

## MENU' PRIMARIA DIETA SPECIALE PER FRUTTA A GUSCIO, ARACHIDE, SESAMO

Autunno/Inverno



**Lunedì**

**Martedì**

**Mercoledì**

**Giovedì**

**Venerdì**

**Sett. 1**  
**Pranzo**

Pasta con broccoli  
Asiago **SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Crema di patate e cannellini con crostini  
Frittata **SG**  
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**  
Filetto di platessa dorata al forno **SL**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Torta allo yogurt

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa  
Carote **SL SG**  
Spinaci cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con crostini  
Bocconcini di pollo **SL SG**  
Patate lessate **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

**Sett. 2**  
**Pranzo**

Pasta al pomodoro e ricotta  
Frittata **SG**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'ortolana  
Hamburger di vitellone **SL SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**  
Piselli al prezzemolo **SL SG**  
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**  
Pane **SL**  
Yogurt bianco **SG**

Minestra d'orzo  
Filetti di merluzzo al forno **SL**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL SG**  
Pizza Margherita  
Frutta fresca invernale **SL SG**

**Sett. 3**  
**Pranzo**

Minestra di risi e bisi **SG**  
Caciotta stagionata **SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al burro e salvia  
Scaloppine di tacchino al limone **SL**  
Carote **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Yogurt bianco **SG**

Passato di verdure invernali con pastina  
Filetto di platessa al limone **SL SG**  
Patate lessate **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana  
Fagioli all'uccelletto **SL SG**  
Verdure invernali crude **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla zucca **SG**  
Frittata **SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

**Sett. 4**  
**Pranzo**

Pasta e fagioli  
Stracchino **SG**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro e ricotta  
Lonza di maiale al latte **SG**  
Spinaci saltati **SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo  
Insalata **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto ai porri **SG**  
Frittata al forno con verdure invernali **SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con pastina  
Filetto di platessa dorata al forno **SL**  
Patate al forno **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	Gnocchi di patate freschi ( <b>grano, uova, Lisozima da uovo</b> ) : 150 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 40 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]</b> ) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	Pasta all' <b>uovo</b> - Sfoglia (Semola di <b>grano</b> duro, <b>uova [Lisozima da uovo]</b> ) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Besciamella ( <b>Latte</b> parz. scremato, Burro ( <b>latte</b> ), Farina di frumento ( <b>grano</b> ), Sale iodato ) : 50 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]</b> ) : 5 g  , Cipolla Bianca : 4 g , Carota fresca : 4 g
Pasta e fagioli	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 30 g , Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Carota fresca : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]</b> ) : 5 g  , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita	<b>Grano</b> tenero Tipo "0" Farina : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Acqua : 40 g , Mozzarella ( <b>latte</b> , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g  , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g

## Primi

Crema di patate e cannellini con crostini	Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale ( <b>grano</b> ), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 20 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]</b> ) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di risi e bisi <b>SG</b>	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g , Pisello Fine surgelato : 50 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]</b> ) : 3 g  , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , <b>Orzo</b> Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]</b> ) : 3 g  *
Passato di verdure invernali con crostini	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale ( <b>grano</b> ), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Zucca : 8 g , Bietta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]</b> ) : 3 g  *
Passato di verdure invernali con pastina	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bietta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]</b> ) : 3 g  *
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>	Misto di verdure per minestrone surgelate ( <b>sedano</b> ) : 195 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al burro e salvia	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 6 g , Salvia fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]</b> ) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 15 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]</b> ) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Primi

Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Carota fresca : 12 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con broccoli	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Broccolo fresco : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto ai porri <b>SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Porro : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Cipolla Bianca : 8 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca <b>SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Zucca : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Carota fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

## Secondi

Asiago <b>SG</b>	Asiago DOP ( <b>latte</b> vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g <b>DOP</b> *
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caciotta stagionata <b>SG</b>	Caciotta ( <b>latte</b> ) : 30 g *
Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>	Fagioli Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata <b>SG</b>	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 60 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Sremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b>	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 60 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Sremato : 10 g , Spinacio a cubetti surgelato : 7.5 g , Bieta Foglie surgelata : 7.5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale al latte <b>SG</b>	Maiale Lonza refrigerata : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Sremato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>	Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Secondi

Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Stracchino <b>SG</b>	Stracchino ( <b>latte</b> ) : 50 g

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote <b>SL SG</b>	Carota fresca : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>	Cavolfiore fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio <b>SL SG</b>	Finocchio fresco : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata <b>SL SG</b>	Lattuga : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>	Spinacio fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci saltati <b>SG</b>	Spinacio fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aglio fresco : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	Verdura invernale cruda : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

## Frutta

Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
--------------------------------------	---

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 40 g
Pane integrale <b>SL</b>	Pane Integrale ( <b>grano, segale</b> ) : 50 g

## Dessert

Torta allo yogurt	<b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 16.67 g , Yogurt al naturale da <b>latte</b> intero : 8.33 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 8 g , Zucchero : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g , Lievito naturale in polvere : 1.07 g
-------------------	--

## Yogurt

Yogurt bianco <b>SG</b>	Yogurt al naturale da <b>latte</b> intero : 125 g
-------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	1450 kJ / 346 kcal	9.48 g	2.27 g	48.18 g	7.68 g	2.17 g	16.2 g	2.26 g
Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	2014 kJ / 481 kcal	14.99 g	4.8 g	66.91 g	5.9 g	3.23 g	22.35 g	0.62 g
Pasta e fagioli	1231 kJ / 294 kcal	7.77 g	1.72 g	45.51 g	4.56 g	7.3 g	11.93 g	0.45 g
Pizza Margherita	1656 kJ / 396 kcal	13.92 g	4.55 g	55.6 g	3.52 g	3.25 g	14.98 g	0.46 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini	817 kJ / 195 kcal	7.71 g	1.52 g	25.39 g	3.67 g	4.82 g	6.85 g	0.68 g
Minestra di risi e bisi SG	826 kJ / 197 kcal	6.2 g	1.28 g	30.78 g	3.51 g	4.8 g	6.35 g	0.6 g
Minestra d'orzo	871 kJ / 208 kcal	6.77 g	1.41 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	5.71 g	0.47 g
Passato di verdure invernali con crostini	632 kJ / 151 kcal	7.29 g	1.5 g	18.17 g	2.85 g	2.08 g	3.47 g	0.32 g
Passato di verdure invernali con pastina	872 kJ / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.61 g	0.12 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	605 kJ / 144 kcal	8 g	1.17 g	15.44 g	3.57 g	0.98 g	2.85 g	2.04 g
Pasta al burro e salvia	1315 kJ / 314 kcal	7.29 g	3.88 g	56.06 g	3.63 g	2.48 g	9.15 g	0.37 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1464 kJ / 350 kcal	9.94 g	2.19 g	58.84 g	6.41 g	2.84 g	9.84 g	0.37 g
Pasta all'olio EVO e grana	1326 kJ / 317 kcal	8.09 g	1.72 g	55.37 g	2.94 g	1.89 g	8.95 g	0.37 g
Pasta all'ortolana	1451 kJ / 346 kcal	9.44 g	1.87 g	58.67 g	6.22 g	3.04 g	10.09 g	0.49 g
Pasta con broccoli	1416 kJ / 338 kcal	9.26 g	1.87 g	56.96 g	4.53 g	3.22 g	10.22 g	0.43 g
Riso all'olio EVO SL SG	1236 kJ / 295 kcal	7.27 g	1.08 g	56.28 g	0.14 g	0.7 g	4.69 g	0.3 g
Risotto ai porri SG	1397 kJ / 334 kcal	8.46 g	1.79 g	59.74 g	3.6 g	2.52 g	7.33 g	0.43 g
Risotto alla parmigiana SG	1206 kJ / 288 kcal	5.58 g	3.21 g	56.79 g	0.65 g	0.78 g	6.13 g	0.38 g
Risotto alla zucca SG	1360 kJ / 325 kcal	8.47 g	1.81 g	58.91 g	2.17 g	1.19 g	6.76 g	0.43 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kJ / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di pollo SL SG	413 kJ / 99 kcal	5.41 g	0.85 g	0.78 g	0.78 g	0.28 g	11.77 g	0.38 g
Caciotta stagionata SG	462 kJ / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	701 kJ / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20.04 g	2.44 g	7.2 g	8.37 g	0.35 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	511 kJ / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.59 g	0.39 g	0.46 g	11.77 g	0.62 g
Filetto di platea al limone <b>SL SG</b>	431 kJ / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di platea dorata al forno <b>SL</b>	480 kJ / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Frittata <b>SG</b>	579 kJ / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b>	592 kJ / 141 kcal	11.22 g	3.24 g	0.94 g	0.71 g	0.28 g	9.12 g	0.58 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	430 kJ / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale al latte <b>SG</b>	577 kJ / 138 kcal	9.31 g	2.13 g	0.7 g	0.69 g	0.14 g	12.76 g	0.39 g
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>	374 kJ / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.77 g	3.77 g	5.21 g	4.54 g	0.34 g
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	461 kJ / 110 kcal	5.62 g	0.92 g	2.58 g	0.3 g	0.22 g	12.39 g	0.34 g
Stracchino <b>SG</b>	628 kJ / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio <b>SL SG</b>	248 kJ / 59 kcal	5.07 g	0.72 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.34 g
Carote <b>SL SG</b>	298 kJ / 71 kcal	5.15 g	0.72 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.47 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>	314 kJ / 75 kcal	5.24 g	0.72 g	3.24 g	2.88 g	2.88 g	3.84 g	0.32 g
Finocchio <b>SL SG</b>	216 kJ / 52 kcal	5 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	1.65 g	0.9 g	0.3 g
Insalata <b>SL SG</b>	207 kJ / 49 kcal	5.08 g	0.73 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.3 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	856 kJ / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	851 kJ / 203 kcal	6.8 g	1.07 g	32.4 g	0.72 g	2.88 g	3.78 g	0.33 g
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>	364 kJ / 87 kcal	5.84 g	0.81 g	3.6 g	0.48 g	2.28 g	4.08 g	0.59 g
Spinaci saltati <b>SG</b>	402 kJ / 96 kcal	6.41 g	1.16 g	3.85 g	0.73 g	2.37 g	4.77 g	0.63 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	232 kJ / 55 kcal	5.08 g	0.73 g	1.49 g	1.49 g	1.24 g	0.76 g	0.04 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	299 kJ / 72 kcal	0.33 g	0.01 g	16.65 g	16 g	3.38 g	1.03 g	0.01 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Pane e Prodotti da forno		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane <b>SL</b>		496 kJ / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale <b>SL</b>		534 kJ / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt		481 kJ / 115 kcal	3.22 g	0.75 g	19.03 g	5.87 g	0.7 g	3.57 g	0.04 g
Yogurt		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco <b>SG</b>		345 kJ / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti

## Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	P		P				P		P					
Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	P			P				P		P				
Pasta e fagioli	P			P				P						
Pizza Margherita	P						P							

## Primi

Crema di patate e cannellini con crostini	P		P				P							
Minestra d'orzo	P			P				P		P				
Minestra di risi e bisi SG				P				P		P				
Passato di verdure invernali con crostini	P			P				P		P				
Passato di verdure invernali con pastina	P			P				P		P				
Passato di verdure senza cereali SL SG										P				
Pasta al burro e salvia	P			P				P						
Pasta al pomodoro e ricotta	P							P						
Pasta all'olio EVO e grana	P			P				P						
Pasta all'ortolana	P			P				P		P				
Pasta con broccoli	P			P				P		P				
Riso all'olio EVO SL SG														
Risotto ai porri SG				P				P		P				
Risotto alla parmigiana SG				P				P						
Risotto alla zucca SG				P				P		P				

## Secondi

Asiago SG							P							
Bocconcini di pollo SL SG										P				
Caciotta stagionata SG								P						
Fagioli all'uccelletto SL SG										P				
Filetti di merluzzo al forno SL	P			P						P				

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio MA Prodotto contenente maiale

# Elenco degli allergeni

## Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
													

## Secondi

Filetto di platea al limone <b>SL SG</b>				<b>P</b>									
Filetto di platea dorata al forno <b>SL</b>	<b>P</b>			<b>P</b>									
Frittata <b>SG</b>			<b>P</b>				<b>P</b>						
Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b>			<b>P</b>				<b>P</b>						
Hamburger di vitellone <b>SL</b> <b>SG</b>													
Lonza di maiale al latte  <b>SG</b>						<b>P</b>		<b>P</b>					
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>								<b>P</b>					
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	<b>P</b>							<b>P</b>					
Stracchino <b>SG</b>						<b>P</b>							

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>													
Carote <b>SL SG</b>													
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>													
Finocchio <b>SL SG</b>													
Insalata <b>SL SG</b>													
Patate al forno <b>SL SG</b>													
Patate lessate <b>SL SG</b>													
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>													
Spinaci saltati <b>SG</b>		<b>P</b>					<b>P</b>						
Verdure invernali crude <b>SL</b> <b>SG</b>													

## Frutta

Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>													
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	<b>P</b>												
Pane integrale <b>SL</b>	<b>P</b>												

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale

# Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soya	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti
													

## Dessert

Torta allo yogurt

**P**

**P**

**P**

## Yogurt

Yogurt bianco 

**P**

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda:  Prodotto senza glutine  Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale