

Menu NIDO (1-3 anni) **DIETA SPECIALE PER FRUTTA A GUSCIO, ARACHIDE, SESAMO**
Autunno/Inverno

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1
Pranzo

Pasta con broccoli
Asiago **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Crema di ceci e zucca con
crostini
Frittata **SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**
Filetto di platessa dorata al
forno **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Torta allo yogurt

Pasta al ragù di manzo
Carote **SL SG**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali
con pastina
Bocconcini di pollo **SL SG**
Patate lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 2
Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta
Frittata **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'ortolana
Hamburger di vitellone **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt bianco **SG**

Minestra d'orzo
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali
con pastina
Robiola **SG**
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 3
Pranzo

Minestra di risi e bisì **SG**
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al burro e salvia
Scaloppine di tacchino al
limone **SL**
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Yogurt bianco **SG**

Passato di verdure invernali
con pastina
Filetto di platessa al limone **SL**
SG
Patate lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana
Fagioli all'uccelletto **SL SG**
Verdure invernali crude **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla zucca **SG**
Frittata **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 4
Pranzo

Pasta e fagioli
Stracchino **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro e ricotta
Lonza di maiale al latte **SG**
Spinaci saltati **SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Lasagne al ragù di carne bianca
con pasta all'uovo
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto ai porri **SG**
Frittata al forno con verdure
invernali **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**




Passato di verdure invernali
con pastina
Filetto di platessa dorata al
forno **SL**
Patate al forno **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Elenco delle ricette









Nome piatto

Ingredienti

Piatto unico

























Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	Pomodoro Pelati : 50 g , Pasta all' uovo - Sfoglia (Semola di grano duro, uova [Lisozima da uovo]) : 40 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 40 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g  *, Carota fresca : 3 g , Cipolla Bianca : 2 g
Pasta al ragù di manzo	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 25 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Pasta e fagioli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 20 g , Carota fresca : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g

Primi

Crema di ceci e zucca con crostini	Zucca : 40 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Ceci secchi : 10 g , Porro : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Minestra di risi e bisi 	Brodo vegetale (sedano) : 50 g , Pisello Fine surgelato : 30 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *, Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo	Brodo vegetale (sedano) : 50 g , Patata fresca : 35 g , Carota fresca : 35 g , Orzo Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *
Passato di verdure invernali con pastina	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *
Pasta al burro e salvia	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Burro (latte) : 5 g , Salvia fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Pasta con broccoli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Broccolo fresco : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO  	Riso Arborio : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto ai porri 	Riso Arborio : 50 g , Porro : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla parmigiana 	Riso Arborio : 50 g , Cipolla Bianca : 5 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla zucca 	Riso Arborio : 50 g , Zucca : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Secondi	
Asiago 	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 20 g  *
Bocconcini di pollo  	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Caciotta stagionata 	Caciotta (latte) : 20 g *
Fagioli all'uccelletto  	Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Pomodoro Pelati : 12 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Filetti di merluzzo al forno 	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone  	Platessa filetto surgelato (pesce) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Filetto di platessa dorata al forno 	Platessa filetto surgelato (pesce) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 1 g , Mais Farina : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata 	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata al forno con verdure invernali 	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Spinacio a cubetti surgelato : 5 g , Bieta Foglie surgelata : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Hamburger di vitellone  	Vitellone Macinato refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale al latte  	Maiale Lonza refrigerata : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 1 g , Carota fresca : 1 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Secondi

Piselli al prezzemolo SL SG	Pisello Fine fresco : 60 g , Sale fino iodato : 10.2 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g
Robiola SG	Robiola (latte) : 40 g *
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Stracchino SG	Stracchino (latte) : 40 g *

Contorni

Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote SL SG	Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	Cavolfiore fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Insalata SL SG	Lattuga : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	Spinacio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Spinaci saltati SG	Spinacio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 1 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0 g
Verdure invernali crude SL SG	Verdura invernale cruda : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
---	---

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	Pane comune (grano) : 20 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (grano , segale) : 30 g

Dessert

Torta allo yogurt	Grano tenero Tipo "00" Farina : 11.9 g , Yogurt al naturale da latte intero : 5.95 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 5.71 g , Zucchero : 3.57 g , Olio extravergine di Oliva : 1.43 g , Lievito naturale in polvere : 0.76 g
-------------------	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

Yogurt

Yogurt bianco 







Yogurt al naturale da **latte** intero : 125 g







NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	1301 kj / 311 kcal	11.02 g	3.73 g	40.92 g	4.36 g	2.06 g	13.58 g	0.49 g
Pasta al ragù di manzo	1133 kj / 271 kcal	7.33 g	1.56 g	41.27 g	3.82 g	1.91 g	12.33 g	0.3 g
Pasta e fagioli	1062 kj / 254 kcal	7.46 g	1.7 g	38.46 g	3.67 g	5.23 g	9.62 g	0.34 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di ceci e zucca con crostini	596 kj / 142 kcal	7.22 g	1.35 g	15.3 g	2.38 g	2.43 g	4.43 g	0.43 g
Minestra di risi e bisi 	759 kj / 181 kcal	5.85 g	1.11 g	29.06 g	3.08 g	3.36 g	4.82 g	0.36 g
Minestra d'orzo	821 kj / 196 kcal	6.42 g	1.23 g	30.9 g	3.58 g	4.68 g	5.14 g	0.29 g
Passato di verdure invernali con pastina	855 kj / 204 kcal	6.44 g	1.22 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.28 g	0.1 g
Pasta al burro e salvia	965 kj / 231 kcal	5.85 g	3.15 g	40.07 g	2.62 g	1.79 g	6.6 g	0.26 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1037 kj / 248 kcal	7 g	1.52 g	41.82 g	4.37 g	1.98 g	6.92 g	0.25 g
Pasta all'olio EVO e grana	976 kj / 233 kcal	6.54 g	1.36 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	6.44 g	0.25 g
Pasta all'ortolana	1032 kj / 246 kcal	6.77 g	1.36 g	41.67 g	4.21 g	2.09 g	7.16 g	0.33 g
Pasta con broccoli	1003 kj / 240 kcal	6.62 g	1.36 g	40.37 g	2.92 g	2.03 g	7.08 g	0.29 g
Riso all'olio EVO  	883 kj / 211 kcal	5.2 g	0.77 g	40.2 g	0.1 g	0.5 g	3.35 g	0.2 g
Risotto ai porri 	995 kj / 238 kcal	6.08 g	1.3 g	42.47 g	2.37 g	1.71 g	5.22 g	0.29 g
Risotto alla parmigiana 	908 kj / 217 kcal	5.22 g	3.01 g	40.54 g	0.44 g	0.55 g	4.43 g	0.26 g
Risotto alla zucca 	971 kj / 232 kcal	6.08 g	1.32 g	41.96 g	1.46 g	0.83 g	4.84 g	0.29 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago 	301 kj / 72 kcal	5.12 g	3 g	0.16 g	0.16 g	0 g	6.28 g	0.38 g
Bocconcini di pollo  	367 kj / 88 kcal	5.33 g	0.82 g	0.57 g	0.57 g	0.2 g	9.41 g	0.27 g
Caciotta stagionata 	308 kj / 74 kcal	5.92 g	3.47 g	0.16 g	0.16 g	0 g	4.92 g	0.26 g
Fagioli all'uccelletto  	572 kj / 137 kcal	5.67 g	0.73 g	14.99 g	1.79 g	5.4 g	6.28 g	0.23 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetti di merluzzo al forno SL	394 kj / 94 kcal	5.34 g	0.79 g	3.35 g	0.25 g	0.26 g	8.23 g	0.39 g
Filetto di platessa al limone SL SG	364 kj / 87 kcal	5.66 g	0.82 g	0.36 g	0.17 g	0.02 g	8.67 g	0.35 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	385 kj / 92 kcal	5.68 g	0.82 g	1.5 g	0.09 g	0.07 g	8.82 g	0.36 g
Frittata SG	398 kj / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g
Frittata al forno con verdure invernali SG	406 kj / 97 kcal	8.3 g	2.1 g	0.69 g	0.54 g	0.2 g	4.9 g	0.35 g
Hamburger di vitellone SL SG	383 kj / 91 kcal	6.3 g	1.16 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	8.39 g	0.26 g
Lonza di maiale al latte SG	448 kj / 107 kcal	7.88 g	1.66 g	0.49 g	0.49 g	0.09 g	8.52 g	0.27 g
Piselli al prezzemolo SL SG	327 kj / 78 kcal	5.37 g	0.72 g	4.26 g	2.76 g	3.91 g	3.4 g	10.05 g
Robiola SG	566 kj / 135 kcal	11.08 g	6.5 g	0.92 g	0.92 g	0 g	8 g	1.11 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	401 kj / 96 kcal	5.49 g	0.88 g	1.76 g	0.24 g	0.18 g	9.87 g	0.24 g
Stracchino SG	502 kj / 120 kcal	10.04 g	5.88 g	0 g	0 g	0 g	7.4 g	0.41 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	212 kj / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote SL SG	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	251 kj / 60 kcal	5.12 g	0.72 g	1.62 g	1.44 g	1.44 g	1.92 g	0.21 g
Finocchio SL SG	200 kj / 48 kcal	5 g	0.72 g	0.3 g	0.3 g	0.66 g	0.36 g	0.2 g
Insalata SL SG	197 kj / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Patate al forno SL SG	488 kj / 116 kcal	5.84 g	0.89 g	14.54 g	0.46 g	1.36 g	1.69 g	0.21 g
Patate lessate SL SG	483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	276 kj / 66 kcal	5.42 g	0.77 g	1.8 g	0.24 g	1.14 g	2.04 g	0.35 g
Spinaci saltati SG	293 kj / 70 kcal	5.7 g	0.94 g	1.8 g	0.24 g	1.14 g	2.37 g	0.36 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Verdure invernali crude SL SG	206 kj / 49 kcal	5.03 g	0.73 g	0.6 g	0.6 g	0.5 g	0.3 g	0.02 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g
Pane integrale SL	320 kj / 77 kcal	0.39 g	0.09 g	16.14 g	0.75 g	1.71 g	2.25 g	0.41 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt	343 kj / 82 kcal	2.3 g	0.54 g	13.58 g	4.19 g	0.5 g	2.55 g	0.03 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali
con glutine



Crostacei



Uova



Pesce



Arachidi



Soia



Latte



Frutta a
guscio



Sedano



Senape



Sesamo



Lupini



Molluschi



Solfiti

Piatto unico

Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	P		P				P		P					
Pasta al ragù di manzo	P		P				P							
Pasta e fagioli	P		P				P							

Primi

Crema di ceci e zucca con crostini	P		P				P							
Minestra d'orzo	P		P				P		P					
Minestra di risi e bisi SG			P				P		P					
Passato di verdure invernali con pastina	P		P				P		P					
Pasta al burro e salvia	P		P				P							
Pasta al pomodoro e ricotta	P						P							
Pasta all'olio EVO e grana	P		P				P							
Pasta all'ortolana	P		P				P		P					
Pasta con broccoli	P		P				P		P					
Riso all'olio EVO SL SG														
Risotto ai porri SG			P				P		P					
Risotto alla parmigiana SG			P				P							
Risotto alla zucca SG			P				P		P					

Secondi

Asiago SG							P							
Bocconcini di pollo SL SG									P					
Caciotta stagionata SG							P							
Fagioli all'uccelletto SL SG									P					
Filetti di merluzzo al forno SL	P			P					P					
Filetto di platessa al limone SL SG				P										

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														

Secondi

Filetto di platessa dorata al forno SL	P			P										
Frittata SG			P				P							
Frittata al forno con verdure invernali SG			P				P							
Hamburger di vitellone SL SG														
Lonza di maiale al latte SG							P		P					
Piselli al prezzemolo SL SG									P					
Robiola SG							P							
Scaloppine di tacchino al limone SL	P								P					
Stracchino SG							P							

Contorni

Cappuccio SL SG														
Carote SL SG														
Cavolfiori cotti all'olio SL SG														
Finocchio SL SG														
Insalata SL SG														
Patate al forno SL SG														
Patate lessate SL SG														
Spinaci cotti all'olio SL SG														
Spinaci saltati SG			P				P							
Verdure invernali crude SL SG														

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG														
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														
Pane e Prodotti da forno														
Pane SL	P													
Pane integrale SL	P													
Dessert														
Torta allo yogurt	P		P				P							
Yogurt														
Yogurt bianco SG							P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale