

MENU' PRIMARIA DIETA SPECIALE FAVISMO / INTOLLERANZA LEGUMI

Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Pranzo	Pasta con broccoli Asiago SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Crema di patate e zucca con crostini Frittata SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Riso all'olio EVO SL SG Filetto di platessa dorata al forno SL Cappuccio SL SG Pane SL Torta allo yogurt senza glutine SG	Gnocchi di patate al ragù di carne rossa Carote SL SG Spinaci cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina Bocconcini di pollo SL SG Patate lessate SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'ortolana Hamburger di vitellone SL SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto alla parmigiana SG Asiago SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane SL Yogurt bianco SG	Minestra d'orzo Filetti di merluzzo al forno SL Cappuccio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina Pizza Margherita Frutta fresca invernale SL SG
	Minestra di riso SG Caciotta stagionata SG Cappuccio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al burro e salvia Scaloppine di tacchino al limone SL Carote SL SG Pane integrale SL Yogurt bianco SG	Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa al limone SL SG Patate in umido SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al ragù di tacchino Carote SL SG Verdure invernali crude SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto alla zucca SG Frittata SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
	Pasta all'olio EVO e grana Stracchino SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al pomodoro e ricotta Lonza di maiale al latte SG Spinaci saltati SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo Insalata SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto ai porri SG Frittata al forno con verdure invernali SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa dorata al forno SL Patate al forno SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	Gnocchi di patate freschi (grano, uova, Lisozima da uovo) : 150 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 40 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	Pasta all' uovo - Sfoglia (Semola di grano duro, uova [Lisozima da uovo]) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 50 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g  , Cipolla Bianca : 4 g , Carota fresca : 4 g
Pizza Margherita	Grano tenero Tipo "0" Farina : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Acqua : 40 g , Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g  , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Primi

Crema di patate e zucca con crostini	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Patata fresca : 50 g , Zucca : 50 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 20 g , Porro : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di riso 	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Riso Arborio : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g 
Minestra d'orzo	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Orzo Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g 
Passato di verdure invernali con pastina	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g 
Pasta al burro e salvia	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Burro (latte) : 6 g , Salvia fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Ricotta di Vacca (latte) : 15 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al ragù di tacchino	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Tacchino Fesa intera refrigerata : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g  , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Alloro secco : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g  , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Primi

Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Carota fresca : 12 g , Sedano Verde fresco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con broccoli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Broccolo fresco : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO SL SG	Riso Arborio : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto ai porri SG	Riso Arborio : 70 g , Porro : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana SG	Riso Arborio : 70 g , Cipolla Bianca : 8 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca SG	Riso Arborio : 70 g , Zucca : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Carota fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Secondi

Asiago SG	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g DOP *
Bocconcini di pollo SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caciotta stagionata SG	Caciotta (latte) : 30 g *
Filetti di merluzzo al forno SL	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di plateassa al limone SL SG	Plateassa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di plateassa dorata al forno SL	Plateassa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata al forno con verdure invernali SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Spinacio a cubetti surgelato : 7.5 g , Bieta Foglie surgelata : 7.5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Secondi

Lonza di maiale al latte  SG	Maiale Lonza refrigerata : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Stracchino SG	Stracchino (latte) : 50 g *

Contorni

Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote SL SG	Carota fresca : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	Cavolfiore fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate in umido SL SG	Patata fresca : 180 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	Spinacio fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci saltati SG	Spinacio fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Aglio fresco : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo] : 2 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Verdure invernali crude SL SG	Verdura invernale cruda : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
-------------------------------	---

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	Pane comune (grano) : 40 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (grano, segale) : 50 g

Dessert

Torta allo yogurt senza glutine SG	Farina senza glutine : 16.67 g , Yogurt al naturale da latte intero : 8.33 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 8 g , Zucchero : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g , Lievito naturale in polvere : 1.07 g
------------------------------------	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Yogurt

Yogurt bianco 

Yogurt al naturale da **latte** intero : 125 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	1450 kJ / 346 kcal	9.48 g	2.27 g	48.18 g	7.68 g	2.17 g	16.2 g	2.26 g
Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	2014 kJ / 481 kcal	14.99 g	4.8 g	66.91 g	5.9 g	3.23 g	22.35 g	0.62 g
Pizza Margherita	1656 kJ / 396 kcal	13.92 g	4.55 g	55.6 g	3.52 g	3.25 g	14.98 g	0.46 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e zucca con crostini	772 kJ / 184 kcal	7.75 g	1.6 g	24.24 g	4.01 g	2.78 g	4.6 g	0.92 g
Minestra di riso SG	887 kJ / 212 kcal	6.47 g	1.36 g	35.54 g	4.43 g	2.59 g	4.6 g	0.47 g
Minestra d'orzo	871 kJ / 208 kcal	6.77 g	1.41 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	5.71 g	0.47 g
Passato di verdure invernali con pastina	872 kJ / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.61 g	0.12 g
Pasta al burro e salvia	1315 kJ / 314 kcal	7.29 g	3.88 g	56.06 g	3.63 g	2.48 g	9.15 g	0.37 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1464 kJ / 350 kcal	9.94 g	2.19 g	58.84 g	6.41 g	2.84 g	9.84 g	0.37 g
Pasta al ragù di tacchino	1445 kJ / 345 kcal	7.62 g	1.66 g	58.04 g	5.61 g	2.77 g	14.53 g	0.48 g
Pasta all'olio EVO e grana	1326 kJ / 317 kcal	8.09 g	1.72 g	55.37 g	2.94 g	1.89 g	8.95 g	0.37 g
Pasta all'ortolana	1451 kJ / 346 kcal	9.44 g	1.87 g	58.67 g	6.22 g	3.04 g	10.09 g	0.49 g
Pasta con broccoli	1416 kJ / 338 kcal	9.26 g	1.87 g	56.96 g	4.53 g	3.22 g	10.22 g	0.43 g
Riso all'olio EVO SL SG	1236 kJ / 295 kcal	7.27 g	1.08 g	56.28 g	0.14 g	0.7 g	4.69 g	0.3 g
Risotto ai porri SG	1397 kJ / 334 kcal	8.46 g	1.79 g	59.74 g	3.6 g	2.52 g	7.33 g	0.43 g
Risotto alla parmigiana SG	1206 kJ / 288 kcal	5.58 g	3.21 g	56.79 g	0.65 g	0.78 g	6.13 g	0.38 g
Risotto alla zucca SG	1360 kJ / 325 kcal	8.47 g	1.81 g	58.91 g	2.17 g	1.19 g	6.76 g	0.43 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kJ / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di pollo SL SG	413 kJ / 99 kcal	5.41 g	0.85 g	0.78 g	0.78 g	0.28 g	11.77 g	0.38 g
Caciotta stagionata SG	462 kJ / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetti di merluzzo al forno SL	511 kJ / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.59 g	0.39 g	0.46 g	11.77 g	0.62 g
Filetto di platessa al limone SL SG	431 kJ / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	480 kJ / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Frittata SG	579 kJ / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Frittata al forno con verdure invernali SG	592 kJ / 141 kcal	11.22 g	3.24 g	0.94 g	0.71 g	0.28 g	9.12 g	0.58 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kJ / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale al latte SG	577 kJ / 138 kcal	9.31 g	2.13 g	0.7 g	0.69 g	0.14 g	12.76 g	0.39 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	461 kJ / 110 kcal	5.62 g	0.92 g	2.58 g	0.3 g	0.22 g	12.39 g	0.34 g
Stracchino SG	628 kJ / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	248 kJ / 59 kcal	5.07 g	0.72 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.34 g
Carote SL SG	298 kJ / 71 kcal	5.15 g	0.72 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.47 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	314 kJ / 75 kcal	5.24 g	0.72 g	3.24 g	2.88 g	2.88 g	3.84 g	0.32 g
Finocchio SL SG	216 kJ / 52 kcal	5 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	1.65 g	0.9 g	0.3 g
Insalata SL SG	207 kJ / 49 kcal	5.08 g	0.73 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	856 kJ / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g
Patate in umido SL SG	904 kJ / 216 kcal	6.98 g	1.08 g	34.59 g	2.9 g	3.63 g	4.36 g	0.37 g
Patate lessate SL SG	851 kJ / 203 kcal	6.8 g	1.07 g	32.4 g	0.72 g	2.88 g	3.78 g	0.33 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	364 kJ / 87 kcal	5.84 g	0.81 g	3.6 g	0.48 g	2.28 g	4.08 g	0.59 g
Spinaci saltati SG	402 kJ / 96 kcal	6.41 g	1.16 g	3.85 g	0.73 g	2.37 g	4.77 g	0.63 g
Verdure invernali crude SL SG	232 kJ / 55 kcal	5.08 g	0.73 g	1.49 g	1.49 g	1.24 g	0.76 g	0.04 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG		299 kJ / 72 kcal	0.33 g	0.01 g	16.65 g	16 g	3.38 g	1.03 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno									
Pane SL		496 kJ / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale SL		534 kJ / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt senza glutine SG		490 kJ / 117 kcal	3.55 g	0.78 g	19.49 g	5.83 g	0.8 g	3.19 g	0.04 g
Yogurt		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG		345 kJ / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	P		P				P		P				
Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	P		P				P		P				
Pizza Margherita	P						P						

Primi

Crema di patate e zucca con crostini	P		P				P		P				
Minestra d'orzo	P		P				P		P				
Minestra di riso SG			P				P		P				
Passato di verdure invernali con pastina	P		P				P		P				
Pasta al burro e salvia	P		P				P						
Pasta al pomodoro e ricotta	P						P						
Pasta al ragù di tacchino	P		P				P		P				
Pasta all'olio EVO e grana	P		P				P						
Pasta all'ortolana	P		P				P		P				
Pasta con broccoli	P		P				P		P				
Riso all'olio EVO SL SG													
Risotto ai porri SG			P				P		P				
Risotto alla parmigiana SG			P				P						
Risotto alla zucca SG			P				P		P				

Secondi

Asiago SG							P						
Bocconcini di pollo SL SG									P				
Caciotta stagionata SG							P						
Filetti di merluzzo al forno SL	P			P					P				
Filetto di platessa al limone SL SG				P									

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio MG Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soya	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

Secondi

Filletto di platessa dorata al forno SL	P		P										
Frittata SG			P				P						
Frittata al forno con verdure invernali SG			P				P						
Hamburger di vitellone SL SG													
Lonza di maiale al latte SG							P		P				
Scaloppine di tacchino al limone SL	P								P				
Stracchino SG							P						

Contorni

Cappuccio SL SG													
Carote SL SG													
Cavolfiori cotti all'olio SL SG													
Finocchio SL SG													
Insalata SL SG													
Patate al forno SL SG													
Patate in umido SL SG									P				
Patate lessate SL SG													
Spinaci cotti all'olio SL SG													
Spinaci saltati SG		P					P						
Verdure invernali crude SL SG													

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG													
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	P												
----------------	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio **MA** Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soya	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

Pane e Prodotti da forno

Pane integrale **SL**

P

Dessert

Torta allo yogurt senza glutine **SG**

P

P

Yogurt

Yogurt bianco **SG**

P

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio **M** Prodotto contenente maiale