

Menu NIDO (1-3 anni) DIETA SPECIALE VEGETARIANA

Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Pranzo	Pasta con broccoli Asiago SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Crema di patate e cannellini con crostini Frittata SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Riso all'olio EVO SL SG Dadolata di verdure con legumi SL SG Cappuccio SL SG Pane SL Torta di mele	Pasta con lenticchie Carote SL SG Spinaci cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina Burger di lenticchie e verdure SL Patate lessate SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'ortolana Polpette di legumi Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto alla parmigiana SG Piselli al prezzemolo SL SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane SL Yogurt bianco SG	Minestra d'orzo Dadolata di verdure con legumi SL SG Cappuccio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina Robiola SG Insalata SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
	Minestra di risi e bisi SG Caciotta stagionata SG Cappuccio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al burro e salvia Burger di lenticchie e verdure SL Carote SL SG Pane integrale SL Yogurt bianco SG	Passato di verdure invernali con pastina Polpette di legumi Patate in umido SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'olio EVO e grana Fagioli all'uccelletto SL SG Verdure invernali crude SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto alla zucca SG Frittata SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
	Pasta e fagioli Stracchino SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al pomodoro e ricotta Dadolata di verdure con legumi SL SG Spinaci saltati SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo Burger di lenticchie e verdure SL Insalata SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto ai porri SG Frittata al forno con verdure invernali SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina Polpette di legumi Patate al forno SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Piatto unico

Pasta e fagioli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 20 g , Carota fresca : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	Pasta all' uovo - Sfoglia (Semola di grano duro, uova [Lisozima da uovo]) : 50 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 40 g , Carota fresca : 15 g , Bietta Costa fresca : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini	Patata fresca : 20 g , Carota fresca : 20 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Fagiolo Cannellini secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Minestra di risi e bisi SG	Brodo vegetale (sedano) : 50 g , Pisello Fine surgelato : 30 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo	Brodo vegetale (sedano) : 50 g , Patata fresca : 35 g , Carota fresca : 35 g , Orzo Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *
Passato di verdure invernali con pastina	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bietta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *
Pasta al burro e salvia	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Burro (latte) : 5 g , Salvia fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta con broccoli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Broccolo fresco : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Pasta con lenticchie	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Lenticchia secca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pomodoro Pelati : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Carota fresca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Primi

Riso all'olio EVO SL SG	Riso Arborio : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto ai porri SG	Riso Arborio : 50 g , Porro : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo] : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla parmigiana SG	Riso Arborio : 50 g , Cipolla Bianca : 5 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo] : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla zucca SG	Riso Arborio : 50 g , Zucca : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo] : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g

Secondi

Asiago SG	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 20 g DOP *
Burger di lenticchie e verdure SL	Lenticchia secca : 30 g , Patata fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Porro : 5 g , Carota fresca : 5 g , Peperoni freschi : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Caciotta stagionata SG	Caciotta (latte) : 20 g *
Dadolata di verdure con legumi SL SG	Melanzana fresca : 15 g , Pisello Fine surgelato : 15 g , Zucchina fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Pomodoro Pelati : 12 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Frittata SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo] : 2 g DOP *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata al forno con verdure invernali SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Spinacio a cubetti surgelato : 5 g , Bieta Foglie surgelata : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo] : 2 g DOP *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Piselli al prezzemolo SL SG	Pisello Fine fresco : 60 g , Sale fino iodato : 10.2 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g
Polpette di legumi	Carota fresca : 12 g , Ceci secchi : 10 g , Lenticchia secca : 10 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Patata fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo] : 4 g DOP *, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Origano essiccato : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Robiola SG	Robiola (latte) : 40 g *
Stracchino SG	Stracchino (latte) : 40 g *

Contorni

Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Contorni

Carote SL SG	Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	Cavolfiore fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Insalata SL SG	Lattuga : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate in umido SL SG	Patata fresca : 80 g , Pomodoro Pelati : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	Spinacio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Spinaci saltati SG	Spinacio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo] : 1 g DOP  , Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0 g
Verdure invernali crude SL SG	Verdura invernale cruda : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
--------------------------------------	---

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	Pane comune (grano) : 20 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (grano, segale) : 30 g

Dessert

Torta di mele	Mela : 16.39 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 4.92 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 1.97 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 1.97 g , Limone : 1.64 g , Zucchero : 1.64 g , Burro (latte) : 1.31 g , Lievito naturale in polvere : 0.26 g , Sale fino iodato : 0 g
---------------	--

Yogurt

Yogurt bianco SG	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g
-------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta e fagioli	1062 kJ / 254 kcal	7.46 g	1.7 g	38.46 g	3.67 g	5.23 g	9.62 g	0.34 g
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	1173 kJ / 280 kcal	5.61 g	2.92 g	48.9 g	4.68 g	2.6 g	10.49 g	0.71 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini	646 kJ / 154 kcal	6.95 g	1.28 g	18.74 g	2.76 g	3.44 g	4.79 g	0.48 g
Minestra di risi e bisi SG	759 kJ / 181 kcal	5.85 g	1.11 g	29.06 g	3.08 g	3.36 g	4.82 g	0.36 g
Minestra d'orzo	821 kJ / 196 kcal	6.42 g	1.23 g	30.9 g	3.58 g	4.68 g	5.14 g	0.29 g
Passato di verdure invernali con pastina	855 kJ / 204 kcal	6.44 g	1.22 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.28 g	0.1 g
Pasta al burro e salvia	965 kJ / 231 kcal	5.85 g	3.15 g	40.07 g	2.62 g	1.79 g	6.6 g	0.26 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1037 kJ / 248 kcal	7 g	1.52 g	41.82 g	4.37 g	1.98 g	6.92 g	0.25 g
Pasta all'olio EVO e grana	976 kJ / 233 kcal	6.54 g	1.36 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	6.44 g	0.25 g
Pasta all'ortolana	1032 kJ / 246 kcal	6.77 g	1.36 g	41.67 g	4.21 g	2.09 g	7.16 g	0.33 g
Pasta con broccoli	1003 kJ / 240 kcal	6.62 g	1.36 g	40.37 g	2.92 g	2.03 g	7.08 g	0.29 g
Pasta con lenticchie	1092 kJ / 261 kcal	6.39 g	1.2 g	45.13 g	2.75 g	2.87 g	8.49 g	0.25 g
Riso all'olio EVO SL SG	883 kJ / 211 kcal	5.2 g	0.77 g	40.2 g	0.1 g	0.5 g	3.35 g	0.2 g
Risotto ai porri SG	995 kJ / 238 kcal	6.08 g	1.3 g	42.47 g	2.37 g	1.71 g	5.22 g	0.29 g
Risotto alla parmigiana SG	908 kJ / 217 kcal	5.22 g	3.01 g	40.54 g	0.44 g	0.55 g	4.43 g	0.26 g
Risotto alla zucca SG	971 kJ / 232 kcal	6.08 g	1.32 g	41.96 g	1.46 g	0.83 g	4.84 g	0.29 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	301 kJ / 72 kcal	5.12 g	3 g	0.16 g	0.16 g	0 g	6.28 g	0.38 g
Burger di lenticchie e verdure SL	652 kJ / 156 kcal	5.41 g	0.78 g	20.28 g	1.51 g	4.86 g	7.56 g	0.3 g
Caciotta stagionata SG	308 kJ / 74 kcal	5.92 g	3.47 g	0.16 g	0.16 g	0 g	4.92 g	0.26 g
Dadolata di verdure con legumi SL SG	384 kJ / 92 kcal	5.31 g	0.73 g	7.45 g	2.08 g	3.78 g	3.2 g	0.29 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Fagioli all'uccelletto SL SG		572 kJ / 137 kcal	5.67 g	0.73 g	14.99 g	1.79 g	5.4 g	6.28 g	0.23 g
Frittata SG		398 kJ / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g
Frittata al forno con verdure invernali SG		406 kJ / 97 kcal	8.3 g	2.1 g	0.69 g	0.54 g	0.2 g	4.9 g	0.35 g
Piselli al prezzemolo SL SG		327 kJ / 78 kcal	5.37 g	0.72 g	4.26 g	2.76 g	3.91 g	3.4 g	10.05 g
Polpette di legumi		692 kJ / 165 kcal	7.14 g	1.53 g	17.71 g	1.94 g	5.05 g	8.11 g	0.33 g
Robiola SG		566 kJ / 135 kcal	11.08 g	6.5 g	0.92 g	0.92 g	0 g	8 g	1.11 g
Stracchino SG		502 kJ / 120 kcal	10.04 g	5.88 g	0 g	0 g	0 g	7.4 g	0.41 g
Contorni		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG		212 kJ / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote SL SG		232 kJ / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG		251 kJ / 60 kcal	5.12 g	0.72 g	1.62 g	1.44 g	1.44 g	1.92 g	0.21 g
Finocchio SL SG		200 kJ / 48 kcal	5 g	0.72 g	0.3 g	0.3 g	0.66 g	0.36 g	0.2 g
Insalata SL SG		197 kJ / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Patate al forno SL SG		488 kJ / 116 kcal	5.84 g	0.89 g	14.54 g	0.46 g	1.36 g	1.69 g	0.21 g
Patate in umido SL SG		514 kJ / 123 kcal	5.91 g	0.89 g	15.62 g	1.53 g	1.73 g	2.03 g	0.24 g
Patate lessate SL SG		483 kJ / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Spinaci cotti all'olio SL SG		276 kJ / 66 kcal	5.42 g	0.77 g	1.8 g	0.24 g	1.14 g	2.04 g	0.35 g
Spinaci saltati SG		293 kJ / 70 kcal	5.7 g	0.94 g	1.8 g	0.24 g	1.14 g	2.37 g	0.36 g
Verdure invernali crude SL SG		206 kJ / 49 kcal	5.03 g	0.73 g	0.6 g	0.6 g	0.5 g	0.3 g	0.02 g
Frutta		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG		199 kJ / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Pane e Prodotti da forno		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL		248 kJ / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g
Pane integrale SL		320 kJ / 77 kcal	0.39 g	0.09 g	16.14 g	0.75 g	1.71 g	2.25 g	0.41 g

Dessert		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta di mele		189 kJ / 45 kcal	1.35 g	0.73 g	7.45 g	3.59 g	0.65 g	1.01 g	0.01 g

Yogurt		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG		345 kJ / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti	
															

Piatto unico

Pasta e fagioli	P		P				P							
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	P		P				P		P					

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini	P		P				P							
Minestra d'orzo	P		P				P		P					
Minestra di risi e bisi SG			P				P		P					
Passato di verdure invernali con pastina	P		P				P		P					
Pasta al burro e salvia	P		P				P							
Pasta al pomodoro e ricotta	P						P							
Pasta all'olio EVO e grana	P		P				P							
Pasta all'ortolana	P		P				P		P					
Pasta con broccoli	P		P				P		P					
Pasta con lenticchie	P		P				P							
Riso all'olio EVO SL SG														
Risotto ai porri SG			P				P		P					
Risotto alla parmigiana SG			P				P							
Risotto alla zucca SG			P				P		P					

Secondi

Asiago SG							P							
Burger di lenticchie e verdure SL	P													
Caciotta stagionata SG							P							
Dadolata di verdure con legumi SL SG														
Fagioli all'uccelletto SL SG									P					
Frittata SG			P				P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
													

Secondi

Frittata al forno con verdure invernali SG			P				P						
Piselli al prezzemolo SL SG									P				
Polpette di legumi	P		P				P						
Robiola SG							P						
Stracchino SG							P						

Contorni

Cappuccio SL SG													
Carote SL SG													
Cavolfiori cotti all'olio SL SG													
Finocchio SL SG													
Insalata SL SG													
Patate al forno SL SG													
Patate in umido SL SG									P				
Patate lessate SL SG													
Spinaci cotti all'olio SL SG													
Spinaci saltati SG		P				P							
Verdure invernali crude SL SG													

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG													
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	P												
Pane integrale SL	P												

Dessert

Torta di mele	P		P			P							
---------------	----------	--	----------	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti
													

Yogurt

Yogurt bianco 

									P				
--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Pag. 3 di 3

Legenda:  Prodotto senza glutine  Prodotto senza lattosio