

Menu Infanzia (3-6 anni) **DIETA SPECIALE PER INTOLLERANZA LATTE E SOIA** Autunno/Inverno

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

**Sett. 1
Pranzo**

Pasta con broccoli senza latte e derivati **SL**
Prosciutto cotto **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati **SL**
Frittata senza latte e derivati **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Verdure invernali cotte **SL SG**
Pane **SL**
Torta di mele senza latte e derivati **SL**

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza latte e derivati **SL**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati **SL**
Bocconcini di pollo **SL SG**
Patate lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

**Sett. 2
Pranzo**

Pasta al pomodoro senza latte e derivati **SL**
Frittata senza latte e derivati **SL SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'ortolana senza latte e derivati **SL**
Hamburger di vitellone **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Minestra d'orzo senza latte e derivati **SL**
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL SG**
Pizza margherita senza glutine . senza latte e derivati **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

**Sett. 3
Pranzo**

Minestra di risi e bisi senza latte e derivati **SL SG**
Prosciutto cotto **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro senza latte e derivati **SL**
Scaloppine di tacchino al limone **SL**
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati **SL**
Filetto di platessa al limone **SL SG**
Patate lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO senza latte e derivati **SL**
Fagioli all'uccelletto **SL SG**
Verdure invernali crude **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto alla zucca senza latte e derivati **SL SG**
Frittata senza latte e derivati **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

**Sett. 4
Pranzo**

Pasta e fagioli senza latte e derivati **SL**
Frittata senza latte e derivati **SL SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro senza latte e derivati **SL**
Lonza di maiale senza latte e derivati **SL SG**
Spinaci saltati senza latte e derivati **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati **SL**
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto ai porri senza latte e derivati **SL SG**
Frittata al forno con verdure invernali senza latte e derivati **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati **SL**
Filetto di platessa dorata al forno **SL**
Patate al forno **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza latte e derivati SL	Gnocchi di patate freschi (grano , uova, Lisozima da uovo) : 120 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 30 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta e fagioli senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 30 g , Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Carota fresca : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati SL	Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Pisello Fine surgelato : 40 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Orzo Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g
Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati SL	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	Misto di verdure per minestrone surgelate (sedano) : 95 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al pomodoro senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 15 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'ortolana senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 10 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Broccolo fresco : 30 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Pizza margherita senza glutine . senza latte e derivati SL SG	Acqua : 65 g , Farina senza glutine : 50 g , Pomodoro Pelati : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Lievito di Birra : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Riso all'olio EVO SL SG	Riso Arborio : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG	Riso Arborio : 60 g , Porro : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG	Riso Arborio : 60 g , Zucca : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 4 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Secondi

Bocconcini di pollo SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Secondi

Filetti di merluzzo al forno SL	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone SL SG	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata al forno con verdure invernali senza latte e derivati SL SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Spinacio a cubetti surgelato : 7.5 g , Bieta Foglie surgelata : 7.5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata senza latte e derivati SL SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale senza latte e derivati SL SG	Maiale Lonza refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Prosciutto cotto SL SG	Prosciutto Cotto : 30 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g

Contorni

Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote SL SG	Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	Cavolfiore fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Piselli al prezzemolo SL SG	Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci saltati senza latte e derivati SL SG	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0 g
Verdure invernali cotte SL SG	Finocchio fresco , Spinacio fresco , Cavolo Verza , Carota fresca , Bieta Costa fresca , Cavolfiore fresco , Olio extravergine di Oliva
Verdure invernali crude SL SG	Verdura invernale cruda : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

Frutta

Frutta fresca estiva SL SG	Frutta fresca estiva : 150 g
-----------------------------------	------------------------------

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale : 100 g
Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	Pane comune (grano) : 40 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (grano, segale) : 50 g

Dessert

Torta di mele senza latte e derivati SL	Mela : 16.39 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 4.92 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 1.97 g , Limone : 1.64 g , Zucchero : 1.64 g , Olio extravergine di Oliva : 1.31 g , Lievito naturale in polvere : 0.26 g , Sale fino iodato : 0 g
--	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza latte e derivati SL	1146 kj / 274 kcal	7.78 g	1.5 g	38.54 g	6.14 g	1.73 g	11.73 g	1.82 g
Pasta e fagioli senza latte e derivati SL	1148 kj / 274 kcal	6.37 g	0.85 g	45.45 g	4.5 g	7.29 g	10.27 g	0.37 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati SL	699 kj / 167 kcal	6.53 g	0.94 g	22.35 g	3.36 g	4.57 g	5.47 g	0.56 g
Minestra di risi e bisì senza latte e derivati SL SG	755 kj / 180 kcal	5.33 g	0.75 g	30.09 g	3.46 g	4.13 g	4.77 g	0.51 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	822 kj / 196 kcal	5.93 g	0.89 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	4.72 g	0.41 g
Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati SL	823 kj / 196 kcal	5.88 g	0.87 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	4.62 g	0.07 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	391 kj / 93 kcal	6.46 g	0.94 g	7.52 g	1.74 g	0.48 g	1.39 g	1.05 g
Pasta al pomodoro senza latte e derivati SL	1138 kj / 272 kcal	6.12 g	0.86 g	49.94 g	5 g	2.41 g	7.31 g	0.34 g
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati SL	1209 kj / 289 kcal	6.91 g	1.13 g	49.41 g	4.47 g	2.26 g	10.22 g	0.35 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	1075 kj / 257 kcal	5.84 g	0.86 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	6.54 g	0.3 g
Pasta all'ortolana senza latte e derivati SL	1143 kj / 273 kcal	6.12 g	0.86 g	50.09 g	5.14 g	2.52 g	7.41 g	0.38 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	1114 kj / 266 kcal	5.96 g	0.86 g	48.65 g	3.71 g	2.62 g	7.49 g	0.34 g
Pizza margherita senza glutine . senza latte e derivati SL SG	987 kj / 236 kcal	6.58 g	0.9 g	41.65 g	2 g	2.24 g	4.82 g	0.31 g
Riso all'olio EVO SL SG	1022 kj / 244 kcal	5.24 g	0.78 g	48.24 g	0.12 g	0.6 g	4.02 g	0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG	1100 kj / 263 kcal	5.29 g	0.79 g	51.09 g	2.97 g	2.11 g	5.12 g	0.34 g
Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG	1072 kj / 256 kcal	5.3 g	0.81 g	50.49 g	1.87 g	1.02 g	4.65 g	0.34 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
---------	---------	--------	----------------------------	-------------	-----------------	-------	----------	------

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo SL SG	411 kj / 98 kcal	5.41 g	0.85 g	0.7 g	0.7 g	0.24 g	11.76 g	0.38 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	700 kj / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20 g	2.4 g	7.18 g	8.36 g	0.33 g
Filetti di merluzzo al forno SL	510 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.55 g	0.35 g	0.45 g	11.76 g	0.6 g
Filetto di platessa al limone SL SG	431 kj / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	480 kj / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Frittata al forno con verdure invernali senza latte e derivati SL SG	523 kj / 125 kcal	10.23 g	2.63 g	0.44 g	0.21 g	0.28 g	7.78 g	0.51 g
Frittata senza latte e derivati SL SG	511 kj / 122 kcal	10.22 g	2.63 g	0 g	0 g	0.05 g	7.48 g	0.5 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale senza latte e derivati SL SG	502 kj / 120 kcal	8.51 g	1.84 g	0.35 g	0.34 g	0.14 g	10.45 g	0.37 g
Prosciutto cotto SL SG	270 kj / 65 kcal	4.41 g	1.53 g	0.27 g	0.27 g	0 g	5.94 g	0.49 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	446 kj / 106 kcal	5.61 g	0.92 g	1.77 g	0.24 g	0.18 g	12.27 g	0.33 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	224 kj / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote SL SG	254 kj / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	272 kj / 65 kcal	5.16 g	0.72 g	2.16 g	1.92 g	1.92 g	2.56 g	0.31 g
Finocchio SL SG	205 kj / 49 kcal	5 g	0.72 g	0.45 g	0.45 g	0.99 g	0.54 g	0.3 g
Insalata SL SG	202 kj / 48 kcal	5.06 g	0.73 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	635 kj / 152 kcal	6.24 g	0.96 g	21.74 g	0.62 g	2 g	2.53 g	0.32 g
Patate lessate SL SG	630 kj / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Piselli al prezzemolo SL SG	374 kj / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.73 g	3.73 g	5.2 g	4.53 g	0.33 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	305 kj / 73 kcal	5.56 g	0.78 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	2.72 g	0.49 g
Spinaci saltati senza latte e derivati SL SG	305 kj / 73 kcal	5.56 g	0.78 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	2.72 g	0.49 g
Verdure invernali cotte SL SG	266 kj / 63 kcal	5.16 g	0.73 g	2.83 g	2.09 g	1.72 g	1.53 g	0.08 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Verdure invernali crude SL SG	215 kj / 51 kcal	5.04 g	0.73 g	0.89 g	0.89 g	0.74 g	0.46 g	0.02 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva SL SG	214 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.94 g	1.89 g	1.1 g	0.01 g
Frutta fresca invernale SL SG	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Frutta fresca invernale SL SG	201 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Frutta fresca invernale SL SG	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale SL	534 kj / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta di mele senza latte e derivati SL	193 kj / 46 kcal	1.53 g	0.26 g	7.34 g	3.47 g	0.65 g	0.93 g	0.01 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														

Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza latte e derivati SL	P		P						P					
Pasta e fagioli senza latte e derivati SL	P													

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati SL	P													
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	P								P					
Minestra di risi e bisì senza latte e derivati SL SG									P					
Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati SL	P								P					
Passato di verdure senza cereali SL SG									P					
Pasta al pomodoro senza latte e derivati SL	P													
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati SL	P								P					
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	P													
Pasta all'ortolana senza latte e derivati SL	P								P					
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	P								P					
Pizza margherita senza glutine . senza latte e derivati SL SG														
Riso all'olio EVO SL SG														
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG									P					
Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG									P					

Secondi

Bocconcini di pollo SL SG									P					
Fagioli all'uccelletto SL SG									P					

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione



Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														

Secondi

Filetti di merluzzo al forno SL	P			P					P					
Filetto di platessa al limone SL SG				P										
Filetto di platessa dorata al forno SL	P			P										
Frittata al forno con verdure invernali senza latte e derivati SL SG			P											
Frittata senza latte e derivati SL SG			P											
Hamburger di vitellone SL SG														
Lonza di maiale senza latte e derivati  SL SG									P					
Prosciutto cotto  SL SG														
Scaloppine di tacchino al limone SL	P								P					

Contorni

Cappuccio SL SG														
Carote SL SG														
Cavolfiori cotti all'olio SL SG														
Finocchio SL SG														
Insalata SL SG														
Patate al forno SL SG														
Patate lessate SL SG														
Piselli al prezzemolo SL SG									P					
Spinaci cotti all'olio SL SG														
Spinaci saltati senza latte e derivati SL SG														
Verdure invernali cotte SL SG														
Verdure invernali crude SL SG														

Frutta

Frutta fresca estiva SL SG														
-----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG														
Frutta fresca invernale SL SG														
Frutta fresca invernale SL SG														

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	P													
Pane integrale SL	P													

Dessert

Torta di mele senza latte e derivati SL	P		P											
--	----------	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale