

Menu Infanzia (3-6 anni) **8 9 15 20 27 5 12 19 26 31** **VEGETARIAN5**  
Autunno/Inverno



**Lunedì**

**Martedì**

**Mercoledì**

**Giovedì**

**Venerdì**

**Sett. 1  
Pranzo**

Pasta con broccoli  
Asiago **SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Crema di patate e cannellini con  
crostini  
Frittata **SG**  
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**  
Polpette di legumi  
Verdure invernali cotte **SL SG**  
Pane **SL**  
Torta di mele

Pasta alla crema di zucchine e  
ricotta  
Cappuccio **SL SG**  
Carote cotte all'olio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con  
pastina  
Bocconcini di pollo **SL SG**  
Patate al forno **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

**Sett. 2  
Pranzo**

Pasta al pomodoro e ricotta  
Frittata **SG**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'ortolana  
Polpette di legumi  
Finocchio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**  
Piselli al prezzemolo **SL SG**  
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**  
Pane **SL**  
Yogurt bianco **SG**

Minestra d'orzo  
Dadolata di verdure con legumi **SL SG**  
**SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL**  
**SG**  
Pizza Margherita  
Frutta fresca invernale **SL SG**

**Sett. 3  
Pranzo**

Minestra di risi e bisi **SG**  
Caciotta stagionata **SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al burro e salvia  
Burger di lenticchie e verdure **SL**  
Carote **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Yogurt bianco **SG**

Passato di verdure invernali con  
pastina  
Polpette di legumi  
Patate in umido **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana  
Fagioli all'uccelletto **SL SG**  
Verdure invernali crude **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla zucca **SG**  
Frittata **SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

**Sett. 4  
Pranzo**

Pasta e fagioli  
Stracchino **SG**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**















Pasta al pomodoro e ricotta  
Dadolata di verdure con legumi **SL**  
**SG**  
Spinaci saltati **SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasticcio di verdure invernali con  
pasta all'uovo  
Burger di lenticchie e verdure **SL**  
Insalata **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto ai porri **SG**  
Frittata al forno con verdure  
invernali **SG**  
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con  
pastina  
Polpette di legumi  
Patate al forno **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

# Elenco delle ricette










Nome piatto	Ingredienti
<b>Piatto unico</b>	
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Zucchina fresca : 40 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 40 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta e fagioli	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 30 g , Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Carota fresca : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 5 g  *, Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	Pasta all' <b>uovo</b> - Sfoglia (Semola di <b>grano</b> duro, <b>uova</b> [ <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 50 g , Besciamella ( <b>Latte</b> parz. scremato, Burro ( <b>latte</b> ), Farina di frumento ( <b>grano</b> ), Sale iodato) : 40 g , Carota fresca : 15 g , Bieta Costa fresca : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 8 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 5 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita	<b>Grano</b> tenero Tipo "0" Farina : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Acqua : 30 g , Mozzarella ( <b>latte</b> , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g  *, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
<b>Primi</b>	
Crema di patate e cannellini con crostini	Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale ( <b>grano</b> ), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di risi e bisi 	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g , Pisello Fine surgelato : 40 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , <b>Orzo</b> Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *
Passato di verdure invernali con pastina	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *
Passato di verdure senza cereali  	Misto di verdure per minestrone surgelate ( <b>sedano</b> ) : 95 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al burro e salvia	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Salvia fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Ricotta di Vacca ( <b>latte</b> ) : 15 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 10 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti





## Primi

Pasta con broccoli	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Broccolo fresco : 30 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO  	Riso Arborio : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto ai porri 	Riso Arborio : 60 g , Porro : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana 	Riso Arborio : 60 g , Cipolla Bianca : 5 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca 	Riso Arborio : 60 g , Zucca : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

## Secondi

Asiago 	Asiago DOP ( <b>latte</b> vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g  *
Bocconcini di pollo  	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Burger di lenticchie e verdure 	Lenticchia secca : 40 g , Patata fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Porro : 5 g , Carota fresca : 5 g , Peperoni freschi : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caciotta stagionata 	Caciotta ( <b>latte</b> ) : 30 g *
Dadolata di verdure con legumi  	Melanzana fresca : 20 g , Pisello Fine surgelato : 20 g , Zucchini fresca : 20 g , Carota fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagioli all'uccelletto  	Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Frittata 	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 60 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata al forno con verdure invernali 	<b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 60 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Spinacio a cubetti surgelato : 7.5 g , Bieta Foglie surgelata : 7.5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 3 g  *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Piselli al prezzemolo  	Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpette di legumi	Carota fresca : 15 g , Ceci secchi : 14 g , Lenticchia secca : 13 g , Fagiolo Borlotti secco : 13 g , Patata fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 5 g  *, Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Origano essiccato : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Stracchino 	Stracchino ( <b>latte</b> ) : 50 g *

## Contorni

Cappuccio  	Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote  	Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote cotte all'olio  	Carota fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione


# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Contorni

Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>	Cavolfiore fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio <b>SL SG</b>	Finocchio fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata <b>SL SG</b>	Lattuga : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate in umido <b>SL SG</b>	Patata fresca : 120 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci saltati <b>SG</b>	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato ( <b>Latte</b> , sale, caglio, lisozima [ <b>uova</b> , <b>Lisozima da uovo</b> ]) : 2 g <b>DOP</b>  , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0 g
Verdure invernali cotte <b>SL SG</b>	Finocchio fresco , Spinacio fresco , Cavolo Verza , Carota fresca , Bieta Costa fresca , Cavolfiore fresco , Olio extravergine di Oliva
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	Verdura invernale cruda : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

## Frutta

Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
--------------------------------------	---

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 40 g
Pane integrale <b>SL</b>	Pane Integrale ( <b>grano</b> , <b>segale</b> ) : 50 g

## Dessert

Torta di mele	Mela : 16.39 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 4.92 g , <b>Latte</b> fresco Parzialmente Scremato : 1.97 g , <b>Uova</b> Intere pastorizzate ( <b>Lisozima da uovo</b> ) : 1.97 g , Limone : 1.64 g , Zucchero : 1.64 g , Burro ( <b>latte</b> ) : 1.31 g , Lievito naturale in polvere : 0.26 g , Sale fino iodato : 0 g
---------------	--

## Yogurt

Yogurt bianco <b>SG</b>	Yogurt al naturale da <b>latte</b> intero : 125 g
-------------------------	---

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	1397 kj / 334 kcal	11.08 g	4.12 g	49.67 g	4.69 g	2.2 g	11.1 g	0.46 g
Pasta e fagioli	1230 kj / 294 kcal	7.77 g	1.72 g	45.45 g	4.5 g	7.29 g	11.92 g	0.45 g
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	1179 kj / 282 kcal	5.62 g	2.92 g	49.14 g	4.91 g	2.67 g	10.59 g	0.82 g
Pizza Margherita	1430 kj / 341 kcal	11.77 g	4.25 g	47.68 g	3.04 g	2.87 g	13.71 g	0.46 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini	748 kj / 179 kcal	7.37 g	1.47 g	22.35 g	3.36 g	4.57 g	6.46 g	0.61 g
Minestra di risi e bisi <b>SG</b>	804 kj / 192 kcal	6.17 g	1.28 g	30.09 g	3.46 g	4.13 g	5.76 g	0.56 g
Minestra d'orzo	871 kj / 208 kcal	6.77 g	1.41 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	5.71 g	0.47 g
Passato di verdure invernali con pastina	872 kj / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.61 g	0.12 g
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>	391 kj / 93 kcal	6.46 g	0.94 g	7.52 g	1.74 g	0.48 g	1.39 g	1.05 g
Pasta al burro e salvia	1113 kj / 266 kcal	5.99 g	3.17 g	47.98 g	3.04 g	2.06 g	7.69 g	0.35 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1229 kj / 293 kcal	7.74 g	1.88 g	50.42 g	5.48 g	2.41 g	8.6 g	0.37 g
Pasta all'olio EVO e grana	1124 kj / 269 kcal	6.68 g	1.38 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	7.53 g	0.35 g
Pasta all'ortolana	1193 kj / 285 kcal	6.96 g	1.38 g	50.09 g	5.14 g	2.52 g	8.4 g	0.44 g
Pasta con broccoli	1163 kj / 278 kcal	6.8 g	1.38 g	48.65 g	3.71 g	2.62 g	8.48 g	0.39 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	1022 kj / 244 kcal	5.24 g	0.78 g	48.24 g	0.12 g	0.6 g	4.02 g	0.3 g
Risotto ai porri <b>SG</b>	1150 kj / 275 kcal	6.13 g	1.31 g	51.09 g	2.97 g	2.11 g	6.11 g	0.4 g
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>	1047 kj / 250 kcal	5.26 g	3.02 g	48.58 g	0.46 g	0.65 g	5.1 g	0.36 g
Risotto alla zucca <b>SG</b>	1121 kj / 268 kcal	6.14 g	1.33 g	50.49 g	1.87 g	1.02 g	5.64 g	0.4 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago <b>SG</b>	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>	411 kj / 98 kcal	5.41 g	0.85 g	0.7 g	0.7 g	0.24 g	11.76 g	0.38 g
Burger di lenticchie e verdure <b>SL</b>	792 kj / 189 kcal	5.56 g	0.8 g	26.29 g	1.71 g	6.32 g	9.94 g	0.4 g
Caciotta stagionata <b>SG</b>	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b>	409 kj / 98 kcal	5.34 g	0.73 g	8.35 g	2.65 g	4.44 g	3.58 g	0.42 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto


Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Fagioli all'uccelletto <b>SL</b> <b>SG</b>	700 kj / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20 g	2.4 g	7.18 g	8.36 g	0.33 g
Frittata <b>SG</b>	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b>	592 kj / 141 kcal	11.22 g	3.24 g	0.94 g	0.71 g	0.28 g	9.12 g	0.58 g
Piselli al prezzemolo <b>SL</b> <b>SG</b>	374 kj / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.73 g	3.73 g	5.2 g	4.53 g	0.33 g
Polpette di legumi	862 kj / 206 kcal	7.81 g	1.75 g	23.95 g	2.5 g	6.7 g	10.74 g	0.47 g
Stracchino <b>SG</b>	628 kj / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio <b>SL</b> <b>SG</b>	224 kj / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote <b>SL</b> <b>SG</b>	254 kj / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g
Carote cotte all'olio <b>SL</b> <b>SG</b>	305 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.48 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL</b> <b>SG</b>	272 kj / 65 kcal	5.16 g	0.72 g	2.16 g	1.92 g	1.92 g	2.56 g	0.31 g
Finocchio <b>SL</b> <b>SG</b>	205 kj / 49 kcal	5 g	0.72 g	0.45 g	0.45 g	0.99 g	0.54 g	0.3 g
Insalata <b>SL</b> <b>SG</b>	202 kj / 48 kcal	5.06 g	0.73 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.3 g
Patate al forno <b>SL</b> <b>SG</b>	635 kj / 152 kcal	6.24 g	0.96 g	21.74 g	0.62 g	2 g	2.53 g	0.32 g
Patate in umido <b>SL</b> <b>SG</b>	683 kj / 163 kcal	6.38 g	0.96 g	23.79 g	2.66 g	2.67 g	3.1 g	0.36 g
Spinaci saltati <b>SG</b>	338 kj / 81 kcal	6.12 g	1.13 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	3.38 g	0.53 g
Verdure invernali cotte <b>SL</b> <b>SG</b>	266 kj / 63 kcal	5.16 g	0.73 g	2.83 g	2.09 g	1.72 g	1.53 g	0.08 g
Verdure invernali crude <b>SL</b> <b>SG</b>	215 kj / 51 kcal	5.04 g	0.73 g	0.89 g	0.89 g	0.74 g	0.46 g	0.02 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane <b>SL</b>	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale <b>SL</b>	534 kj / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

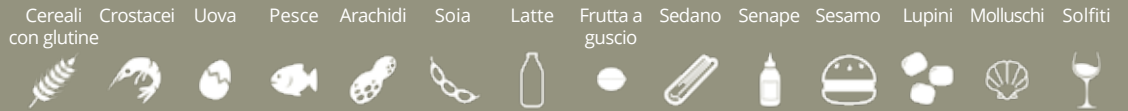
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta di mele	189 kj / 45 kcal	1.35 g	0.73 g	7.45 g	3.59 g	0.65 g	1.01 g	0.01 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco 	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco degli allergeni

Nome piatto



## Piatto unico

Pasta alla crema di zucchine e ricotta	P		P				P		P					
Pasta e fagioli	P		P				P							
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	P		P				P		P					
Pizza Margherita	P						P							

## Primi

Crema di patate e cannellini con crostini	P		P				P							
Minestra d'orzo	P		P				P		P					
Minestra di risi e bisi <b>SG</b>			P				P		P					
Passato di verdure invernali con pastina	P		P				P		P					
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>									P					
Pasta al burro e salvia	P		P				P							
Pasta al pomodoro e ricotta	P						P							
Pasta all'olio EVO e grana	P		P				P							
Pasta all'ortolana	P		P				P		P					
Pasta con broccoli	P		P				P		P					
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>														
Risotto ai porri <b>SG</b>			P				P		P					
Risotto alla parmigiana <b>SG</b>			P				P							
Risotto alla zucca <b>SG</b>			P				P		P					

## Secondi

Asiago <b>SG</b>							P							
Bocconcini di pollo <b>SL SG</b>									P					
Burger di lenticchie e verdure <b>SL</b>	P													
Caciotta stagionata <b>SG</b>							P							
Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b>														
Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>									P					
Frittata <b>SG</b>			P				P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio



# Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine   Crostacei   Uova   Pesce   Arachidi   Soia   Latte   Frutta a guscio   Sedano   Senape   Sesamo   Lupini   Molluschi   Solfiti

## Secondi

Frittata al forno con verdure invernali <b>SG</b>			P				P							
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>								P						
Polpette di legumi	P		P				P							
Stracchino <b>SG</b>							P							

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>														
Carote <b>SL SG</b>														
Carote cotte all'olio <b>SL SG</b>														
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>														
Finocchio <b>SL SG</b>														
Insalata <b>SL SG</b>														
Patate al forno <b>SL SG</b>														
Patate in umido <b>SL SG</b>								P						
Spinaci saltati <b>SG</b>			P				P							
Verdure invernali cotte <b>SL SG</b>														
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>														

## Frutta

Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>														
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	P													
Pane integrale <b>SL</b>	P													

## Dessert

Torta di mele	P		P				P							
---------------	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

## Yogurt

Yogurt bianco <b>SG</b>							P							
-------------------------	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio