

Menu NIDO (1-3 anni) **DIETA SPECIALE FAVISMO / INTOLLERANZA LEGUMI**  
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Sett. 1</b> <b>Pranzo</b>	Pasta con broccoli Asiago <b>SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Crema di patate e zucca con crostini Frittata <b>SG</b> Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Riso all'olio EVO <b>SL SG</b> Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b> Cappuccio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Torta allo yogurt	Pasta al ragù di manzo Carote <b>SL SG</b> Spinaci saltati <b>SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina Bocconcini di pollo <b>SL SG</b> Patate lessate <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>
<b>Sett. 2</b> <b>Pranzo</b>	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata <b>SG</b> Carote <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta all'ortolana Hamburger di vitellone <b>SL SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Risotto alla parmigiana <b>SG</b> Asiago <b>SG</b> Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Yogurt bianco <b>SG</b>	Minestra d'orzo Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b> Cappuccio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina Robiola <b>SG</b> Insalata <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>
<b>Sett. 3</b> <b>Pranzo</b>	Minestra di riso <b>SG</b> Caciotta stagionata <b>SG</b> Cappuccio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta al burro e salvia Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b> Carote <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Yogurt bianco <b>SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa al limone <b>SL</b> <b>SG</b> Patate lessate <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta al ragù di tacchino Carote <b>SL SG</b> Verdure invernali crude <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Risotto alla zucca <b>SG</b> Frittata <b>SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>
<b>Sett. 4</b> <b>Pranzo</b>	Pasta all'olio EVO e grana Stracchino <b>SG</b> Carote <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta al pomodoro e ricotta Lonza di maiale al latte <b>SG</b> Spinaci saltati <b>SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo Insalata <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Risotto ai porri <b>SG</b> Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane integrale <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b> Patate al forno <b>SL SG</b> Pane <b>SL</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>

# Elenco delle ricette










Nome piatto	Ingredienti
<b>Piatto unico</b>	
Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	Pomodoro Pelati : 50 g , Pasta all' <b>uovo</b> - Sfoglia (Semola di <b>grano</b> duro, <b>uova</b> [ <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 40 g , Besciamella ( <b>Latte</b> parz. scremato, Burro ( <b>latte</b> ), Farina di frumento ( <b>grano</b> ), Sale iodato ) : 40 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 20 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 5 g  *, Carota fresca : 3 g , Cipolla Bianca : 2 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 30 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al ragù di manzo	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 25 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
<b>Primi</b>	
Crema di patate e zucca con crostini	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 50 g , Patata fresca : 50 g , Zucca : 50 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale ( <b>grano</b> ), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO ) : 15 g , Porro : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g  *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Minestra di riso 	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 50 g , Patata fresca : 35 g , Carota fresca : 35 g , Riso Arborio : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g  *
Minestra d'orzo	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 50 g , Patata fresca : 35 g , Carota fresca : 35 g , <b>Orzo</b> Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g  *
Passato di verdure invernali con pastina	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua ) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g  *
Pasta al burro e salvia	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Salvia fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al ragù di tacchino	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Tacchino Fesa intera refrigerata : 10 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Alloro secco : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 8 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione



















# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Primi

Pasta con broccoli	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua ) : 50 g , Broccolo fresco : 20 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO  	Riso Arborio : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto ai porri 	Riso Arborio : 50 g , Porro : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla parmigiana 	Riso Arborio : 50 g , Cipolla Bianca : 5 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla zucca 	Riso Arborio : 50 g , Zucca : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g

## Secondi

Asiago 	Asiago DOP ( <b>latte</b> vaccino, sale, caglio, fermenti lattici ) : 20 g  *
Bocconcini di pollo  	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Caciotta stagionata 	Caciotta ( <b>latte</b> ) : 20 g *
Filetti di merluzzo al forno 	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone  	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Filetto di platessa dorata al forno 	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 1 g , Mais Farina : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata 	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 30 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g  *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata al forno con verdure invernali 	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 30 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Spinacio a cubetti surgelato : 5 g , Bieta Foglie surgelata : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g  *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Hamburger di vitellone  	Vitellone Macinato refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale al latte  	Maiale Lonza refrigerata : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 1 g , Carota fresca : 1 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato ) : 0.2 g
Robiola 	Robiola ( <b>latte</b> ) : 40 g *

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti


## Secondi

Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.2 g
Stracchino <b>SG</b>	Stracchino ( <b>latte</b> ) : 40 g *

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote <b>SL SG</b>	Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>	Cavolfiore fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Finocchio <b>SL SG</b>	Finocchio fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Insalata <b>SL SG</b>	Lattuga : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Spinaci saltati <b>SG</b>	Spinacio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 1 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	Olio extravergine di Oliva , Cavolo Cappuccio Verde , Finocchio fresco , Lattuga , Carota fresca , Radicchio rosso *

## Frutta

Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Arancia , Banana  Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
--------------------------------------	---

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 20 g
Pane integrale <b>SL</b>	Pane Integrale ( <b>grano, segale</b> ) : 30 g

## Dessert

Torta allo yogurt	<b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 11.9 g , Yogurt al naturale da <b>latte</b> intero : 5.95 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 5.71 g , Zucchero : 3.57 g , Olio extravergine di Oliva : 1.43 g , Lievito naturale in polvere : 0.76 g
-------------------	--

## Yogurt

Yogurt bianco <b>SG</b>	Yogurt al naturale da <b>latte</b> intero : 125 g
-------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	1301 kj / 311 kcal	11.02 g	3.73 g	40.92 g	4.36 g	2.06 g	13.58 g	0.49 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1151 kj / 275 kcal	9.13 g	2.88 g	42.22 g	4.77 g	1.89 g	8.56 g	0.29 g
Pasta al ragù di manzo	1133 kj / 271 kcal	7.33 g	1.56 g	41.27 g	3.82 g	1.91 g	12.33 g	0.3 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e zucca con crostini	680 kj / 162 kcal	7.13 g	1.37 g	20.87 g	3.37 g	2.4 g	3.82 g	0.59 g
Minestra di riso <b>SG</b>	837 kj / 200 kcal	6.12 g	1.17 g	33.87 g	3.64 g	2.22 g	4.03 g	0.29 g
Minestra d'orzo	821 kj / 196 kcal	6.42 g	1.23 g	30.9 g	3.58 g	4.68 g	5.14 g	0.29 g
Passato di verdure invernali con pastina	855 kj / 204 kcal	6.44 g	1.22 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.28 g	0.1 g
Pasta al burro e salvia	965 kj / 231 kcal	5.85 g	3.15 g	40.07 g	2.62 g	1.79 g	6.6 g	0.26 g
Pasta al ragù di tacchino	1061 kj / 253 kcal	6.83 g	1.4 g	41.08 g	3.63 g	1.86 g	9.3 g	0.32 g
Pasta all'olio EVO e grana	976 kj / 233 kcal	6.54 g	1.36 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	6.44 g	0.25 g
Pasta all'ortolana	1032 kj / 246 kcal	6.77 g	1.36 g	41.67 g	4.21 g	2.09 g	7.16 g	0.33 g
Pasta con broccoli	1003 kj / 240 kcal	6.62 g	1.36 g	40.37 g	2.92 g	2.03 g	7.08 g	0.29 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	883 kj / 211 kcal	5.2 g	0.77 g	40.2 g	0.1 g	0.5 g	3.35 g	0.2 g
Risotto ai porri <b>SG</b>	995 kj / 238 kcal	6.08 g	1.3 g	42.47 g	2.37 g	1.71 g	5.22 g	0.29 g
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>	908 kj / 217 kcal	5.22 g	3.01 g	40.54 g	0.44 g	0.55 g	4.43 g	0.26 g
Risotto alla zucca <b>SG</b>	971 kj / 232 kcal	6.08 g	1.32 g	41.96 g	1.46 g	0.83 g	4.84 g	0.29 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago <b>SG</b>	301 kj / 72 kcal	5.12 g	3 g	0.16 g	0.16 g	0 g	6.28 g	0.38 g
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>	367 kj / 88 kcal	5.33 g	0.82 g	0.57 g	0.57 g	0.2 g	9.41 g	0.27 g
Caciotta stagionata <b>SG</b>	308 kj / 74 kcal	5.92 g	3.47 g	0.16 g	0.16 g	0 g	4.92 g	0.26 g
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	394 kj / 94 kcal	5.34 g	0.79 g	3.35 g	0.25 g	0.26 g	8.23 g	0.39 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>	364 kj / 87 kcal	5.66 g	0.82 g	0.36 g	0.17 g	0.02 g	8.67 g	0.35 g
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	385 kj / 92 kcal	5.68 g	0.82 g	1.5 g	0.09 g	0.07 g	8.82 g	0.36 g
Frittata <b>SG</b>	398 kj / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g
Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b>	406 kj / 97 kcal	8.3 g	2.1 g	0.69 g	0.54 g	0.2 g	4.9 g	0.35 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	383 kj / 91 kcal	6.3 g	1.16 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	8.39 g	0.26 g
Lonza di maiale al latte <b>SG</b>	448 kj / 107 kcal	7.88 g	1.66 g	0.49 g	0.49 g	0.09 g	8.52 g	0.27 g
Robiola <b>SG</b>	566 kj / 135 kcal	11.08 g	6.5 g	0.92 g	0.92 g	0 g	8 g	1.11 g
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	401 kj / 96 kcal	5.49 g	0.88 g	1.76 g	0.24 g	0.18 g	9.87 g	0.24 g
Stracchino <b>SG</b>	502 kj / 120 kcal	10.04 g	5.88 g	0 g	0 g	0 g	7.4 g	0.41 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio <b>SL SG</b>	212 kj / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote <b>SL SG</b>	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>	251 kj / 60 kcal	5.12 g	0.72 g	1.62 g	1.44 g	1.44 g	1.92 g	0.21 g
Finocchio <b>SL SG</b>	200 kj / 48 kcal	5 g	0.72 g	0.3 g	0.3 g	0.66 g	0.36 g	0.2 g
Insalata <b>SL SG</b>	197 kj / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	488 kj / 116 kcal	5.84 g	0.89 g	14.54 g	0.46 g	1.36 g	1.69 g	0.21 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Spinaci saltati <b>SG</b>	293 kj / 70 kcal	5.7 g	0.94 g	1.8 g	0.24 g	1.14 g	2.37 g	0.36 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	205 kj / 49 kcal	5.03 g	0.73 g	0.6 g	0.6 g	0.5 g	0.3 g	0.01 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane <b>SL</b>	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g
Pane integrale <b>SL</b>	320 kj / 77 kcal	0.39 g	0.09 g	16.14 g	0.75 g	1.71 g	2.25 g	0.41 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt	343 kj / 82 kcal	2.3 g	0.54 g	13.58 g	4.19 g	0.5 g	2.55 g	0.03 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco <b>SG</b>	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione



# Elenco degli allergeni

## Nome piatto

Cereali  
con glutine

Crostacei

Uova

Pesce

Arachidi

Soia

Latte

Frutta a  
guscio

Sedano

Senape

Sesamo

Lupini

Molluschi

Solfiti



### Piatto unico

Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	P		P				P		P					
Pasta al ragù di manzo	P		P				P							
Pasta al pomodoro e ricotta	P						P							

### Primi

Crema di patate e zucca con crostini	P		P				P		P					
Minestra d'orzo	P		P				P		P					
Minestra di riso <b>SG</b>			P				P		P					
Passato di verdure invernali con pastina	P		P				P		P					
Pasta al burro e salvia	P		P				P							
Pasta al ragù di tacchino	P		P				P		P					
Pasta all'olio EVO e grana	P		P				P							
Pasta all'ortolana	P		P				P		P					
Pasta con broccoli	P		P				P		P					
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>														
Risotto ai porri <b>SG</b>			P				P		P					
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>			P				P							
Risotto alla zucca <b>SG</b>			P				P		P					

### Secondi

Asiago <b>SG</b>							P							
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>									P					
Caciotta stagionata <b>SG</b>							P							
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	P			P					P					
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>				P										
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	P			P										

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale



# Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti

## Secondi

Frittata <b>SG</b>			<b>P</b>				<b>P</b>							
Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b>			<b>P</b>				<b>P</b>							
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>														
Lonza di maiale al latte <b>SG</b>							<b>P</b>		<b>P</b>					
Robiola <b>SG</b>							<b>P</b>							
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	<b>P</b>								<b>P</b>					
Stracchino <b>SG</b>							<b>P</b>							

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>														
Carote <b>SL SG</b>														
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>														
Finocchio <b>SL SG</b>														
Insalata <b>SL SG</b>														
Patate al forno <b>SL SG</b>														
Patate lessate <b>SL SG</b>														
Spinaci saltati <b>SG</b>			<b>P</b>				<b>P</b>							
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>														

## Frutta

Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>														
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	<b>P</b>													
Pane integrale <b>SL</b>	<b>P</b>													

## Dessert

Torta allo yogurt	<b>P</b>		<b>P</b>				<b>P</b>							
-------------------	----------	--	----------	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

# Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														
Yogurt														
Yogurt bianco 							P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda:  Prodotto senza glutine  Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale