

# Menù INFANZIA (3-6 anni) DIETA SPECIALE NO UOVO

Primavera/Estate



## Lunedì

## Martedì

## Mercoledì

## Giovedì

## Venerdì

### Sett. 1 Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta Asiago **SG**  
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli senza uova e derivati **SG**  
Filetto di platessa al limone **SL SG**  
Insalata **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina senza uova e derivati  
Scaloppine di tacchino al limone **SL**  
Patate al forno **SL SG**  
Pane **SL**  
Torta di mele all'arancia **SL**

Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati  
Carote **SL SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto con zucchine senza latte e derivati **SL SG**  
Filetti di merluzzo al forno **SL**  
Pomodoro **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

### Sett. 2 Pranzo

Pasta alla norma  
Rubiola **SG**  
Pomodoro **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina senza uova e derivati  
Hamburger di vitellone **SL SG**  
Patate al forno **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Crema di carote con orzo senza uova e derivati  
Filetto di platessa al limone **SL SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Yogurt bianco **SG**

Pasta alla salsa besciamella e piselli senza uova e derivati  
Carote **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso al pomodoro senza uova e derivati **SG**  
Bocconcini di pollo **SL SG**  
Zucchine gratinate senza uova e derivati  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

### Sett. 3 Pranzo

Pasta al pomodoro senza uova e derivati  
Caciotta stagionata **SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli senza uova e derivati **SG**  
Spezzatino di tacchino con verdure **SL**  
Carote **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Yogurt bianco **SG**

Pasticcio di verdure estive con pasta di semola senza uova e derivati  
Insalata **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta al pesto senza uova e derivati  
Hamburger di vitellone **SL SG**  
Cetrioli **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina senza uova e derivati  
Filetti di merluzzo al forno **SL**  
Patate lesstate **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

### Sett. 4 Pranzo

Pasta alla crema di zucchine e ricotta senza uova e derivati  
Polpette di legumi senza uova e derivati  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto alla parmigiana senza uova e derivati **SG**  
Lonza di maiale al latte **SG**  
Cetrioli **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta con pomodoro e piselli senza uova e derivati  
Petto di pollo alla salvia **SL**  
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta all'olio EVO e parmigiano senza uova e derivati  
Filetto di platessa dorata al forno **SL**  
Pomodoro **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL SG**  
Pizza Margherita  
Frutta fresca estiva **SL SG**

























\* Menù in vigore dal 27/04/2026

# Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
<b>Piatto unico</b>	
Pasta alla crema di zucchine e ricotta senza uova e derivati	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Zucchina fresca : 40 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasticcio di verdure estive con pasta di semola senza uova e derivati	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Besciamella ( <b>Latte</b> parz. scremato, Burro ( <b>latte</b> ), Farina di frumento ( <b>grano</b> ), Sale iodato) : 40 g , Zucchina fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 8 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 5 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita	<b>Grano</b> tenero Tipo "0" Farina : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Acqua : 30 g , Mozzarella ( <b>latte</b> , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g  *, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Riso con piselli senza uova e derivati <b>SG</b>	Riso Arborio : 60 g , Pisello fresco : 60 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 5 g  *, Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
<b>Primi</b>	
Crema di carote con orzo senza uova e derivati	Patata fresca : 50 g , Carota fresca : 50 g , <b>Orzo</b> Perlato : 30 g , Porro : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Passato di verdure estive con pastina senza uova e derivati	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 3 g  *
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>	Misto di verdure per minestrone surgelate ( <b>sedano</b> ) : 95 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al pesto senza uova e derivati	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Basilico fresco : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pinolo sgusciato : 4 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 15 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro senza uova e derivati	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 3 g  *, Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 15 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 3 g  *, <b>Sedano</b> Verde fresco : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla norma	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Melanzana fresca : 20 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 10 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli senza uova e derivati	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pisello Fine surgelato : 20 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Besciamella ( <b>Latte</b> parz. scremato, Burro ( <b>latte</b> ), Farina di frumento ( <b>grano</b> ), Sale iodato) : 10 g , Cipolla Bianca : 6 g , Prezzemolo fresco : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
<b>Primi</b>	
Pasta all'olio EVO e parmigiano senza uova e derivati	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con pomodoro e piselli senza uova e derivati	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 35 g , Pisello Fine surgelato : 20 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Riso al pomodoro senza uova e derivati 	Riso Arborio : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Riso con piselli senza uova e derivati 	Riso Arborio : 60 g , Pisello fresco : 25 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana senza uova e derivati 	Riso Arborio : 60 g , Cipolla Bianca : 5 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto con zucchine senza latte e derivati  	Riso Arborio : 60 g , Zucchina fresca : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
<b>Secondi</b>	
Asiago 	Asiago DOP ( <b>latte</b> vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g  *
Bocconcini di pollo  	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caciotta stagionata 	Caciotta ( <b>latte</b> ) : 30 g *
Filetti di merluzzo al forno 	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone  	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno 	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone  	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale al latte 	Maiale Lonza refrigerata : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Screamato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Petto di pollo alla salvia 	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Salvia fresca : 0.5 g , Maggiorana disidratata : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpette di legumi senza uova e derivati	Carota fresca : 15 g , Ceci secchi : 14 g , Fagiolo Borlotti secco : 13 g , Lenticchia secca : 13 g , Patata fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 5 g  *, Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Origano essiccato : 0.1 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Secondi

Robiola <b>SG</b>	Robiola ( <b>latte</b> ) : 50 g *
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.3 g
Spezzatino di tacchino con verdure <b>SL</b>	Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote <b>SL SG</b>	Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cetrioli <b>SL SG</b>	Cetriolo fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagiolini cotti all'olio <b>SL SG</b>	Fagiolini freschi : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata <b>SL SG</b>	Lattuga : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lesstate <b>SL SG</b>	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pomodoro <b>SL SG</b>	Pomodoro : 45 g *, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Zucchine gratinate senza uova e derivati	Zucchina fresca : 80 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio ) : 4 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g

## Frutta

Frutta fresca estiva <b>SL SG</b>	Frutta fresca estiva : 150 g
-----------------------------------	------------------------------

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 40 g
Pane integrale <b>SL</b>	Pane Integrale ( <b>grano, segale</b> ) : 50 g

## Dessert

Torta di mele all'arancia <b>SL</b>	Mela : 8.57 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 7.14 g , Patata fresca : 5.71 g , Arancia succo : 4.29 g , Zucchero : 2.86 g , Olio extravergine di Oliva : 0.57 g , Lievito naturale in polvere : 0.46 g
-------------------------------------	--

## Yogurt

Yogurt bianco <b>SG</b>	Yogurt al naturale da <b>latte</b> intero : 125 g
-------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

<b>Piatto unico</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta alla crema di zucchine e ricotta senza uova e derivati	1396 kj / 334 kcal	11.08 g	4.15 g	49.67 g	4.69 g	2.2 g	11.11 g	0.45 g
Pasticcio di verdure estive con pasta di semola senza uova e derivati	1130 kj / 270 kcal	5.12 g	2.75 g	49.18 g	5.79 g	2.44 g	9.37 g	0.79 g
Pizza Margherita	1430 kj / 341 kcal	11.77 g	4.25 g	47.68 g	3.04 g	2.87 g	13.71 g	0.46 g
Riso con piselli senza uova e derivati <b>SG</b>	1247 kj / 298 kcal	7.02 g	1.71 g	52.84 g	3.22 g	4.63 g	9.1 g	0.4 g

<b>Primi</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con orzo senza uova e derivati	924 kj / 221 kcal	6.88 g	1.46 g	34.99 g	5.04 g	5.69 g	6.15 g	0.47 g
Passato di verdure estive con pastina senza uova e derivati	870 kj / 208 kcal	6.72 g	1.43 g	32.76 g	3.23 g	2.35 g	5.59 g	0.11 g
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>	391 kj / 93 kcal	6.46 g	0.94 g	7.52 g	1.74 g	0.48 g	1.39 g	1.05 g
Pasta al pesto senza uova e derivati	1238 kj / 296 kcal	8.75 g	1.56 g	48.05 g	3.11 g	1.83 g	9.05 g	0.38 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1229 kj / 293 kcal	7.74 g	1.88 g	50.42 g	5.48 g	2.41 g	8.6 g	0.37 g
Pasta al pomodoro senza uova e derivati	1187 kj / 284 kcal	6.96 g	1.41 g	49.94 g	5 g	2.41 g	8.32 g	0.38 g
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	1258 kj / 300 kcal	7.75 g	1.68 g	49.41 g	4.47 g	2.26 g	11.22 g	0.4 g
Pasta alla norma	1174 kj / 280 kcal	6.68 g	1.27 g	50.1 g	5.16 g	2.78 g	7.8 g	0.39 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli senza uova e derivati	1242 kj / 297 kcal	7.52 g	1.84 g	51.05 g	3.35 g	3.32 g	9.37 g	0.52 g
Pasta all'olio EVO e parmigiano senza uova e derivati	1124 kj / 268 kcal	6.68 g	1.41 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	7.55 g	0.35 g
Pasta con pomodoro e piselli senza uova e derivati	1210 kj / 289 kcal	6.93 g	1.41 g	50.57 g	4.35 g	3.47 g	9.17 g	0.46 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Riso al pomodoro senza uova e derivati <b>SG</b>	1128 kj / 269 kcal	6.35 g	1.34 g	50.44 g	2.32 g	1.3 g	5.73 g	0.38 g
Riso con piselli senza uova e derivati <b>SG</b>	1139 kj / 272 kcal	6.25 g	1.34 g	50.57 g	1.82 g	2.42 g	6.51 g	0.37 g
Risotto alla parmigiana senza uova e derivati <b>SG</b>	1047 kj / 250 kcal	5.26 g	3.06 g	48.58 g	0.46 g	0.65 g	5.12 g	0.35 g
Risotto con zucchine senza latte e derivati <b>SL SG</b>	1056 kj / 252 kcal	5.29 g	0.79 g	49.19 g	1.02 g	1.31 g	4.07 g	0.33 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago <b>SG</b>	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>	411 kj / 98 kcal	5.41 g	0.85 g	0.7 g	0.7 g	0.24 g	11.76 g	0.38 g
Caciotta stagionata <b>SG</b>	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	510 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.55 g	0.35 g	0.45 g	11.76 g	0.6 g
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>	431 kj / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	480 kj / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale al latte <b>SG</b>	515 kj / 123 kcal	8.61 g	1.9 g	0.7 g	0.69 g	0.14 g	10.69 g	0.38 g
Petto di pollo alla salvia <b>SL</b>	436 kj / 104 kcal	5.47 g	0.87 g	1.85 g	0.32 g	0.21 g	11.95 g	0.34 g
Polpette di legumi senza uova e derivati	861 kj / 206 kcal	7.81 g	1.8 g	23.95 g	2.5 g	6.7 g	10.77 g	0.46 g
Robiola <b>SG</b>	708 kj / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	446 kj / 106 kcal	5.61 g	0.92 g	1.77 g	0.24 g	0.18 g	12.27 g	0.33 g
Spezzatino di tacchino con verdure <b>SL</b>	457 kj / 109 kcal	5.63 g	0.92 g	2.29 g	0.76 g	0.36 g	12.37 g	0.41 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio <b>SL</b> <b>SG</b>	224 kj / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote <b>SL</b> <b>SG</b>	254 kj / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g
Cetrioli <b>SL</b> <b>SG</b>	215 kj / 51 kcal	5.22 g	0.72 g	0.81 g	0.81 g	0.36 g	0.32 g	0.31 g
Fagiolini cotti all'olio <b>SL</b> <b>SG</b>	248 kj / 59 kcal	5.08 g	0.72 g	1.92 g	1.92 g	2.32 g	1.68 g	0.3 g
Insalata <b>SL</b> <b>SG</b>	202 kj / 48 kcal	5.06 g	0.73 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.3 g
Patate al forno <b>SL</b> <b>SG</b>	635 kj / 152 kcal	6.24 g	0.96 g	21.74 g	0.62 g	2 g	2.53 g	0.32 g
Patate lessate <b>SL</b> <b>SG</b>	630 kj / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Pomodoro <b>SL</b> <b>SG</b>	224 kj / 54 kcal	5.09 g	0.72 g	1.58 g	1.58 g	0.9 g	0.45 g	0.3 g
Zucchine gratinate senza uova e derivati	361 kj / 86 kcal	6.23 g	1.49 g	4.4 g	1.22 g	1.26 g	1.76 g	0.47 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	214 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.94 g	1.89 g	1.1 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane <b>SL</b>	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale <b>SL</b>	534 kj / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta di mele all'arancia <b>SL</b>	221 kj / 53 kcal	0.71 g	0.11 g	10.98 g	4.34 g	0.62 g	1.13 g	0 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco <b>SG</b>	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco degli allergeni

Nome piatto



## Piatto unico

Pasta alla crema di zucchine e ricotta senza uova e derivati	P							P		P					
Pasticcio di verdure estive con pasta di semola senza uova e derivati	P							P		P					
Pizza Margherita	P							P							
Riso con piselli senza uova e derivati <b>SG</b>								P							

## Primi

Crema di carote con orzo senza uova e derivati	P							P							
Passato di verdure estive con pastina senza uova e derivati	P							P		P					
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>										P					
Pasta al pesto senza uova e derivati	P							P		P					
Pasta al pomodoro e ricotta	P							P							
Pasta al pomodoro senza uova e derivati	P							P							
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	P							P		P					
Pasta all'olio EVO e parmigiano senza uova e derivati	P							P							
Pasta alla norma	P							P		P					
Pasta alla salsa besciamella e piselli senza uova e derivati	P							P		P					
Pasta con pomodoro e piselli senza uova e derivati	P							P		P					
Riso al pomodoro senza uova e derivati <b>SG</b>								P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

# Elenco degli allergeni

Nome piatto



## Primi

Riso con piselli senza uova e derivati <b>SG</b>								<b>P</b>											
Risotto alla parmigiana senza uova e derivati <b>SG</b>								<b>P</b>											
Risotto con zucchine senza latte e derivati <b>SL SG</b>												<b>P</b>							

## Secondi

Asiago <b>SG</b>								<b>P</b>											
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>												<b>P</b>							
Caciotta stagionata <b>SG</b>								<b>P</b>											
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	<b>P</b>				<b>P</b>							<b>P</b>							
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>					<b>P</b>														
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	<b>P</b>				<b>P</b>														
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>																			
Lonza di maiale al latte <b>SG</b>								<b>P</b>				<b>P</b>							
Petto di pollo alla salvia <b>SL</b>	<b>P</b>																		
Polpette di legumi senza uova e derivati	<b>P</b>							<b>P</b>											
Robiola <b>SG</b>								<b>P</b>											
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	<b>P</b>											<b>P</b>							
Spezzatino di tacchino con verdure <b>SL</b>	<b>P</b>											<b>P</b>							

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>																			
Carote <b>SL SG</b>																			
Cetrioli <b>SL SG</b>																			

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

