

## MENU' PRIMARIA DIETA SPECIALE VEGETARIANA

Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Sett. 1</b> <b>Pranzo</b>	Pasta con broccoli Asiago <b>SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Crema di patate e cannellini con crostini Frittata <b>SG</b> Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Riso all'olio EVO <b>SL SG</b> Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b> Cappuccio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Torta di mele	Pasta con lenticchie Carote <b>SL SG</b> Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina Burger di lenticchie e verdure <b>SL</b> Patate lessate <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>
	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata <b>SG</b> Carote <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta all'ortolana Polpette di legumi Finocchio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Risotto alla parmigiana <b>SG</b> Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b> Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Yogurt bianco <b>SG</b>	Minestra d'orzo Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b> Cappuccio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b> Pizza Margherita Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>
	Minestra di risi e bisi <b>SG</b> Caciotta stagionata <b>SG</b> Cappuccio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta al burro e salvia Burger di lenticchie e verdure <b>SL</b> Carote <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Yogurt bianco <b>SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina Polpette di legumi Patate in umido <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta all'olio EVO e grana Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b> Verdure invernali crude <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Risotto alla zucca <b>SG</b> Frittata <b>SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>
	Pasta e fagioli Stracchino <b>SG</b> Carote <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta al pomodoro e ricotta Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b> Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo Burger di lenticchie e verdure <b>SL</b> Insalata <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Risotto ai porri <b>SG</b> Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b> Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina Polpette di legumi Patate al forno <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Piatto unico

Pasta e fagioli	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 30 g , Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Carota fresca : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ]) : 5 g  , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	Pasta all' <b>uovo</b> - Sfoglia (Semola di <b>grano</b> duro, <b>uova [Lisozima da uovo]</b> ) : 70 g , Besciamella ( <b>Latte</b> parz. scremato, Burro ( <b>latte</b> ), Farina di frumento ( <b>grano</b> ), Sale iodato) : 50 g , Carota fresca : 15 g , Bietta Costa fresca : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 8 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ]) : 5 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita	<b>Grano</b> tenero Tipo "0" Farina : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Acqua : 40 g , Mozzarella ( <b>latte</b> , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g  , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g

## Primi

Crema di patate e cannellini con crostini	Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale ( <b>grano</b> ), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 20 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di risi e bisi 	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g , Pisello Fine surgelato : 50 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , <b>Orzo</b> Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *
Passato di verdure invernali con pastina	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bietta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *
Passato di verdure senza cereali 	Misto di verdure per minestrone surgelate ( <b>sedano</b> ) : 195 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al burro e salvia	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 6 g , Salvia fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 15 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Carota fresca : 12 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Primi

Pasta con broccoli	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Broccolo fresco : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uovo</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Pasta con lenticchie	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Lenticchia secca : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Pomodoro Pelati : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Carota fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uovo</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.3 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto ai porri <b>SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Porro : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uovo</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Cipolla Bianca : 8 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uovo</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca <b>SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Zucca : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Carota fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uovo</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

## Secondi

Asiago <b>SG</b>	Asiago DOP ( <b>latte</b> vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g <b>DOP</b> *
Burger di lenticchie e verdure <b>SL</b>	Lenticchia secca : 40 g , Patata fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Porro : 5 g , Carota fresca : 5 g , Peperoni freschi : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caciotta stagionata <b>SG</b>	Caciotta ( <b>latte</b> ) : 30 g *
Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b>	Melanzana fresca : 20 g , Pisello Fine surgelato : 20 g , Zucchina fresca : 20 g , Carota fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>	Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Frittata <b>SG</b>	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 60 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uovo</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b>	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 60 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Spinacio a cubetti surgelato : 7.5 g , Bieta Foglie surgelata : 7.5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uovo</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>	Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Secondi

Polpette di legumi	Carota fresca : 15 g , Ceci secchi : 14 g , Lenticchia secca : 13 g , Fagiolo Borlotti secco : 13 g , Patata fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ] : 5 g <b>DOP</b> *, Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Origano essiccato : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Stracchino <b>SG</b>	Stracchino ( <b>latte</b> ) : 40 g *

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote <b>SL SG</b>	Carota fresca : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>	Cavolfiore fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio <b>SL SG</b>	Finocchio fresco : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata <b>SL SG</b>	Lattuga : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate in umido <b>SL SG</b>	Patata fresca : 180 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>	Spinacio fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	Verdura invernale cruda : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

## Frutta

Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
--------------------------------------	---

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 40 g
Pane integrale <b>SL</b>	Pane Integrale ( <b>grano, segale</b> ) : 50 g

## Dessert

Torta di mele	Mela : 21.74 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 6.52 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 2.61 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 2.61 g , Limone : 2.17 g , Zucchero : 2.17 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 1.74 g , Lievito naturale in polvere : 0.35 g , Sale fino iodato : 0 g
---------------	--

## Yogurt

Yogurt bianco <b>SG</b>	Yogurt al naturale da <b>latte</b> intero : 125 g
-------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta e fagioli	1231 kJ / 294 kcal	7.77 g	1.72 g	45.51 g	4.56 g	7.3 g	11.93 g	0.45 g
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	1559 kJ / 372 kcal	6.83 g	3.48 g	66.79 g	5.76 g	3.38 g	13.65 g	0.92 g
Pizza Margherita	1656 kJ / 396 kcal	13.92 g	4.55 g	55.6 g	3.52 g	3.25 g	14.98 g	0.46 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini	817 kJ / 195 kcal	7.71 g	1.52 g	25.39 g	3.67 g	4.82 g	6.85 g	0.68 g
Minestra di risi e bisi <b>SG</b>	826 kJ / 197 kcal	6.2 g	1.28 g	30.78 g	3.51 g	4.8 g	6.35 g	0.6 g
Minestra d'orzo	871 kJ / 208 kcal	6.77 g	1.41 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	5.71 g	0.47 g
Passato di verdure invernali con pastina	872 kJ / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.61 g	0.12 g
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>	605 kJ / 144 kcal	8 g	1.17 g	15.44 g	3.57 g	0.98 g	2.85 g	2.04 g
Pasta al burro e salvia	1315 kJ / 314 kcal	7.29 g	3.88 g	56.06 g	3.63 g	2.48 g	9.15 g	0.37 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1464 kJ / 350 kcal	9.94 g	2.19 g	58.84 g	6.41 g	2.84 g	9.84 g	0.37 g
Pasta all'olio EVO e grana	1326 kJ / 317 kcal	8.09 g	1.72 g	55.37 g	2.94 g	1.89 g	8.95 g	0.37 g
Pasta all'ortolana	1451 kJ / 346 kcal	9.44 g	1.87 g	58.67 g	6.22 g	3.04 g	10.09 g	0.49 g
Pasta con broccoli	1416 kJ / 338 kcal	9.26 g	1.87 g	56.96 g	4.53 g	3.22 g	10.22 g	0.43 g
Pasta con lenticchie	1545 kJ / 369 kcal	9.01 g	1.71 g	63.7 g	3.88 g	4.16 g	12.18 g	0.37 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	1236 kJ / 295 kcal	7.27 g	1.08 g	56.28 g	0.14 g	0.7 g	4.69 g	0.3 g
Risotto ai porri <b>SG</b>	1397 kJ / 334 kcal	8.46 g	1.79 g	59.74 g	3.6 g	2.52 g	7.33 g	0.43 g
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>	1206 kJ / 288 kcal	5.58 g	3.21 g	56.79 g	0.65 g	0.78 g	6.13 g	0.38 g
Risotto alla zucca <b>SG</b>	1360 kJ / 325 kcal	8.47 g	1.81 g	58.91 g	2.17 g	1.19 g	6.76 g	0.43 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago <b>SG</b>	451 kJ / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Burger di lenticchie e verdure <b>SL</b>	792 kJ / 189 kcal	5.56 g	0.8 g	26.29 g	1.71 g	6.32 g	9.94 g	0.4 g
Caciotta stagionata <b>SG</b>	462 kJ / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b>	409 kJ / 98 kcal	5.34 g	0.73 g	8.35 g	2.65 g	4.44 g	3.58 g	0.42 g
Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>	701 kJ / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20.04 g	2.44 g	7.2 g	8.37 g	0.35 g
Frittata <b>SG</b>	579 kJ / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b>	592 kJ / 141 kcal	11.22 g	3.24 g	0.94 g	0.71 g	0.28 g	9.12 g	0.58 g
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>	374 kJ / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.77 g	3.77 g	5.21 g	4.54 g	0.34 g
Polpette di legumi	862 kJ / 206 kcal	7.81 g	1.75 g	23.95 g	2.5 g	6.7 g	10.74 g	0.47 g
Stracchino <b>SG</b>	502 kJ / 120 kcal	10.04 g	5.88 g	0 g	0 g	0 g	7.4 g	0.41 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio <b>SL SG</b>	248 kJ / 59 kcal	5.07 g	0.72 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.34 g
Carote <b>SL SG</b>	298 kJ / 71 kcal	5.15 g	0.72 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.47 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>	314 kJ / 75 kcal	5.24 g	0.72 g	3.24 g	2.88 g	2.88 g	3.84 g	0.32 g
Finocchio <b>SL SG</b>	216 kJ / 52 kcal	5 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	1.65 g	0.9 g	0.3 g
Insalata <b>SL SG</b>	207 kJ / 49 kcal	5.08 g	0.73 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.3 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	856 kJ / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g
Patate in umido <b>SL SG</b>	904 kJ / 216 kcal	6.98 g	1.08 g	34.59 g	2.9 g	3.63 g	4.36 g	0.37 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	851 kJ / 203 kcal	6.8 g	1.07 g	32.4 g	0.72 g	2.88 g	3.78 g	0.33 g
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>	364 kJ / 87 kcal	5.84 g	0.81 g	3.6 g	0.48 g	2.28 g	4.08 g	0.59 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	232 kJ / 55 kcal	5.08 g	0.73 g	1.49 g	1.49 g	1.24 g	0.76 g	0.04 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	299 kJ / 72 kcal	0.33 g	0.01 g	16.65 g	16 g	3.38 g	1.03 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane <b>SL</b>	496 kJ / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale <b>SL</b>	534 kJ / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta di mele	251 kJ / 60 kcal	1.79 g	0.97 g	9.87 g	4.75 g	0.86 g	1.34 g	0.01 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco <b>SG</b>	345 kJ / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti
													

## Piatto unico

Pasta e fagioli	P		P				P						
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	P		P				P		P				
Pizza Margherita	P						P						

## Primi

Crema di patate e cannellini con crostini	P		P				P						
Minestra d'orzo	P		P				P		P				
Minestra di risi e bisi SG			P				P		P				
Passato di verdure invernali con pastina	P		P				P		P				
Passato di verdure senza cereali SL SG									P				
Pasta al burro e salvia	P		P				P						
Pasta al pomodoro e ricotta	P						P						
Pasta all'olio EVO e grana	P		P				P						
Pasta all'ortolana	P		P				P		P				
Pasta con broccoli	P		P				P		P				
Pasta con lenticchie	P		P				P						
Riso all'olio EVO SL SG													
Risotto ai porri SG			P				P		P				
Risotto alla parmigiana SG			P				P						
Risotto alla zucca SG			P				P		P				

## Secondi

Asiago SG							P						
Burger di lenticchie e verdure SL	P												
Caciotta stagionata SG							P						
Dadolata di verdure con legumi SL SG													

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio

# Elenco degli allergeni

## Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti
													

## Secondi

Fagioli all'uccelletto **SL**  
**SG**

**P**

Frittata **SG**

**P**

**P**

Frittata al forno con verdure invernali **SG**

**P**

**P**

Piselli al prezzemolo **SL**  
**SG**

**P**

Polpette di legumi

**P**

**P**

**P**

Stracchino **SG**

**P**

## Contorni

Cappuccio **SL SG**

Carote **SL SG**

Cavolfiori cotti all'olio **SL**  
**SG**

Finocchio **SL SG**

Insalata **SL SG**

Patate al forno **SL SG**

**P**

Patate in umido **SL SG**

Patate lessate **SL SG**

Spinaci cotti all'olio **SL**  
**SG**

Verdure invernali crude **SL SG**

## Frutta

Frutta fresca invernale  
**SL SG**

## Pane e Prodotti da forno

Pane **SL**

**P**

Pane integrale **SL**

**P**

## Dessert

Torta di mele

**P**

**P**

**P**

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio

# Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti
													

## Yogurt

Yogurt bianco 

									<b>P</b>				
--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Pag. 3 di 3

Legenda:  Prodotto senza glutine  Prodotto senza lattosio