

Menu Infanzia (3-6 anni) **DIETA SPECIALE PER INTOLLERANZA UOVA** Autunno/Inverno

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1 Pranzo

Pasta con broccoli senza latte e derivati **SL**
Asiago **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati **SL**
Dadolata di verdure con legumi **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**
Filetto di platessa dorata al forno **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Torta di mele all'arancia **SL**

Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati **SL SG**
Carote **SL SG**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati **SL**
Cotoletta di pollo **SL**
Patate lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 2 Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta **SG**
Robiola **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'ortolana senza uova e derivati **SL**
Hamburger di vitellone **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt bianco **SG**

Minestra d'orzo senza latte e derivati **SL**
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL SG**
Pizza Margherita
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 3 Pranzo

Minestra di risi e bisi senza latte e derivati **SL SG**
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al burro e salvia senza uova e derivati **SL**
Scaloppine di tacchino al limone **SL**
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Yogurt bianco **SG**

Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati **SL**
Filetto di platessa al limone **SL SG**
Patate in umido **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO senza latte e derivati **SL**
Fagioli all'uccelletto **SL SG**
Verdure invernali crude **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla zucca senza latte e derivati **SL SG**
Dadolata di verdure con legumi **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 4 Pranzo

Pasta e fagioli senza uova e derivati **SL**
Stracchino **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro e ricotta **SG**
Lonza di maiale al latte **SG**
Spinaci saltati senza uova e derivati **SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati **SL**
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**



Risotto ai porri senza latte e derivati **SL SG**
Dadolata di verdure con legumi **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati **SL**
Filetto di platessa dorata al forno **SL**
Patate al forno **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**






Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Piatto unico

Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Ricotta di Vacca (latte) : 40 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta e fagioli senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 30 g , Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Carota fresca : 25 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 5 g  , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita	Grano tenero Tipo "0" Farina : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Acqua : 30 g , Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g  , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati	Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Pisello Fine surgelato : 40 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Orzo Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g
Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati SL	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g
Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  ,
Passato di verdure senza cereali SL SG	Misto di verdure per minestrone surgelate (sedano) : 95 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al burro e salvia senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Burro (latte) : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  , Salvia fresca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 15 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  , Sedano Verde fresco : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'ortolana senza uova e derivati	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 10 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Broccolo fresco : 30 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO SL SG	Riso Arborio : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG	Riso Arborio : 60 g , Porro : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG	Riso Arborio : 60 g , Zucca : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 4 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Secondi

Asiago SG	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g DOP *
Caciotta stagionata SG	Caciotta (latte) : 30 g *
Cotoletta di pollo SL	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Dadolata di verdure con legumi SL SG	Melanzana fresca : 20 g , Pisello Fine surgelato : 20 g , Zucchini fresca : 20 g , Carota fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Filetti di merluzzo al forno SL	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone SL SG	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale al latte SG	Maiale Lonza refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Piselli al prezzemolo SL SG	Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Robiola SG	Robiola (latte) : 50 g *
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Stracchino SG	Stracchino (latte) : 50 g *

Contorni

Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote SL SG	Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	Cavolfiore fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate in umido SL SG	Patata fresca : 120 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci saltati senza uova e derivati SG	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Parmigiano Reggiano Grattugiato DOP (Latte , sale, caglio) : 2 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Contorni

Verdure invernali crude **SL**
SG

Verdura invernale cruda : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

Frutta

Frutta fresca invernale **SL**
SG

Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference

Pane e Prodotti da forno

Pane **SL**

Pane comune (**grano**) : 40 g

Pane integrale **SL**

Pane Integrale (**grano, segale**) : 50 g

Dessert

Torta di mele all'arancia **SL**

Mela : 8.57 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 7.14 g , Patata fresca : 5.71 g , Arancia succo : 4.29 g , Zucchero : 2.86 g , Olio extravergine di Oliva : 0.57 g , Lievito naturale in polvere : 0.46 g

Yogurt

Yogurt bianco **SG**

Yogurt al naturale da **latte** intero : 125 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al pomodoro e ricotta	1364 kj / 326 kcal	10.37 g	3.58 g	50.69 g	5.75 g	2.23 g	10.56 g	0.41 g
Pasta e fagioli senza uova e derivati	1229 kj / 293 kcal	7.77 g	1.77 g	45.45 g	4.5 g	7.29 g	11.94 g	0.44 g
Pizza Margherita	1430 kj / 341 kcal	11.77 g	4.25 g	47.68 g	3.04 g	2.87 g	13.71 g	0.46 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati	748 kj / 179 kcal	7.38 g	1.5 g	22.35 g	3.36 g	4.57 g	6.48 g	0.61 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG	755 kj / 180 kcal	5.33 g	0.75 g	30.09 g	3.46 g	4.13 g	4.77 g	0.51 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	822 kj / 196 kcal	5.93 g	0.89 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	4.72 g	0.41 g
Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati SL	583 kj / 139 kcal	6.45 g	0.98 g	18.17 g	2.85 g	2.08 g	2.48 g	0.26 g
Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati	871 kj / 208 kcal	6.72 g	1.43 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.62 g	0.11 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	391 kj / 93 kcal	6.46 g	0.94 g	7.52 g	1.74 g	0.48 g	1.39 g	1.05 g
Pasta al burro e salvia senza uova e derivati	1112 kj / 266 kcal	5.99 g	3.2 g	47.98 g	3.04 g	2.06 g	7.7 g	0.35 g
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	1258 kj / 300 kcal	7.75 g	1.68 g	49.41 g	4.47 g	2.26 g	11.22 g	0.4 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	1075 kj / 257 kcal	5.84 g	0.86 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	6.54 g	0.3 g
Pasta all'ortolana senza uova e derivati	1192 kj / 285 kcal	6.96 g	1.41 g	50.09 g	5.14 g	2.52 g	8.42 g	0.43 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	1114 kj / 266 kcal	5.96 g	0.86 g	48.65 g	3.71 g	2.62 g	7.49 g	0.34 g
Riso all'olio EVO SL SG	1022 kj / 244 kcal	5.24 g	0.78 g	48.24 g	0.12 g	0.6 g	4.02 g	0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG	1100 kj / 263 kcal	5.29 g	0.79 g	51.09 g	2.97 g	2.11 g	5.12 g	0.34 g
Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG	1072 kj / 256 kcal	5.3 g	0.81 g	50.49 g	1.87 g	1.02 g	4.65 g	0.34 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Caciotta stagionata SG	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Cotoletta di pollo SL	500 kj / 119 kcal	5.48 g	0.86 g	5.47 g	0.16 g	0.3 g	12.31 g	0.37 g
Dadolata di verdure con legumi SL SG	409 kj / 98 kcal	5.34 g	0.73 g	8.35 g	2.65 g	4.44 g	3.58 g	0.42 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	700 kj / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20 g	2.4 g	7.18 g	8.36 g	0.33 g
Filetti di merluzzo al forno SL	510 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.55 g	0.35 g	0.45 g	11.76 g	0.6 g
Filetto di platessa al limone SL SG	431 kj / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	480 kj / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale al latte SG	515 kj / 123 kcal	8.61 g	1.9 g	0.7 g	0.69 g	0.14 g	10.69 g	0.38 g
Piselli al prezzemolo SL SG	374 kj / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.73 g	3.73 g	5.2 g	4.53 g	0.33 g
Robiola SG	708 kj / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	446 kj / 106 kcal	5.61 g	0.92 g	1.77 g	0.24 g	0.18 g	12.27 g	0.33 g
Stracchino SG	628 kj / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	224 kj / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote SL SG	254 kj / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	272 kj / 65 kcal	5.16 g	0.72 g	2.16 g	1.92 g	1.92 g	2.56 g	0.31 g
Finocchio SL SG	205 kj / 49 kcal	5 g	0.72 g	0.45 g	0.45 g	0.99 g	0.54 g	0.3 g
Insalata SL SG	202 kj / 48 kcal	5.06 g	0.73 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	635 kj / 152 kcal	6.24 g	0.96 g	21.74 g	0.62 g	2 g	2.53 g	0.32 g
Patate in umido SL SG	683 kj / 163 kcal	6.38 g	0.96 g	23.79 g	2.66 g	2.67 g	3.1 g	0.36 g
Patate lessate SL SG	630 kj / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	305 kj / 73 kcal	5.56 g	0.78 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	2.72 g	0.49 g
Spinaci saltati senza uova e derivati SG	338 kj / 81 kcal	6.12 g	1.15 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	3.39 g	0.52 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

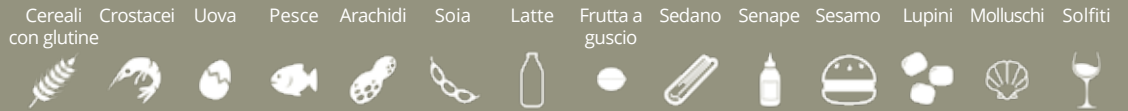
Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Verdure invernali crude SL SG	215 kj / 51 kcal	5.04 g	0.73 g	0.89 g	0.89 g	0.74 g	0.46 g	0.02 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale SL	534 kj / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta di mele all'arancia SL	221 kj / 53 kcal	0.71 g	0.11 g	10.98 g	4.34 g	0.62 g	1.13 g	0 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Piatto unico

Pasta al pomodoro e ricotta	P						P							
Pasta e fagioli senza uova e derivati	P						P							
Pizza Margherita	P						P							

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza uova e derivati	P						P							
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	P								P					
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG									P					
Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati SL	P								P					
Passato di verdure invernali con pastina senza uova e derivati	P						P		P					
Passato di verdure senza cereali SL SG									P					
Pasta al burro e salvia senza uova e derivati	P						P							
Pasta al ragù di manzo senza uova e derivati	P						P		P					
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	P													
Pasta all'ortolana senza uova e derivati	P						P		P					
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	P								P					
Riso all'olio EVO SL SG														
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG									P					
Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG									P					

Secondi

Asiago SG							P							
Caciotta stagionata SG							P							
Cotoletta di pollo SL	P													

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine Crostacei Uova Pesce Arachidi Soia Latte Frutta a guscio Sedano Senape Sesamo Lupini Molluschi Solfiti



Secondi

Dadolata di verdure con legumi SL SG														
Fagioli all'uccelletto SL SG									P					
Filetti di merluzzo al forno SL	P			P					P					
Filetto di platessa al limone SL SG				P										
Filetto di platessa dorata al forno SL	P			P										
Hamburger di vitellone SL SG														
Lonza di maiale al latte SG							P		P					
Piselli al prezzemolo SL SG									P					
Robiola SG							P							
Scaloppine di tacchino al limone SL	P								P					
Stracchino SG							P							

Contorni

Cappuccio SL SG														
Carote SL SG														
Cavolfiori cotti all'olio SL SG														
Finocchio SL SG														
Insalata SL SG														
Patate al forno SL SG														
Patate in umido SL SG									P					
Patate lessate SL SG														
Spinaci cotti all'olio SL SG														
Spinaci saltati senza uova e derivati SG							P							
Verdure invernali crude SL SG														

Frutta















Frutta fresca invernale SL SG														
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														
Pane e Prodotti da forno														
Pane SL	P													
Pane integrale SL	P													
Dessert														
Torta di mele all'arancia SL	P													
Yogurt														
Yogurt bianco SG							P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale