

Menu Infanzia (3-6 anni) DIETA SPECIALE PER INTOLLERANZA UOVA

Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Pranzo	Pasta con broccoli senza latte e derivati SL Asiago SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati Dadolata di verdure con legumi SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Riso all'olio EVO SL SG Filetto di platessa dorata al forno SL Cappuccio SL SG Pane SL Torta di mele all'arancia SL	Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati Carote SL SG Spinaci cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati SL Cotoletta di pollo SL Patate lessate SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
	Pasta al pomodoro e ricotta Robiola SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'ortolana senza uova e derivati Hamburger di vitellone SL SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Riso all'olio EVO SL SG Piselli al prezzemolo SL SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane SL Yogurt bianco SG	Minestra d'orzo senza latte e derivati SL Filetti di merluzzo al forno SL Cappuccio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure senza cereali SL SG Pizza Margherita Frutta fresca invernale SL SG
	Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG Caciotta stagionata SG Cappuccio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al burro e salvia senza uova e derivati Scaloppine di tacchino al limone SL Carote SL SG Pane integrale SL Yogurt bianco SG	Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati Filetto di platessa al limone SL SG Patate in umido SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL Fagioli all'uccelletto SL SG Verdure invernali crude SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG Dadolata di verdure con legumi SL SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
	Pasta e fagioli senza uova e derivati Stracchino SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al pomodoro e ricotta Lonza di maiale al latte SG Spinaci saltati senza uova e derivati SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati Insalata SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG Dadolata di verdure con legumi SL SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati Filetto di platessa dorata al forno SL Patate al forno SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Piatto unico

Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Ricotta di Vacca (latte) : 40 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta e fagioli senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 30 g , Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Carota fresca : 25 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 5 g  , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita	Grano tenero Tipo "0" Farina : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Acqua : 30 g , Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g  , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati	Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati 	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Pisello Fine surgelato : 40 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati 	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Orzo Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g
Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati 	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g
Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g 
Passato di verdure senza cereali 	Misto di verdure per minestrone surgelate (sedano) : 95 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al burro e salvia senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Burro (latte) : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  , Salvia fresca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 15 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  , Sedano Verde fresco : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati 	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'ortolana senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 10 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati 	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Broccolo fresco : 30 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO 	Riso Arborio : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati 	Riso Arborio : 60 g , Porro : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca senza latte e derivati 	Riso Arborio : 60 g , Zucca : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 4 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Secondi

Asiago SG	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g 
Caciotta stagionata SG	Caciotta (latte) : 30 g 
Cotoletta di pollo SL	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Dadolata di verdure con legumi SL SG	Melanzana fresca : 20 g , Pisello Fine surgelato : 20 g , Zucchina fresca : 20 g , Carota fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Filetti di merluzzo al forno SL	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essicato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone SL SG	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale al latte SG	Maiale Lonza refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Piselli al prezzemolo SL SG	Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Robiola SG	Robiola (latte) : 50 g 
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Stracchino SG	Stracchino (latte) : 50 g 

Contorni

Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote SL SG	Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	Cavolfiore fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate in umido SL SG	Patata fresca : 120 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci saltati senza uova e derivati SG	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 2 g  , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Contorni

Verdure invernali crude SL SG	Verdura invernale cruda : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g
------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	Pane comune (grano) : 40 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (grano, segale) : 50 g

Dessert

Torta di mele all'arancia SL	Mela : 8.57 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 7.14 g , Patata fresca : 5.71 g , Arancia succo : 4.29 g , Zucchero : 2.86 g , Olio extravergine di Oliva : 0.57 g , Lievito naturale in polvere : 0.46 g
-------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Yogurt

Yogurt bianco SG	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g
-------------------------	---------------------------------------------------

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al pomodoro e ricotta	1364 kJ / 326 kcal	10.37 g	3.58 g	50.69 g	5.75 g	2.23 g	10.56 g	0.41 g
Pasta e fagioli senza uova e derivati	1229 kJ / 293 kcal	7.77 g	1.77 g	45.45 g	4.5 g	7.29 g	11.94 g	0.44 g
Pizza Margherita	1430 kJ / 341 kcal	11.77 g	4.25 g	47.68 g	3.04 g	2.87 g	13.71 g	0.46 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati	748 kJ / 179 kcal	7.38 g	1.5 g	22.35 g	3.36 g	4.57 g	6.48 g	0.61 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG	755 kJ / 180 kcal	5.33 g	0.75 g	30.09 g	3.46 g	4.13 g	4.77 g	0.51 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	822 kJ / 196 kcal	5.93 g	0.89 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	4.72 g	0.41 g
Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati SL	583 kJ / 139 kcal	6.45 g	0.98 g	18.17 g	2.85 g	2.08 g	2.48 g	0.26 g
Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati	871 kJ / 208 kcal	6.72 g	1.43 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.62 g	0.11 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	391 kJ / 93 kcal	6.46 g	0.94 g	7.52 g	1.74 g	0.48 g	1.39 g	1.05 g
Pasta al burro e salvia senza uova e derivati	1112 kJ / 266 kcal	5.99 g	3.2 g	47.98 g	3.04 g	2.06 g	7.7 g	0.35 g
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	1258 kJ / 300 kcal	7.75 g	1.68 g	49.41 g	4.47 g	2.26 g	11.22 g	0.4 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	1075 kJ / 257 kcal	5.84 g	0.86 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	6.54 g	0.3 g
Pasta all'ortolana senza uova e derivati	1192 kJ / 285 kcal	6.96 g	1.41 g	50.09 g	5.14 g	2.52 g	8.42 g	0.43 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	1114 kJ / 266 kcal	5.96 g	0.86 g	48.65 g	3.71 g	2.62 g	7.49 g	0.34 g
Riso all'olio EVO SL SG	1022 kJ / 244 kcal	5.24 g	0.78 g	48.24 g	0.12 g	0.6 g	4.02 g	0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG	1100 kJ / 263 kcal	5.29 g	0.79 g	51.09 g	2.97 g	2.11 g	5.12 g	0.34 g
Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG	1072 kJ / 256 kcal	5.3 g	0.81 g	50.49 g	1.87 g	1.02 g	4.65 g	0.34 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kJ / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Caciotta stagionata SG	462 kJ / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Cotoletta di pollo SL	500 kJ / 119 kcal	5.48 g	0.86 g	5.47 g	0.16 g	0.3 g	12.31 g	0.37 g
Dadolata di verdure con legumi SL SG	409 kJ / 98 kcal	5.34 g	0.73 g	8.35 g	2.65 g	4.44 g	3.58 g	0.42 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	700 kJ / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20 g	2.4 g	7.18 g	8.36 g	0.33 g
Filetti di merluzzo al forno SL	510 kJ / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.55 g	0.35 g	0.45 g	11.76 g	0.6 g
Filetto di plateasa al limone SL SG	431 kJ / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di plateasa dorata al forno SL	480 kJ / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kJ / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale al latte SG	515 kJ / 123 kcal	8.61 g	1.9 g	0.7 g	0.69 g	0.14 g	10.69 g	0.38 g
Piselli al prezzemolo SL SG	374 kJ / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.73 g	3.73 g	5.2 g	4.53 g	0.33 g
Robiola SG	708 kJ / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	446 kJ / 106 kcal	5.61 g	0.92 g	1.77 g	0.24 g	0.18 g	12.27 g	0.33 g
Stracchino SG	628 kJ / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	224 kJ / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote SL SG	254 kJ / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	272 kJ / 65 kcal	5.16 g	0.72 g	2.16 g	1.92 g	1.92 g	2.56 g	0.31 g
Finocchio SL SG	205 kJ / 49 kcal	5 g	0.72 g	0.45 g	0.45 g	0.99 g	0.54 g	0.3 g
Insalata SL SG	202 kJ / 48 kcal	5.06 g	0.73 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	635 kJ / 152 kcal	6.24 g	0.96 g	21.74 g	0.62 g	2 g	2.53 g	0.32 g
Patate in umido SL SG	683 kJ / 163 kcal	6.38 g	0.96 g	23.79 g	2.66 g	2.67 g	3.1 g	0.36 g
Patate lessate SL SG	630 kJ / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	305 kJ / 73 kcal	5.56 g	0.78 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	2.72 g	0.49 g
Spinaci saltati senza uova e derivati SG	338 kJ / 81 kcal	6.12 g	1.15 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	3.39 g	0.52 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Verdure invernali crude SL SG		215 kJ / 51 kcal	5.04 g	0.73 g	0.89 g	0.89 g	0.74 g	0.46 g	0.02 g
Frutta		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG		199 kJ / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL		496 kJ / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale SL		534 kJ / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta di mele all'arancia SL		221 kJ / 53 kcal	0.71 g	0.11 g	10.98 g	4.34 g	0.62 g	1.13 g	0 g
Yogurt		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG		345 kJ / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

Piatto unico

Pasta al pomodoro e ricotta	P						P						
Pasta e fagioli senza uova e derivati	P						P						
Pizza Margherita	P						P						

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati	P						P						
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	P								P				
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG									P				
Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati SL	P								P				
Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati	P						P		P				
Passato di verdure senza cereali SL SG									P				
Pasta al burro e salvia senza uova e derivati	P						P						
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	P						P		P				
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	P												
Pasta all'ortolana senza uova e derivati	P						P		P				
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	P								P				
Riso all'olio EVO SL SG													
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG									P				
Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG									P				

Secondi

Asiago SG							P						
Caciotta stagionata SG							P						
Cotoletta di pollo SL	P												

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio MA Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

Secondi

Dadolata di verdure con legumi SL SG													
Fagioli all'uccelletto SL SG													P
Filetti di merluzzo al forno SL	P			P								P	
Filetto di plateasa al limone SL SG				P									
Filetto di plateasa dorata al forno SL	P			P									
Hamburger di vitellone SL SG													
Lonza di maiale al latte SG							P		P				
Piselli al prezzemolo SL SG									P				
Robiola SG							P						
Scaloppine di tacchino al limone SL	P								P				
Stracchino SG							P						

Contorni

Cappuccio SL SG													
Carote SL SG													
Cavolfiori cotti all'olio SL SG													
Finocchio SL SG													
Insalata SL SG													
Patate al forno SL SG													
Patate in umido SL SG									P				
Patate lessate SL SG													
Spinaci cotti all'olio SL SG													
Spinaci saltati senza uova e derivati SG							P						
Verdure invernali crude SL SG													

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG													
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio **MA** Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soya	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	P												
Pane integrale SL	P												

Dessert

Torta di mele all'arancia SL	P												
-------------------------------------	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Yogurt

Yogurt bianco SG							P						
-------------------------	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio **M** Prodotto contenente maiale