

## MENU' PRIMARIA DIETA SPECIALE PER CELIACHIA

Autunno/Inverno

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

**Sett. 1**  
**Pranzo**

Pasta con broccoli senza glutine **SG**  
Asiago **SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Crema di patate e cannellini con  
crostini senza glutine **SG**  
Frittata **SG**  
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**  
Filetto di platessa dorata al forno  
senza glutine **SL SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Torta allo yogurt senza glutine **SG**

Gnocchi di patate al ragù di carne  
rossa senza glutine **SG**  
Carote cotte all'olio **SL SG**  
Spinaci cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con  
pastina senza glutine **SG**  
Bocconcini di pollo **SL SG**  
Patate lessate **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

**Sett. 2**  
**Pranzo**

Pasta al pomodoro e ricotta senza  
glutine **SG**  
Frittata **SG**  
Carote **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta alla crudaiola senza glutine  
**SG**  
Hamburger di vitellone **SL SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane integrale senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**  
Piselli al prezzemolo **SL SG**  
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Yogurt bianco **SG**

Minestra con pasta senza glutine  
**SG**  
Filetti di merluzzo al forno senza  
glutine **SL SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane integrale senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL**  
**SG**  
Pizza Margherita senza glutine **SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

**Sett. 3**  
**Pranzo**

Minestra di risi e bisi **SG**  
Caciotta stagionata **SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al burro e salvia senza  
glutine **SG**  
Scaloppine di tacchino al limone  
senza glutine **SL SG**  
Carote **SL SG**  
Pane integrale senza glutine **SL SG**  
Yogurt bianco **SG**

Passato di verdure invernali con  
pastina senza glutine **SG**  
Filetto di platessa al limone **SL SG**  
Patate in umido **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana senza  
glutine **SG**  
Fagioli all'uccelletto **SL SG**  
Verdure invernali crude **SL SG**  
Pane integrale senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla zucca **SG**  
Frittata **SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

**Sett. 4**  
**Pranzo**

Pasta e fagioli senza glutine **SG**  
Stracchino **SG**  
Carote **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro e ricotta senza  
glutine **SG**  
Lonza di maiale al latte **SG**  
Spinaci cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Lasagne al ragù con pasta senza  
glutine **SG**  
Insalata **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto ai porri **SG**  
Frittata al forno con verdure  
invernali **SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane integrale senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con  
pastina senza glutine **SG**  
Filetto di platessa dorata al forno  
senza glutine **SL SG**  
Patate al forno **SL SG**  
Pane senza glutine **SL SG**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine <b>SG</b>	Gnocchi di patate freschi senza glutine ( <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ) : 150 g <b>SG</b> , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 40 g, Pomodoro Pelati : 30 g, Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.3 g
Lasagne al ragù con pasta senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 70 g, Pomodoro Pelati : 60 g, Besciamella senza glutine ( <b>Latte</b> UHT Parzialmente Scremato, Farina senza glutine, Burro ( <b>latte</b> ), Sale fino iodato ) : 50 g, Bovino adulto Noce refrigerata : 40 g, Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g, Olio extravergine di Oliva : 7 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 5 g <b>DOP</b> *, Cipolla Bianca : 4 g, Carota fresca : 4 g
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 70 g, Pomodoro Pelati : 40 g, Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 40 g, Carota fresca : 12 g, Olio extravergine di Oliva : 7 g, Cipolla Bianca : 4 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta e fagioli senza glutine <b>SG</b>	Patata fresca : 30 g, Fagiolo Borlotti secco : 30 g, Pasta senza glutine : 30 g, Carota fresca : 25 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 5 g <b>DOP</b> *, Cipolla Bianca : 4 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita senza glutine <b>SG</b>	Farina senza glutine : 70 g, Pomodoro Pelati : 50 g, Acqua : 40 g, Mozzarella ( <b>latte</b> , caglio, fermenti lattici, sale ) : 30 g <b>STG</b> *, Olio extravergine di Oliva : 7 g, Lievito di Birra : 5 g, Origano essiccato : 1 g, Sale fino iodato : 0.3 g

## Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine <b>SG</b>	Patata fresca : 25 g, Carota fresca : 25 g, Crostini di pane senza glutine (Pane senza glutine, Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Salvia fresca, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 20 g, Fagiolo Cannellini secco : 15 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 4 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra con pasta senza glutine <b>SG</b>	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g, Patata fresca : 40 g, Carota fresca : 40 g, Pasta senza glutine : 30 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *
Minestra di risi e bisi <b>SG</b>	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g, Pisello Fine surgelato : 50 g, Riso Arborio : 30 g, Carota fresca : 30 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Prezzemolo fresco : 0.1 g
Passato di verdure invernali con pastina senza glutine <b>SG</b>	Patata fresca : 40 g, Pasta senza glutine - Pastina : 30 g <b>SG</b> , Carota fresca : 15 g, Zucca : 8 g, Bieta Costa fresca : 7 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>	Misto di verdure per minestrone surgelate ( <b>sedano</b> ) : 195 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al burro e salvia senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 70 g, Burro ( <b>latte</b> ) : 6 g, Salvia fresca : 4 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla crudaiola senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 70 g, Pomodoro : 60 g *, Olio extravergine di Oliva : 7 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Basilico fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 70 g, Olio extravergine di Oliva : 6 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con broccoli senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 70 g, Broccolo fresco : 40 g, Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g, Olio extravergine di Oliva : 7 g, Cipolla Bianca : 4 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.3 g, Aglio fresco : 0.1 g, Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 70 g, Olio extravergine di Oliva : 7 g, Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Primi

Risotto ai porri <b>SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Porro : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Cipolla Bianca : 8 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca <b>SG</b>	Riso Arborio : 70 g , Zucca : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Carota fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 4 g <b>DOP</b> *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

## Secondi

Asiago <b>SG</b>	Asiago DOP ( <b>latte</b> vaccino, sale, caglio, fermenti lattici ) : 30 g <b>DOP</b> *
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caciotta stagionata <b>SG</b>	Caciotta ( <b>latte</b> ) : 30 g *
Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>	Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Filetti di merluzzo al forno senza glutine <b>SL SG</b>	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Pane grattugiato senza glutine : 10 g <b>SG</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno senza glutine <b>SL SG</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 2 g , Pane grattugiato senza glutine : 2 g <b>SG</b> , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata <b>SG</b>	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 60 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b>	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 60 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Spinacio a cubetti surgelato : 7.5 g , Bieta Foglie surgelata : 7.5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g <b>DOP</b> *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale al latte <b>SG</b>	Maiale Lonza refrigerata : 60 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.3 g
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>	Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine <b>SL SG</b>	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 15 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Farina senza glutine : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.3 g
Stracchino <b>SG</b>	Stracchino ( <b>latte</b> ) : 50 g *

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote <b>SL SG</b>	Carota fresca : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Contorni

Carote cotte all'olio <b>SL SG</b>	Carota fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>	Cavolfiore fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio <b>SL SG</b>	Finocchio fresco : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata <b>SL SG</b>	Lattuga : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate in umido <b>SL SG</b>	Patata fresca : 180 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>	Spinacio fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde , Finocchio fresco , Lattuga , Carota fresca , Radicchio rosso 🌿, Olio extravergine di Oliva

## Frutta

Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Arancia , Banana 🍌 , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
--------------------------------------	---

## Pane e Prodotti da forno

Pane integrale senza glutine <b>SL SG</b>	Pane integrale senza glutine : 50 g <b>SG</b>
Pane senza glutine <b>SL SG</b>	Pane senza glutine : 40 g <b>SG</b>

## Dessert

Torta allo yogurt senza glutine <b>SG</b>	Farina senza glutine : 16.67 g , Yogurt al naturale da <b>latte</b> intero : 8.33 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 8 g , Zucchero : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g , Lievito naturale in polvere : 1.07 g
---	--

## Yogurt

Yogurt bianco <b>SG</b>	Yogurt al naturale da <b>latte</b> intero : 125 g
-------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine <b>SG</b>	1519 kj / 363 kcal	8.28 g	1.97 g	55.68 g	3.03 g	4.57 g	14.25 g	1.96 g
Lasagne al ragù con pasta senza glutine <b>SG</b>	1947 kj / 465 kcal	14.2 g	4.48 g	66.42 g	4.7 g	2.31 g	17.86 g	0.6 g
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine <b>SG</b>	1591 kj / 380 kcal	12.28 g	3.88 g	57.99 g	3.95 g	2.03 g	9 g	0.42 g
Pasta e fagioli senza glutine <b>SG</b>	1227 kj / 293 kcal	7.65 g	1.72 g	45.03 g	3.39 g	7.03 g	10.73 g	0.45 g
Pizza Margherita senza glutine <b>SG</b>	1718 kj / 410 kcal	15.11 g	4.69 g	58.82 g	3.31 g	3.39 g	13.02 g	0.46 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine <b>SG</b>	798 kj / 191 kcal	8.87 g	1.72 g	20.94 g	4.72 g	5.7 g	6.41 g	0.66 g
Minestra con pasta senza glutine <b>SG</b>	910 kj / 217 kcal	6.65 g	1.39 g	34.67 g	4.46 g	2.83 g	4.66 g	0.47 g
Minestra di risi e bisi <b>SG</b>	826 kj / 197 kcal	6.2 g	1.28 g	30.78 g	3.51 g	4.8 g	6.35 g	0.6 g
Passato di verdure invernali con pastina senza glutine <b>SG</b>	868 kj / 207 kcal	6.6 g	1.39 g	32.47 g	2.18 g	1.9 g	4.41 g	0.12 g
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>	605 kj / 144 kcal	8 g	1.17 g	15.44 g	3.57 g	0.98 g	2.85 g	2.04 g
Pasta al burro e salvia senza glutine <b>SG</b>	1306 kj / 312 kcal	7.01 g	3.87 g	54.94 g	0.9 g	1.85 g	6.35 g	0.37 g
Pasta alla crudaiola senza glutine <b>SG</b>	1404 kj / 335 kcal	8.94 g	1.85 g	56.4 g	2.36 g	2.46 g	6.78 g	0.38 g
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine <b>SG</b>	1317 kj / 315 kcal	7.81 g	1.71 g	54.25 g	0.21 g	1.26 g	6.15 g	0.37 g
Pasta con broccoli senza glutine <b>SG</b>	1407 kj / 336 kcal	8.98 g	1.85 g	55.84 g	1.8 g	2.59 g	7.42 g	0.43 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	1236 kj / 295 kcal	7.27 g	1.08 g	56.28 g	0.14 g	0.7 g	4.69 g	0.3 g
Risotto ai porri <b>SG</b>	1397 kj / 334 kcal	8.46 g	1.79 g	59.74 g	3.6 g	2.52 g	7.33 g	0.43 g
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>	1206 kj / 288 kcal	5.58 g	3.21 g	56.79 g	0.65 g	0.78 g	6.13 g	0.38 g
Risotto alla zucca <b>SG</b>	1360 kj / 325 kcal	8.47 g	1.81 g	58.91 g	2.17 g	1.19 g	6.76 g	0.43 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago <b>SG</b>	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>	413 kj / 99 kcal	5.41 g	0.85 g	0.78 g	0.78 g	0.28 g	11.77 g	0.38 g
Caciotta stagionata <b>SG</b>	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>	701 kj / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20.04 g	2.44 g	7.2 g	8.37 g	0.35 g
Filetti di merluzzo al forno senza glutine <b>SL SG</b>	505 kj / 121 kcal	6.17 g	0.94 g	4.27 g	1.01 g	0.91 g	11.52 g	0.61 g
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>	431 kj / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di platessa dorata al forno senza glutine <b>SL SG</b>	478 kj / 114 kcal	6.11 g	0.88 g	2.5 g	0.26 g	0.23 g	12.4 g	0.53 g
Frittata <b>SG</b>	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b>	592 kj / 141 kcal	11.22 g	3.24 g	0.94 g	0.71 g	0.28 g	9.12 g	0.58 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale al latte <b>SG</b>	577 kj / 138 kcal	9.31 g	2.13 g	0.7 g	0.69 g	0.14 g	12.76 g	0.39 g
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>	374 kj / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.77 g	3.77 g	5.21 g	4.54 g	0.34 g
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine <b>SL SG</b>	463 kj / 111 kcal	5.68 g	0.92 g	2.67 g	0.29 g	0.24 g	12.32 g	0.34 g
Stracchino <b>SG</b>	628 kj / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio <b>SL SG</b>	248 kj / 59 kcal	5.07 g	0.72 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.34 g
Carote <b>SL SG</b>	298 kj / 71 kcal	5.15 g	0.72 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.47 g
Carote cotte all'olio <b>SL SG</b>	364 kj / 87 kcal	5.24 g	0.72 g	9.12 g	9.12 g	3.72 g	1.32 g	0.58 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>	314 kj / 75 kcal	5.24 g	0.72 g	3.24 g	2.88 g	2.88 g	3.84 g	0.32 g
Finocchio <b>SL SG</b>	216 kj / 52 kcal	5 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	1.65 g	0.9 g	0.3 g
Insalata <b>SL SG</b>	207 kj / 49 kcal	5.08 g	0.73 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.3 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	856 kj / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g
Patate in umido <b>SL SG</b>	904 kj / 216 kcal	6.98 g	1.08 g	34.59 g	2.9 g	3.63 g	4.36 g	0.37 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	851 kj / 203 kcal	6.8 g	1.07 g	32.4 g	0.72 g	2.88 g	3.78 g	0.33 g
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>	364 kj / 87 kcal	5.84 g	0.81 g	3.6 g	0.48 g	2.28 g	4.08 g	0.59 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	231 kj / 55 kcal	5.08 g	0.73 g	1.49 g	1.49 g	1.24 g	0.76 g	0.03 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

## Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>	299 kj / 72 kcal	0.33 g	0.01 g	16.65 g	16 g	3.38 g	1.03 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane integrale senza glutine <b>SL</b> <b>SG</b>	563 kj / 135 kcal	3.7 g	0.65 g	20.4 g	4.1 g	4.15 g	2.8 g	0.75 g
Pane senza glutine <b>SL</b> <b>SG</b>	451 kj / 108 kcal	2.96 g	0.52 g	16.32 g	3.28 g	3.32 g	2.24 g	0.6 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt senza glutine <b>SG</b>	490 kj / 117 kcal	3.55 g	0.78 g	19.49 g	5.83 g	0.8 g	3.19 g	0.04 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco <b>SG</b>	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione



# Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														

## Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine <b>SG</b>			P				P		P					
Lasagne al ragù con pasta senza glutine <b>SG</b>			P				P		P					
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine <b>SG</b>							P							
Pasta e fagioli senza glutine <b>SG</b>			P				P							
Pizza Margherita senza glutine <b>SG</b>							P							

## Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine <b>SG</b>			P				P							
Minestra con pasta senza glutine <b>SG</b>			P				P		P					
Minestra di risi e bisi <b>SG</b>			P				P		P					
Passato di verdure invernali con pastina senza glutine <b>SG</b>			P				P		P					
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>									P					
Pasta al burro e salvia senza glutine <b>SG</b>			P				P							
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine <b>SG</b>			P				P							
Pasta alla crudaiola senza glutine <b>SG</b>			P				P							
Pasta con broccoli senza glutine <b>SG</b>			P				P		P					
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>														
Risotto ai porri <b>SG</b>			P				P		P					
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>			P				P							
Risotto alla zucca <b>SG</b>			P				P		P					

## Secondi

Asiago <b>SG</b>							P							
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>									P					
Caciotta stagionata <b>SG</b>							P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale



# Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine   Crostacei   Uova   Pesce   Arachidi   Soia   Latte   Frutta a guscio   Sedano   Senape   Sesamo   Lupini   Molluschi   Solfiti



## Secondi

Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>										<b>P</b>					
Filetti di merluzzo al forno senza glutine <b>SL SG</b>				<b>P</b>						<b>P</b>					
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>				<b>P</b>											
Filetto di platessa dorata al forno senza glutine <b>SL SG</b>				<b>P</b>											
Frittata <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>							
Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b>			<b>P</b>					<b>P</b>							
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>															
Lonza di maiale al latte <b>SG</b>								<b>P</b>		<b>P</b>					
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>										<b>P</b>					
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine <b>SL SG</b>										<b>P</b>					
Stracchino <b>SG</b>								<b>P</b>							

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>															
Carote <b>SL SG</b>															
Carote cotte all'olio <b>SL SG</b>															
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>															
Finocchio <b>SL SG</b>															
Insalata <b>SL SG</b>															
Patate al forno <b>SL SG</b>															
Patate in umido <b>SL SG</b>										<b>P</b>					
Patate lessate <b>SL SG</b>															
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>															
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>															

## Frutta















Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>															
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

# Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														
Pane e Prodotti da forno														
Pane integrale senza glutine <b>SL</b> <b>SG</b>														
Pane senza glutine <b>SL</b> <b>SG</b>														
Dessert														
Torta allo yogurt senza glutine <b>SG</b>			<b>P</b>				<b>P</b>							
Yogurt														
Yogurt bianco <b>SG</b>							<b>P</b>							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale