

## Menu Infanzia (3-6 anni) **DIETA SPECIALE PER INTOLLERANZA UOVA, LATTE E FRUTTA A GUSCIO** Autunno/Inverno

### Lunedì

### Martedì

### Mercoledì

### Giovedì

### Venerdì

#### Sett. 1 Pranzo

Pasta con broccoli senza latte e derivati **SL**  
Dadolata di verdure con legumi **SL SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati **SL**  
Scaloppine di tacchino al limone **SL SL**  
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**  
Filetto di platessa dorata al forno **SL SL**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Torta di mele all'arancia **SL**

Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati **SL**  
Carote **SL SG**  
Spinaci cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati **SL**  
Cotoletta di pollo **SL**  
Patate lessate **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

#### Sett. 2 Pranzo

Pasta al pomodoro senza latte e derivati **SL**  
Polpette di legumi senza latte e derivati **SL**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'ortolana senza latte e derivati **SL**  
Hamburger di vitellone **SL SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**  
Piselli al prezzemolo **SL SG**  
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Minestra d'orzo senza latte e derivati **SL**  
Filetti di merluzzo al forno **SL**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL SG**  
Pizza Margherita  
Frutta fresca invernale **SL SG**

#### Sett. 3 Pranzo

Minestra di risi e bisi senza latte e derivati **SL SG**  
Dadolata di verdure con legumi **SL SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro senza latte e derivati **SL**  
Scaloppine di tacchino al limone **SL**  
Carote **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati **SL**  
Filetto di platessa al limone **SL SG**  
Patate in umido **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO senza latte e derivati **SL**  
Fagioli all'uccelletto **SL SG**  
Verdure invernali crude **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla zucca senza latte e derivati **SL SG**  
Hamburger di vitellone **SL SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

#### Sett. 4 Pranzo

Pasta e fagioli senza latte e derivati **SL**  
Polpette di legumi senza latte e derivati **SL**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro senza latte e derivati **SL**  
Lonza di maiale senza latte e derivati **SL SG**  
Spinaci cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati **SL**  
Insalata **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**


Risotto ai porri senza latte e derivati **SL SG**  
Scaloppine di tacchino al limone **SL**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati **SL**  
Filetto di platessa dorata al forno **SL**  
Patate al forno **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Piatto unico

Pasta e fagioli senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 30 g , Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Carota fresca : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita	<b>Grano</b> tenero Tipo "0" Farina : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Acqua : 30 g , Mozzarella ( <b>latte</b> , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g <b>STG</b>  , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g

## Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati <b>SL</b>	Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale ( <b>grano</b> ), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di risi e bisì senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g , Pisello Fine surgelato : 40 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati <b>SL</b>	Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , <b>Orzo</b> Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g
Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati <b>SL</b>	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale ( <b>grano</b> ), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g
Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati <b>SL</b>	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di <b>grano</b> duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>	Misto di verdure per minestrone surgelate ( <b>sedano</b> ) : 95 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al pomodoro senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 15 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'ortolana senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Carota fresca : 10 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati <b>SL</b>	Pasta di Semola di <b>grano</b> duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Broccolo fresco : 30 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 60 g , Porro : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Riso Arborio : 60 g , Zucca : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 4 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

## Secondi

Cotoletta di pollo <b>SL</b>	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti


## Secondi

Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b>	Melanzana fresca : 20 g , Pisello Fine surgelato : 20 g , Zucchini fresca : 20 g , Carota fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>	Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	Platessa filetto surgelata ( <b>pesce</b> ) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale senza latte e derivati <b>SL SG</b>	Maiale Lonza refrigerata : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.3 g
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>	Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Polpette di legumi senza latte e derivati <b>SL</b>	Carota fresca : 15 g , Ceci secchi : 14 g , Lenticchia secca : 13 g , Fagiolo Borlotti secco : 13 g , Patata fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito ) : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Origano essiccato : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale ( <b>sedano</b> ) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato ) : 0.3 g

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>	Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote <b>SL SG</b>	Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>	Cavolfiore fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio <b>SL SG</b>	Finocchio fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata <b>SL SG</b>	Lattuga : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate in umido <b>SL SG</b>	Patata fresca : 120 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , <b>Sedano</b> Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	Verdura invernale cruda : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

## Frutta


Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	Frutta fresca invernale : 100 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco delle ricette

Nome piatto      Ingredienti

## Frutta

Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Pane e Prodotti da forno

Pane <b>SL</b>	Pane comune ( <b>grano</b> ) : 40 g
Pane integrale <b>SL</b>	Pane Integrale ( <b>grano, segale</b> ) : 50 g


## Dessert




















Torta di mele all'arancia <b>SL</b>	Mela : 8.57 g , <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina : 7.14 g , Patata fresca : 5.71 g , Arancia succo : 4.29 g , Zucchero : 2.86 g , Olio extravergine di Oliva : 0.57 g , Lievito naturale in polvere : 0.46 g
-------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------


NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta e fagioli senza latte e derivati 	1148 kj / 274 kcal	6.37 g	0.85 g	45.45 g	4.5 g	7.29 g	10.27 g	0.37 g
Pizza Margherita	1430 kj / 341 kcal	11.77 g	4.25 g	47.68 g	3.04 g	2.87 g	13.71 g	0.46 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati 	699 kj / 167 kcal	6.53 g	0.94 g	22.35 g	3.36 g	4.57 g	5.47 g	0.56 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati  	755 kj / 180 kcal	5.33 g	0.75 g	30.09 g	3.46 g	4.13 g	4.77 g	0.51 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati 	822 kj / 196 kcal	5.93 g	0.89 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	4.72 g	0.41 g
Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati 	583 kj / 139 kcal	6.45 g	0.98 g	18.17 g	2.85 g	2.08 g	2.48 g	0.26 g
Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati 	823 kj / 196 kcal	5.88 g	0.87 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	4.62 g	0.07 g
Passato di verdure senza cereali  	391 kj / 93 kcal	6.46 g	0.94 g	7.52 g	1.74 g	0.48 g	1.39 g	1.05 g
Pasta al pomodoro senza latte e derivati 	1138 kj / 272 kcal	6.12 g	0.86 g	49.94 g	5 g	2.41 g	7.31 g	0.34 g
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati 	1209 kj / 289 kcal	6.91 g	1.13 g	49.41 g	4.47 g	2.26 g	10.22 g	0.35 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati 	1075 kj / 257 kcal	5.84 g	0.86 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	6.54 g	0.3 g
Pasta all'ortolana senza latte e derivati 	1143 kj / 273 kcal	6.12 g	0.86 g	50.09 g	5.14 g	2.52 g	7.41 g	0.38 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati 	1114 kj / 266 kcal	5.96 g	0.86 g	48.65 g	3.71 g	2.62 g	7.49 g	0.34 g
Riso all'olio EVO  	1022 kj / 244 kcal	5.24 g	0.78 g	48.24 g	0.12 g	0.6 g	4.02 g	0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati  	1100 kj / 263 kcal	5.29 g	0.79 g	51.09 g	2.97 g	2.11 g	5.12 g	0.34 g
Risotto alla zucca senza latte e derivati  	1072 kj / 256 kcal	5.3 g	0.81 g	50.49 g	1.87 g	1.02 g	4.65 g	0.34 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cotoletta di pollo 	500 kj / 119 kcal	5.48 g	0.86 g	5.47 g	0.16 g	0.3 g	12.31 g	0.37 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b>	409 kj / 98 kcal	5.34 g	0.73 g	8.35 g	2.65 g	4.44 g	3.58 g	0.42 g
Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>	700 kj / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20 g	2.4 g	7.18 g	8.36 g	0.33 g
Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	510 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.55 g	0.35 g	0.45 g	11.76 g	0.6 g
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>	431 kj / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	480 kj / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale senza latte e derivati <b>SL SG</b>	502 kj / 120 kcal	8.51 g	1.84 g	0.35 g	0.34 g	0.14 g	10.45 g	0.37 g
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>	374 kj / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.73 g	3.73 g	5.2 g	4.53 g	0.33 g
Polpette di legumi senza latte e derivati <b>SL</b>	779 kj / 186 kcal	6.41 g	0.88 g	23.95 g	2.5 g	6.7 g	9.09 g	0.39 g
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	446 kj / 106 kcal	5.61 g	0.92 g	1.77 g	0.24 g	0.18 g	12.27 g	0.33 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio <b>SL SG</b>	224 kj / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote <b>SL SG</b>	254 kj / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>	272 kj / 65 kcal	5.16 g	0.72 g	2.16 g	1.92 g	1.92 g	2.56 g	0.31 g
Finocchio <b>SL SG</b>	205 kj / 49 kcal	5 g	0.72 g	0.45 g	0.45 g	0.99 g	0.54 g	0.3 g
Insalata <b>SL SG</b>	202 kj / 48 kcal	5.06 g	0.73 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.3 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	635 kj / 152 kcal	6.24 g	0.96 g	21.74 g	0.62 g	2 g	2.53 g	0.32 g
Patate in umido <b>SL SG</b>	683 kj / 163 kcal	6.38 g	0.96 g	23.79 g	2.66 g	2.67 g	3.1 g	0.36 g
Patate lessate <b>SL SG</b>	630 kj / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>	305 kj / 73 kcal	5.56 g	0.78 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	2.72 g	0.49 g
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>	215 kj / 51 kcal	5.04 g	0.73 g	0.89 g	0.89 g	0.74 g	0.46 g	0.02 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>	201 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Frutta fresca invernale <b>SL</b> <b>SG</b>	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane <b>SL</b>	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale <b>SL</b>	534 kj / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta di mele all'arancia <b>SL</b>	221 kj / 53 kcal	0.71 g	0.11 g	10.98 g	4.34 g	0.62 g	1.13 g	0 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

# Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														

## Piatto unico

Pasta e fagioli senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>													
Pizza Margherita	<b>P</b>						<b>P</b>							

## Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>													
Minestra d'orzo senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>								<b>P</b>					
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati <b>SL SG</b>									<b>P</b>					
Passato di verdure invernali con crostini senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>								<b>P</b>					
Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>								<b>P</b>					
Passato di verdure senza cereali <b>SL SG</b>									<b>P</b>					
Pasta al pomodoro senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>													
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>								<b>P</b>					
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>													
Pasta all'ortolana senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>								<b>P</b>					
Pasta con broccoli senza latte e derivati <b>SL</b>	<b>P</b>								<b>P</b>					
Riso all'olio EVO <b>SL SG</b>														
Risotto ai porri senza latte e derivati <b>SL SG</b>									<b>P</b>					
Risotto alla zucca senza latte e derivati <b>SL SG</b>									<b>P</b>					

## Secondi

Cotoletta di pollo <b>SL</b>	<b>P</b>													
Dadolata di verdure con legumi <b>SL SG</b>														
Fagioli all'uccelletto <b>SL SG</b>									<b>P</b>					

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale



# Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine Crostacei Uova Pesce Arachidi Soia Latte Frutta a guscio Sedano Senape Sesamo Lupini Molluschi Solfiti

## Secondi

Filetti di merluzzo al forno <b>SL</b>	P			P						P					
Filetto di platessa al limone <b>SL SG</b>				P											
Filetto di platessa dorata al forno <b>SL</b>	P			P											
Hamburger di vitellone <b>SL SG</b>															
Lonza di maiale senza latte e derivati <b>SL SG</b>										P					
Piselli al prezzemolo <b>SL SG</b>										P					
Polpette di legumi senza latte e derivati <b>SL</b>	P														
Scaloppine di tacchino al limone <b>SL</b>	P									P					

## Contorni

Cappuccio <b>SL SG</b>															
Carote <b>SL SG</b>															
Cavolfiori cotti all'olio <b>SL SG</b>															
Finocchio <b>SL SG</b>															
Insalata <b>SL SG</b>															
Patate al forno <b>SL SG</b>															
Patate in umido <b>SL SG</b>										P					
Patate lessate <b>SL SG</b>															
Spinaci cotti all'olio <b>SL SG</b>															
Verdure invernali crude <b>SL SG</b>															

## Frutta

Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>															
Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>															
Frutta fresca invernale <b>SL SG</b>															

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale

## Elenco degli allergeni

[illegible]

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale