

MENU' PRIMARIA DIETA SPECIALE PER INTOLLERANZA LATTE E SOIA

Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Pranzo	Pasta con broccoli senza latte e derivati SL Prosciutto cotto SL SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati SL Frittata senza latte e derivati SL SG SL Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Riso all'olio EVO SL SG Filetto di platessa dorata al forno Cappuccio SL SG Pane SL Torta di mele senza latte e derivati SL	Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza latte e derivati SL Carote SL SG Spinaci cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati SL Bocconcini di pollo SL SG Patate lessate SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 2 Pranzo	Pasta al pomodoro senza latte e derivati SL Frittata senza latte e derivati SL SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'ortolana senza latte e derivati SL Hamburger di vitellone SL SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Riso all'olio EVO SL SG Piselli al prezzemolo SL SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Minestra d'orzo senza latte e derivati SL Filetti di merluzzo al forno SL Cappuccio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure senza cereali SL SG Pizza margherita senza glutine . senza latte e derivati SL SG Insalata SL SG Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 3 Pranzo	Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG Prosciutto cotto SL SG Cappuccio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al pomodoro senza latte e derivati SL Scaloppine di tacchino al limone SL Carote SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati SL Filetto di platessa al limone SL SG Patate lessate SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL Fagioli all'uccelletto SL SG Verdure invernali crude SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG Frittata senza latte e derivati SL SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 4 Pranzo	Pasta e fagioli senza latte e derivati SL Frittata senza latte e derivati SL SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al pomodoro senza latte e derivati SL Lonza di maiale senza latte e derivati SL SG Spinaci saltati senza latte e derivati SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati SL Insalata SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG Frittata al forno con verdure invernali senza latte e derivati SL SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati SL Filetto di platessa dorata al forno SL Patate al forno SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG

Il pane e la pasta utilizzati sono di grano senatore Cappelli, non fornire merende con zuccheri aggiunti (le merende vengono fornite dai genitori) proporre frutta fresca di stagione . no banane e no uva

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza latte e derivati SL	Gnocchi di patate freschi (grano, uova, Lisozima da uovo) : 150 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 40 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta e fagioli senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 30 g , Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Carota fresca : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati SL	Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 20 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Pisello Fine surgelato : 50 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Orzo Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g
Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati SL	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	Misto di verdure per minestrone surgelate (sedano) : 195 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 20 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sedano Verde fresco : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'ortolana senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Carota fresca : 12 g , Sedano Verde fresco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Broccolo fresco : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Pizza margherita senza glutine . senza latte e derivati SL SG	Acqua : 80 g , Farina senza glutine : 60 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Origano essiccato : 1 g , Lievito di Birra : 0.6 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Riso all'olio EVO SL SG	Riso Arborio : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG	Riso Arborio : 70 g , Porro : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG	Riso Arborio : 70 g , Zucca : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Carota fresca : 4 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Secondi

Bocconcini di pollo SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Secondi

Filetti di merluzzo al forno SL	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone SL SG	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata al forno con verdure invernali senza latte e derivati SL SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Spinacio a cubetti surgelato : 7.5 g , Bieta Foglie surgelata : 7.5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata senza latte e derivati SL SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale senza latte e derivati SL SG	Maiale Lonza refrigerata : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essicato) : 0.3 g
Piselli al prezzemolo SL SG	Piselli Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Prosciutto cotto SL SG	Prosciutto Cotto : 30 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essicato) : 0.3 g

Contorni

Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote SL SG	Carota fresca : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	Cavolfiore fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	Spinacio fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci saltati senza latte e derivati SL SG	Spinacio fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aglio fresco : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Verdure invernali crude SL SG	Verdura invernale cruda : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
--------------------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Frutta

Frutta fresca invernale  SL	Frutta fresca invernale : 150 g
Frutta fresca invernale  SL	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference

Pane e Prodotti da forno

Pane  SL	Pane comune (grano) : 40 g
Pane integrale  SL	Pane Integrale (grano, segale) : 50 g

Dessert

Torta di mele senza latte e derivati  SL	Mela : 21.74 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 6.52 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 2.61 g , Limone : 2.17 g , Zucchero : 2.17 g , Olio extravergine di Oliva : 1.74 g , Lievito naturale in polvere : 0.35 g , Sale fino iodato : 0 g
--	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza latte e derivati SL	1401 kJ / 335 kcal	8.64 g	1.74 g	48.18 g	7.68 g	2.17 g	15.21 g	2.21 g
Pasta e fagioli senza latte e derivati SL	1149 kJ / 274 kcal	6.37 g	0.85 g	45.51 g	4.56 g	7.3 g	10.28 g	0.37 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati SL	768 kJ / 183 kcal	6.87 g	1 g	25.39 g	3.67 g	4.82 g	5.86 g	0.63 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG	777 kJ / 186 kcal	5.36 g	0.76 g	30.78 g	3.51 g	4.8 g	5.36 g	0.55 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	822 kJ / 196 kcal	5.93 g	0.89 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	4.72 g	0.41 g
Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati SL	823 kJ / 196 kcal	5.88 g	0.87 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	4.62 g	0.07 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	605 kJ / 144 kcal	8 g	1.17 g	15.44 g	3.57 g	0.98 g	2.85 g	2.04 g
Pasta al pomodoro senza latte e derivati SL	1374 kJ / 328 kcal	8.31 g	1.17 g	58.36 g	5.93 g	2.84 g	8.55 g	0.34 g
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati SL	1400 kJ / 334 kcal	7.4 g	1.24 g	57.93 g	5.49 g	2.74 g	12.51 g	0.37 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	1260 kJ / 301 kcal	6.97 g	1.02 g	55.37 g	2.94 g	1.89 g	7.63 g	0.3 g
Pasta all'ortolana senza latte e derivati SL	1385 kJ / 331 kcal	8.32 g	1.17 g	58.67 g	6.22 g	3.04 g	8.77 g	0.42 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	1350 kJ / 323 kcal	8.14 g	1.17 g	56.96 g	4.53 g	3.22 g	8.9 g	0.36 g
Pizza margherita senza glutine . senza latte e derivati SL SG	1218 kJ / 291 kcal	8.87 g	1.23 g	49.88 g	2.3 g	2.6 g	5.76 g	0.31 g
Riso all'olio EVO SL SG	1236 kJ / 295 kcal	7.27 g	1.08 g	56.28 g	0.14 g	0.7 g	4.69 g	0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG	1331 kJ / 318 kcal	7.34 g	1.09 g	59.74 g	3.6 g	2.52 g	6.01 g	0.36 g
Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG	1295 kJ / 309 kcal	7.35 g	1.11 g	58.91 g	2.17 g	1.19 g	5.44 g	0.36 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo  	413 kJ / 99 kcal	5.41 g	0.85 g	0.78 g	0.78 g	0.28 g	11.77 g	0.38 g
Fagioli all'uccelletto  	701 kJ / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20.04 g	2.44 g	7.2 g	8.37 g	0.35 g
Filetti di merluzzo al forno 	511 kJ / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.59 g	0.39 g	0.46 g	11.77 g	0.62 g
Filetto di plateassa al limone  	431 kJ / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di plateassa dorata al forno 	480 kJ / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Frittata al forno con verdure invernali senza latte e derivati  	523 kJ / 125 kcal	10.23 g	2.63 g	0.44 g	0.21 g	0.28 g	7.78 g	0.51 g
Frittata senza latte e derivati  	511 kJ / 122 kcal	10.22 g	2.63 g	0 g	0 g	0.05 g	7.48 g	0.5 g
Hamburger di vitellone  	430 kJ / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale senza latte e derivati  	563 kJ / 134 kcal	9.21 g	2.06 g	0.35 g	0.34 g	0.14 g	12.52 g	0.39 g
Piselli al prezzemolo  	374 kJ / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.77 g	3.77 g	5.21 g	4.54 g	0.34 g
Prosciutto cotto  	270 kJ / 65 kcal	4.41 g	1.53 g	0.27 g	0.27 g	0 g	5.94 g	0.49 g
Scaloppine di tacchino al limone 	461 kJ / 110 kcal	5.62 g	0.92 g	2.58 g	0.3 g	0.22 g	12.39 g	0.34 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio  	248 kJ / 59 kcal	5.07 g	0.72 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.34 g
Carote  	298 kJ / 71 kcal	5.15 g	0.72 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.47 g
Cavolfiori cotti all'olio  	314 kJ / 75 kcal	5.24 g	0.72 g	3.24 g	2.88 g	2.88 g	3.84 g	0.32 g
Finocchio  	216 kJ / 52 kcal	5 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	1.65 g	0.9 g	0.3 g
Insalata  	207 kJ / 49 kcal	5.08 g	0.73 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.3 g
Patate al forno  	856 kJ / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g
Patate lessate  	851 kJ / 203 kcal	6.8 g	1.07 g	32.4 g	0.72 g	2.88 g	3.78 g	0.33 g
Spinaci cotti all'olio  	364 kJ / 87 kcal	5.84 g	0.81 g	3.6 g	0.48 g	2.28 g	4.08 g	0.59 g
Spinaci saltati senza latte e derivati  	369 kJ / 88 kcal	5.85 g	0.81 g	3.85 g	0.73 g	2.37 g	4.11 g	0.59 g
Verdure invernali crude  	232 kJ / 55 kcal	5.08 g	0.73 g	1.49 g	1.49 g	1.24 g	0.76 g	0.04 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG	299 kJ / 72 kcal	0.33 g	0.01 g	16.65 g	16 g	3.38 g	1.03 g	0.01 g
Frutta fresca invernale SL SG	301 kJ / 72 kcal	0.33 g	0 g	16.64 g	15.99 g	3.38 g	1.02 g	0.01 g
Frutta fresca invernale SL SG	299 kJ / 72 kcal	0.33 g	0.01 g	16.65 g	16 g	3.38 g	1.03 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	496 kJ / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale SL	534 kJ / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta di mele senza latte e derivati SL	256 kJ / 61 kcal	2.04 g	0.35 g	9.72 g	4.6 g	0.86 g	1.24 g	0.01 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza latte e derivati SL	P		P						P				
Pasta e fagioli senza latte e derivati SL	P												

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati SL	P												
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	P								P				
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG									P				
Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati SL	P								P				
Passato di verdure senza cereali SL SG									P				
Pasta al pomodoro senza latte e derivati SL	P												
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati SL	P								P				
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	P												
Pasta all'ortolana senza latte e derivati SL	P								P				
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	P								P				
Pizza margherita senza glutine . senza latte e derivati SL SG													
Riso all'olio EVO SL SG													
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG									P				
Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG									P				

Secondi

Bocconcini di pollo SL SG									P				
Fagioli all'uccelletto SL SG									P				

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine **MA** Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

Secondi

Filetti di merluzzo al forno SL	P			P									
Filetto di plateassa al limone SL SG				P									
Filetto di plateassa dorata al forno SL	P			P									
Frittata al forno con verdure invernali senza latte e derivati SL SG			P										
Frittata senza latte e derivati SL SG			P										
Hamburger di vitellone SL SG													
Lonza di maiale senza latte e derivati SL SG							P						
Piselli al prezzemolo SL SG								P					
Prosciutto cotto SL SG									P				
Scaloppine di tacchino al limone SL	P								P				

Contorni

Cappuccio SL SG													
Carote SL SG													
Cavolfiori cotti all'olio SL SG													
Finocchio SL SG													
Insalata SL SG													
Patate al forno SL SG													
Patate lessate SL SG													
Spinaci cotti all'olio SL SG													
Spinaci saltati senza latte e derivati SL SG													
Verdure invernali crude SL SG													

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: Prodotto senza lattosio Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soya	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

Frutta

Frutta fresca invernale SL 													
Frutta fresca invernale SL 													

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	P												
Pane integrale SL	P												

Dessert

Torta di mele senza latte e derivati SL	P		P										
--	----------	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine **MA** Prodotto contenente maiale