

MENU' PRIMARIA DIETA SPECIALE PER FRUTTA A GUSCIO, ARACHIDE, SESAMO Autunno/Inverno

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1 Pranzo

Pasta con broccoli
Asiago **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Crema di patate e cannellini con
crostini
Frittata **SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**
Filetto di platessa dorata al forno
SL
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Torta allo yogurt

Gnocchi di patate al ragù di carne
rossa
Carote **SL SG**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
crostini
Bocconcini di pollo **SL SG**
Patate lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 2 Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta
Frittata **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'ortolana
Hamburger di vitellone **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt bianco **SG**

Minestra d'orzo
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL**
SG
Pizza Margherita
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 3 Pranzo

Minestra di risi e bisi **SG**
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al burro e salvia
Scaloppine di tacchino al limone **SL**
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Yogurt bianco **SG**

Passato di verdure invernali con
pastina
Filetto di platessa al limone **SL SG**
Patate lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana
Fagioli all'uccelletto **SL SG**
Verdure invernali crude **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla zucca **SG**
Frittata **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 4 Pranzo

Pasta e fagioli
Stracchino **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**









Pasta al pomodoro e ricotta
Lonza di maiale al latte **SG**
Spinaci saltati **SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Lasagne al ragù di carne bianca
con pasta all'uovo
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto ai porri **SG**
Frittata al forno con verdure
invernali **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina
Filetto di platessa dorata al forno
SL
Patate al forno **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Elenco delle ricette











Nome piatto	Ingredienti
Piatto unico	
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	Gnocchi di patate freschi (grano, uova, Lisozima da uovo) : 150 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 40 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	Pasta all' uovo - Sfoglia (Semola di grano duro, uova [Lisozima da uovo]) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 50 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g  , Cipolla Bianca : 4 g , Carota fresca : 4 g
Pasta e fagioli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 30 g , Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Carota fresca : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g  , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita	Grano tenero Tipo "0" Farina : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Acqua : 40 g , Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g  , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Primi	
Crema di patate e cannellini con crostini	Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 20 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di risi e bisi 	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Pisello Fine surgelato : 50 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Orzo Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  *
Passato di verdure invernali con crostini	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  *
Passato di verdure invernali con pastina	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  *
Passato di verdure senza cereali  	Misto di verdure per minestrone surgelate (sedano) : 195 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al burro e salvia	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Burro (latte) : 6 g , Salvia fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Ricotta di Vacca (latte) : 15 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione



Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Primi

Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Carota fresca : 12 g , Sedano Verde fresco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con broccoli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Broccolo fresco : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO  	Riso Arborio : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto ai porri 	Riso Arborio : 70 g , Porro : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana 	Riso Arborio : 70 g , Cipolla Bianca : 8 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca 	Riso Arborio : 70 g , Zucca : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Carota fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 4 g  , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Secondi

Asiago 	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g 
Bocconcini di pollo  	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caciotta stagionata 	Caciotta (latte) : 30 g 
Fagioli all'uccelletto  	Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Filetti di merluzzo al forno 	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone  	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno 	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata 	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata al forno con verdure invernali 	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Spinacio a cubetti surgelato : 7.5 g , Bieta Foglie surgelata : 7.5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone  	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale al latte  	Maiale Lonza refrigerata : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Piselli al prezzemolo  	Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti


Secondi

Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Stracchino SG	Stracchino (latte) : 50 g *

Contorni

Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote SL SG	Carota fresca : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	Cavolfiore fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	Spinacio fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci saltati SG	Spinacio fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aglio fresco : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Verdure invernali crude SL SG	Verdura invernale cruda : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
--------------------------------------	---

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	Pane comune (grano) : 40 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (grano , segale) : 50 g

Dessert

Torta allo yogurt	Grano tenero Tipo "00" Farina : 16.67 g , Yogurt al naturale da latte intero : 8.33 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 8 g , Zucchero : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g , Lievito naturale in polvere : 1.07 g
-------------------	--

Yogurt









Yogurt bianco SG	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g
-------------------------	---







NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	1450 kj / 346 kcal	9.48 g	2.27 g	48.18 g	7.68 g	2.17 g	16.2 g	2.26 g
Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	2014 kj / 481 kcal	14.99 g	4.8 g	66.91 g	5.9 g	3.23 g	22.35 g	0.62 g
Pasta e fagioli	1231 kj / 294 kcal	7.77 g	1.72 g	45.51 g	4.56 g	7.3 g	11.93 g	0.45 g
Pizza Margherita	1656 kj / 396 kcal	13.92 g	4.55 g	55.6 g	3.52 g	3.25 g	14.98 g	0.46 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini	817 kj / 195 kcal	7.71 g	1.52 g	25.39 g	3.67 g	4.82 g	6.85 g	0.68 g
Minestra di risi e bisi 	826 kj / 197 kcal	6.2 g	1.28 g	30.78 g	3.51 g	4.8 g	6.35 g	0.6 g
Minestra d'orzo	871 kj / 208 kcal	6.77 g	1.41 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	5.71 g	0.47 g
Passato di verdure invernali con crostini	632 kj / 151 kcal	7.29 g	1.5 g	18.17 g	2.85 g	2.08 g	3.47 g	0.32 g
Passato di verdure invernali con pastina	872 kj / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.61 g	0.12 g
Passato di verdure senza cereali  	605 kj / 144 kcal	8 g	1.17 g	15.44 g	3.57 g	0.98 g	2.85 g	2.04 g
Pasta al burro e salvia	1315 kj / 314 kcal	7.29 g	3.88 g	56.06 g	3.63 g	2.48 g	9.15 g	0.37 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1464 kj / 350 kcal	9.94 g	2.19 g	58.84 g	6.41 g	2.84 g	9.84 g	0.37 g
Pasta all'olio EVO e grana	1326 kj / 317 kcal	8.09 g	1.72 g	55.37 g	2.94 g	1.89 g	8.95 g	0.37 g
Pasta all'ortolana	1451 kj / 346 kcal	9.44 g	1.87 g	58.67 g	6.22 g	3.04 g	10.09 g	0.49 g
Pasta con broccoli	1416 kj / 338 kcal	9.26 g	1.87 g	56.96 g	4.53 g	3.22 g	10.22 g	0.43 g
Riso all'olio EVO  	1236 kj / 295 kcal	7.27 g	1.08 g	56.28 g	0.14 g	0.7 g	4.69 g	0.3 g
Risotto ai porri 	1397 kj / 334 kcal	8.46 g	1.79 g	59.74 g	3.6 g	2.52 g	7.33 g	0.43 g
Risotto alla parmigiana 	1206 kj / 288 kcal	5.58 g	3.21 g	56.79 g	0.65 g	0.78 g	6.13 g	0.38 g
Risotto alla zucca 	1360 kj / 325 kcal	8.47 g	1.81 g	58.91 g	2.17 g	1.19 g	6.76 g	0.43 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago 	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di pollo  	413 kj / 99 kcal	5.41 g	0.85 g	0.78 g	0.78 g	0.28 g	11.77 g	0.38 g
Caciotta stagionata 	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Fagioli all'uccelletto  	701 kj / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20.04 g	2.44 g	7.2 g	8.37 g	0.35 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetti di merluzzo al forno SL	511 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.59 g	0.39 g	0.46 g	11.77 g	0.62 g
Filetto di platessa al limone SL SG	431 kj / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	480 kj / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Frittata SG	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Frittata al forno con verdure invernali SG	592 kj / 141 kcal	11.22 g	3.24 g	0.94 g	0.71 g	0.28 g	9.12 g	0.58 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale al latte SG	577 kj / 138 kcal	9.31 g	2.13 g	0.7 g	0.69 g	0.14 g	12.76 g	0.39 g
Piselli al prezzemolo SL SG	374 kj / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.77 g	3.77 g	5.21 g	4.54 g	0.34 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	461 kj / 110 kcal	5.62 g	0.92 g	2.58 g	0.3 g	0.22 g	12.39 g	0.34 g
Stracchino SG	628 kj / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g




Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	248 kj / 59 kcal	5.07 g	0.72 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.34 g
Carote SL SG	298 kj / 71 kcal	5.15 g	0.72 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.47 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	314 kj / 75 kcal	5.24 g	0.72 g	3.24 g	2.88 g	2.88 g	3.84 g	0.32 g
Finocchio SL SG	216 kj / 52 kcal	5 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	1.65 g	0.9 g	0.3 g
Insalata SL SG	207 kj / 49 kcal	5.08 g	0.73 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	856 kj / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g
Patate lessate SL SG	851 kj / 203 kcal	6.8 g	1.07 g	32.4 g	0.72 g	2.88 g	3.78 g	0.33 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	364 kj / 87 kcal	5.84 g	0.81 g	3.6 g	0.48 g	2.28 g	4.08 g	0.59 g
Spinaci saltati SG	402 kj / 96 kcal	6.41 g	1.16 g	3.85 g	0.73 g	2.37 g	4.77 g	0.63 g
Verdure invernali crude SL SG	232 kj / 55 kcal	5.08 g	0.73 g	1.49 g	1.49 g	1.24 g	0.76 g	0.04 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG	299 kj / 72 kcal	0.33 g	0.01 g	16.65 g	16 g	3.38 g	1.03 g	0.01 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane 	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale 	534 kj / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt	481 kj / 115 kcal	3.22 g	0.75 g	19.03 g	5.87 g	0.7 g	3.57 g	0.04 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco 	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine Crostacei Uova Pesce Arachidi Soia Latte Frutta a guscio Sedano Senape Sesamo Lupini Molluschi Solfiti



Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	P		P				P		P					
Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	P		P				P		P					
Pasta e fagioli	P		P				P							
Pizza Margherita	P						P							

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini	P		P				P							
Minestra d'orzo	P		P				P		P					
Minestra di risi e bisi SG			P				P		P					
Passato di verdure invernali con crostini	P		P				P		P					
Passato di verdure invernali con pastina	P		P				P		P					
Passato di verdure senza cereali SL SG									P					
Pasta al burro e salvia	P		P				P							
Pasta al pomodoro e ricotta	P						P							
Pasta all'olio EVO e grana	P		P				P							
Pasta all'ortolana	P		P				P		P					
Pasta con broccoli	P		P				P		P					
Riso all'olio EVO SL SG														
Risotto ai porri SG			P				P		P					
Risotto alla parmigiana SG			P				P							
Risotto alla zucca SG			P				P		P					

Secondi

Asiago SG							P							
Bocconcini di pollo SL SG									P					
Caciotta stagionata SG							P							
Fagioli all'uccelletto SL SG									P					
Filetti di merluzzo al forno SL	P			P					P					

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali
con glutine

Crostacei

Uova

Pesce

Arachidi

Soia

Latte

Frutta a
guscio

Sedano

Senape

Sesamo

Lupini

Molluschi

Solfiti



Secondi

Filetto di platessa al limone SL SG				P										
Filetto di platessa dorata al forno SL	P			P										
Frittata SG			P				P							
Frittata al forno con verdure invernali SG			P				P							
Hamburger di vitellone SL SG														
Lonza di maiale al latte SG							P		P					
Piselli al prezzemolo SL SG									P					
Scaloppine di tacchino al limone SL	P								P					
Stracchino SG							P							

Contorni

Cappuccio SL SG														
Carote SL SG														
Cavolfiori cotti all'olio SL SG														
Finocchio SL SG														
Insalata SL SG														
Patate al forno SL SG														
Patate lessate SL SG														
Spinaci cotti all'olio SL SG														
Spinaci saltati SG			P				P							
Verdure invernali crude SL SG														

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG														
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	P													
Pane integrale SL	P													

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														
Dessert														
Torta allo yogurt	P		P				P							
Yogurt														
Yogurt bianco 							P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda:  Prodotto senza glutine  Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale