

MENU' PRIMARIA DIETA SPECIALE PER CELIACHIA

Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Pranzo	Pasta con broccoli senza glutine SG Asiago SG Finocchio SL SG Pane senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG	Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine SG Frittata SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane integrale senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG	Riso all'olio EVO SL SG Filetto di platessa dorata al forno senza glutine SL SG Cappuccio SL SG Pane senza glutine SL SG Torta allo yogurt senza glutine SG	Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine SG Carote cotte all'olio SL SG Spinaci cotti all'olio SL SG Pane integrale senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG Bocconcini di pollo SL SG Patate lessate SL SG Pane senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 2 Pranzo	Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG Frittata SG Carote SL SG Pane senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG	Pasta alla crudaiola senza glutine SG Hamburger di vitellone SL SG Finocchio SL SG Pane integrale senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG	Risotto alla parmigiana SG Piselli al prezzemolo SL SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane senza glutine SL SG Yogurt bianco SG	Minestra con pasta senza glutine SG Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG Cappuccio SL SG Pane integrale senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure senza cereali SL SG Pizza Margherita senza glutine SG Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 3 Pranzo	Minestra di risi e bisi SG Caciotta stagionata SG Cappuccio SL SG Pane senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al burro e salvia senza glutine SG Scaloppine di tacchino al limone senza glutine SL SG Carote SL SG Pane integrale senza glutine SL SG Yogurt bianco SG	Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG Filetto di platessa al limone SL SG Patate in umido SL SG Pane senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG Fagioli all'uccelletto SL SG Verdure invernali crude SL SG Pane integrale senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG	Risotto alla zucca SG Frittata SG Finocchio SL SG Pane senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 4 Pranzo	Pasta e fagioli senza glutine SG Stracchino SG Carote SL SG Pane senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG Lonza di maiale al latte SG Spinaci cotti all'olio SL SG Pane integrale senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG	Lasagne al ragù con pasta senza glutine SG Insalata SL SG Pane senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG	Risotto ai porri SG Frittata al forno con verdure invernali SG Finocchio SL SG Pane integrale senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG Filetto di platessa dorata al forno senza glutine SL SG Patate al forno SL SG Pane senza glutine SL SG Frutta fresca invernale SL SG

Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine SG	Gnocchi di patate freschi senza glutine (uova, Lisozima da uovo) : 150 g SG, Manzo Copertina di spalla refrigerata : 40 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Lasagne al ragù con pasta senza glutine SG	Pasta senza glutine : 70 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Besciamella senza glutine (Latte UHT Parzialmente Scremato, Farina senza glutine, Burro (latte), Sale fino iodato) : 50 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g DOP *, Cipolla Bianca : 4 g , Carota fresca : 4 g
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG	Pasta senza glutine : 70 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Ricotta di Vacca (latte) : 40 g , Carota fresca : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta e fagioli senza glutine SG	Patata fresca : 30 g , Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Pasta senza glutine : 30 g , Carota fresca : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g DOP *, Cipolla Bianca : 4 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita senza glutine SG	Farina senza glutine : 70 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Acqua : 40 g , Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g STG *, Olio extravergine di Oliva : 7 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine SG	Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Crostini di pane senza glutine (Pane senza glutine, Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Salvia fresca, Timo essiccato, Origano essiccato) : 20 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra con pasta senza glutine SG	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Pasta senza glutine : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *
Minestra di risi e bisi SG	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Pisello Fine surgelato : 50 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Prezzemolo fresco : 0.1 g
Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG	Patata fresca : 40 g , Pasta senza glutine - Pastina : 30 g SG, Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *
Passato di verdure senza cereali SL SG	Misto di verdure per minestrone surgelate (sedano) : 195 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al burro e salvia senza glutine SG	Pasta senza glutine : 70 g , Burro (latte) : 6 g , Salvia fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla crudaiola senza glutine SG	Pasta senza glutine : 70 g , Pomodoro : 60 g *, Olio extravergine di Oliva : 7 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG	Pasta senza glutine : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con broccoli senza glutine SG	Pasta senza glutine : 70 g , Broccolo fresco : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO SL SG	Riso Arborio : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Primi

Risotto ai porri SG	Riso Arborio : 70 g , Porro : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Cipolla Bianca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana SG	Riso Arborio : 70 g , Cipolla Bianca : 8 g , Burro (Latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca SG	Riso Arborio : 70 g , Zucca : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Carota fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 4 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Secondi

Asiago SG	Asiago DOP (Latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g DOP *
Bocconcini di pollo SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caciotta stagionata SG	Caciotta (Latte) : 30 g *
Fagioli all'uccelletto SL SG	Fagioli Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Pane grattugiato senza glutine : 10 g SG , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platea al limone SL SG	Platea filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platea dorata al forno senza glutine SL SG	Platea filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 2 g , Pane grattugiato senza glutine : 2 g SG , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Sremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata al forno con verdure invernali SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Sremato : 10 g , Spinacio a cubetti surgelato : 7.5 g , Bieta Foglie surgelata : 7.5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale al latte SG	Maiale Lonza refrigerata : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Sremato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Piselli al prezzemolo SL SG	Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine SL SG	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 15 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Farina senza glutine : 3 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Stracchino SG	Stracchino (Latte) : 50 g *

Contorni

Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote SL SG	Carota fresca : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Contorni

Carote cotte all'olio SL SG	Carota fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	Cavolfiore fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 75 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate in umido SL SG	Patata fresca : 180 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 180 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	Spinacio fresco : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Verdure invernali crude SL SG	Cavolo Cappuccio Verde , Finocchio fresco , Lattuga , Carota fresca , Radicchio rosso , Olio extravergine di Oliva

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
--------------------------------------	---

Pane e Prodotti da forno

Pane integrale senza glutine SL SG	Pane integrale senza glutine : 50 g 
Pane senza glutine SL SG	Pane senza glutine : 40 g 

Dessert

Torta allo yogurt senza glutine SG	Farina senza glutine : 16.67 g , Yogurt al naturale da latte intero : 8.33 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 8 g , Zucchero : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g , Lievito naturale in polvere : 1.07 g
---	--

Yogurt

Yogurt bianco SG	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g
-------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine SG	1519 kJ / 363 kcal	8.28 g	1.97 g	55.68 g	3.03 g	4.57 g	14.25 g	1.96 g
Lasagne al ragù con pasta senza glutine SG	1947 kJ / 465 kcal	14.2 g	4.48 g	66.42 g	4.7 g	2.31 g	17.86 g	0.6 g
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG	1591 kJ / 380 kcal	12.28 g	3.88 g	57.99 g	3.95 g	2.03 g	9 g	0.42 g
Pasta e fagioli senza glutine SG	1227 kJ / 293 kcal	7.65 g	1.72 g	45.03 g	3.39 g	7.03 g	10.73 g	0.45 g
Pizza Margherita senza glutine SG	1718 kJ / 410 kcal	15.11 g	4.69 g	58.82 g	3.31 g	3.39 g	13.02 g	0.46 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine SG	798 kJ / 191 kcal	8.87 g	1.72 g	20.94 g	4.72 g	5.7 g	6.41 g	0.66 g
Minestra con pasta senza glutine SG	910 kJ / 217 kcal	6.65 g	1.39 g	34.67 g	4.46 g	2.83 g	4.66 g	0.47 g
Minestra di risi e bisi SG	826 kJ / 197 kcal	6.2 g	1.28 g	30.78 g	3.51 g	4.8 g	6.35 g	0.6 g
Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG	868 kJ / 207 kcal	6.6 g	1.39 g	32.47 g	2.18 g	1.9 g	4.41 g	0.12 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	605 kJ / 144 kcal	8 g	1.17 g	15.44 g	3.57 g	0.98 g	2.85 g	2.04 g
Pasta al burro e salvia senza glutine SG	1306 kJ / 312 kcal	7.01 g	3.87 g	54.94 g	0.9 g	1.85 g	6.35 g	0.37 g
Pasta alla crudaiola senza glutine SG	1404 kJ / 335 kcal	8.94 g	1.85 g	56.4 g	2.36 g	2.46 g	6.78 g	0.38 g
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG	1317 kJ / 315 kcal	7.81 g	1.71 g	54.25 g	0.21 g	1.26 g	6.15 g	0.37 g
Pasta con broccoli senza glutine SG	1407 kJ / 336 kcal	8.98 g	1.85 g	55.84 g	1.8 g	2.59 g	7.42 g	0.43 g
Riso all'olio EVO SL SG	1236 kJ / 295 kcal	7.27 g	1.08 g	56.28 g	0.14 g	0.7 g	4.69 g	0.3 g
Risotto ai porri SG	1397 kJ / 334 kcal	8.46 g	1.79 g	59.74 g	3.6 g	2.52 g	7.33 g	0.43 g
Risotto alla parmigiana SG	1206 kJ / 288 kcal	5.58 g	3.21 g	56.79 g	0.65 g	0.78 g	6.13 g	0.38 g
Risotto alla zucca SG	1360 kJ / 325 kcal	8.47 g	1.81 g	58.91 g	2.17 g	1.19 g	6.76 g	0.43 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kJ / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo SL SG	413 kJ / 99 kcal	5.41 g	0.85 g	0.78 g	0.78 g	0.28 g	11.77 g	0.38 g
Caciotta stagionata SG	462 kJ / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	701 kJ / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20.04 g	2.44 g	7.2 g	8.37 g	0.35 g
Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG	505 kJ / 121 kcal	6.17 g	0.94 g	4.27 g	1.01 g	0.91 g	11.52 g	0.61 g
Filetto di plateasa al limone SL SG	431 kJ / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di plateasa dorata al forno senza glutine SL SG	478 kJ / 114 kcal	6.11 g	0.88 g	2.5 g	0.26 g	0.23 g	12.4 g	0.53 g
Frittata SG	579 kJ / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Frittata al forno con verdure invernali SG	592 kJ / 141 kcal	11.22 g	3.24 g	0.94 g	0.71 g	0.28 g	9.12 g	0.58 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kJ / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale al latte SG	577 kJ / 138 kcal	9.31 g	2.13 g	0.7 g	0.69 g	0.14 g	12.76 g	0.39 g
Piselli al prezzemolo SL SG	374 kJ / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.77 g	3.77 g	5.21 g	4.54 g	0.34 g
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine SL SG	463 kJ / 111 kcal	5.68 g	0.92 g	2.67 g	0.29 g	0.24 g	12.32 g	0.34 g
Stracchino SG	628 kJ / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	248 kJ / 59 kcal	5.07 g	0.72 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.34 g
Carote SL SG	298 kJ / 71 kcal	5.15 g	0.72 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.47 g
Carote cotte all'olio SL SG	364 kJ / 87 kcal	5.24 g	0.72 g	9.12 g	9.12 g	3.72 g	1.32 g	0.58 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	314 kJ / 75 kcal	5.24 g	0.72 g	3.24 g	2.88 g	2.88 g	3.84 g	0.32 g
Finocchio SL SG	216 kJ / 52 kcal	5 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	1.65 g	0.9 g	0.3 g
Insalata SL SG	207 kJ / 49 kcal	5.08 g	0.73 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	856 kJ / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g
Patate in umido SL SG	904 kJ / 216 kcal	6.98 g	1.08 g	34.59 g	2.9 g	3.63 g	4.36 g	0.37 g
Patate lessate SL SG	851 kJ / 203 kcal	6.8 g	1.07 g	32.4 g	0.72 g	2.88 g	3.78 g	0.33 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	364 kJ / 87 kcal	5.84 g	0.81 g	3.6 g	0.48 g	2.28 g	4.08 g	0.59 g
Verdure invernali crude SL SG	231 kJ / 55 kcal	5.08 g	0.73 g	1.49 g	1.49 g	1.24 g	0.76 g	0.03 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG	299 kJ / 72 kcal	0.33 g	0.01 g	16.65 g	16 g	3.38 g	1.03 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane integrale senza glutine SL SG	563 kJ / 135 kcal	3.7 g	0.65 g	20.4 g	4.1 g	4.15 g	2.8 g	0.75 g
Pane senza glutine SL SG	451 kJ / 108 kcal	2.96 g	0.52 g	16.32 g	3.28 g	3.32 g	2.24 g	0.6 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt senza glutine SG	490 kJ / 117 kcal	3.55 g	0.78 g	19.49 g	5.83 g	0.8 g	3.19 g	0.04 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kJ / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
													

Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine SG			P				P		P				
Lasagne al ragù con pasta senza glutine SG			P				P		P				
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG							P						
Pasta e fagioli senza glutine SG			P				P						
Pizza Margherita senza glutine SG							P						

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine SG			P				P						
Minestra con pasta senza glutine SG			P				P		P				
Minestra di risi e bisi SG			P				P		P				
Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG			P				P		P				
Passato di verdure senza cereali SL SG										P			
Pasta al burro e salvia senza glutine SG			P				P						
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG			P				P						
Pasta alla crudaiola senza glutine SG			P				P						
Pasta con broccoli senza glutine SG			P				P		P				
Riso all'olio EVO SL SG													
Risotto ai porri SG			P				P		P				
Risotto alla parmigiana SG			P				P						
Risotto alla zucca SG			P				P		P				

Secondi

Asiago SG							P						
Bocconcini di pollo SL SG										P			
Caciotta stagionata SG							P						

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio M Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
													

Secondi

Fagioli all'uccelletto SL SG													
Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG			P							P			
Filetto di plateasa al limone SL SG				P									
Filetto di plateasa dorata al forno senza glutine SL SG				P									
Frittata SG			P				P						
Frittata al forno con verdure invernali SG			P				P						
Hamburger di vitellone SL SG													
Lonza di maiale al latte 							P		P				
Piselli al prezzemolo SL SG									P				
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine SL SG										P			
Stracchino SG							P						

Contorni

Cappuccio SL SG													
Carote SL SG													
Carote cotte all'olio SL SG													
Cavolfiori cotti all'olio SL SG													
Finocchio SL SG													
Insalata SL SG													
Patate al forno SL SG													
Patate in umido SL SG									P				
Patate lessate SL SG													
Spinaci cotti all'olio SL SG													
Verdure invernali crude SL SG													

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG													
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti
													

Pane e Prodotti da forno

Pane integrale senza glutine 

Pane senza glutine 

Dessert

Torta allo yogurt senza glutine 

Yogurt

Yogurt bianco 

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda:  Prodotto senza glutine  Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale