

# Menù NIDO (0-3 anni) DIETA SPECIALE CELIACHIA

Primavera/Estate



## Lunedì

## Martedì

## Mercoledì

## Giovedì

## Venerdì

### Sett. 1 Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine **SG**  
Asiago **SG**  
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**  
Frittata **SG**  
Insalata **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina senza glutine **SG**  
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine **SL SG**  
Patate al forno **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta al ragù di manzo senza glutine **SG**  
Carote **SL SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto con zucchine **SG**  
Filetti di merluzzo al forno senza glutine **SL SG**  
Pomodoro **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

### Sett. 2 Pranzo

Pasta alla norma senza glutine **SG**  
Riobola **SG**  
Pomodoro **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina senza glutine **SG**  
Hamburger di vitellone **SL SG**  
Patate al forno **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Crema di carote con riso **SG**  
Filetto di platessa al limone **SL SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Yogurt bianco **SG**

Pasta alla salsa besciamella e piselli senza glutine **SG**  
Carote **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso al pomodoro **SG**  
Bocconcini di pollo **SL SG**  
Zucchine gratinate senza glutine **SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

### Sett. 3 Pranzo

Pasta al pomodoro senza glutine **SG**  
Caciotta stagionata **SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**  
Spezzatino di tacchino con verdure senza glutine **SL SG**  
Carote **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasticcio di verdure estive con pasta senza glutine **SG**  
Insalata **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**  
Yogurt bianco **SG**

Pasta al pesto senza glutine **SG**  
Polpettine di manzo in umido **SG**  
Cetrioli **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina senza glutine **SG**  
Filetti di merluzzo al forno senza glutine **SL SG**  
Patate lessate **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

### Sett. 4 Pranzo

Pasta alla crema di zucchine e ricotta senza glutine **SG**  
Frittata **SG**  
Carote **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**  
Insalata di ceci, cannellini e pomodori **SL SG**  
Cetrioli **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta con pomodoro e piselli senza glutine **SG**  
Petto di pollo alla salvia senza glutine **SL SG**  
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana senza glutine **SG**  
Filetto di platessa dorata al forno senza glutine **SL SG**  
Pomodoro **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con crostini senza glutine **SG**  
Stracchino **SG**  
Insalata **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

\* Menù in vigore dal 27/04/2026

# Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
<b>Piatto unico</b>	
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 30 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Zucchina fresca : 30 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 30 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasticcio di verdure estive con pasta senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Besciamella senza glutine ( <b>Latte</b> UHT Parzialmente Scremato, Farina senza glutine, Burro ( <b>latte</b> ), Sale fino iodato ) : 40 g , Zucchina fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 5 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.2 g
Riso con piselli <b>SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Pisello fresco : 40 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 5 g <b>DOP</b> *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
<b>Primi</b>	
Crema di carote con riso <b>SG</b>	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Riso Arborio : 30 g , Porro : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.2 g
Passato di verdure estive con crostini senza glutine <b>SG</b>	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Crostini di pane senza glutine (Pane senza glutine, Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Salvia fresca, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g <b>DOP</b> *
Passato di verdure estive con pastina senza glutine <b>SG</b>	Patata fresca : 40 g , Pasta senza glutine - Pastina : 30 g <b>SG</b> , Carota fresca : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g <b>DOP</b> *
Pasta al pesto senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Basilico fresco : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.2 g , Pinolo sgusciato : 0 g
Pasta al pomodoro senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Cipolla Bianca : 2 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al ragù di manzo senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Cipolla Bianca : 2 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta alla norma senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Melanzana fresca : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Pisello Fine surgelato : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Besciamella senza glutine ( <b>Latte</b> UHT Parzialmente Scremato, Farina senza glutine, Burro ( <b>latte</b> ), Sale fino iodato ) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
<b>Primi</b>	
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta con pomodoro e piselli senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Pisello Fine surgelato : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.2 g
Riso al pomodoro <b>SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Riso con piselli <b>SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Pisello fresco : 20 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Cipolla Bianca : 5 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto con zucchine <b>SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Zucchina fresca : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
<b>Secondi</b>	
Asiago <b>SG</b>	Asiago DOP ( <b>latte</b> vaccino, sale, caglio, fermenti lattici ) : 20 g <b>DOP</b> *
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Caciotta stagionata <b>SG</b>	Caciotta ( <b>latte</b> ) : 20 g *
Filetti di merluzzo al forno senza glutine <b>SL SG</b>	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Pane grattugiato senza glutine : 5 g <b>SG</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Filetto di platessa dorata al forno senza glutine <b>SL SG</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 1 g , Pane grattugiato senza glutine : 1 g <b>SG</b> , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata <b>SG</b>	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 30 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g <b>DOP</b> *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	Vitellone Macinato refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Insalata di ceci, cannellini e pomodori <b>SL SG</b>	Pomodoro : 0 g *, Fagiolo Cannellini secco : 0 g , Ceci secchi : 0 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 0 g , Olio extravergine di Oliva : 0 g , Sale fino iodato : 0 g , Basilico fresco : 0 g , Prezzemolo fresco : 0 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

## Secondi

Petto di pollo alla salvia senza glutine <b>SL SG</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Farina senza glutine : 1 g , Salvia fresca : 0.5 g , Maggiorana disidratata : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Polpettine di manzo in umido <b>SG</b>	Manzo Noce refrigerata : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Patata fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g <b>DOP</b> *, Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Robiola <b>SG</b>	Robiola ( <b>latte</b> ) : 40 g *
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine <b>SL SG</b>	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Farina senza glutine : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Spezzatino di tacchino con verdure senza glutine <b>SL SG</b>	Tacchino Fesa intera refrigerata : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 1 g , Farina senza glutine : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Stracchino <b>SG</b>	Stracchino ( <b>latte</b> ) : 40 g *

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote <b>SL SG</b>	Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cetrioli <b>SL SG</b>	Cetriolo fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Fagiolini cotti all'olio <b>SL SG</b>	Fagiolini freschi : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Insalata <b>SL SG</b>	Lattuga : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pomodoro <b>SL SG</b>	Pomodoro : 30 g *, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Zucchine gratinate senza glutine <b>SG</b>	Zucchina fresca : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Pane grattugiato senza glutine : 5 g <b>SG</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g

## Frutta

Frutta fresca estiva <b>SL SG</b>	Albicocca , Banana  , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla
Frutta fresca estiva <b>SL SG</b>	Frutta fresca estiva : 100 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

## Pane e Prodotti da forno

Pane senza glutine **SL** **SG**

Pane senza glutine : 20 g **SG**

## Yogurt

Yogurt bianco **SG**

Yogurt al naturale da **latte** intero : 125 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine <b>SG</b>	1145 kj / 273 kcal	8.93 g	2.87 g	41.42 g	2.82 g	1.44 g	6.56 g	0.28 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta senza glutine <b>SG</b>	1159 kj / 277 kcal	9.36 g	3.23 g	40.41 g	1.78 g	1.34 g	6.79 g	0.32 g
Pasticcio di verdure estive con pasta senza glutine <b>SG</b>	1124 kj / 268 kcal	5.06 g	2.7 g	48.36 g	3.59 g	1.96 g	7.07 g	0.69 g
Riso con piselli <b>SG</b>	1062 kj / 254 kcal	6.85 g	1.65 g	43.29 g	2.19 g	3.2 g	7.28 g	0.3 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con riso <b>SG</b>	873 kj / 209 kcal	6.18 g	1.18 g	35.4 g	4.3 g	2.76 g	4.37 g	0.34 g
Passato di verdure estive con crostini senza glutine <b>SG</b>	600 kj / 143 kcal	7.88 g	1.47 g	14.64 g	3.51 g	2.93 g	2.78 g	0.28 g
Passato di verdure estive con pastina senza glutine <b>SG</b>	850 kj / 203 kcal	6.32 g	1.21 g	32.28 g	2.06 g	2.08 g	4.05 g	0.1 g
Pasta al pesto senza glutine <b>SG</b>	982 kj / 234 kcal	6.39 g	1.35 g	39.13 g	0.53 g	0.93 g	4.64 g	0.28 g
Pasta al pomodoro senza glutine <b>SG</b>	1021 kj / 244 kcal	6.56 g	1.35 g	40.72 g	2.12 g	1.53 g	5.06 g	0.28 g
Pasta al ragù di manzo senza glutine <b>SG</b>	1063 kj / 254 kcal	7.07 g	1.53 g	40.17 g	1.57 g	1.36 g	6.93 g	0.29 g
Pasta alla norma senza glutine <b>SG</b>	997 kj / 238 kcal	6.18 g	1.17 g	40.71 g	2.11 g	1.77 g	4.42 g	0.27 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli senza glutine <b>SG</b>	1062 kj / 254 kcal	6.91 g	1.6 g	42.02 g	0.92 g	2.23 g	5.58 g	0.4 g
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine <b>SG</b>	970 kj / 232 kcal	6.34 g	1.35 g	38.75 g	0.15 g	0.9 g	4.44 g	0.25 g
Pasta con pomodoro e piselli senza glutine <b>SG</b>	1021 kj / 244 kcal	6.26 g	1.17 g	41.18 g	1.62 g	2.32 g	5.37 g	0.33 g
Riso al pomodoro <b>SG</b>	977 kj / 233 kcal	6.25 g	1.3 g	41.89 g	1.79 g	1.04 g	4.9 g	0.28 g
Riso con piselli <b>SG</b>	969 kj / 231 kcal	5.89 g	1.12 g	41.99 g	1.39 g	1.94 g	5.19 g	0.25 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>	908 kj / 217 kcal	5.22 g	3.01 g	40.54 g	0.44 g	0.55 g	4.43 g	0.26 g
Risotto con zucchine <b>SG</b>	960 kj / 229 kcal	6.08 g	1.31 g	40.95 g	0.81 g	1.07 g	4.38 g	0.29 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago <b>SG</b>	301 kj / 72 kcal	5.12 g	3 g	0.16 g	0.16 g	0 g	6.28 g	0.38 g
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>	367 kj / 88 kcal	5.33 g	0.82 g	0.57 g	0.57 g	0.2 g	9.41 g	0.27 g
Caciotta stagionata <b>SG</b>	308 kj / 74 kcal	5.92 g	3.47 g	0.16 g	0.16 g	0 g	4.92 g	0.26 g
Filetti di merluzzo al forno senza glutine <b>SL SG</b>	391 kj / 93 kcal	5.68 g	0.85 g	2.19 g	0.56 g	0.48 g	8.11 g	0.39 g
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>	364 kj / 87 kcal	5.66 g	0.82 g	0.36 g	0.17 g	0.02 g	8.67 g	0.35 g
Filetto di platessa dorata al forno senza glutine <b>SL SG</b>	384 kj / 92 kcal	5.75 g	0.83 g	1.27 g	0.15 g	0.11 g	8.79 g	0.36 g
Frittata <b>SG</b>	398 kj / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	383 kj / 91 kcal	6.3 g	1.16 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	8.39 g	0.26 g
Insalata di ceci, cannellini e pomodori <b>SL SG</b>	0 kj / 0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Petto di pollo alla salvia senza glutine <b>SL SG</b>	380 kj / 91 kcal	5.4 g	0.84 g	1.1 g	0.31 g	0.2 g	9.49 g	0.23 g
Polpettine di manzo in umido <b>SG</b>	423 kj / 101 kcal	6.54 g	1.39 g	1.17 g	0.11 g	0.13 g	9.32 g	0.26 g
Robiola <b>SG</b>	566 kj / 135 kcal	11.08 g	6.5 g	0.92 g	0.92 g	0 g	8 g	1.11 g
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine <b>SL SG</b>	402 kj / 96 kcal	5.53 g	0.88 g	1.82 g	0.23 g	0.19 g	9.82 g	0.24 g
Spezzatino di tacchino con verdure senza glutine <b>SL SG</b>	394 kj / 94 kcal	5.52 g	0.88 g	1.37 g	0.57 g	0.26 g	9.79 g	0.3 g
Stracchino <b>SG</b>	502 kj / 120 kcal	10.04 g	5.88 g	0 g	0 g	0 g	7.4 g	0.41 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio <b>SL</b> <b>SG</b>	212 kj / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote <b>SL</b> <b>SG</b>	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Cetrioli <b>SL</b> <b>SG</b>	206 kj / 49 kcal	5.15 g	0.72 g	0.54 g	0.54 g	0.24 g	0.21 g	0.21 g
Fagiolini cotti all'olio <b>SL</b> <b>SG</b>	233 kj / 56 kcal	5.06 g	0.72 g	1.44 g	1.44 g	1.74 g	1.26 g	0.2 g
Insalata <b>SL</b> <b>SG</b>	197 kj / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Patate al forno <b>SL</b> <b>SG</b>	488 kj / 116 kcal	5.84 g	0.89 g	14.54 g	0.46 g	1.36 g	1.69 g	0.21 g
Patate lessate <b>SL</b> <b>SG</b>	483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Pomodoro <b>SL</b> <b>SG</b>	212 kj / 51 kcal	5.06 g	0.72 g	1.05 g	1.05 g	0.6 g	0.3 g	0.2 g
Zucchine gratinate senza glutine <b>SG</b>	331 kj / 79 kcal	6.27 g	1.33 g	2.96 g	1.27 g	1.23 g	1.29 g	0.35 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	141 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	142 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane senza glutine <b>SL</b> <b>SG</b>	225 kj / 54 kcal	1.48 g	0.26 g	8.16 g	1.64 g	1.66 g	1.12 g	0.3 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco <b>SG</b>	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco degli allergeni

Nome piatto



## Piatto unico

Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine <b>SG</b>								<b>P</b>									
Pasta alla crema di zucchine e ricotta senza glutine <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>		<b>P</b>							
Pasticcio di verdure estive con pasta senza glutine <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>		<b>P</b>							
Riso con piselli <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>									

## Primi

Crema di carote con riso <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>									
Passato di verdure estive con crostini senza glutine <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>		<b>P</b>							
Passato di verdure estive con pastina senza glutine <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>		<b>P</b>							
Pasta al pesto senza glutine <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>		<b>P</b>							
Pasta al pomodoro senza glutine <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>									
Pasta al ragù di manzo senza glutine <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>		<b>P</b>							
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>									
Pasta alla norma senza glutine <b>SG</b>								<b>P</b>		<b>P</b>							
Pasta alla salsa besciamella e piselli senza glutine <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>		<b>P</b>							
Pasta con pomodoro e piselli senza glutine <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>		<b>P</b>							
Riso al pomodoro <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>									
Riso con piselli <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>									
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>									

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

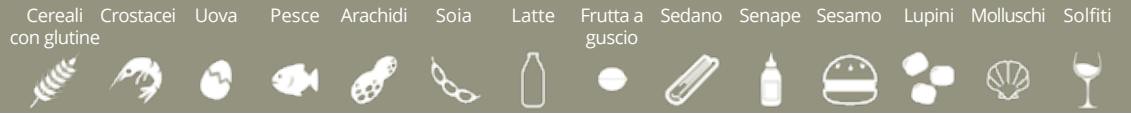
Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio



# Elenco degli allergeni

Nome piatto



## Contorni

Fagiolini cotti all'olio <b>SL</b> <b>SG</b>																				
Insalata <b>SL</b> <b>SG</b>																				
Patate al forno <b>SL</b> <b>SG</b>																				
Patate lessate <b>SL</b> <b>SG</b>																				
Pomodoro <b>SL</b> <b>SG</b>																				
Zucchine gratinate senza glutine <b>SG</b>																				

## Frutta

Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>																				
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>																				

## Pane e Prodotti da forno

Pane senza glutine <b>SL</b> <b>SG</b>																				
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Yogurt

Yogurt bianco <b>SG</b>																				
-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio