

Menù NIDO (1-3 anni) DIETA SPECIALE NO UOVO

Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1
Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta
Asiago **SG**
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli senza uova e derivati
SG
Filetto di platessa al limone **SL SG**
Insalata **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
senza uova e derivati
Scaloppine di tacchino al limone **SL**
Patate al forno **SL SG**
Pane **SL**
Torta di mele all'arancia **SL**

Pasta al ragù di manzo senza uova e
derivati
Carote **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto con zucchine senza latte e
derivati **SL SG**
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 2
Pranzo

Pasta alla norma
Robiola **SG**
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
senza uova e derivati
Hamburger di vitellone **SL SG**
Patate al forno **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Crema di carote con orzo senza uova
e derivati
Filetto di platessa al limone **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt bianco **SG**

Pasta alla salsa besciamella e piselli
senza uova e derivati
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso al pomodoro senza uova e
derivati **SG**
Bocconcini di pollo **SL SG**
Zucchine gratinate senza uova e
derivati
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 3
Pranzo

Pasta al pomodoro senza uova e
derivati
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli senza uova e derivati
SG
Spezzatino di tacchino con verdure
SL
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Yogurt bianco **SG**

Pasticcio di verdure estive con pasta
di semola senza uova e derivati
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta al pesto senza uova e derivati
Hamburger di vitellone **SL SG**
Cetrioli **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
senza uova e derivati
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Patate lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Sett. 4
Pranzo

Pasta alla crema di zucchine e ricotta
Polpette di legumi senza uova e
derivati
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto alla parmigiana senza uova e
derivati **SG**
Lonza di maiale al latte **SG**
Cetrioli **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta con pomodoro e piselli senza
uova e derivati
Petto di pollo alla salvia **SL**
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta all'olio EVO e parmigiano senza
uova e derivati
Filetto di platessa dorata al forno **SL**
Pomodoro **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con riso
senza uova e derivati **SG**
Stracchino **SG**
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**







* Menù in vigore dal 27/04/2026

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Piatto unico	
Pasticcio di verdure estive con pasta di semola senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 40 g , Zucchina fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 5 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Riso con piselli senza uova e derivati 	Riso Arborio : 50 g , Pisello fresco : 40 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 5 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Primi	
Crema di carote con orzo senza uova e derivati	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Orzo Perlato : 30 g , Porro : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 2 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Passato di verdure estive con pastina senza uova e derivati	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 2 g  *
Passato di verdure estive con riso senza uova e derivati 	Patata fresca : 40 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 2 g  *
Pasta al pesto senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Basilico fresco : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g , Pinolo sgusciato : 0 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al pomodoro senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sedano Verde fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Zucchina fresca : 30 g , Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta alla norma	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Melanzana fresca : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Ricotta di Vacca (latte) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pisello Fine surgelato : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 2 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'olio EVO e parmigiano senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Pasta con pomodoro e piselli senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Pisello Fine surgelato : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 2 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Riso al pomodoro senza uova e derivati SG	Riso Arborio : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla parmigiana senza uova e derivati SG	Riso Arborio : 50 g , Cipolla Bianca : 5 g , Burro (latte) : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto con zucchine senza latte e derivati SL SG	Riso Arborio : 50 g , Zucchina fresca : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Secondi	
Asiago SG	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 20 g  *
Bocconcini di pollo SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Caciotta stagionata SG	Caciotta (latte) : 20 g *
Filetti di merluzzo al forno SL	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone SL SG	Platessa filetto surgelata (pesce) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	Platessa filetto surgelata (pesce) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 1 g , Mais Farina : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale al latte  SG	Maiale Lonza refrigerata : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 1 g , Carota fresca : 1 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Petto di pollo alla salvia SL	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 1 g , Salvia fresca : 0.5 g , Maggiorana disidratata : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Polpette di legumi senza uova e derivati	Carota fresca : 12 g , Ceci secchi : 10 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Lenticchia secca : 10 g , Patata fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 4 g  *, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Origano essiccato : 0.1 g
Robiola SG	Robiola (latte) : 40 g *
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Secondi

Spezzatino di tacchino con verdure SL	Tacchino Fesa intera refrigerata : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 1 g , Sedano Verde fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Stracchino SG	Stracchino (latte) : 40 g *

Contorni

Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote SL SG	Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cetrioli SL SG	Cetriolo fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	Fagiolini freschi : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Insalata SL SG	Lattuga : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pomodoro SL SG	Pomodoro : 30 g *, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Zucchine gratinate senza uova e derivati	Zucchina fresca : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g

Frutta

Frutta fresca estiva SL SG	Albicocca , Banana  , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla
Frutta fresca estiva SL SG	Frutta fresca estiva : 100 g

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	Pane comune (grano) : 20 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (grano, segale) : 30 g

Dessert

Torta di mele all'arancia SL	Mela : 8.57 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 7.14 g , Patata fresca : 5.71 g , Arancia succo : 4.29 g , Zucchero : 2.86 g , Olio extravergine di Oliva : 0.57 g , Lievito naturale in polvere : 0.46 g
-------------------------------------	--

Yogurt

Yogurt bianco SG	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g
-------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasticcio di verdure estive con pasta di semola senza uova e derivati	1124 kj / 268 kcal	5.11 g	2.75 g	48.94 g	5.55 g	2.36 g	9.27 g	0.68 g
Riso con piselli senza uova e derivati SG	1061 kj / 253 kcal	6.85 g	1.7 g	43.29 g	2.19 g	3.2 g	7.3 g	0.29 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con orzo senza uova e derivati	857 kj / 205 kcal	6.48 g	1.26 g	32.43 g	4.24 g	5.22 g	5.49 g	0.34 g
Passato di verdure estive con pastina senza uova e derivati	854 kj / 204 kcal	6.44 g	1.24 g	32.76 g	3.23 g	2.35 g	5.26 g	0.09 g
Passato di verdure estive con riso senza uova e derivati SG	827 kj / 198 kcal	6.14 g	1.2 g	33.15 g	2.03 g	1.84 g	4 g	0.1 g
Pasta al pesto senza uova e derivati	987 kj / 236 kcal	6.59 g	1.39 g	39.93 g	2.48 g	1.38 g	6.66 g	0.28 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1037 kj / 248 kcal	7 g	1.52 g	41.82 g	4.37 g	1.98 g	6.92 g	0.25 g
Pasta al pomodoro senza uova e derivati	1026 kj / 245 kcal	6.76 g	1.39 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	7.07 g	0.28 g
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	1068 kj / 255 kcal	7.27 g	1.57 g	40.97 g	3.52 g	1.81 g	8.94 g	0.28 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	1010 kj / 241 kcal	6.82 g	1.52 g	40.51 g	3.03 g	1.79 g	6.37 g	0.25 g
Pasta alla norma	1003 kj / 240 kcal	6.38 g	1.18 g	41.51 g	4.06 g	2.22 g	6.42 g	0.27 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli senza uova e derivati	1066 kj / 255 kcal	7.08 g	1.63 g	42.76 g	2.87 g	2.67 g	7.63 g	0.39 g
Pasta all'olio EVO e parmigiano senza uova e derivati	976 kj / 233 kcal	6.54 g	1.39 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	6.46 g	0.25 g
Pasta con pomodoro e piselli senza uova e derivati	1027 kj / 245 kcal	6.47 g	1.2 g	41.98 g	3.57 g	2.77 g	7.38 g	0.33 g
Riso al pomodoro senza uova e derivati SG	976 kj / 233 kcal	6.25 g	1.33 g	41.89 g	1.79 g	1.04 g	4.91 g	0.27 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Risotto alla parmigiana senza uova e derivati SG	908 kj / 217 kcal	5.22 g	3.05 g	40.54 g	0.44 g	0.55 g	4.45 g	0.25 g
Risotto con zucchine senza latte e derivati SL SG	911 kj / 217 kcal	5.24 g	0.78 g	40.95 g	0.81 g	1.07 g	3.39 g	0.23 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	301 kj / 72 kcal	5.12 g	3 g	0.16 g	0.16 g	0 g	6.28 g	0.38 g
Bocconcini di pollo SL SG	367 kj / 88 kcal	5.33 g	0.82 g	0.57 g	0.57 g	0.2 g	9.41 g	0.27 g
Caciotta stagionata SG	308 kj / 74 kcal	5.92 g	3.47 g	0.16 g	0.16 g	0 g	4.92 g	0.26 g
Filetti di merluzzo al forno SL	394 kj / 94 kcal	5.34 g	0.79 g	3.35 g	0.25 g	0.26 g	8.23 g	0.39 g
Filetto di platessa al limone SL SG	364 kj / 87 kcal	5.66 g	0.82 g	0.36 g	0.17 g	0.02 g	8.67 g	0.35 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	385 kj / 92 kcal	5.68 g	0.82 g	1.5 g	0.09 g	0.07 g	8.82 g	0.36 g
Hamburger di vitellone SL SG	383 kj / 91 kcal	6.3 g	1.16 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	8.39 g	0.26 g
Lonza di maiale al latte SG	448 kj / 107 kcal	7.88 g	1.66 g	0.49 g	0.49 g	0.09 g	8.52 g	0.27 g
Petto di pollo alla salvia SL	380 kj / 91 kcal	5.38 g	0.84 g	1.07 g	0.31 g	0.19 g	9.51 g	0.23 g
Polpette di legumi senza uova e derivati	691 kj / 165 kcal	7.15 g	1.58 g	17.71 g	1.94 g	5.05 g	8.13 g	0.32 g
Robiola SG	566 kj / 135 kcal	11.08 g	6.5 g	0.92 g	0.92 g	0 g	8 g	1.11 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	401 kj / 96 kcal	5.49 g	0.88 g	1.76 g	0.24 g	0.18 g	9.87 g	0.24 g
Spezzatino di tacchino con verdure SL	393 kj / 94 kcal	5.5 g	0.88 g	1.34 g	0.57 g	0.26 g	9.81 g	0.3 g
Stracchino SG	502 kj / 120 kcal	10.04 g	5.88 g	0 g	0 g	0 g	7.4 g	0.41 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	212 kj / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote SL SG	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Cetrioli SL SG	206 kj / 49 kcal	5.15 g	0.72 g	0.54 g	0.54 g	0.24 g	0.21 g	0.21 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	233 kj / 56 kcal	5.06 g	0.72 g	1.44 g	1.44 g	1.74 g	1.26 g	0.2 g
Insalata SL SG	197 kj / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Patate al forno SL SG	488 kj / 116 kcal	5.84 g	0.89 g	14.54 g	0.46 g	1.36 g	1.69 g	0.21 g
Patate lessate SL SG	483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Pomodoro SL SG	212 kj / 51 kcal	5.06 g	0.72 g	1.05 g	1.05 g	0.6 g	0.3 g	0.2 g
Zucchine gratinate senza uova e derivati	333 kj / 80 kcal	5.93 g	1.3 g	4.12 g	0.96 g	1 g	1.43 g	0.35 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva SL SG	141 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva SL SG	142 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g
Pane integrale SL	320 kj / 77 kcal	0.39 g	0.09 g	16.14 g	0.75 g	1.71 g	2.25 g	0.41 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta di mele all'arancia SL	221 kj / 53 kcal	0.71 g	0.11 g	10.98 g	4.34 g	0.62 g	1.13 g	0 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali
con glutine



Uova



Pesce



Arachidi



Soia



Latte



Frutta a
guscio



Sedano



Senape



Sesamo



Lupini



Molluschi



Solfiti



Piatto unico

Pasticcio di verdure estive con pasta di semola senza uova e derivati	P							P		P					
Riso con piselli senza uova e derivati SG								P							

Primi

Crema di carote con orzo senza uova e derivati	P							P							
Passato di verdure estive con pastina senza uova e derivati	P							P		P					
Passato di verdure estive con riso senza uova e derivati SG								P		P					
Pasta al pesto senza uova e derivati	P							P		P					
Pasta al pomodoro e ricotta	P							P							
Pasta al pomodoro senza uova e derivati	P							P							
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	P							P		P					
Pasta all'olio EVO e parmigiano senza uova e derivati	P							P							
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	P							P		P					
Pasta alla norma	P							P		P					
Pasta alla salsa besciamella e piselli senza uova e derivati	P							P		P					
Pasta con pomodoro e piselli senza uova e derivati	P							P		P					
Riso al pomodoro senza uova e derivati SG								P							
Risotto alla parmigiana senza uova e derivati SG								P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali
con glutine

Crostacei

Uova

Pesce

Arachidi

Soia

Latte

Frutta a
guscio

Sedano

Senape

Sesamo

Lupini

Molluschi

Solfiti



Primi

Risotto con zucchine
senza latte e derivati **SL**
SG

P

Secondi

Asiago **SG**

P

Bocconcini di pollo **SL SG**

P

Caciotta stagionata **SG**

P

Filetti di merluzzo al
forno **SL**

P

P

P

Filetto di platessa al
limone **SL SG**

P

Filetto di platessa dorata
al forno **SL**

P

P

Hamburger di vitellone
SL SG

Lonza di maiale al latte
SG

P

P

Petto di pollo alla salvia
SL

P

Polpette di legumi senza
uova e derivati

P

P

Robiola **SG**

P

Scaloppine di tacchino al
limone **SL**

P

P

Spezzatino di tacchino
con verdure **SL**

P

P

Stracchino **SG**

P

Contorni

Cappuccio **SL SG**

Carote **SL SG**

Cetrioli **SL SG**

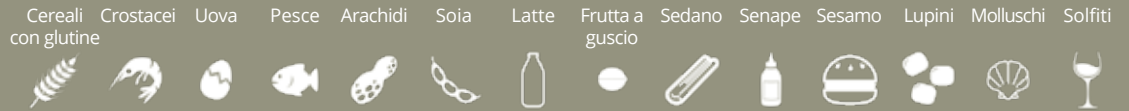
Fagiolini cotti all'olio **SL**
SG

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Contorni

Insalata SL SG																				
Patate al forno SL SG																				
Patate lessate SL SG																				
Pomodoro SL SG																				
Zucchine gratinate senza uova e derivati	P							P		P										

Frutta

Frutta fresca estiva SL SG																				
Frutta fresca estiva SL SG																				

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	P																			
Pane integrale SL	P																			

Dessert

Torta di mele all'arancia SL	P																			
-------------------------------------	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Yogurt

Yogurt bianco SG								P												
-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale