

Menu NIDO (1-3 anni) **DIETA SPECIALE PER INTOLLERANZA UOVA, LATTE E FRUTTA A GUSCIO**  
Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Sett. 1</b> <b>Pranzo</b>	Pasta con broccoli senza latte e derivati <b>SL</b> Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati <b>SL</b> Scaloppine di tacchino al limone <b>SL SL</b> Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Riso all'olio EVO <b>SL SG</b> Filetto di platessa dorata al forno	Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati <b>SL</b> Carote <b>SL SG</b> Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati <b>SL</b> Bocconcini di pollo <b>SL SG</b> Patate lessate <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>
<b>Sett. 2</b> <b>Pranzo</b>	Pasta al pomodoro senza latte e derivati <b>SL</b> Polpette di legumi senza latte e derivati <b>SL</b> Carote <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta all'ortolana senza latte e derivati <b>SL</b> Hamburger di vitellone <b>SL SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Riso all'olio EVO <b>SL SG</b> Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b> Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Minestra d'orzo senza latte e derivati <b>SL</b> Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b> Cappuccio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta al pomodoro senza latte e derivati <b>SL</b> Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b> Carote <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca estiva <b>SL SG</b>
<b>Sett. 3</b> <b>Pranzo</b>	Minestra di risi e bisi senza latte e derivati <b>SL SG</b> Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b> Cappuccio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta al pomodoro senza latte e derivati <b>SL</b> Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b> Carote <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati <b>SL</b> Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b> Patate in umido <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b> Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b> Verdure invernali crude <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Risotto alla zucca senza latte e derivati <b>SL SG</b> Hamburger di vitellone <b>SL SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>
<b>Sett. 4</b> <b>Pranzo</b>	Pasta e fagioli senza latte e derivati <b>SL</b> Polpette di legumi senza latte e derivati <b>SL</b> Carote <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta al pomodoro senza latte e derivati <b>SL</b> Lonza di maiale senza latte e derivati <b>SL SG</b> Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati <b>SL</b> Insalata <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b> Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati <b>SL</b> Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b> Patate al forno <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Piatto unico

Pasta e fagioli senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 20 g , Carota fresca : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
--	--

## Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati <b>SL</b>	Patata fresca : 20 g , Carota fresca : 20 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale ( <b>grano</b> ), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Fagiolo Cannellini secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 50 g , Pisello Fine surgelato : 30 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati <b>SL</b>	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 50 g , Patata fresca : 35 g , Carota fresca : 35 g , <b>Orzo</b> Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g
Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati <b>SL</b>	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g
Pasta al pomodoro senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'ortolana senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 8 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Broccolo fresco : 20 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Porro : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla zucca senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Zucca : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 3 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g

## Secondi

Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b>	Melanzana fresca : 15 g , Pisello Fine surgelato : 15 g , Zucchina fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>	Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Pomodoro Pelati : 12 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 1 g , Mais Farina : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Secondi

Hamburger di vitellone <b>SL</b> <b>SG</b>	Vitellone Macinato refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale senza latte e derivati  <b>SL</b> <b>SG</b>	Maiale Lonza refrigerata : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 1 g , Carota fresca : 1 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato ) : 0.2 g
Piselli al prezzemolo <b>SL</b> <b>SG</b>	Piselli Fine fresco : 60 g , Sale fino iodato : 10.2 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g
Polpette di legumi senza latte e derivati <b>SL</b>	Carota fresca : 12 g , Ceci secchi : 10 g , Lenticchia secca : 10 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Patata fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Origano essiccato : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato ) : 0.2 g

## Contorni

Cappuccio <b>SL</b> <b>SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote <b>SL</b> <b>SG</b>	Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL</b> <b>SG</b>	Cavolfiore fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Finocchio <b>SL</b> <b>SG</b>	Finocchio fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Insalata <b>SL</b> <b>SG</b>	Lattuga : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate al forno <b>SL</b> <b>SG</b>	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate in umido <b>SL</b> <b>SG</b>	Patata fresca : 80 g , Pomodoro Pelati : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate lessate <b>SL</b> <b>SG</b>	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Spinaci cotti all'olio <b>SL</b> <b>SG</b>	Spinacio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Verdure invernali crude <b>SL</b> <b>SG</b>	Verdura invernale cruda : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

## Frutta

Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>	Frutta fresca estiva : 100 g
Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>	Frutta fresca invernale : 100 g
Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 20 g
Pane integrale <b>SL</b>	Pane Integrale ( <b>grano, segale</b> ) : 30 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Dessert

Torta di mele all'arancia 

Mela : 8.57 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 7.14 g , Patata fresca : 5.71 g , Arancia succo : 4.29 g , Zucchero : 2.86 g , Olio extravergine di Oliva : 0.57 g , Lievito naturale in polvere : 0.46 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta e fagioli senza latte e derivati <b>SL</b>	980 kJ / 234 kcal	6.06 g	0.83 g	38.46 g	3.67 g	5.23 g	7.97 g	0.25 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati <b>SL</b>	614 kJ / 147 kcal	6.39 g	0.93 g	18.74 g	2.76 g	3.44 g	4.13 g	0.45 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati <b>SL SG</b>	726 kJ / 173 kcal	5.29 g	0.75 g	29.06 g	3.08 g	3.36 g	4.16 g	0.33 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati <b>SL</b>	788 kJ / 188 kcal	5.86 g	0.88 g	30.9 g	3.58 g	4.68 g	4.48 g	0.26 g
Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati <b>SL</b>	823 kJ / 196 kcal	5.88 g	0.87 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	4.62 g	0.07 g
Pasta al pomodoro senza latte e derivati <b>SL</b>	978 kJ / 234 kcal	5.92 g	0.83 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	6.07 g	0.23 g
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati <b>SL</b>	1020 kJ / 244 kcal	6.43 g	1.01 g	40.97 g	3.52 g	1.81 g	7.94 g	0.24 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>	927 kJ / 221 kcal	5.7 g	0.83 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	5.45 g	0.2 g
Pasta all'ortolana senza latte e derivati <b>SL</b>	983 kJ / 235 kcal	5.93 g	0.84 g	41.67 g	4.21 g	2.09 g	6.17 g	0.28 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati <b>SL</b>	954 kJ / 228 kcal	5.78 g	0.83 g	40.37 g	2.92 g	2.03 g	6.09 g	0.24 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	883 kJ / 211 kcal	5.2 g	0.77 g	40.2 g	0.1 g	0.5 g	3.35 g	0.2 g
Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b>	946 kJ / 226 kcal	5.24 g	0.78 g	42.47 g	2.37 g	1.71 g	4.23 g	0.24 g
Risotto alla zucca senza latte e derivati <b>SL SG</b>	922 kJ / 220 kcal	5.24 g	0.79 g	41.96 g	1.46 g	0.83 g	3.85 g	0.24 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>	367 kJ / 88 kcal	5.33 g	0.82 g	0.57 g	0.57 g	0.2 g	9.41 g	0.27 g
Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b>	384 kJ / 92 kcal	5.31 g	0.73 g	7.45 g	2.08 g	3.78 g	3.2 g	0.29 g
Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>	572 kJ / 137 kcal	5.67 g	0.73 g	14.99 g	1.79 g	5.4 g	6.28 g	0.23 g
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	394 kJ / 94 kcal	5.34 g	0.79 g	3.35 g	0.25 g	0.26 g	8.23 g	0.39 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>	364 kJ / 87 kcal	5.66 g	0.82 g	0.36 g	0.17 g	0.02 g	8.67 g	0.35 g
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	385 kJ / 92 kcal	5.68 g	0.82 g	1.5 g	0.09 g	0.07 g	8.82 g	0.36 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	383 kJ / 91 kcal	6.3 g	1.16 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	8.39 g	0.26 g
Lonza di maiale senza latte e derivati <b>SL SG</b>	438 kJ / 105 kcal	7.8 g	1.62 g	0.24 g	0.24 g	0.09 g	8.34 g	0.26 g
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>	327 kJ / 78 kcal	5.37 g	0.72 g	4.26 g	2.76 g	3.91 g	3.4 g	10.05 g
Polpette di legumi senza latte e derivati <b>SL</b>	626 kJ / 150 kcal	6.02 g	0.83 g	17.71 g	1.94 g	5.05 g	6.79 g	0.26 g
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	401 kJ / 96 kcal	5.49 g	0.88 g	1.76 g	0.24 g	0.18 g	9.87 g	0.24 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio <b>SL SG</b>	212 kJ / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote <b>SL SG</b>	232 kJ / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>	251 kJ / 60 kcal	5.12 g	0.72 g	1.62 g	1.44 g	1.44 g	1.92 g	0.21 g
Finocchio <b>SL SG</b>	200 kJ / 48 kcal	5 g	0.72 g	0.3 g	0.3 g	0.66 g	0.36 g	0.2 g
Insalata <b>SL SG</b>	197 kJ / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	488 kJ / 116 kcal	5.84 g	0.89 g	14.54 g	0.46 g	1.36 g	1.69 g	0.21 g
Patate in umido <b>SL SG</b>	514 kJ / 123 kcal	5.91 g	0.89 g	15.62 g	1.53 g	1.73 g	2.03 g	0.24 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	483 kJ / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>	276 kJ / 66 kcal	5.42 g	0.77 g	1.8 g	0.24 g	1.14 g	2.04 g	0.35 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	206 kJ / 49 kcal	5.03 g	0.73 g	0.6 g	0.6 g	0.5 g	0.3 g	0.02 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva <b>SL SG</b>	142 kJ / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	199 kJ / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	201 kJ / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	199 kJ / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Pane e Prodotti da forno		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane <b>SL</b>		248 kJ / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g
Pane integrale <b>SL</b>		320 kJ / 77 kcal	0.39 g	0.09 g	16.14 g	0.75 g	1.71 g	2.25 g	0.41 g

Dessert		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta di mele all'arancia <b>SL</b>		221 kJ / 53 kcal	0.71 g	0.11 g	10.98 g	4.34 g	0.62 g	1.13 g	0 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti

## Piatto unico

Pasta e fagioli senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>													
--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>													
Minestra d'orzo senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>									<b>P</b>				
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati <b>SL SG</b>										<b>P</b>				
Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>									<b>P</b>				
Pasta al pomodoro senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>													
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>									<b>P</b>				
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>													
Pasta all'ortolana senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>									<b>P</b>				
Pasta con broccoli senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>									<b>P</b>				
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>														
Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b>										<b>P</b>				
Risotto alla zucca senza latte e derivati <b>SL SG</b>										<b>P</b>				

## Secondi

Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>											<b>P</b>			
Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b>														
Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>											<b>P</b>			
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	<b>P</b>			<b>P</b>							<b>P</b>			
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>				<b>P</b>										
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	<b>P</b>			<b>P</b>										

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale

# Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti
													

## Secondi

Hamburger di vitellone <b>SL</b> <b>SG</b>													
Lonza di maiale senza latte e derivati  <b>SL</b> <b>SG</b>												<b>P</b>	
Piselli al prezzemolo <b>SL</b> <b>SG</b>												<b>P</b>	
Polpette di legumi senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>												
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	<b>P</b>										<b>P</b>		

## Contorni

Cappuccio <b>SL</b> <b>SG</b>													
Carote <b>SL</b> <b>SG</b>													
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL</b> <b>SG</b>													
Finocchio <b>SL</b> <b>SG</b>													
Insalata <b>SL</b> <b>SG</b>													
Patate al forno <b>SL</b> <b>SG</b>													
Patate in umido <b>SL</b> <b>SG</b>											<b>P</b>		
Patate lessate <b>SL</b> <b>SG</b>													
Spinaci cotti all'olio <b>SL</b> <b>SG</b>													
Verdure invernali crude <b>SL</b> <b>SG</b>													

## Frutta

Frutta fresca estiva <b>SL</b> <b>SG</b>													
Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>													
Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>													
Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>													

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	<b>P</b>												
Pane integrale <b>SL</b>	<b>P</b>												

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale

# Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soya	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti
													

## Dessert

Torta di mele all'arancia 



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Pag. 3 di 3

Legenda:  Prodotto senza lattosio  Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale