

## MENU' PRIMARIA DIETA SPECIALE PER INTOLLERANZA UOVA

Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Sett. 1</b> <b>Pranzo</b>	Pasta con broccoli senza latte e derivati <b>SL</b> Asiago <b>SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati Dadolata di verdure con legumi <b>SG</b> Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Riso all'olio EVO <b>SL SG</b> Filetto di platessa dorata al forno Cappuccio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Torta di mele all'arancia <b>SL</b>	Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati Carote <b>SL SG</b> Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati <b>SL</b> Cotoletta di pollo <b>SL</b> Patate lessate <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>
	Pasta al pomodoro e ricotta Robiola <b>SG</b> Carote <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta all'ortolana senza uova e derivati Hamburger di vitellone <b>SL SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Riso all'olio EVO <b>SL SG</b> Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b> Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Yogurt bianco <b>SG</b>	Minestra d'orzo senza latte e derivati <b>SL</b> Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b> Cappuccio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b> Pizza Margherita Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>
	Minestra di risi e bisi senza latte e derivati <b>SL SG</b> Caciotta stagionata <b>SG</b> Cappuccio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta al burro e salvia senza uova e derivati Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b> Carote <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Yogurt bianco <b>SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b> Patate in umido <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b> Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b> Verdure invernali crude <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Risotto alla zucca senza uova e derivati <b>SG</b> Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>
	Pasta e fagioli senza uova e derivati Stracchino <b>SG</b> Carote <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta al pomodoro e ricotta Lonza di maiale al latte <b>SG</b> Spinaci saltati senza uova e derivati <b>SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati Insalata <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b> Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b> Patate al forno <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Piatto unico

Pasta e fagioli senza uova e derivati	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 30 g , Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Carota fresca : 25 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 5 g  , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita	<b>Grano</b> tenero Tipo "0" Farina : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Acqua : 40 g , Mozzarella ( <b>latte</b> , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g  , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g

## Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati	Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale ( <b>grano</b> ), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 20 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g , Pisello Fine surgelato : 50 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati <b>SL</b>	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , <b>Orzo</b> Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g
Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati <b>SL</b>	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale ( <b>grano</b> ), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g
Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 3 g 
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>	Misto di verdure per minestrone surgelate ( <b>sedano</b> ) : 195 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al burro e salvia senza uova e derivati	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 6 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 4 g  , Salvia fresca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 15 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 20 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 4 g  , <b>Sedano</b> Verde fresco : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'ortolana senza uova e derivati	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Carota fresca : 12 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Broccolo fresco : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Porro : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca senza uova e derivati <b>SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Zucca : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 4 g  , Carota fresca : 4 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Secondi

Asiago <b>SG</b>	Asiago DOP ( <b>latte</b> vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g 
Caciotta stagionata <b>SG</b>	Caciotta ( <b>latte</b> ) : 30 g *
Cotoletta di pollo <b>SL</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b>	Melanzana fresca : 20 g , Pisello Fine surgelato : 20 g , Zucchina fresca : 20 g , Carota fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>	Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essicato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale al latte <b>SG</b>	Maiale Lonza refrigerata : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>	Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Robiola <b>SG</b>	Robiola ( <b>latte</b> ) : 50 g *
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Stracchino <b>SG</b>	Stracchino ( <b>latte</b> ) : 50 g *

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote <b>SL SG</b>	Carota fresca : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>	Cavolfiore fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio <b>SL SG</b>	Finocchio fresco : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata <b>SL SG</b>	Lattuga : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate in umido <b>SL SG</b>	Patata fresca : 180 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>	Spinacio fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci saltati senza uova e derivati <b>SG</b>	Spinacio fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aglio fresco : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio) : 2 g  , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Contorni

Verdure invernali crude <b>SL</b> <b>SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde , Finocchio fresco , Lattuga , Carota fresca , Radicchio rosso , Olio extravergine di Oliva
--	--

## Frutta

Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
--	---

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 40 g
Pane integrale <b>SL</b>	Pane Integrale ( <b>grano, segale</b> ) : 50 g

## Dessert

Torta di mele all'arancia <b>SL</b>	Mela : 11.54 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 9.62 g , Patata fresca : 7.69 g , Arancia succo : 5.77 g , Zucchero : 3.85 g , Olio extravergine di Oliva : 0.77 g , Lievito naturale in polvere : 0.62 g
-------------------------------------	---

## Yogurt

Yogurt bianco <b>SG</b>	Yogurt al naturale da <b>latte</b> intero : 125 g
-------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta e fagioli senza uova e derivati	1230 kJ / 294 kcal	7.77 g	1.77 g	45.51 g	4.56 g	7.3 g	11.95 g	0.44 g
Pizza Margherita	1656 kJ / 396 kcal	13.92 g	4.55 g	55.6 g	3.52 g	3.25 g	14.98 g	0.46 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati	816 kJ / 195 kcal	7.71 g	1.55 g	25.39 g	3.67 g	4.82 g	6.86 g	0.67 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati <b>SL SG</b>	777 kJ / 186 kcal	5.36 g	0.76 g	30.78 g	3.51 g	4.8 g	5.36 g	0.55 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati <b>SL</b>	822 kJ / 196 kcal	5.93 g	0.89 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	4.72 g	0.41 g
Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati <b>SL</b>	583 kJ / 139 kcal	6.45 g	0.98 g	18.17 g	2.85 g	2.08 g	2.48 g	0.26 g
Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati	871 kJ / 208 kcal	6.72 g	1.43 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.62 g	0.11 g
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>	605 kJ / 144 kcal	8 g	1.17 g	15.44 g	3.57 g	0.98 g	2.85 g	2.04 g
Pasta al burro e salvia senza uova e derivati	1314 kJ / 314 kcal	7.29 g	3.92 g	56.06 g	3.63 g	2.48 g	9.17 g	0.36 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1464 kJ / 350 kcal	9.94 g	2.19 g	58.84 g	6.41 g	2.84 g	9.84 g	0.37 g
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	1465 kJ / 350 kcal	8.52 g	1.98 g	57.93 g	5.49 g	2.74 g	13.85 g	0.43 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>	1260 kJ / 301 kcal	6.97 g	1.02 g	55.37 g	2.94 g	1.89 g	7.63 g	0.3 g
Pasta all'ortolana senza uova e derivati	1450 kJ / 346 kcal	9.45 g	1.91 g	58.67 g	6.22 g	3.04 g	10.11 g	0.48 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati <b>SL</b>	1350 kJ / 323 kcal	8.14 g	1.17 g	56.96 g	4.53 g	3.22 g	8.9 g	0.36 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	1236 kJ / 295 kcal	7.27 g	1.08 g	56.28 g	0.14 g	0.7 g	4.69 g	0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b>	1331 kJ / 318 kcal	7.34 g	1.09 g	59.74 g	3.6 g	2.52 g	6.01 g	0.36 g
Risotto alla zucca senza uova e derivati <b>SG</b>	1360 kJ / 325 kcal	8.47 g	1.85 g	58.91 g	2.17 g	1.19 g	6.78 g	0.42 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago <b>SG</b>	451 kJ / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Caciotta stagionata SG	462 kJ / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Cotoletta di pollo SL	527 kJ / 126 kcal	5.51 g	0.87 g	6.92 g	0.2 g	0.37 g	12.48 g	0.39 g
Dadolata di verdure con legumi SL SG	409 kJ / 98 kcal	5.34 g	0.73 g	8.35 g	2.65 g	4.44 g	3.58 g	0.42 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	701 kJ / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20.04 g	2.44 g	7.2 g	8.37 g	0.35 g
Filetti di merluzzo al forno SL	511 kJ / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.59 g	0.39 g	0.46 g	11.77 g	0.62 g
Filetto di plateasa al limone SL SG	431 kJ / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di plateasa dorata al forno SL	480 kJ / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kJ / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale al latte SG	577 kJ / 138 kcal	9.31 g	2.13 g	0.7 g	0.69 g	0.14 g	12.76 g	0.39 g
Piselli al prezzemolo SL SG	374 kJ / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.77 g	3.77 g	5.21 g	4.54 g	0.34 g
Robiola SG	708 kJ / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	461 kJ / 110 kcal	5.62 g	0.92 g	2.58 g	0.3 g	0.22 g	12.39 g	0.34 g
Stracchino SG	628 kJ / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	248 kJ / 59 kcal	5.07 g	0.72 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.34 g
Carote SL SG	298 kJ / 71 kcal	5.15 g	0.72 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.47 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	314 kJ / 75 kcal	5.24 g	0.72 g	3.24 g	2.88 g	2.88 g	3.84 g	0.32 g
Finocchio SL SG	216 kJ / 52 kcal	5 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	1.65 g	0.9 g	0.3 g
Insalata SL SG	207 kJ / 49 kcal	5.08 g	0.73 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	856 kJ / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g
Patate in umido SL SG	904 kJ / 216 kcal	6.98 g	1.08 g	34.59 g	2.9 g	3.63 g	4.36 g	0.37 g
Patate lessate SL SG	851 kJ / 203 kcal	6.8 g	1.07 g	32.4 g	0.72 g	2.88 g	3.78 g	0.33 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	364 kJ / 87 kcal	5.84 g	0.81 g	3.6 g	0.48 g	2.28 g	4.08 g	0.59 g
Spinaci saltati senza uova e derivati SG	402 kJ / 96 kcal	6.42 g	1.18 g	3.85 g	0.73 g	2.37 g	4.78 g	0.62 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	231 kJ / 55 kcal	5.08 g	0.73 g	1.49 g	1.49 g	1.24 g	0.76 g	0.03 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	299 kJ / 72 kcal	0.33 g	0.01 g	16.65 g	16 g	3.38 g	1.03 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane <b>SL</b>	496 kJ / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale <b>SL</b>	534 kJ / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta di mele all'arancia <b>SL</b>	298 kJ / 71 kcal	0.96 g	0.15 g	14.79 g	5.84 g	0.83 g	1.52 g	0.01 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco <b>SG</b>	345 kJ / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

## Piatto unico

Pasta e fagioli senza uova e derivati	P							P						
Pizza Margherita	P							P						

## Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati	P							P						
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	P									P				
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG										P				
Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati SL	P									P				
Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati	P							P		P				
Passato di verdure senza cereali SL SG										P				
Pasta al burro e salvia senza uova e derivati	P							P						
Pasta al pomodoro e ricotta	P							P						
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	P							P		P				
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	P													
Pasta all'ortolana senza uova e derivati	P							P		P				
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	P									P				
Riso all'olio EVO SL SG														
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG										P				
Risotto alla zucca senza uova e derivati SG								P		P				

## Secondi

Asiago SG								P						
Caciotta stagionata SG								P						
Cotoletta di pollo SL	P													

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio MA Prodotto contenente maiale

# Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

## Secondi

Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b>													
Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>													<b>P</b>
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	<b>P</b>			<b>P</b>							<b>P</b>		
Filetto di plateasa al limone <b>SL SG</b>				<b>P</b>									
Filetto di plateasa dorata al forno <b>SL</b>	<b>P</b>			<b>P</b>									
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>													
Lonza di maiale al latte <b>SG</b>							<b>P</b>		<b>P</b>				
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>									<b>P</b>				
Robiola <b>SG</b>							<b>P</b>						
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	<b>P</b>								<b>P</b>				
Stracchino <b>SG</b>							<b>P</b>						

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>													
Carote <b>SL SG</b>													
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>													
Finocchio <b>SL SG</b>													
Insalata <b>SL SG</b>													
Patate al forno <b>SL SG</b>													
Patate in umido <b>SL SG</b>									<b>P</b>				
Patate lessate <b>SL SG</b>													
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>													
Spinaci saltati senza uova e derivati <b>SG</b>							<b>P</b>						
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>													

## Frutta

Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>													
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio **MA** Prodotto contenente maiale

# Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soya	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	<b>P</b>												
Pane integrale <b>SL</b>	<b>P</b>												

## Dessert

Torta di mele all'arancia <b>SL</b>	<b>P</b>												
-------------------------------------	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Yogurt

Yogurt bianco <b>SG</b>							<b>P</b>						
-------------------------	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio **M** Prodotto contenente maiale