

Menu Infanzia (3-6 anni) DIETA SPECIALE PER INTOLLERANZA LATTE E SOIA

Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Pranzo	Pasta con broccoli senza latte e derivati SL Prosciutto cotto SL SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati SL Frittata senza latte e derivati SL SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Riso all'olio EVO SL SG Filetti di merluzzo al forno SL Verdure invernali cotte SL SG Pane SL Torta di mele senza latte e derivati SL	Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza latte e derivati SL Spinaci cotti all'olio SL SG Carote SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati SL Bocconcini di pollo SL SG Patate lessate SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 2 Pranzo	Pasta al pomodoro senza latte e derivati SL Frittata senza latte e derivati SL SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'ortolana senza latte e derivati SL Hamburger di vitellone SL SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Riso all'olio EVO SL SG Piselli al prezzemolo SL SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Minestra d'orzo senza latte e derivati SL Filetti di merluzzo al forno SL Cappuccio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure senza cereali SL SG Pizza margherita senza glutine . senza latte e derivati SL SG Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 3 Pranzo	Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG Prosciutto cotto SL SG Cappuccio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al pomodoro senza latte e derivati SL Scaloppine di tacchino al limone SL Carote SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati SL Filetto di platessa al limone SL SG Patate lessate SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL Fagioli all'uccelletto SL SG Verdure invernali crude SL SG Pane integrale SL Frutta fresca estiva SL SG	Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG Frittata senza latte e derivati SL SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG
Sett. 4 Pranzo	Pasta e fagioli senza latte e derivati SL Frittata senza latte e derivati SL SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al pomodoro senza latte e derivati SL Lonza di maiale senza latte e derivati SL SG Spinaci saltati senza latte e derivati SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati SL Insalata SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG	Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG Frittata al forno con verdure invernali senza latte e derivati SL SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG	Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati SL Filetto di platessa dorata al forno SL Patate al forno SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza latte e derivati SL	Gnocchi di patate freschi (grano, uova, Lisozima da uovo) : 120 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 30 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta e fagioli senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 30 g , Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Carota fresca : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati SL	Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Pisello Fine surgelato : 40 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Orzo Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g
Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati SL	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	Misto di verdure per minestrone surgelate (sedano) : 95 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al pomodoro senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 15 g , Carota fresca : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'ortolana senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 10 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Broccolo fresco : 30 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Pizza margherita senza glutine . senza latte e derivati SL SG	Acqua : 65 g , Farina senza glutine : 50 g , Pomodoro Pelati : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Lievito di Birra : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Riso all'olio EVO SL SG	Riso Arborio : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG	Riso Arborio : 60 g , Porro : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG	Riso Arborio : 60 g , Zucca : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 4 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Secondi

Bocconcini di pollo SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Secondi

Filetti di merluzzo al forno  	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone  	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno 	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata al forno con verdure invernali senza latte e derivati  	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Spinacio a cubetti surgelato : 7.5 g , Bieta Foglie surgelata : 7.5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata senza latte e derivati  	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone  	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale senza latte e derivati   	Maiale Lonza refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essicato) : 0.3 g
Prosciutto cotto   	Prosciutto Cotto : 30 g
Scaloppine di tacchino al limone 	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essicato) : 0.3 g

Contorni

Cappuccio  	Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote  	Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cavolfiori cotti all'olio  	Cavolfiore fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio  	Finocchio fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata  	Lattuga : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno  	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate  	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Piselli al prezzemolo  	Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio  	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci saltati senza latte e derivati  	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0 g
Verdure invernali cotte  	Finocchio fresco , Spinacio fresco , Cavolo Verza , Carota fresca , Bieta Costa fresca , Cavolfiore fresco , Olio extravergine di Oliva
Verdure invernali crude  	Verdura invernale cruda : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

Frutta

Frutta fresca estiva  	Frutta fresca estiva : 150 g
--	------------------------------

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale : 100 g
Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	Pane comune (grano) : 40 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (grano, segale) : 50 g

Dessert

Torta di mele senza latte e derivati SL	Mela : 16.39 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 4.92 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 1.97 g , Limone : 1.64 g , Zucchero : 1.64 g , Olio extravergine di Oliva : 1.31 g , Lievito naturale in polvere : 0.26 g , Sale fino iodato : 0 g
--	---

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza latte e derivati SL	1146 kJ / 274 kcal	7.78 g	1.5 g	38.54 g	6.14 g	1.73 g	11.73 g	1.82 g
Pasta e fagioli senza latte e derivati SL	1148 kJ / 274 kcal	6.37 g	0.85 g	45.45 g	4.5 g	7.29 g	10.27 g	0.37 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati SL	699 kJ / 167 kcal	6.53 g	0.94 g	22.35 g	3.36 g	4.57 g	5.47 g	0.56 g
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG	755 kJ / 180 kcal	5.33 g	0.75 g	30.09 g	3.46 g	4.13 g	4.77 g	0.51 g
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	822 kJ / 196 kcal	5.93 g	0.89 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	4.72 g	0.41 g
Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati SL	823 kJ / 196 kcal	5.88 g	0.87 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	4.62 g	0.07 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	391 kJ / 93 kcal	6.46 g	0.94 g	7.52 g	1.74 g	0.48 g	1.39 g	1.05 g
Pasta al pomodoro senza latte e derivati SL	1138 kJ / 272 kcal	6.12 g	0.86 g	49.94 g	5 g	2.41 g	7.31 g	0.34 g
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati SL	1209 kJ / 289 kcal	6.91 g	1.13 g	49.41 g	4.47 g	2.26 g	10.22 g	0.35 g
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	1075 kJ / 257 kcal	5.84 g	0.86 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	6.54 g	0.3 g
Pasta all'ortolana senza latte e derivati SL	1143 kJ / 273 kcal	6.12 g	0.86 g	50.09 g	5.14 g	2.52 g	7.41 g	0.38 g
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	1114 kJ / 266 kcal	5.96 g	0.86 g	48.65 g	3.71 g	2.62 g	7.49 g	0.34 g
Pizza margherita senza glutine . senza latte e derivati SL SG	987 kJ / 236 kcal	6.58 g	0.9 g	41.65 g	2 g	2.24 g	4.82 g	0.31 g
Riso all'olio EVO SL SG	1022 kJ / 244 kcal	5.24 g	0.78 g	48.24 g	0.12 g	0.6 g	4.02 g	0.3 g
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG	1100 kJ / 263 kcal	5.29 g	0.79 g	51.09 g	2.97 g	2.11 g	5.12 g	0.34 g
Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG	1072 kJ / 256 kcal	5.3 g	0.81 g	50.49 g	1.87 g	1.02 g	4.65 g	0.34 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo SL SG	411 kJ / 98 kcal	5.41 g	0.85 g	0.7 g	0.7 g	0.24 g	11.76 g	0.38 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	700 kJ / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20 g	2.4 g	7.18 g	8.36 g	0.33 g
Filetti di merluzzo al forno SL	510 kJ / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.55 g	0.35 g	0.45 g	11.76 g	0.6 g
Filetto di platessa al limone SL SG	431 kJ / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	480 kJ / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Frittata al forno con verdure invernali senza latte e derivati SL SG	523 kJ / 125 kcal	10.23 g	2.63 g	0.44 g	0.21 g	0.28 g	7.78 g	0.51 g
Frittata senza latte e derivati SL SG	511 kJ / 122 kcal	10.22 g	2.63 g	0 g	0 g	0.05 g	7.48 g	0.5 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kJ / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale senza latte e derivati SL SG	502 kJ / 120 kcal	8.51 g	1.84 g	0.35 g	0.34 g	0.14 g	10.45 g	0.37 g
Prosciutto cotto SL SG	270 kJ / 65 kcal	4.41 g	1.53 g	0.27 g	0.27 g	0 g	5.94 g	0.49 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	446 kJ / 106 kcal	5.61 g	0.92 g	1.77 g	0.24 g	0.18 g	12.27 g	0.33 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	224 kJ / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote SL SG	254 kJ / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	272 kJ / 65 kcal	5.16 g	0.72 g	2.16 g	1.92 g	1.92 g	2.56 g	0.31 g
Finocchio SL SG	205 kJ / 49 kcal	5 g	0.72 g	0.45 g	0.45 g	0.99 g	0.54 g	0.3 g
Insalata SL SG	202 kJ / 48 kcal	5.06 g	0.73 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	635 kJ / 152 kcal	6.24 g	0.96 g	21.74 g	0.62 g	2 g	2.53 g	0.32 g
Patate lessate SL SG	630 kJ / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Piselli al prezzemolo SL SG	374 kJ / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.73 g	3.73 g	5.2 g	4.53 g	0.33 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	305 kJ / 73 kcal	5.56 g	0.78 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	2.72 g	0.49 g
Spinaci saltati senza latte e derivati SL SG	305 kJ / 73 kcal	5.56 g	0.78 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	2.72 g	0.49 g
Verdure invernali cotte SL SG	266 kJ / 63 kcal	5.16 g	0.73 g	2.83 g	2.09 g	1.72 g	1.53 g	0.08 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Verdure invernali crude SL SG		215 kJ / 51 kcal	5.04 g	0.73 g	0.89 g	0.89 g	0.74 g	0.46 g	0.02 g
Frutta		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva SL SG		214 kJ / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.94 g	1.89 g	1.1 g	0.01 g
Frutta fresca invernale SL SG		199 kJ / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Frutta fresca invernale SL SG		201 kJ / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Frutta fresca invernale SL SG		199 kJ / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL		496 kJ / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale SL		534 kJ / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g
Dessert		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta di mele senza latte e derivati SL		193 kJ / 46 kcal	1.53 g	0.26 g	7.34 g	3.47 g	0.65 g	0.93 g	0.01 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza latte e derivati SL	P		P						P				
Pasta e fagioli senza latte e derivati SL	P												

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza latte e derivati SL	P												
Minestra d'orzo senza latte e derivati SL	P								P				
Minestra di risi e bisi senza latte e derivati SL SG									P				
Passato di verdure invernali con pastina senza latte e derivati SL	P								P				
Passato di verdure senza cereali SL SG									P				
Pasta al pomodoro senza latte e derivati SL	P												
Pasta al ragù di manzo senza latte e derivati SL	P								P				
Pasta all'olio EVO senza latte e derivati SL	P												
Pasta all'ortolana senza latte e derivati SL	P								P				
Pasta con broccoli senza latte e derivati SL	P								P				
Pizza margherita senza glutine . senza latte e derivati SL SG													
Riso all'olio EVO SL SG													
Risotto ai porri senza latte e derivati SL SG									P				
Risotto alla zucca senza latte e derivati SL SG									P				

Secondi

Bocconcini di pollo SL SG									P				
Fagioli all'uccelletto SL SG									P				

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine **MA** Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soya	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

Secondi

Filetti di merluzzo al forno SL	P			P									
Filetto di plateassa al limone SL SG				P									
Filetto di plateassa dorata al forno SL	P			P									
Frittata al forno con verdure invernali senza latte e derivati SL SG			P										
Frittata senza latte e derivati SL SG			P										
Hamburger di vitellone SL SG													
Lonza di maiale senza latte e derivati SL SG								P					
Prosciutto cotto SL SG													
Scaloppine di tacchino al limone SL	P							P					

Contorni

Cappuccio SL SG													
Carote SL SG													
Cavolfiori cotti all'olio SL SG													
Finocchio SL SG													
Insalata SL SG													
Patate al forno SL SG													
Patate lessate SL SG													
Piselli al prezzemolo SL SG								P					
Spinaci cotti all'olio SL SG													
Spinaci saltati senza latte e derivati SL SG													
Verdure invernali cotte SL SG													
Verdure invernali crude SL SG													

Frutta

Frutta fresca estiva SL SG													
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soya	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfitti

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG													
Frutta fresca invernale SL SG													
Frutta fresca invernale SL SG													

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	P												
Pane integrale SL	P												

Dessert

Torta di mele senza latte e derivati SL	P		P										
--	----------	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine **MA** Prodotto contenente maiale