

Menu NIDO (1-3 anni) **DIETA SPECIALE PER CELIACHIA** Autunno/Inverno

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1 Pranzo

Pasta con broccoli senza glutine **SG**
Asiago **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Crema di patate e cannellini con
crostini senza glutine **SG**
Frittata **SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**
Filetto di platessa dorata al forno
senza glutine **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Torta allo yogurt senza glutine **SG**

Pasta al ragù di manzo senza
glutine **SG**
Carote cotte all'olio **SL SG**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina senza glutine **SG**
Cotoletta di pollo senza glutine **SL**
SG
Patate lessate **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 2 Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta senza
glutine **SG**
Frittata **SG**
Carote **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta alla crudaiola senza glutine
SG
Hamburger di vitellone **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Yogurt bianco **SG**

Minestra con pasta senza glutine
SG
Filetti di merluzzo al forno senza
glutine **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina senza glutine **SG**
Robiola **SG**
Insalata **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 3 Pranzo

Minestra di risi e bisi **SG**
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al burro e salvia senza
glutine **SG**
Scaloppine di tacchino al limone
senza glutine **SL SG**
Carote **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Yogurt bianco **SG**

Passato di verdure invernali con
pastina senza glutine **SG**
Filetto di platessa dorata al forno
senza glutine **SL SG**
Patate in umido **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana senza
glutine **SG**
Fagioli all'uccelletto **SL SG**
Verdure invernali crude **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla zucca **SG**
Frittata **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 4 Pranzo

Pasta e fagioli senza glutine **SG**
Stracchino **SG**
Carote **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro e ricotta senza
glutine **SG**
Lonza di maiale al latte **SG**
Spinaci saltati **SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al ragù di manzo senza
glutine **SG**
Insalata **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**


Risotto ai porri **SG**
Frittata al forno con verdure
invernali **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina senza glutine **SG**
Filetto di platessa dorata al forno
senza glutine **SL SG**
Patate al forno **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**








Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Piatto unico

Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG	Pasta senza glutine : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Ricotta di Vacca (latte) : 30 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta e fagioli senza glutine SG	Pasta senza glutine : 30 g , Patata fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 20 g , Carota fresca : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g DOP  , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine SG	Patata fresca : 20 g , Carota fresca : 20 g , Crostini di pane senza glutine (Pane senza glutine, Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Salvia fresca, Timo essiccato, Origano essiccato) : 15 g , Fagiolo Cannellini secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP  , Sale fino iodato : 0.2 g
Minestra con pasta senza glutine SG	Brodo vegetale (sedano) : 50 g , Patata fresca : 35 g , Carota fresca : 35 g , Pasta senza glutine : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP 
Minestra di risi e bisi SG	Brodo vegetale (sedano) : 50 g , Pisello Fine surgelato : 30 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP  , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG	Patata fresca : 40 g , Pasta senza glutine - Pastina : 30 g SG , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP 
Pasta al burro e salvia senza glutine SG	Pasta senza glutine : 50 g , Sale fino iodato : 10.2 g , Burro (latte) : 5 g , Salvia fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP 
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG	Pasta senza glutine : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al ragù di manzo senza glutine SG	Pasta senza glutine : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Cipolla Bianca : 2 g , Sedano Verde fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta alla crudaiola senza glutine SG	Pasta senza glutine : 50 g , Pomodoro : 40 g  , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG	Pasta senza glutine : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta con broccoli senza glutine SG	Pasta senza glutine : 50 g , Broccolo fresco : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO SL SG	Riso Arborio : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto ai porri SG	Riso Arborio : 50 g , Porro : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP   , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla parmigiana SG	Riso Arborio : 50 g , Cipolla Bianca : 5 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla zucca SG	Riso Arborio : 50 g , Zucca : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Cipolla Bianca : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Secondi

Asiago SG	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 20 g DOP *
Caciotta stagionata SG	Caciotta (latte) : 20 g *
Cotoletta di pollo senza glutine SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Pane grattugiato senza glutine : 5 g SG , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Pomodoro Pelati : 12 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Pane grattugiato senza glutine : 5 g SG , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa dorata al forno senza glutine SL SG	Platessa filetto surgelato (pesce) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 1 g , Pane grattugiato senza glutine : 1 g SG , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata al forno con verdure invernali SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Spinacio a cubetti surgelato : 5 g , Bieta Foglie surgelata : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale al latte SG	Maiale Lonza refrigerata : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 1 g , Carota fresca : 1 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Piselli al prezzemolo SL SG	Pisello Fine fresco : 60 g , Sale fino iodato : 10.2 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g
Robiola SG	Robiola (latte) : 40 g *
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine SL SG	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 40 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Farina senza glutine : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Stracchino SG	Stracchino (latte) : 40 g *

Contorni


Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote SL SG	Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote cotte all'olio SL SG	Carota fresca : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	Cavolfiore fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Insalata SL SG	Lattuga : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate in umido SL SG	Patata fresca : 80 g , Pomodoro Pelati : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione


Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Contorni

Patate lessate SL SG	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	Spinacio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Spinaci saltati SG	Spinacio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 1 g DOP  , Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0 g
Verdure invernali crude SL SG	Olio extravergine di Oliva , Cavolo Cappuccio Verde , Finocchio fresco , Lattuga , Carota fresca , Radicchio rosso *

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
---	---

Pane e Prodotti da forno

Pane integrale senza glutine SL SG	Pane integrale senza glutine : 30 g SG
Pane senza glutine SL SG	Pane senza glutine : 20 g SG

Dessert

Torta allo yogurt senza glutine SG	Farina senza glutine : 11.9 g , Yogurt al naturale da latte intero : 5.95 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 5.71 g , Zucchero : 3.57 g , Olio extravergine di Oliva : 1.43 g , Lievito naturale in polvere : 0.76 g
---	--

Yogurt

Yogurt bianco SG	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g
-------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG	1145 kj / 273 kcal	8.93 g	2.87 g	41.42 g	2.82 g	1.44 g	6.56 g	0.28 g
Pasta e fagioli senza glutine SG	1059 kj / 253 kcal	7.34 g	1.7 g	37.98 g	2.5 g	4.96 g	8.42 g	0.34 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine SG	632 kj / 151 kcal	7.83 g	1.43 g	15.4 g	3.55 g	4.11 g	4.47 g	0.47 g
Minestra con pasta senza glutine SG	860 kj / 205 kcal	6.3 g	1.2 g	33 g	3.67 g	2.46 g	4.09 g	0.29 g
Minestra di risi e bisi SG	759 kj / 181 kcal	5.85 g	1.11 g	29.06 g	3.08 g	3.36 g	4.82 g	0.36 g
Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG	852 kj / 203 kcal	6.32 g	1.22 g	32.47 g	2.18 g	1.9 g	4.08 g	0.1 g
Pasta al burro e salvia senza glutine SG	959 kj / 229 kcal	5.65 g	3.14 g	39.27 g	0.67 g	1.34 g	4.6 g	10.08 g
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG	1031 kj / 246 kcal	6.8 g	1.51 g	41.02 g	2.42 g	1.53 g	4.92 g	0.25 g
Pasta al ragù di manzo senza glutine SG	1063 kj / 254 kcal	7.07 g	1.53 g	40.17 g	1.57 g	1.36 g	6.93 g	0.29 g
Pasta alla crudaiola senza glutine SG	1004 kj / 240 kcal	6.42 g	1.35 g	40.2 g	1.6 g	1.7 g	4.87 g	0.26 g
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG	970 kj / 232 kcal	6.34 g	1.35 g	38.75 g	0.15 g	0.9 g	4.44 g	0.25 g
Pasta con broccoli senza glutine SG	997 kj / 238 kcal	6.42 g	1.35 g	39.57 g	0.97 g	1.58 g	5.08 g	0.29 g
Riso all'olio EVO SL SG	883 kj / 211 kcal	5.2 g	0.77 g	40.2 g	0.1 g	0.5 g	3.35 g	0.2 g
Risotto ai porri SG	995 kj / 238 kcal	6.08 g	1.3 g	42.47 g	2.37 g	1.71 g	5.22 g	0.29 g
Risotto alla parmigiana SG	908 kj / 217 kcal	5.22 g	3.01 g	40.54 g	0.44 g	0.55 g	4.43 g	0.26 g
Risotto alla zucca SG	971 kj / 232 kcal	6.08 g	1.32 g	41.96 g	1.46 g	0.83 g	4.84 g	0.29 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	301 kj / 72 kcal	5.12 g	3 g	0.16 g	0.16 g	0 g	6.28 g	0.38 g
Caciotta stagionata SG	308 kj / 74 kcal	5.92 g	3.47 g	0.16 g	0.16 g	0 g	4.92 g	0.26 g
Cotoletta di pollo senza glutine SL SG	443 kj / 106 kcal	5.74 g	0.89 g	3.67 g	0.45 g	0.48 g	9.78 g	0.26 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	572 kj / 137 kcal	5.67 g	0.73 g	14.99 g	1.79 g	5.4 g	6.28 g	0.23 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG	391 kj / 93 kcal	5.68 g	0.85 g	2.19 g	0.56 g	0.48 g	8.11 g	0.39 g
Filetto di platessa dorata al forno senza glutine SL SG	384 kj / 92 kcal	5.75 g	0.83 g	1.27 g	0.15 g	0.11 g	8.79 g	0.36 g
Frittata SG	398 kj / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g
Frittata al forno con verdure invernali SG	406 kj / 97 kcal	8.3 g	2.1 g	0.69 g	0.54 g	0.2 g	4.9 g	0.35 g
Hamburger di vitellone SL SG	383 kj / 91 kcal	6.3 g	1.16 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	8.39 g	0.26 g
Lonza di maiale al latte SG	448 kj / 107 kcal	7.88 g	1.66 g	0.49 g	0.49 g	0.09 g	8.52 g	0.27 g
Piselli al prezzemolo SL SG	327 kj / 78 kcal	5.37 g	0.72 g	4.26 g	2.76 g	3.91 g	3.4 g	10.05 g
Robiola SG	566 kj / 135 kcal	11.08 g	6.5 g	0.92 g	0.92 g	0 g	8 g	1.11 g
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine SL SG	402 kj / 96 kcal	5.53 g	0.88 g	1.82 g	0.23 g	0.19 g	9.82 g	0.24 g
Stracchino SG	502 kj / 120 kcal	10.04 g	5.88 g	0 g	0 g	0 g	7.4 g	0.41 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	212 kj / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote SL SG	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Carote cotte all'olio SL SG	276 kj / 66 kcal	5.12 g	0.72 g	4.56 g	4.56 g	1.86 g	0.66 g	0.34 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	251 kj / 60 kcal	5.12 g	0.72 g	1.62 g	1.44 g	1.44 g	1.92 g	0.21 g
Finocchio SL SG	200 kj / 48 kcal	5 g	0.72 g	0.3 g	0.3 g	0.66 g	0.36 g	0.2 g
Insalata SL SG	197 kj / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Patate al forno SL SG	488 kj / 116 kcal	5.84 g	0.89 g	14.54 g	0.46 g	1.36 g	1.69 g	0.21 g
Patate in umido SL SG	514 kj / 123 kcal	5.91 g	0.89 g	15.62 g	1.53 g	1.73 g	2.03 g	0.24 g
Patate lessate SL SG	483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	276 kj / 66 kcal	5.42 g	0.77 g	1.8 g	0.24 g	1.14 g	2.04 g	0.35 g
Spinaci saltati SG	293 kj / 70 kcal	5.7 g	0.94 g	1.8 g	0.24 g	1.14 g	2.37 g	0.36 g
Verdure invernali crude SL SG	205 kj / 49 kcal	5.03 g	0.73 g	0.6 g	0.6 g	0.5 g	0.3 g	0.01 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane integrale senza glutine SL SG	338 kj / 81 kcal	2.22 g	0.39 g	12.24 g	2.46 g	2.49 g	1.68 g	0.45 g
Pane senza glutine SL SG	225 kj / 54 kcal	1.48 g	0.26 g	8.16 g	1.64 g	1.66 g	1.12 g	0.3 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt senza glutine SG	350 kj / 84 kcal	2.54 g	0.56 g	13.92 g	4.17 g	0.57 g	2.28 g	0.03 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														

Piatto unico

Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG							P							
Pasta e fagioli senza glutine SG			P				P							

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine SG			P				P							
Minestra con pasta senza glutine SG			P				P		P					
Minestra di risi e bisi SG			P				P		P					
Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG			P				P		P					
Pasta al burro e salvia senza glutine SG			P				P							
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG							P							
Pasta al ragù di manzo senza glutine SG			P				P		P					
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG			P				P							
Pasta alla crudaiola senza glutine SG			P				P							
Pasta con broccoli senza glutine SG			P				P		P					
Riso all'olio EVO SL SG														
Risotto ai porri SG			P				P		P					
Risotto alla parmigiana SG			P				P							
Risotto alla zucca SG			P				P		P					

Secondi

Asiago SG							P							
Caciotta stagionata SG							P							
Cotoletta di pollo senza glutine SL SG														
Fagioli all'uccelletto SL SG									P					
Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG				P					P					

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti

Secondi

Filetto di platessa dorata al forno senza glutine SL SG				P										
Frittata SG			P				P							
Frittata al forno con verdure invernali SG			P				P							
Hamburger di vitellone SL SG														
Lonza di maiale al latte SG							P		P					
Piselli al prezzemolo SL SG									P					
Robiola SG							P							
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine SL SG									P					
Stracchino SG							P							

Contorni

Cappuccio SL SG														
Carote SL SG														
Carote cotte all'olio SL SG														
Cavolfiori cotti all'olio SL SG														
Finocchio SL SG														
Insalata SL SG														
Patate al forno SL SG														
Patate in umido SL SG									P					
Patate lessate SL SG														
Spinaci cotti all'olio SL SG														
Spinaci saltati SG			P				P							
Verdure invernali crude SL SG														

Frutta





Frutta fresca invernale SL SG														
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														
Pane e Prodotti da forno														
Pane integrale senza glutine SL SG														
Pane senza glutine SL SG														
Dessert														
Torta allo yogurt senza glutine SG			P				P							
Yogurt														
Yogurt bianco SG							P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale