 234 kcal	5.45 g	0.77 g	43.29 g	2.19 g	3.2 g	5.63 g	0.22 g
<b>Primi</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con orzo senza latte e derivati <b>SL</b>	824 kj / 197 kcal	5.92 g	0.89 g	32.43 g	4.24 g	5.22 g	4.82 g	0.31 g
Passato di verdure estive con pastina senza latte e derivati <b>SL</b>	821 kj / 196 kcal	5.88 g	0.87 g	32.76 g	3.23 g	2.35 g	4.59 g	0.06 g
Passato di verdure estive con riso senza latte e derivati <b>SL SG</b>	795 kj / 190 kcal	5.58 g	0.83 g	33.15 g	2.03 g	1.84 g	3.33 g	0.07 g
Pasta al pomodoro senza latte e derivati <b>SL</b>	978 kj / 234 kcal	5.92 g	0.83 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	6.07 g	0.23 g
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati <b>SL</b>	1020 kj / 244 kcal	6.43 g	1.01 g	40.97 g	3.52 g	1.81 g	7.94 g	0.24 g
Pasta al ragù di tacchino senza latte e derivati <b>SL</b>	1011 kj / 242 kcal	5.99 g	0.87 g	41.08 g	3.63 g	1.86 g	8.31 g	0.26 g
Pasta alla crema di zucchine senza latte e derivati <b>SL</b>	955 kj / 228 kcal	5.74 g	0.84 g	40.3 g	2.81 g	1.92 g	5.49 g	0.23 g
Pasta alla norma senza latte e derivati <b>SL</b>	973 kj / 232 kcal	5.83 g	0.84 g	41.34 g	3.89 g	2.22 g	5.98 g	0.26 g
Pasta all'olio EVO e salvia senza latte e derivati <b>SL</b>	945 kj / 226 kcal	5.83 g	0.91 g	40.02 g	2.57 g	1.79 g	5.57 g	10.03 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>	927 kj / 221 kcal	5.7 g	0.83 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	5.45 g	0.2 g
Pasta con piselli senza latte e derivati <b>SL</b>	993 kj / 237 kcal	5.86 g	0.83 g	41.75 g	3.67 g	3.13 g	6.92 g	0.24 g
Pasta con pomodoro e piselli senza latte e derivati <b>SL</b>	995 kj / 238 kcal	5.9 g	0.83 g	41.98 g	3.57 g	2.77 g	6.71 g	0.3 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	883 kj / 211 kcal	5.2 g	0.77 g	40.2 g	0.1 g	0.5 g	3.35 g	0.2 g
Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b>	946 kj / 226 kcal	5.24 g	0.78 g	42.47 g	2.37 g	1.71 g	4.23 g	0.24 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Risotto con zucchine senza latte e derivati <b>SL</b> <b>SG</b>	911 kj / 217 kcal	5.24 g	0.78 g	40.95 g	0.81 g	1.07 g	3.39 g	0.23 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo <b>SL</b> <b>SG</b>	367 kj / 88 kcal	5.33 g	0.82 g	0.57 g	0.57 g	0.2 g	9.41 g	0.27 g
Dadolata di verdure con legumi <b>SL</b> <b>SG</b>	384 kj / 92 kcal	5.31 g	0.73 g	7.45 g	2.08 g	3.78 g	3.2 g	0.29 g
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	394 kj / 94 kcal	5.34 g	0.79 g	3.35 g	0.25 g	0.26 g	8.23 g	0.39 g
Filetti di merluzzo al pomodoro <b>SL</b>	435 kj / 104 kcal	5.47 g	0.79 g	5.14 g	1.33 g	0.53 g	8.73 g	0.3 g
Filetto di platessa al limone <b>SL</b> <b>SG</b>	364 kj / 87 kcal	5.66 g	0.82 g	0.36 g	0.17 g	0.02 g	8.67 g	0.35 g
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	385 kj / 92 kcal	5.68 g	0.82 g	1.5 g	0.09 g	0.07 g	8.82 g	0.36 g
Frittata senza latte e derivati <b>SL</b> <b>SG</b>	350 kj / 84 kcal	7.61 g	1.67 g	0 g	0 g	0.05 g	3.76 g	0.3 g
Hamburger di vitellone <b>SL</b> <b>SG</b>	383 kj / 91 kcal	6.3 g	1.16 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	8.39 g	0.26 g
Petto di pollo alla salvia <b>SL</b>	380 kj / 91 kcal	5.38 g	0.84 g	1.07 g	0.31 g	0.19 g	9.51 g	0.23 g
Polpette di legumi senza latte e derivati <b>SL</b>	626 kj / 150 kcal	6.02 g	0.83 g	17.71 g	1.94 g	5.05 g	6.79 g	0.26 g
Polpettine di manzo in umido senza latte e derivati <b>SL</b> <b>SG</b>	390 kj / 93 kcal	5.98 g	1.04 g	1.17 g	0.11 g	0.13 g	8.66 g	0.23 g
Prosciutto cotto <b>SL</b> <b>SG</b>	180 kj / 43 kcal	2.94 g	1.02 g	0.18 g	0.18 g	0 g	3.96 g	0.32 g
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	401 kj / 96 kcal	5.49 g	0.88 g	1.76 g	0.24 g	0.18 g	9.87 g	0.24 g
Uova sode <b>SL</b> <b>SG</b>	349 kj / 83 kcal	7.61 g	1.67 g	0 g	0 g	0 g	3.72 g	0.3 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio <b>SL</b> <b>SG</b>	212 kj / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote <b>SL</b> <b>SG</b>	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Cetrioli <b>SL</b> <b>SG</b>	206 kj / 49 kcal	5.15 g	0.72 g	0.54 g	0.54 g	0.24 g	0.21 g	0.21 g
Fagiolini cotti all'olio <b>SL</b> <b>SG</b>	233 kj / 56 kcal	5.06 g	0.72 g	1.44 g	1.44 g	1.74 g	1.26 g	0.2 g
Insalata <b>SL</b> <b>SG</b>	197 kj / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Patate al forno <b>SL</b> <b>SG</b>	488 kj / 116 kcal	5.84 g	0.89 g	14.54 g	0.46 g	1.36 g	1.69 g	0.21 g
Patate lessate <b>SL</b> <b>SG</b>	483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Pomodoro <b>SL</b> <b>SG</b>	212 kj / 51 kcal	5.06 g	0.72 g	1.05 g	1.05 g	0.6 g	0.3 g	0.2 g
Zucchine gratinate senza latte e derivati <b>SL</b>	285 kj / 68 kcal	5.08 g	0.74 g	4.12 g	0.96 g	1 g	0.42 g	0.31 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	141 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	142 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	142 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	141 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane <b>SL</b>	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g
Toast, panini e tramezzini	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bruschetta con pomodoro <b>SL</b>	287 kj / 69 kcal	0.83 g	0.13 g	13.95 g	0.83 g	0.88 g	1.8 g	0.36 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contaminazione dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco degli allergeni

Nome piatto



## Piatto unico

Riso con piselli senza latte e derivati <b>SL SG</b>																				
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Primi

Crema di carote con orzo senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>																			
Passato di verdure estive con pastina senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>									<b>P</b>										
Passato di verdure estive con riso senza latte e derivati <b>SL SG</b>										<b>P</b>										
Pasta al pomodoro senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>																			
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>									<b>P</b>										
Pasta al ragù di tacchino senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>									<b>P</b>										
Pasta all'olio EVO e salvia senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>																			
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>																			
Pasta alla crema di zucchine senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>									<b>P</b>										
Pasta alla norma senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>									<b>P</b>										
Pasta con piselli senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>									<b>P</b>										
Pasta con pomodoro e piselli senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>									<b>P</b>										
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>																				
Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b>										<b>P</b>										
Risotto con zucchine senza latte e derivati <b>SL SG</b>										<b>P</b>										

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale



# Elenco degli allergeni

Nome piatto



## Contorni

Patate lessate <b>SL</b> <b>SG</b>																	
Pomodoro <b>SL</b> <b>SG</b>																	
Zucchine gratinate senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>								<b>P</b>								

## Frutta

Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>																	
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>																	
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>																	
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>																	

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	<b>P</b>																
----------------	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Toast, panini e tramezzini

Bruschetta con pomodoro <b>SL</b>	<b>P</b>																
-----------------------------------	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale