

MENU' PRIMARIA **DIETA SPECIALE PER INTOLLERANZA UOVA** Autunno/Inverno

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1 Pranzo

Pasta con broccoli senza latte e derivati **SL**
Asiago **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati **SL**
Dadolata di verdure con legumi **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**
Filetto di platessa dorata al forno **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Torta di mele all'arancia **SL**

Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati **SL SG**
Carote **SL SG**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati **SL**
Cotoletta di pollo **SL**
Patate lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 2 Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta **SG**
Robiola **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'ortolana senza uova e derivati **SL**
Hamburger di vitellone **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt bianco **SG**

Minestra d'orzo senza latte e derivati **SL**
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL SG**
Pizza Margherita
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 3 Pranzo

Minestra di risi e bisi senza latte e derivati **SL SG**
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al burro e salvia senza uova e derivati **SL**
Scaloppine di tacchino al limone **SL**
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Yogurt bianco **SG**

Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati **SL**
Filetto di platessa al limone **SL SG**
Patate in umido **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO senza latte e derivati **SL**
Fagioli all'uccelletto **SL SG**
Verdure invernali crude **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla zucca senza uova e derivati **SG**
Dadolata di verdure con legumi **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 4 Pranzo

Pasta e fagioli senza uova e derivati **SL**
Stracchino **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro e ricotta **SL**
Lonza di maiale al latte **SG**
Spinaci saltati senza uova e derivati **SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati **SL**
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**



Risotto ai porri senza latte e derivati **SL SG**
Dadolata di verdure con legumi **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati **SL**
Filetto di platessa dorata al forno **SL**
Patate al forno **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**







Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Piatto unico

Pasta e fagioli senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 30 g , Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Carota fresca : 25 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 5 g  *, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita	Grano tenero Tipo "0" Farina : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Acqua : 40 g , Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g  *, Olio extravergine di Oliva : 7 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati	Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 20 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Pisello Fine surgelato : 50 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Orzo Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g
Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati SL	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g
Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  *
Passato di verdure senza cereali SL SG	Misto di verdure per minestrone surgelate (sedano) : 195 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al burro e salvia senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Burro (latte) : 6 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 4 g  *, Salvia fresca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Ricotta di Vacca (latte) : 15 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 20 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 4 g  *, Sedano Verde fresco : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'ortolana senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Carota fresca : 12 g , Sedano Verde fresco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 4 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Broccolo fresco : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO SL SG	Riso Arborio : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG	Riso Arborio : 70 g , Porro : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca senza uova e derivati SG	Riso Arborio : 70 g , Zucca : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 4 g  *, Carota fresca : 4 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Secondi

Asiago SG	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g DOP *
Caciotta stagionata SG	Caciotta (latte) : 30 g *
Cotoletta di pollo SL	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Dadolata di verdure con legumi SL SG	Melanzana fresca : 20 g , Pisello Fine surgelato : 20 g , Zucchini fresca : 20 g , Carota fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Filetti di merluzzo al forno SL	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone SL SG	Platessa filetto surgelato (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	Platessa filetto surgelato (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale al latte SG	Maiale Lonza refrigerata : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Piselli al prezzemolo SL SG	Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Robiola SG	Robiola (latte) : 50 g *
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Stracchino SG	Stracchino (latte) : 50 g *

Contorni

Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote SL SG	Carota fresca : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	Cavolfiore fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate in umido SL SG	Patata fresca : 180 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	Spinacio fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci saltati senza uova e derivati SG	Spinacio fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aglio fresco : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 2 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Contorni

Verdure invernali crude SL SG	Cavolo Cappuccio Verde , Finocchio fresco , Lattuga , Carota fresca , Radicchio rosso *, Olio extravergine di Oliva
--	---

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
--	---

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	Pane comune (grano) : 40 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (grano, segale) : 50 g

Dessert

Torta di mele all'arancia SL	Mela : 11.54 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 9.62 g , Patata fresca : 7.69 g , Arancia succo : 5.77 g , Zucchero : 3.85 g , Olio extravergine di Oliva : 0.77 g , Lievito naturale in polvere : 0.62 g
-------------------------------------	---

Yogurt

Yogurt bianco SG	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g
-------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta e fagioli senza uova e derivati	1230 kj / 294 kcal	7.77 g	1.77 g	45.51 g	4.56 g	7.3 g	11.95 g	0.44 g
Pizza Margherita	1656 kj / 396 kcal	13.92 g	4.55 g	55.6 g	3.52 g	3.25 g	14.98 g	0.46 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati	816 kj / 195 kcal	7.71 g	1.55 g	25.39 g	3.67 g	4.82 g	6.86 g	0.67 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG	777 kj / 186 kcal	5.36 g	0.76 g	30.78 g	3.51 g	4.8 g	5.36 g	0.55 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	822 kj / 196 kcal	5.93 g	0.89 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	4.72 g	0.41 g
Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati SL	583 kj / 139 kcal	6.45 g	0.98 g	18.17 g	2.85 g	2.08 g	2.48 g	0.26 g
Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati	871 kj / 208 kcal	6.72 g	1.43 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.62 g	0.11 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	605 kj / 144 kcal	8 g	1.17 g	15.44 g	3.57 g	0.98 g	2.85 g	2.04 g
Pasta al burro e salvia senza uova e derivati	1314 kj / 314 kcal	7.29 g	3.92 g	56.06 g	3.63 g	2.48 g	9.17 g	0.36 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1464 kj / 350 kcal	9.94 g	2.19 g	58.84 g	6.41 g	2.84 g	9.84 g	0.37 g
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	1465 kj / 350 kcal	8.52 g	1.98 g	57.93 g	5.49 g	2.74 g	13.85 g	0.43 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	1260 kj / 301 kcal	6.97 g	1.02 g	55.37 g	2.94 g	1.89 g	7.63 g	0.3 g
Pasta all'ortolana senza uova e derivati	1450 kj / 346 kcal	9.45 g	1.91 g	58.67 g	6.22 g	3.04 g	10.11 g	0.48 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	1350 kj / 323 kcal	8.14 g	1.17 g	56.96 g	4.53 g	3.22 g	8.9 g	0.36 g
Riso all'olio EVO SL SG	1236 kj / 295 kcal	7.27 g	1.08 g	56.28 g	0.14 g	0.7 g	4.69 g	0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG	1331 kj / 318 kcal	7.34 g	1.09 g	59.74 g	3.6 g	2.52 g	6.01 g	0.36 g
Risotto alla zucca senza uova e derivati SG	1360 kj / 325 kcal	8.47 g	1.85 g	58.91 g	2.17 g	1.19 g	6.78 g	0.42 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Caciotta stagionata SG	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Cotoletta di pollo SL	527 kj / 126 kcal	5.51 g	0.87 g	6.92 g	0.2 g	0.37 g	12.48 g	0.39 g
Dadolata di verdure con legumi SL SG	409 kj / 98 kcal	5.34 g	0.73 g	8.35 g	2.65 g	4.44 g	3.58 g	0.42 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	701 kj / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20.04 g	2.44 g	7.2 g	8.37 g	0.35 g
Filetti di merluzzo al forno SL	511 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.59 g	0.39 g	0.46 g	11.77 g	0.62 g
Filetto di platessa al limone SL SG	431 kj / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	480 kj / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale al latte SG	577 kj / 138 kcal	9.31 g	2.13 g	0.7 g	0.69 g	0.14 g	12.76 g	0.39 g
Piselli al prezzemolo SL SG	374 kj / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.77 g	3.77 g	5.21 g	4.54 g	0.34 g
Robiola SG	708 kj / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	461 kj / 110 kcal	5.62 g	0.92 g	2.58 g	0.3 g	0.22 g	12.39 g	0.34 g
Stracchino SG	628 kj / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	248 kj / 59 kcal	5.07 g	0.72 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.34 g
Carote SL SG	298 kj / 71 kcal	5.15 g	0.72 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.47 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	314 kj / 75 kcal	5.24 g	0.72 g	3.24 g	2.88 g	2.88 g	3.84 g	0.32 g
Finocchio SL SG	216 kj / 52 kcal	5 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	1.65 g	0.9 g	0.3 g
Insalata SL SG	207 kj / 49 kcal	5.08 g	0.73 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	856 kj / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g
Patate in umido SL SG	904 kj / 216 kcal	6.98 g	1.08 g	34.59 g	2.9 g	3.63 g	4.36 g	0.37 g
Patate lessate SL SG	851 kj / 203 kcal	6.8 g	1.07 g	32.4 g	0.72 g	2.88 g	3.78 g	0.33 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	364 kj / 87 kcal	5.84 g	0.81 g	3.6 g	0.48 g	2.28 g	4.08 g	0.59 g
Spinaci saltati senza uova e derivati SG	402 kj / 96 kcal	6.42 g	1.18 g	3.85 g	0.73 g	2.37 g	4.78 g	0.62 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

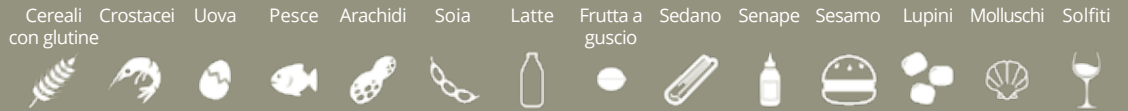
Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Verdure invernali crude SL SG	231 kj / 55 kcal	5.08 g	0.73 g	1.49 g	1.49 g	1.24 g	0.76 g	0.03 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG	299 kj / 72 kcal	0.33 g	0.01 g	16.65 g	16 g	3.38 g	1.03 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale SL	534 kj / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta di mele all'arancia SL	298 kj / 71 kcal	0.96 g	0.15 g	14.79 g	5.84 g	0.83 g	1.52 g	0.01 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Piatto unico

Pasta e fagioli senza uova e derivati	P						P							
Pizza Margherita	P						P							

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati	P						P							
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	P								P					
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG									P					
Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati SL	P								P					
Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati	P						P		P					
Passato di verdure senza cereali SL SG									P					
Pasta al burro e salvia senza uova e derivati	P						P							
Pasta al pomodoro e ricotta	P						P							
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	P						P		P					
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	P													
Pasta all'ortolana senza uova e derivati	P						P		P					
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	P								P					
Riso all'olio EVO SL SG														
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG									P					
Risotto alla zucca senza uova e derivati SG							P		P					

Secondi

Asiago SG							P							
Caciotta stagionata SG							P							
Cotoletta di pollo SL	P													

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine Crostacei Uova Pesce Arachidi Soia Latte Frutta a guscio Sedano Senape Sesamo Lupini Molluschi Solfiti



Secondi

Dadolata di verdure con legumi SL SG														
Fagioli all'uccelletto SL SG									P					
Filetti di merluzzo al forno SL	P			P					P					
Filetto di platessa al limone SL SG				P										
Filetto di platessa dorata al forno SL	P			P										
Hamburger di vitellone SL SG														
Lonza di maiale al latte SG							P		P					
Piselli al prezzemolo SL SG									P					
Robiola SG							P							
Scaloppine di tacchino al limone SL	P								P					
Stracchino SG							P							

Contorni

Cappuccio SL SG														
Carote SL SG														
Cavolfiori cotti all'olio SL SG														
Finocchio SL SG														
Insalata SL SG														
Patate al forno SL SG														
Patate in umido SL SG									P					
Patate lessate SL SG														
Spinaci cotti all'olio SL SG														
Spinaci saltati senza uova e derivati SG							P							
Verdure invernali crude SL SG														

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG														
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

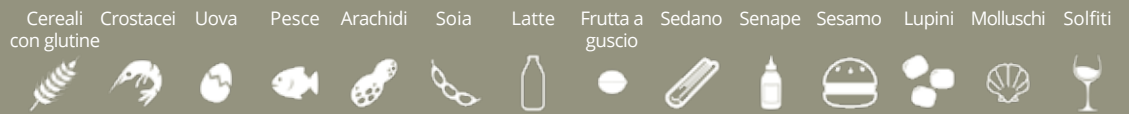
NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Pane e Prodotti da forno

Pane SL	P														
Pane integrale SL	P														

Dessert

Torta di mele all'arancia SL	P														
-------------------------------------	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Yogurt

Yogurt bianco SG							P								
-------------------------	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale