

## Menu NIDO (1-3 anni) DIETA SPECIALE PER CELIACHIA

Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Sett. 1 Pranzo</b>	Pasta con broccoli senza glutine <b>SG</b> Asiago <b>SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine <b>SG</b> Frittata <b>SG</b> Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane integrale senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Riso all'olio EVO <b>SL SG</b> Filetto di platessa dorata al forno senza glutine <b>SL SG</b> Cappuccio <b>SL SG</b> Pane senza glutine <b>SL SG</b> Torta allo yogurt senza glutine <b>SG</b>	Pasta al ragù di manzo senza glutine <b>SG</b> Carote cotte all'olio <b>SL SG</b> Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane integrale senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina senza glutine <b>SG</b> Cotoletta di pollo senza glutine <b>SL SG</b> Patate lessate <b>SL SG</b> Pane senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>
	Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine <b>SG</b> Frittata <b>SG</b> Carote <b>SL SG</b> Pane senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta alla crudaiola senza glutine <b>SG</b> Hamburger di vitellone <b>SL SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane integrale senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Risotto alla parmigiana <b>SG</b> Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b> Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b> Pane senza glutine <b>SL SG</b> Yogurt bianco <b>SG</b>	Minestra con pasta senza glutine <b>SG</b> Filetti di merluzzo al forno senza glutine <b>SL SG</b> Cappuccio <b>SL SG</b> Pane integrale senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina senza glutine <b>SG</b> Robiola <b>SG</b> Insalata <b>SL SG</b> Pane senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>
	Minestra di risi e bisi <b>SG</b> Caciotta stagionata <b>SG</b> Cappuccio <b>SL SG</b> Pane senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta al burro e salvia senza glutine <b>SG</b> Scaloppine di tacchino al limone senza glutine <b>SL SG</b> Carote <b>SL SG</b> Pane integrale senza glutine <b>SL SG</b> Yogurt bianco <b>SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina senza glutine <b>SG</b> Filetto di platessa dorata al forno senza glutine <b>SL SG</b> Patate in umido <b>SL SG</b> Pane senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta all'olio EVO e grana senza glutine <b>SG</b> Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b> Verdure invernali crude <b>SL SG</b> Pane integrale senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Risotto alla zucca <b>SG</b> Frittata <b>SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>
	Pasta e fagioli senza glutine <b>SG</b> Stracchino <b>SG</b> Carote <b>SL SG</b> Pane senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine <b>SG</b> Lonza di maiale al latte <b>SG</b> Spinaci saltati <b>SG</b> Pane senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Pasta al ragù di manzo senza glutine <b>SG</b> Insalata <b>SL SG</b> Pane senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Risotto ai porri <b>SG</b> Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b> Finocchio <b>SL SG</b> Pane senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Passato di verdure invernali con pastina senza glutine <b>SG</b> Filetto di platessa dorata al forno senza glutine <b>SL SG</b> Patate al forno <b>SL SG</b> Pane senza glutine <b>SL SG</b> Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Piatto unico

Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 30 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta e fagioli senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 30 g , Patata fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 20 g , Carota fresca : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ] : 5 g <b>DOP</b> *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g

## Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine <b>SG</b>	Patata fresca : 20 g , Carota fresca : 20 g , Crostini di pane senza glutine (Pane senza glutine, Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Salvia fresca, Timo essiccato, Origano essiccato) : 15 g , Fagiolo Cannellini secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ] : 2 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.2 g
Minestra con pasta senza glutine <b>SG</b>	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 50 g , Patata fresca : 35 g , Carota fresca : 35 g , Pasta senza glutine : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ] : 2 g <b>DOP</b> *,
Minestra di risi e bisi <b>SG</b>	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 50 g , Pisello Fine surgelato : 30 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ] : 2 g <b>DOP</b> *, Prezzemolo fresco : 0.1 g
Passato di verdure invernali con pastina senza glutine <b>SG</b>	Patata fresca : 40 g , Pasta senza glutine - Pastina : 30 g <b>SG</b> , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ] : 2 g <b>DOP</b> *,
Pasta al burro e salvia senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Sale fino iodato : 10.2 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Salvia fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ] : 3 g <b>DOP</b> *,
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al ragù di manzo senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 10 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ] : 3 g <b>DOP</b> *, Cipolla Bianca : 2 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta alla crudaiola senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Pomodoro : 40 g *, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ] : 3 g <b>DOP</b> *, Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ] : 3 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta con broccoli senza glutine <b>SG</b>	Pasta senza glutine : 50 g , Broccolo fresco : 20 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ] : 3 g <b>DOP</b> *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto ai porri <b>SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Porro : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ] : 3 g <b>DOP</b> *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Cipolla Bianca : 5 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ] : 3 g <b>DOP</b> *, Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla zucca <b>SG</b>	Riso Arborio : 50 g , Zucca : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ] : 3 g <b>DOP</b> *, Cipolla Bianca : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Secondi

Asiago <b>SG</b>	Asiago DOP ( <b>latte</b> vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 20 g 
Caciotta stagionata <b>SG</b>	Caciotta ( <b>latte</b> ) : 20 g 
Cotoletta di pollo senza glutine <b>SL SG</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Pane grattugiato senza glutine : 5 g <b>SG</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.2 g
Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>	Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Pomodoro Pelati : 12 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Filetti di merluzzo al forno senza glutine <b>SL SG</b>	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Pane grattugiato senza glutine : 5 g <b>SG</b> , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essicato : 0.1 g
Filetto di plateassa dorata al forno senza glutine <b>SL SG</b>	Plateassa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 1 g , Pane grattugiato senza glutine : 1 g <b>SG</b> , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata <b>SG</b>	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 30 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g   , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b>	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 30 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Spinacio a cubetti surgelato : 5 g , Bieta Foglie surgelata : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g   , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	Vitellone Macinato refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale al latte <b>SG</b>	Maiale Lonza refrigerata : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 1 g , Carota fresca : 1 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.2 g
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>	Pisello Fine fresco : 60 g , Sale fino iodato : 10.2 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g
Robiola <b>SG</b>	Robiola ( <b>latte</b> ) : 40 g 
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine <b>SL SG</b>	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Farina senza glutine : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.2 g
Stracchino <b>SG</b>	Stracchino ( <b>latte</b> ) : 40 g 

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote <b>SL SG</b>	Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote cotte all'olio <b>SL SG</b>	Carota fresca : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>	Cavolfiore fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Finocchio <b>SL SG</b>	Finocchio fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Insalata <b>SL SG</b>	Lattuga : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate in umido <b>SL SG</b>	Patata fresca : 80 g , Pomodoro Pelati : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Carota fresca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Contorni

Patate lessate <b>SL SG</b>	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>	Spinacio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Spinaci saltati <b>SG</b>	Spinacio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova, Lisozima da uovo</b> ] : 1 g <b>DOP</b>  ), Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	Olio extravergine di Oliva , Cavolo Cappuccio Verde , Finocchio fresco , Lattuga , Carota fresca , Radicchio rosso 

## Frutta

Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
--------------------------------------	---

## Pane e Prodotti da forno

Pane integrale senza glutine <b>SL SG</b>	Pane integrale senza glutine : 30 g <b>SG</b>
Pane senza glutine <b>SL SG</b>	Pane senza glutine : 20 g <b>SG</b>

## Dessert

Torta allo yogurt senza glutine <b>SG</b>	Farina senza glutine : 11.9 g , Yogurt al naturale da <b>latte</b> intero : 5.95 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 5.71 g , Zucchero : 3.57 g , Olio extravergine di Oliva : 1.43 g , Lievito naturale in polvere : 0.76 g
---	--

## Yogurt

Yogurt bianco <b>SG</b>	Yogurt al naturale da <b>latte</b> intero : 125 g
-------------------------	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG	1145 kJ / 273 kcal	8.93 g	2.87 g	41.42 g	2.82 g	1.44 g	6.56 g	0.28 g
Pasta e fagioli senza glutine SG	1059 kJ / 253 kcal	7.34 g	1.7 g	37.98 g	2.5 g	4.96 g	8.42 g	0.34 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine SG	632 kJ / 151 kcal	7.83 g	1.43 g	15.4 g	3.55 g	4.11 g	4.47 g	0.47 g
Minestra con pasta senza glutine SG	860 kJ / 205 kcal	6.3 g	1.2 g	33 g	3.67 g	2.46 g	4.09 g	0.29 g
Minestra di risi e bisi SG	759 kJ / 181 kcal	5.85 g	1.11 g	29.06 g	3.08 g	3.36 g	4.82 g	0.36 g
Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG	852 kJ / 203 kcal	6.32 g	1.22 g	32.47 g	2.18 g	1.9 g	4.08 g	0.1 g
Pasta al burro e salvia senza glutine SG	959 kJ / 229 kcal	5.65 g	3.14 g	39.27 g	0.67 g	1.34 g	4.6 g	10.08 g
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG	1031 kJ / 246 kcal	6.8 g	1.51 g	41.02 g	2.42 g	1.53 g	4.92 g	0.25 g
Pasta al ragù di manzo senza glutine SG	1063 kJ / 254 kcal	7.07 g	1.53 g	40.17 g	1.57 g	1.36 g	6.93 g	0.29 g
Pasta alla crudaiola senza glutine SG	1004 kJ / 240 kcal	6.42 g	1.35 g	40.2 g	1.6 g	1.7 g	4.87 g	0.26 g
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG	970 kJ / 232 kcal	6.34 g	1.35 g	38.75 g	0.15 g	0.9 g	4.44 g	0.25 g
Pasta con broccoli senza glutine SG	997 kJ / 238 kcal	6.42 g	1.35 g	39.57 g	0.97 g	1.58 g	5.08 g	0.29 g
Riso all'olio EVO SL SG	883 kJ / 211 kcal	5.2 g	0.77 g	40.2 g	0.1 g	0.5 g	3.35 g	0.2 g
Risotto ai porri SG	995 kJ / 238 kcal	6.08 g	1.3 g	42.47 g	2.37 g	1.71 g	5.22 g	0.29 g
Risotto alla parmigiana SG	908 kJ / 217 kcal	5.22 g	3.01 g	40.54 g	0.44 g	0.55 g	4.43 g	0.26 g
Risotto alla zucca SG	971 kJ / 232 kcal	6.08 g	1.32 g	41.96 g	1.46 g	0.83 g	4.84 g	0.29 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	301 kJ / 72 kcal	5.12 g	3 g	0.16 g	0.16 g	0 g	6.28 g	0.38 g
Caciotta stagionata SG	308 kJ / 74 kcal	5.92 g	3.47 g	0.16 g	0.16 g	0 g	4.92 g	0.26 g
Cotoletta di pollo senza glutine SL SG	443 kJ / 106 kcal	5.74 g	0.89 g	3.67 g	0.45 g	0.48 g	9.78 g	0.26 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	572 kJ / 137 kcal	5.67 g	0.73 g	14.99 g	1.79 g	5.4 g	6.28 g	0.23 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetti di merluzzo al forno senza glutine <b>SL SG</b>	391 kJ / 93 kcal	5.68 g	0.85 g	2.19 g	0.56 g	0.48 g	8.11 g	0.39 g
Filetto di plateasa dorata al forno senza glutine <b>SL SG</b>	384 kJ / 92 kcal	5.75 g	0.83 g	1.27 g	0.15 g	0.11 g	8.79 g	0.36 g
Frittata <b>SG</b>	398 kJ / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g
Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b>	406 kJ / 97 kcal	8.3 g	2.1 g	0.69 g	0.54 g	0.2 g	4.9 g	0.35 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	383 kJ / 91 kcal	6.3 g	1.16 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	8.39 g	0.26 g
Lonza di maiale al latte <b>SG</b>	448 kJ / 107 kcal	7.88 g	1.66 g	0.49 g	0.49 g	0.09 g	8.52 g	0.27 g
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>	327 kJ / 78 kcal	5.37 g	0.72 g	4.26 g	2.76 g	3.91 g	3.4 g	10.05 g
Robiola <b>SG</b>	566 kJ / 135 kcal	11.08 g	6.5 g	0.92 g	0.92 g	0 g	8 g	1.11 g
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine <b>SL SG</b>	402 kJ / 96 kcal	5.53 g	0.88 g	1.82 g	0.23 g	0.19 g	9.82 g	0.24 g
Stracchino <b>SG</b>	502 kJ / 120 kcal	10.04 g	5.88 g	0 g	0 g	0 g	7.4 g	0.41 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio <b>SL SG</b>	212 kJ / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote <b>SL SG</b>	232 kJ / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Carote cotte all'olio <b>SL SG</b>	276 kJ / 66 kcal	5.12 g	0.72 g	4.56 g	4.56 g	1.86 g	0.66 g	0.34 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>	251 kJ / 60 kcal	5.12 g	0.72 g	1.62 g	1.44 g	1.44 g	1.92 g	0.21 g
Finocchio <b>SL SG</b>	200 kJ / 48 kcal	5 g	0.72 g	0.3 g	0.3 g	0.66 g	0.36 g	0.2 g
Insalata <b>SL SG</b>	197 kJ / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	488 kJ / 116 kcal	5.84 g	0.89 g	14.54 g	0.46 g	1.36 g	1.69 g	0.21 g
Patate in umido <b>SL SG</b>	514 kJ / 123 kcal	5.91 g	0.89 g	15.62 g	1.53 g	1.73 g	2.03 g	0.24 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	483 kJ / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Spinaci cotte all'olio <b>SL SG</b>	276 kJ / 66 kcal	5.42 g	0.77 g	1.8 g	0.24 g	1.14 g	2.04 g	0.35 g
Spinaci saltati <b>SG</b>	293 kJ / 70 kcal	5.7 g	0.94 g	1.8 g	0.24 g	1.14 g	2.37 g	0.36 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	205 kJ / 49 kcal	5.03 g	0.73 g	0.6 g	0.6 g	0.5 g	0.3 g	0.01 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	199 kJ / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane integrale senza glutine <b>SL SG</b>	338 kJ / 81 kcal	2.22 g	0.39 g	12.24 g	2.46 g	2.49 g	1.68 g	0.45 g
Pane senza glutine <b>SL SG</b>	225 kJ / 54 kcal	1.48 g	0.26 g	8.16 g	1.64 g	1.66 g	1.12 g	0.3 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt senza glutine <b>SG</b>	350 kJ / 84 kcal	2.54 g	0.56 g	13.92 g	4.17 g	0.57 g	2.28 g	0.03 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco <b>SG</b>	345 kJ / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco degli allergeni

## Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
													

## Piatto unico

Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG							P						
Pasta e fagioli senza glutine SG			P				P						

## Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine SG		P				P							
Minestra con pasta senza glutine SG		P				P		P					
Minestra di risi e bisi SG		P				P		P					
Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG		P				P		P					
Pasta al burro e salvia senza glutine SG		P				P		P					
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG						P							
Pasta al ragù di manzo senza glutine SG		P				P		P					
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG		P				P		P					
Pasta alla crudaiola senza glutine SG		P				P		P					
Pasta con broccoli senza glutine SG		P				P		P					
Riso all'olio EVO SL SG													
Risotto ai porri SG		P				P		P					
Risotto alla parmigiana SG		P				P		P					
Risotto alla zucca SG		P				P		P					

## Secondi

Asiago SG						P							
Caciotta stagionata SG						P							
Cotoletta di pollo senza glutine SL SG													
Fagioli all'uccelletto SL SG								P					
Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG			P					P					

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio M Prodotto contenente maiale

# Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
													

## Secondi

Filetto di platessa dorata al forno senza glutine <b>SL SG</b>				<b>P</b>									
Frittata <b>SG</b>			<b>P</b>				<b>P</b>						
Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b>			<b>P</b>				<b>P</b>						
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>													
Lonza di maiale al latte <b>SG</b>							<b>P</b>		<b>P</b>				
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>									<b>P</b>				
Robiola <b>SG</b>						<b>P</b>							
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine <b>SL SG</b>								<b>P</b>					
Stracchino <b>SG</b>						<b>P</b>							

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>													
Carote <b>SL SG</b>													
Carote cotte all'olio <b>SL SG</b>													
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>													
Finocchio <b>SL SG</b>													
Insalata <b>SL SG</b>													
Patate al forno <b>SL SG</b>													
Patate in umido <b>SL SG</b>									<b>P</b>				
Patate lessate <b>SL SG</b>													
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>													
Spinaci saltati <b>SG</b>		<b>P</b>					<b>P</b>						
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>													

## Frutta

Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>													
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto contenente maiale

# Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

## Pane e Prodotti da forno

Pane integrale senza glutine

Pane senza glutine

## Dessert

Torta allo yogurt senza glutine

## Yogurt

Yogurt bianco

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: Prodotto senza glutine Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale