

## MENU' NIDO (1-3 anni) DIETA SPECIALE PER INTOLLERANZA UOVA

Autunno/Inverno

|                                 | Lunedì   | Martedì  | Mercoledì  | Giovedì  | Venerdì   |
|---------------------------------|--|--|--|--|---|
| <b>Sett. 1</b><br><b>Pranzo</b> | Pasta con broccoli senza latte e derivati <b>SL</b><br>Asiago <b>SG</b><br>Finocchio <b>SL SG</b><br>Pane <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>                      | Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati <b>SL</b><br>Dadolata di verdure con legumi <b>SG</b><br>Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b><br>Pane integrale <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>   | Riso all'olio EVO <b>SL SG</b><br>Filetto di platessa dorata al forno<br>Cappuccio <b>SL SG</b><br>Pane <b>SL</b><br>Torta di mele all'arancia <b>SL</b>   | Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati<br>Carote <b>SL SG</b><br>Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b><br>Pane integrale <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>                         | Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati<br>Cotoletta di pollo <b>SL</b><br>Patate lessate <b>SL SG</b><br>Pane <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>                   |
|                                 | Pasta al pomodoro e ricotta<br>Robiola <b>SG</b><br>Carote <b>SL SG</b><br>Pane <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>  | Pasta all'ortolana senza uova e derivati<br>Hamburger di vitellone <b>SL SG</b><br>Finocchio <b>SL SG</b><br>Pane integrale <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>  | Riso all'olio EVO <b>SL SG</b><br>Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b><br>Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b><br>Pane <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b><br>Yogurt bianco <b>SG</b>    | Minestra d'orzo senza latte e derivati <b>SL</b><br>Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b><br>Cappuccio <b>SL SG</b><br>Pane integrale <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>               | Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati<br>Cotoletta di pollo <b>SL</b><br>Insalata <b>SL SG</b><br>Pane <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>                         |
|                                 | Minestra di risi e bisi senza latte e derivati <b>SL SG</b><br>Caciotta stagionata <b>SG</b><br>Cappuccio <b>SL SG</b><br>Pane <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b> | Pasta al burro e salvia senza uova e derivati<br>Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b><br>Carote <b>SL SG</b><br>Pane integrale <b>SL</b><br>Yogurt bianco <b>SG</b>  | Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati<br>Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b><br>Patate in umido <b>SL SG</b><br>Pane <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b> | Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b><br>Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b><br>Verdure invernali crude <b>SL SG</b><br>Pane integrale <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b> | Risotto alla zucca senza uova e derivati <b>SG</b><br>Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b><br>Finocchio <b>SL SG</b><br>Pane <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>                     |
|                                 | Pasta e fagioli senza uova e derivati<br>Stracchino <b>SG</b><br>Carote <b>SL SG</b><br>Pane <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>                                   | Pasta al pomodoro e ricotta<br>Lonza di maiale al latte  <b>SG</b><br>Spinaci saltati senza uova e derivati <b>SG</b><br>Pane integrale <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b> | Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati<br>Insalata <b>SL SG</b><br>Pane <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>  | Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b><br>Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b><br>Finocchio <b>SL SG</b><br>Pane integrale <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>      | Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati<br>Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b><br>Patate al forno <b>SL SG</b><br>Pane <b>SL</b><br>Frutta fresca invernale <b>SL SG</b> |

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

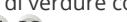
## Piatto unico

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Pasta al pomodoro e ricotta           | Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 30 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g   |
| Pasta e fagioli senza uova e derivati | Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 30 g , Patata fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 20 g , Carota fresca : 20 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio ) : 5 g  , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g |

## Primi

|  |   |
|--|---|
| Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati  | Patata fresca : 20 g , Carota fresca : 20 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale ( <b>grano</b> ), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO ) : 15 g , Fagiolo Cannellini secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g  |
| Minestra di risi e bisi senza latte e derivati                    | Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 50 g , Pisello Fine surgelato : 30 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g   |
| Minestra d'orzo senza latte e derivati                            | Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 50 g , Patata fresca : 35 g , Carota fresca : 35 g , <b>Orzo</b> Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g   |
| Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati   | Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua ) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio ) : 2 g                          |
| Pasta al burro e salvia senza uova e derivati  | Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Sale fino iodato : 10.2 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio ) : 3 g  , Salvia fresca : 3 g   |
| Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati   | Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio ) : 3 g  , Cipolla Bianca : 2 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Pasta all'olio EVO senza latte e derivati                       | Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g  |
| Pasta all'ortolana senza uova e derivati   | Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 8 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio ) : 3 g  , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g      |
| Pasta con broccoli senza latte e derivati                       | Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Broccolo fresco : 20 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g   |
| Riso all'olio EVO   | Riso Arborio : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g   |
| Risotto ai porri senza latte e derivati                         | Riso Arborio : 50 g , Porro : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g   |
| Risotto alla zucca senza uova e derivati                        | Riso Arborio : 50 g , Zucca : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio ) : 3 g  , Carota fresca : 3 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g  |

## Secondi

|  |   |
|--|---|
| Asiago                          | Asiago DOP ( <b>latte</b> vaccino, sale, caglio, fermenti lattici ) : 20 g   |
| Caciotta stagionata             | Caciotta ( <b>latte</b> ) : 20 g   |
| Cotoletta di pollo              | Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato ) : 0.2 g |
| Dadolata di verdure con legumi  | Melanzana fresca : 15 g , Pisello Fine surgelato : 15 g , Zucchina fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g   |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Secondi

|   |   |
|---|---|
| Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>           | Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Pomodoro Pelati : 12 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g   |
| Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>        | Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g  |
| Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>    | Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g   |
| Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b> | Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 1 g , Mais Farina : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g   |
| Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>           | Vitellone Macinato refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g  |
| Lonza di maiale al latte <b>SG</b>            | Maiale Lonza refrigerata : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Screamato : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 1 g , Carota fresca : 1 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.2 g |
| Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>            | Pisello Fine fresco : 60 g , Sale fino iodato : 10.2 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g  |
| Robiola <b>SG</b>                             | Robiola ( <b>latte</b> ) : 40 g   |
| Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>    | Tacchino Petto porzionato refrigerato : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.2 g   |
| Stracchino <b>SG</b>                          | Stracchino ( <b>latte</b> ) : 40 g  |

## Contorni

|   |   |
|---|---|
| Cappuccio <b>SL SG</b>                          | Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g   |
| Carote <b>SL SG</b>                             | Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g  |
| Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>          | Cavolfiore fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g  |
| Finocchio <b>SL SG</b>                          | Finocchio fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g   |
| Insalata <b>SL SG</b>                           | Lattuga : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g  |
| Patate al forno <b>SL SG</b>                    | Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g  |
| Patate in umido <b>SL SG</b>                    | Patata fresca : 80 g , Pomodoro Pelati : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Patate lessate <b>SL SG</b>                     | Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g  |
| Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>             | Spinacio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g  |
| Spinaci saltati senza uova e derivati <b>SG</b> | Spinacio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio ) : 1 g <b>DOP</b> , Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0 g              |
| Verdure invernali crude <b>SL SG</b>            | Verdura invernale cruda : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g   |

## Frutta

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Frutta fresca invernale <b>SL SG</b> | Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference |
|--------------------------------------|---|

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Pane e Prodotti da forno

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Pane <b>SL</b>           | Pane comune ( <b>grano</b> ) : 20 g            |
| Pane integrale <b>SL</b> | Pane Integrale ( <b>grano, segale</b> ) : 30 g |

## Dessert

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| Torta di mele all'arancia <b>SL</b> | Mela : 8.57 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 7.14 g , Patata fresca : 5.71 g , Arancia succo : 4.29 g , Zucchero : 2.86 g , Olio extravergine di Oliva : 0.57 g , Lievito naturale in polvere : 0.46 g |
|-------------------------------------|--|

## Yogurt

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Yogurt bianco <b>SG</b> | Yogurt al naturale da <b>latte</b> intero : 125 g |
|-------------------------|---|

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Piatto unico                          | Energia            | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|---------------------------------------|--------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Pasta al pomodoro e ricotta           | 1151 kJ / 275 kcal | 9.13 g | 2.88 g                     | 42.22 g     | 4.77 g          | 1.89 g | 8.56 g   | 0.29 g |
| Pasta e fagioli senza uova e derivati | 1061 kJ / 254 kcal | 7.46 g | 1.75 g                     | 38.46 g     | 3.67 g          | 5.23 g | 9.65 g   | 0.33 g |

| Primi  | Energia            | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale    |
|--|--------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|---------|
| Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati <b>SL</b> | 614 kJ / 147 kcal  | 6.39 g | 0.93 g                     | 18.74 g     | 2.76 g          | 3.44 g | 4.13 g   | 0.45 g  |
| Minestra di risi e bisi senza latte e derivati <b>SL SG</b>                | 726 kJ / 173 kcal  | 5.29 g | 0.75 g                     | 29.06 g     | 3.08 g          | 3.36 g | 4.16 g   | 0.33 g  |
| Minestra d'orzo senza latte e derivati <b>SL</b>                           | 788 kJ / 188 kcal  | 5.86 g | 0.88 g                     | 30.9 g      | 3.58 g          | 4.68 g | 4.48 g   | 0.26 g  |
| Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati             | 855 kJ / 204 kcal  | 6.44 g | 1.24 g                     | 32.95 g     | 3.35 g          | 2.17 g | 5.29 g   | 0.1 g   |
| Pasta al burro e salvia senza uova e derivati                              | 964 kJ / 230 kcal  | 5.85 g | 3.18 g                     | 40.07 g     | 2.62 g          | 1.79 g | 6.61 g   | 10.07 g |
| Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati                               | 1068 kJ / 255 kcal | 7.27 g | 1.57 g                     | 40.97 g     | 3.52 g          | 1.81 g | 8.94 g   | 0.28 g  |
| Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>                        | 927 kJ / 221 kcal  | 5.7 g  | 0.83 g                     | 39.55 g     | 2.1 g           | 1.35 g | 5.45 g   | 0.2 g   |
| Pasta all'ortolana senza uova e derivati                                   | 1031 kJ / 246 kcal | 6.77 g | 1.39 g                     | 41.67 g     | 4.21 g          | 2.09 g | 7.17 g   | 0.32 g  |
| Pasta con broccoli senza latte e derivati <b>SL</b>                        | 954 kJ / 228 kcal  | 5.78 g | 0.83 g                     | 40.37 g     | 2.92 g          | 2.03 g | 6.09 g   | 0.24 g  |
| Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>   | 883 kJ / 211 kcal  | 5.2 g  | 0.77 g                     | 40.2 g      | 0.1 g           | 0.5 g  | 3.35 g   | 0.2 g   |
| Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b>                       | 946 kJ / 226 kcal  | 5.24 g | 0.78 g                     | 42.47 g     | 2.37 g          | 1.71 g | 4.23 g   | 0.24 g  |
| Risotto alla zucca senza uova e derivati <b>SG</b>                         | 971 kJ / 232 kcal  | 6.09 g | 1.35 g                     | 41.96 g     | 1.46 g          | 0.83 g | 4.85 g   | 0.29 g  |

| Secondi                                     | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|---|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Asiago <b>SG</b>                            | 301 kJ / 72 kcal  | 5.12 g | 3 g                        | 0.16 g      | 0.16 g          | 0 g    | 6.28 g   | 0.38 g |
| Caciotta stagionata <b>SG</b>               | 308 kJ / 74 kcal  | 5.92 g | 3.47 g                     | 0.16 g      | 0.16 g          | 0 g    | 4.92 g   | 0.26 g |
| Cotoletta di pollo <b>SL</b>                | 446 kJ / 106 kcal | 5.4 g  | 0.84 g                     | 4.83 g      | 0.14 g          | 0.26 g | 9.9 g    | 0.27 g |
| Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b> | 384 kJ / 92 kcal  | 5.31 g | 0.73 g                     | 7.45 g      | 2.08 g          | 3.78 g | 3.2 g    | 0.29 g |
| Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>         | 572 kJ / 137 kcal | 5.67 g | 0.73 g                     | 14.99 g     | 1.79 g          | 5.4 g  | 6.28 g   | 0.23 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Secondi                                       | Energia           | Grassi  | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale    |
|---|-------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|---------|
| Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>        | 394 kJ / 94 kcal  | 5.34 g  | 0.79 g                     | 3.35 g      | 0.25 g          | 0.26 g | 8.23 g   | 0.39 g  |
| Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>    | 364 kJ / 87 kcal  | 5.66 g  | 0.82 g                     | 0.36 g      | 0.17 g          | 0.02 g | 8.67 g   | 0.35 g  |
| Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b> | 385 kJ / 92 kcal  | 5.68 g  | 0.82 g                     | 1.5 g       | 0.09 g          | 0.07 g | 8.82 g   | 0.36 g  |
| Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>           | 383 kJ / 91 kcal  | 6.3 g   | 1.16 g                     | 0.33 g      | 0.15 g          | 0.04 g | 8.39 g   | 0.26 g  |
| Lonza di maiale al latte <b>SG</b>            | 448 kJ / 107 kcal | 7.88 g  | 1.66 g                     | 0.49 g      | 0.49 g          | 0.09 g | 8.52 g   | 0.27 g  |
| Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>            | 327 kJ / 78 kcal  | 5.37 g  | 0.72 g                     | 4.26 g      | 2.76 g          | 3.91 g | 3.4 g    | 10.05 g |
| Robiola <b>SG</b>                             | 566 kJ / 135 kcal | 11.08 g | 6.5 g                      | 0.92 g      | 0.92 g          | 0 g    | 8 g      | 1.11 g  |
| Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>    | 401 kJ / 96 kcal  | 5.49 g  | 0.88 g                     | 1.76 g      | 0.24 g          | 0.18 g | 9.87 g   | 0.24 g  |
| Stracchino <b>SG</b>                          | 502 kJ / 120 kcal | 10.04 g | 5.88 g                     | 0 g         | 0 g             | 0 g    | 7.4 g    | 0.41 g  |

| Contorni  | Energia           | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|---|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Cappuccio <b>SL SG</b>                          | 212 kJ / 51 kcal  | 5.03 g | 0.72 g                     | 0.75 g      | 0.75 g          | 0.78 g | 0.63 g   | 0.21 g |
| Carote <b>SL SG</b>                             | 232 kJ / 55 kcal  | 5.06 g | 0.72 g                     | 2.28 g      | 2.28 g          | 0.93 g | 0.33 g   | 0.27 g |
| Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>          | 251 kJ / 60 kcal  | 5.12 g | 0.72 g                     | 1.62 g      | 1.44 g          | 1.44 g | 1.92 g   | 0.21 g |
| Finocchio <b>SL SG</b>                          | 200 kJ / 48 kcal  | 5 g    | 0.72 g                     | 0.3 g       | 0.3 g           | 0.66 g | 0.36 g   | 0.2 g  |
| Insalata <b>SL SG</b>                           | 197 kJ / 47 kcal  | 5.04 g | 0.73 g                     | 0.22 g      | 0.22 g          | 0.15 g | 0.18 g   | 0.2 g  |
| Patate al forno <b>SL SG</b>                    | 488 kJ / 116 kcal | 5.84 g | 0.89 g                     | 14.54 g     | 0.46 g          | 1.36 g | 1.69 g   | 0.21 g |
| Patate in umido <b>SL SG</b>                    | 514 kJ / 123 kcal | 5.91 g | 0.89 g                     | 15.62 g     | 1.53 g          | 1.73 g | 2.03 g   | 0.24 g |
| Patate lessate <b>SL SG</b>                     | 483 kJ / 115 kcal | 5.8 g  | 0.88 g                     | 14.4 g      | 0.32 g          | 1.28 g | 1.68 g   | 0.21 g |
| Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>             | 276 kJ / 66 kcal  | 5.42 g | 0.77 g                     | 1.8 g       | 0.24 g          | 1.14 g | 2.04 g   | 0.35 g |
| Spinaci saltati senza uova e derivati <b>SG</b> | 292 kJ / 70 kcal  | 5.7 g  | 0.95 g                     | 1.8 g       | 0.24 g          | 1.14 g | 2.38 g   | 0.36 g |
| Verdure invernali crude <b>SL SG</b>            | 206 kJ / 49 kcal  | 5.03 g | 0.73 g                     | 0.6 g       | 0.6 g           | 0.5 g  | 0.3 g    | 0.02 g |

| Frutta                               | Energia          | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|--------------------------------------|------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Frutta fresca invernale <b>SL SG</b> | 199 kJ / 48 kcal | 0.22 g | 0 g                        | 11.09 g     | 10.66 g         | 2.25 g | 0.68 g   | 0.01 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Pane e Prodotti da forno            |  | Energia          | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
|-------------------------------------|--|------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Pane <b>SL</b>                      |  | 248 kJ / 59 kcal | 0.08 g | 0.02 g                     | 13.5 g      | 0.38 g          | 0.6 g  | 1.64 g   | 0.32 g |
| Pane integrale <b>SL</b>            |  | 320 kJ / 77 kcal | 0.39 g | 0.09 g                     | 16.14 g     | 0.75 g          | 1.71 g | 2.25 g   | 0.41 g |
| Dessert                             |  | Energia          | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
| Torta di mele all'arancia <b>SL</b> |  | 221 kJ / 53 kcal | 0.71 g | 0.11 g                     | 10.98 g     | 4.34 g          | 0.62 g | 1.13 g   | 0 g    |
| Yogurt                              |  | Energia          | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |
| Yogurt bianco <b>SG</b>             |  | 345 kJ / 83 kcal | 4.88 g | 2.59 g                     | 5.38 g      | 5.38 g          | 0 g    | 4.75 g   | 0.15 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco degli allergeni

Nome piatto

| Cereali con glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soia | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Sesamo | Lupini | Molluschi | Solfitti |
|---------------------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|--------|--------|-----------|----------|
|                     |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |        |        |           |          |

## Piatto unico

|                                       |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------|---|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|
| Pasta al pomodoro e ricotta           | P |  |  |  |  |  | P |  |  |  |  |  |  |
| Pasta e fagioli senza uova e derivati | P |  |  |  |  |  | P |  |  |  |  |  |  |

## Primi

|  |   |  |  |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |
|--|---|--|--|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|
| Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati <b>SL</b> | P |  |  |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |
| Minestra d'orzo senza latte e derivati <b>SL</b>                           | P |  |  |  |  |  |   |  | P |  |  |  |  |
| Minestra di risi e bisi senza latte e derivati <b>SL SG</b>                |   |  |  |  |  |  |   |  | P |  |  |  |  |
| Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati             | P |  |  |  |  |  | P |  | P |  |  |  |  |
| Pasta al burro e salvia senza uova e derivati                              | P |  |  |  |  |  | P |  |   |  |  |  |  |
| Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati                               | P |  |  |  |  |  | P |  | P |  |  |  |  |
| Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>                        | P |  |  |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |
| Pasta all'ortolana senza uova e derivati                                   | P |  |  |  |  |  | P |  | P |  |  |  |  |
| Pasta con broccoli senza latte e derivati <b>SL</b>                        | P |  |  |  |  |  |   |  | P |  |  |  |  |
| Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>   |   |  |  |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |
| Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b>                       |   |  |  |  |  |  |   |  | P |  |  |  |  |
| Risotto alla zucca senza uova e derivati <b>SG</b>                         |   |  |  |  |  |  | P |  | P |  |  |  |  |

## Secondi

|   |   |  |   |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |
|---|---|--|---|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|
| Asiago <b>SG</b>                            |   |  |   |  |  |  | P |  |   |  |  |  |  |
| Caciotta stagionata <b>SG</b>               |   |  |   |  |  |  | P |  |   |  |  |  |  |
| Cotoletta di pollo <b>SL</b>                | P |  |   |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |
| Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b> |   |  |   |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |
| Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>         |   |  |   |  |  |  |   |  | P |  |  |  |  |
| Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>      | P |  | P |  |  |  |   |  | P |  |  |  |  |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio **MA** Prodotto contenente maiale

# Elenco degli allergeni

Nome piatto

| Cereali con glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soya | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Sesamo | Lupini | Molluschi | Solfitti |
|---------------------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|--------|--------|-----------|----------|
|                     |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |        |        |           |          |

## Secondi

Filetto di plateasa al limone  
**SL SG**

**P**

Filetto di plateasa dorata al forno **SL**

**P**

**P**

Hamburger di vitellone **SL SG**

**P**

**P**

Lonza di maiale al latte **SG**

**P**

Piselli al prezzemolo **SL SG**

**P**

Robiola **SG**

**P**

Scaloppine di tacchino al limone **SL**

**P**

**P**

Stracchino **SG**

**P**

## Contorni

Cappuccio **SL SG**

Carote **SL SG**

Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**

Finocchio **SL SG**

Insalata **SL SG**

Patate al forno **SL SG**

**P**

Patate in umido **SL SG**

Patate lessate **SL SG**

Spinaci cotti all'olio **SL SG**

Spinaci saltati senza uova e derivati **SG**

**P**

Verdure invernali crude **SL SG**

## Frutta

Frutta fresca invernale **SL SG**

## Pane e Prodotti da forno

Pane **SL**

**P**

Pane integrale **SL**

**P**

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio **MA** Prodotto contenente maiale

# Elenco degli allergeni

Nome piatto

| Cereali con glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soya | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Sesamo | Lupini | Molluschi | Solfitti |
|---------------------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|--------|--------|-----------|----------|
|                     |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |        |        |           |          |

## Dessert

Torta di mele all'arancia

## Yogurt

Yogurt bianco

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: Prodotto senza glutine Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale