

Menu NIDO (1-3 anni) **DIETA SPECIALE PER FRUTTA A GUSCIO, ARACHIDE, SESAMO**
Autunno/Inverno



| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------------------------|---|---|--|--|---|
| Sett. 1 Pranzo | Pasta con broccoli Asiago SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG | Crema di ceci e zucca con crostini Frittata SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG | Riso all'olio EVO SL SG Filetto di platessa dorata al forno SL Cappuccino SL SG Pane SL Torta allo yogurt | Pasta al ragù di manzo Carote SL SG Spinaci cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG | Passato di verdure invernali con pastina Bocconcini di pollo SL SG Patate lessate SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG |
| Sett. 2 Pranzo | Pasta al pomodoro e ricotta Frittata SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG | Pasta all'ortolana Hamburger di vitellone SL SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG | Risotto alla parmigiana SG Piselli al prezzemolo SL SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane SL Yogurt bianco SG | Minestra d'orzo Filetti di merluzzo al forno SL Cappuccino SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG | Passato di verdure invernali con pastina Robiola SG Insalata SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG |
| Sett. 3 Pranzo | Minestra di risi e bisì SG Caciotta stagionata SG Cappuccino SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG | Pasta al burro e salvia Scaloppine di tacchino al limone SL Carote SL SG Pane integrale SL Yogurt bianco SG | Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa al limone SL SG Patate lessate SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG | Pasta all'olio EVO e grana Fagioli all'uccelletto SL SG Verdure invernali crude SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG | Risotto alla zucca SG Frittata SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG |
| Sett. 4 Pranzo | Pasta e fagioli Stracchino SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG | Pasta al pomodoro e ricotta Lonza di maiale al latte SG Spinaci saltati SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG | Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo Insalata SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG | Risotto ai porri SG Frittata al forno con verdure invernali SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG | Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa dorata al forno SL Patate al forno SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG |

Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

Piatto unico

| | |
|--|--|
| Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo | Pomodoro Pelati : 50 g , Pasta all' uovo - Sfoglia (Semola di grano duro, uova [Lisozima da uovo]) : 40 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 40 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g  *, Carota fresca : 3 g , Cipolla Bianca : 2 g |
| Pasta al ragù di manzo | Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 25 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g |
| Pasta e fagioli | Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 20 g , Carota fresca : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g |

Primi

| | |
|---|---|
| Crema di ceci e zucca con crostini | Zucca : 40 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Ceci secchi : 10 g , Porro : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g |
| Minestra di risi e bisi  | Brodo vegetale (sedano) : 50 g , Pisello Fine surgelato : 30 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *, Prezzemolo fresco : 0.1 g |
| Minestra d'orzo | Brodo vegetale (sedano) : 50 g , Patata fresca : 35 g , Carota fresca : 35 g , Orzo Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  * |
| Passato di verdure invernali con pastina | Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  * |
| Pasta al burro e salvia | Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Burro (latte) : 5 g , Salvia fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g |
| Pasta al pomodoro e ricotta | Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Pasta all'olio EVO e grana | Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g |
| Pasta all'ortolana | Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

| Nome piatto | Ingredienti |
|---|--|
| Primi | |
| Pasta con broccoli | Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Broccolo fresco : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g |
| Riso all'olio EVO   | Riso Arborio : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Risotto ai porri  | Riso Arborio : 50 g , Porro : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Risotto alla parmigiana  | Riso Arborio : 50 g , Cipolla Bianca : 5 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g |
| Risotto alla zucca  | Riso Arborio : 50 g , Zucca : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Secondi | |
| Asiago  | Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 20 g  * |
| Bocconcini di pollo   | Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Caciotta stagionata  | Caciotta (latte) : 20 g * |
| Fagioli all'uccelletto   | Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Pomodoro Pelati : 12 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g |
| Filetti di merluzzo al forno  | Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g |
| Filetto di platessa al limone   | Platessa filetto surgelata (pesce) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Filetto di platessa dorata al forno  | Platessa filetto surgelata (pesce) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 1 g , Mais Farina : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Frittata  | Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Frittata al forno con verdure invernali  | Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Spinacio a cubetti surgelato : 5 g , Bieta Foglie surgelata : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Hamburger di vitellone   | Vitellone Macinato refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g |
| Lonza di maiale al latte   | Maiale Lonza refrigerata : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 1 g , Carota fresca : 1 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

| Nome piatto | Ingredienti |
|--|---|
| Secondi | |
| Piselli al prezzemolo SL SG | Pisello Fine fresco : 60 g , Sale fino iodato : 10.2 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g |
| Robiola SG | Robiola (latte) : 40 g * |
| Scaloppine di tacchino al limone SL | Tacchino Petto porzionato refrigerato : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g |
| Stracchino SG | Stracchino (latte) : 40 g * |
| Contorni | |
| Cappuccio SL SG | Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Carote SL SG | Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Cavolfiori cotti all'olio SL SG | Cavolfiore fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Finocchio SL SG | Finocchio fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Insalata SL SG | Lattuga : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Patate al forno SL SG | Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Patate lessate SL SG | Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Spinaci cotti all'olio SL SG | Spinacio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Spinaci saltati SG | Spinacio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, liozima [uova , Liozima da uovo]) : 1 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0 g |
| Verdure invernali crude SL SG | Verdura invernale cruda : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g |
| Frutta | |
| Frutta fresca invernale SL SG | Arancia , Banana  Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference |
| Pane e Prodotti da forno | |
| Pane SL | Pane comune (grano) : 20 g |
| Pane integrale SL | Pane Integrale (grano, segale) : 30 g |
| Dessert | |
| Torta allo yogurt | Grano tenero Tipo "00" Farina : 11.9 g , Yogurt al naturale da latte intero : 5.95 g , Uova Intere pastorizzate (Liozima da uovo) : 5.71 g , Zucchero : 3.57 g , Olio extravergine di Oliva : 1.43 g , Lievito naturale in polvere : 0.76 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

Yogurt

Yogurt bianco **SG**

Yogurt al naturale da **latte** intero : 125 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Piatto unico | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--|--------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo | 1301 kj / 311 kcal | 11.02 g | 3.73 g | 40.92 g | 4.36 g | 2.06 g | 13.58 g | 0.49 g |
| Pasta al ragù di manzo | 1133 kj / 271 kcal | 7.33 g | 1.56 g | 41.27 g | 3.82 g | 1.91 g | 12.33 g | 0.3 g |
| Pasta e fagioli | 1062 kj / 254 kcal | 7.46 g | 1.7 g | 38.46 g | 3.67 g | 5.23 g | 9.62 g | 0.34 g |

| Primi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--|--------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Crema di ceci e zucca con crostini | 596 kj / 142 kcal | 7.22 g | 1.35 g | 15.3 g | 2.38 g | 2.43 g | 4.43 g | 0.43 g |
| Minestra di risi e bisi SG | 759 kj / 181 kcal | 5.85 g | 1.11 g | 29.06 g | 3.08 g | 3.36 g | 4.82 g | 0.36 g |
| Minestra d'orzo | 821 kj / 196 kcal | 6.42 g | 1.23 g | 30.9 g | 3.58 g | 4.68 g | 5.14 g | 0.29 g |
| Passato di verdure invernali con pastina | 855 kj / 204 kcal | 6.44 g | 1.22 g | 32.95 g | 3.35 g | 2.17 g | 5.28 g | 0.1 g |
| Pasta al burro e salvia | 965 kj / 231 kcal | 5.85 g | 3.15 g | 40.07 g | 2.62 g | 1.79 g | 6.6 g | 0.26 g |
| Pasta al pomodoro e ricotta | 1037 kj / 248 kcal | 7 g | 1.52 g | 41.82 g | 4.37 g | 1.98 g | 6.92 g | 0.25 g |
| Pasta all'olio EVO e grana | 976 kj / 233 kcal | 6.54 g | 1.36 g | 39.55 g | 2.1 g | 1.35 g | 6.44 g | 0.25 g |
| Pasta all'ortolana | 1032 kj / 246 kcal | 6.77 g | 1.36 g | 41.67 g | 4.21 g | 2.09 g | 7.16 g | 0.33 g |
| Pasta con broccoli | 1003 kj / 240 kcal | 6.62 g | 1.36 g | 40.37 g | 2.92 g | 2.03 g | 7.08 g | 0.29 g |
| Riso all'olio EVO SL SG | 883 kj / 211 kcal | 5.2 g | 0.77 g | 40.2 g | 0.1 g | 0.5 g | 3.35 g | 0.2 g |
| Risotto ai porri SG | 995 kj / 238 kcal | 6.08 g | 1.3 g | 42.47 g | 2.37 g | 1.71 g | 5.22 g | 0.29 g |
| Risotto alla parmigiana SG | 908 kj / 217 kcal | 5.22 g | 3.01 g | 40.54 g | 0.44 g | 0.55 g | 4.43 g | 0.26 g |
| Risotto alla zucca SG | 971 kj / 232 kcal | 6.08 g | 1.32 g | 41.96 g | 1.46 g | 0.83 g | 4.84 g | 0.29 g |

| Secondi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|-------------------------------------|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|--------|
| Asiago SG | 301 kj / 72 kcal | 5.12 g | 3 g | 0.16 g | 0.16 g | 0 g | 6.28 g | 0.38 g |
| Bocconcini di pollo SL SG | 367 kj / 88 kcal | 5.33 g | 0.82 g | 0.57 g | 0.57 g | 0.2 g | 9.41 g | 0.27 g |
| Caciotta stagionata SG | 308 kj / 74 kcal | 5.92 g | 3.47 g | 0.16 g | 0.16 g | 0 g | 4.92 g | 0.26 g |
| Fagioli all'uccelletto SL SG | 572 kj / 137 kcal | 5.67 g | 0.73 g | 14.99 g | 1.79 g | 5.4 g | 6.28 g | 0.23 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Secondi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|---|-------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|---------|
| Filetti di merluzzo al forno SL | 394 kj / 94 kcal | 5.34 g | 0.79 g | 3.35 g | 0.25 g | 0.26 g | 8.23 g | 0.39 g |
| Filetto di platessa al limone SL SG | 364 kj / 87 kcal | 5.66 g | 0.82 g | 0.36 g | 0.17 g | 0.02 g | 8.67 g | 0.35 g |
| Filetto di platessa dorata al forno SL | 385 kj / 92 kcal | 5.68 g | 0.82 g | 1.5 g | 0.09 g | 0.07 g | 8.82 g | 0.36 g |
| Frittata SG | 398 kj / 95 kcal | 8.29 g | 2.1 g | 0.4 g | 0.4 g | 0.05 g | 4.7 g | 0.34 g |
| Frittata al forno con verdure invernali SG | 406 kj / 97 kcal | 8.3 g | 2.1 g | 0.69 g | 0.54 g | 0.2 g | 4.9 g | 0.35 g |
| Hamburger di vitellone SL SG | 383 kj / 91 kcal | 6.3 g | 1.16 g | 0.33 g | 0.15 g | 0.04 g | 8.39 g | 0.26 g |
| Lonza di maiale al latte SG | 448 kj / 107 kcal | 7.88 g | 1.66 g | 0.49 g | 0.49 g | 0.09 g | 8.52 g | 0.27 g |
| Piselli al prezzemolo SL SG | 327 kj / 78 kcal | 5.37 g | 0.72 g | 4.26 g | 2.76 g | 3.91 g | 3.4 g | 10.05 g |
| Robiola SG | 566 kj / 135 kcal | 11.08 g | 6.5 g | 0.92 g | 0.92 g | 0 g | 8 g | 1.11 g |
| Scaloppine di tacchino al limone SL | 401 kj / 96 kcal | 5.49 g | 0.88 g | 1.76 g | 0.24 g | 0.18 g | 9.87 g | 0.24 g |
| Stracchino SG | 502 kj / 120 kcal | 10.04 g | 5.88 g | 0 g | 0 g | 0 g | 7.4 g | 0.41 g |

| Contorni | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Cappuccio SL SG | 212 kj / 51 kcal | 5.03 g | 0.72 g | 0.75 g | 0.75 g | 0.78 g | 0.63 g | 0.21 g |
| Carote SL SG | 232 kj / 55 kcal | 5.06 g | 0.72 g | 2.28 g | 2.28 g | 0.93 g | 0.33 g | 0.27 g |
| Cavolfiori cotti all'olio SL SG | 251 kj / 60 kcal | 5.12 g | 0.72 g | 1.62 g | 1.44 g | 1.44 g | 1.92 g | 0.21 g |
| Finocchio SL SG | 200 kj / 48 kcal | 5 g | 0.72 g | 0.3 g | 0.3 g | 0.66 g | 0.36 g | 0.2 g |
| Insalata SL SG | 197 kj / 47 kcal | 5.04 g | 0.73 g | 0.22 g | 0.22 g | 0.15 g | 0.18 g | 0.2 g |
| Patate al forno SL SG | 488 kj / 116 kcal | 5.84 g | 0.89 g | 14.54 g | 0.46 g | 1.36 g | 1.69 g | 0.21 g |
| Patate lessate SL SG | 483 kj / 115 kcal | 5.8 g | 0.88 g | 14.4 g | 0.32 g | 1.28 g | 1.68 g | 0.21 g |
| Spinaci cotti all'olio SL SG | 276 kj / 66 kcal | 5.42 g | 0.77 g | 1.8 g | 0.24 g | 1.14 g | 2.04 g | 0.35 g |
| Spinaci saltati SG | 293 kj / 70 kcal | 5.7 g | 0.94 g | 1.8 g | 0.24 g | 1.14 g | 2.37 g | 0.36 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Contorni | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|---|------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Verdure invernali crude SL SG | 206 kj / 49 kcal | 5.03 g | 0.73 g | 0.6 g | 0.6 g | 0.5 g | 0.3 g | 0.02 g |
| Frutta | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Frutta fresca invernale SL SG | 199 kj / 48 kcal | 0.22 g | 0 g | 11.09 g | 10.66 g | 2.25 g | 0.68 g | 0.01 g |
| Pane e Prodotti da forno | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Pane SL | 248 kj / 59 kcal | 0.08 g | 0.02 g | 13.5 g | 0.38 g | 0.6 g | 1.64 g | 0.32 g |
| Pane integrale SL | 320 kj / 77 kcal | 0.39 g | 0.09 g | 16.14 g | 0.75 g | 1.71 g | 2.25 g | 0.41 g |
| Dessert | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Torta allo yogurt | 343 kj / 82 kcal | 2.3 g | 0.54 g | 13.58 g | 4.19 g | 0.5 g | 2.55 g | 0.03 g |
| Yogurt | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Yogurt bianco SG | 345 kj / 83 kcal | 4.88 g | 2.59 g | 5.38 g | 5.38 g | 0 g | 4.75 g | 0.15 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali
con glutine

Crostacei

Uova

Pesce

Arachidi

Soia

Latte

Frutta a
guscio

Sedano

Senape

Sesamo

Lupini

Molluschi

Solfiti



Piatto unico

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|
| Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo | P | | P | | | | P | | P | | | | | |
| Pasta al ragù di manzo | P | | P | | | | P | | | | | | | |
| Pasta e fagioli | P | | P | | | | P | | | | | | | |

Primi

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|
| Crema di ceci e zucca con crostini | P | | P | | | | P | | | | | | | |
| Minestra d'orzo | P | | P | | | | P | | P | | | | | |
| Minestra di risi e bisi SG | | | P | | | | P | | P | | | | | |
| Passato di verdure invernali con pastina | P | | P | | | | P | | P | | | | | |
| Pasta al burro e salvia | P | | P | | | | P | | | | | | | |
| Pasta al pomodoro e ricotta | P | | | | | | P | | | | | | | |
| Pasta all'olio EVO e grana | P | | P | | | | P | | | | | | | |
| Pasta all'ortolana | P | | P | | | | P | | P | | | | | |
| Pasta con broccoli | P | | P | | | | P | | P | | | | | |
| Riso all'olio EVO SL SG | | | | | | | | | | | | | | |
| Risotto ai porri SG | | | P | | | | P | | P | | | | | |
| Risotto alla parmigiana SG | | | P | | | | P | | | | | | | |
| Risotto alla zucca SG | | | P | | | | P | | P | | | | | |

Secondi

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|
| Asiago SG | | | | | | | P | | | | | | | |
| Bocconcini di pollo SL SG | | | | | | | | | P | | | | | |
| Caciotta stagionata SG | | | | | | | P | | | | | | | |
| Fagioli all'uccelletto SL SG | | | | | | | | | P | | | | | |
| Filetti di merluzzo al forno SL | P | | | P | | | | | P | | | | | |
| Filetto di platessa al limone SL SG | | | | P | | | | | | | | | | |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali
con glutine

Crostacei

Uova

Pesce

Arachidi

Soia

Latte

Frutta a
guscio

Sedano

Senape

Sesamo

Lupini

Molluschi

Solfiti



Secondi

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|--|---|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Filetto di platessa dorata al forno SL | P | | | P | | | | | | | | | | | | | | |
| Frittata SG | | | P | | | | P | | | | | | | | | | | |
| Frittata al forno con verdure invernali SG | | | P | | | | P | | | | | | | | | | | |
| Hamburger di vitellone SL SG | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lonza di maiale al latte SG | | | | | | | P | | P | | | | | | | | | |
| Piselli al prezzemolo SL SG | | | | | | | | | | P | | | | | | | | |
| Robiola SG | | | | | | | P | | | | | | | | | | | |
| Scaloppine di tacchino al limone SL | P | | | | | | | | | P | | | | | | | | |
| Stracchino SG | | | | | | | P | | | | | | | | | | | |

Contorni

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Cappuccio SL SG | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Carote SL SG | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cavolfiori cotti all'olio SL SG | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Finocchio SL SG | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Insalata SL SG | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Patate al forno SL SG | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Patate lessate SL SG | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Spinaci cotti all'olio SL SG | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Spinaci saltati SG | | | P | | | | P | | | | | | | | | | | |
| Verdure invernali crude SL SG | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Frutta

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Frutta fresca invernale SL SG | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

| Nome piatto | Cereali con glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soia | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Sesamo | Lupini | Molluschi | Solfiti |
|---------------------------------|---------------------|-----------|----------|-------|----------|------|----------|-----------------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|
| Pane e Prodotti da forno | | | | | | | | | | | | | | |
| Pane SL | P | | | | | | | | | | | | | |
| Pane integrale SL | P | | | | | | | | | | | | | |
| Dessert | | | | | | | | | | | | | | |
| Torta allo yogurt | P | | P | | | | P | | | | | | | |
| Yogurt | | | | | | | | | | | | | | |
| Yogurt bianco SG | | | | | | | P | | | | | | | |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale