

Menu Infanzia (3-6 anni) DIETA SPECIALE PER FRUTTA A GUSCIO, ARACHIDE, SESAMO

Autunno/Inverno



| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------------------------|--|---|---|---|---|
| Sett. 1 Pranzo | Pasta con broccoli Asiago SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG | Crema di patate e cannellini con crostini Frittata SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG | Riso all'olio EVO SL SG Filetto di platessa dorata al forno SL Cappuccio SL SG Pane SL Torta allo yogurt | Gnocchi di patate al ragù di carne rossa Carote SL SG Spinaci saltati SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG | Passato di verdure invernali con crostini Bocconcini di pollo SL SG Patate lessate SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG |
| | Pasta al pomodoro e ricotta Frittata SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG | Pasta all'ortolana Hamburger di vitellone SL SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG | Risotto alla parmigiana SG Piselli al prezzemolo SL SG Cavolfiori cotti all'olio SL SG Pane SL Yogurt bianco SG | Minestra d'orzo Filetti di merluzzo al forno SL Cappuccio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG | Passato di verdure senza cereali SL SG Pizza Margherita Frutta fresca invernale SL SG |
| | Minestra di risi e bisi SG Caciotta stagionata SG Cappuccio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG | Pasta al burro e salvia Scaloppine di tacchino al limone SL Carote SL SG Pane integrale SL Yogurt bianco SG | Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa al limone SL SG Patate lessate SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG | Pasta all'olio EVO e grana Fagioli all'uccelletto SL SG Verdure invernali crude SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG | Risotto alla zucca SG Frittata SG Finocchio SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG |
| | Pasta e fagioli Stracchino SG Carote SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG | Pasta al pomodoro e ricotta Lonza di maiale al latte SG Spinaci saltati SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG | Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo Insalata SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG | Risotto ai porri SG Frittata al forno con verdure invernali SG Finocchio SL SG Pane integrale SL Frutta fresca invernale SL SG | Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa dorata al forno SL Patate al forno SL SG Pane SL Frutta fresca invernale SL SG |

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Piatto unico

| | |
|--|--|
| Gnocchi di patate al ragù di carne rossa | Gnocchi di patate freschi (grano, uova, Lisozima da uovo) : 120 g , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 30 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo | Pomodoro Pelati : 50 g , Pasta all' uovo - Sfoglia (Semola di grano duro, uova [Lisozima da uovo]) : 40 g , Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 40 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 20 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g  , Cipolla Bianca : 3 g , Carota fresca : 3 g |
| Pasta e fagioli | Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 30 g , Fagiolo Borlotti secco : 30 g , Carota fresca : 25 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g  , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Pizza Margherita | Grano tenero Tipo "0" Farina : 60 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Acqua : 30 g , Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g  , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Lievito di Birra : 5 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g |

Primi

| | |
|--|---|
| Crema di patate e cannellini con crostini | Patata fresca : 25 g , Carota fresca : 25 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Minestra di risi e bisi  | Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Pisello Fine surgelato : 40 g , Riso Arborio : 30 g , Carota fresca : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  , Prezzemolo fresco : 0.1 g |
| Minestra d'orzo | Brodo vegetale (sedano) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , Orzo Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  . |
| Passato di verdure invernali con crostini | Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  . |
| Passato di verdure invernali con pastina | Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucca : 8 g , Bieta Costa fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  . |
| Passato di verdure senza cereali  | Misto di verdure per minestrone surgelate (sedano) : 95 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g |
| Pasta al burro e salvia | Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Burro (latte) : 5 g , Salvia fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g  , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Pasta al pomodoro e ricotta | Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Ricotta di Vacca (latte) : 15 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Primi

| | |
|-----------------------------------|--|
| Pasta all'olio EVO e grana | Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g *, Sale fino iodato : 0.3 g |
| Pasta all'ortolana | Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 10 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g *, Sale fino iodato : 0.3 g |
| Pasta con broccoli | Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Broccolo fresco : 30 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g *, Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g |
| Riso all'olio EVO SL SG | Riso Arborio : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Risotto ai porri SG | Riso Arborio : 60 g , Porro : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g *, Sale fino iodato : 0.3 g |
| Risotto alla parmigiana SG | Riso Arborio : 60 g , Cipolla Bianca : 5 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g *, Sale fino iodato : 0.3 g |
| Risotto alla zucca SG | Riso Arborio : 60 g , Zucca : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g |

Secondi

| | |
|---|---|
| Asiago SG | Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g |
| Bocconcini di pollo SL SG | Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Caciotta stagionata SG | Caciotta (latte) : 30 g * |
| Fagioli all'uccelletto SL SG | Fagioli Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g |
| Filetti di merluzzo al forno SL | Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g |
| Filetto di platessa al limone SL SG | Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Filetto di platessa dorata al forno SL | Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Frittata SG | Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Frittata al forno con verdure invernali SG | Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Spinacio a cubetti surgelato : 7.5 g , Bieta Foglie surgelata : 7.5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Secondi

| | |
|--|--|
| Hamburger di vitellone | Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g |
| Lonza di maiale al latte | Maiale Lonza refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g |
| Piselli al prezzemolo SL | Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Scaloppine di tacchino al limone SL | Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g |
| Stracchino SG | Stracchino (latte) : 50 g * |

Contorni

| | |
|---|--|
| Cappuccio SL SG | Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Carote SL SG | Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Cavolfiori cotti all'olio SL | Cavolfiore fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Finocchio SL SG | Finocchio fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Insalata SL SG | Lattuga : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Patate al forno SL SG | Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Patate lessate SL SG | Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Spinaci saltati SG | Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo] : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Aglio fresco : 0 g |
| Verdure invernali crude SL SG | Cavolo Cappuccio Verde , Finocchio fresco , Lattuga , Carota fresca , Radicchio rosso *, Olio extravergine di Oliva |

Frutta

| | |
|-----------------------------|--|
| Frutta fresca invernale | Arancia , Banana , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference |
|-----------------------------|--|

Pane e Prodotti da forno

| | |
|--------------------------|--|
| Pane SL | Pane comune (grano) : 40 g |
| Pane integrale SL | Pane Integrale (grano, segale) : 50 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Dessert

| | |
|-------------------|--|
| Torta allo yogurt | Grano tenero Tipo "00" Farina : 11.9 g , Yogurt al naturale da latte intero : 5.95 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 5.71 g , Zucchero : 3.57 g , Olio extravergine di Oliva : 1.43 g , Lievito naturale in polvere : 0.76 g |
|-------------------|--|

Yogurt

| | |
|---|---|
| Yogurt bianco  | Yogurt al naturale da latte intero : 125 g |
|---|---|

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Piatto unico | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--|--------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Gnocchi di patate al ragù di carne rossa | 1195 kJ / 285 kcal | 8.62 g | 2.03 g | 38.54 g | 6.14 g | 1.73 g | 12.72 g | 1.87 g |
| Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo | 1302 kJ / 311 kcal | 11.02 g | 3.73 g | 40.97 g | 4.42 g | 2.07 g | 13.59 g | 0.49 g |
| Pasta e fagioli | 1230 kJ / 294 kcal | 7.77 g | 1.72 g | 45.45 g | 4.5 g | 7.29 g | 11.92 g | 0.45 g |
| Pizza Margherita | 1430 kJ / 341 kcal | 11.77 g | 4.25 g | 47.68 g | 3.04 g | 2.87 g | 13.71 g | 0.46 g |

| Primi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|---|--------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Crema di patate e cannellini con crostini | 748 kJ / 179 kcal | 7.37 g | 1.47 g | 22.35 g | 3.36 g | 4.57 g | 6.46 g | 0.61 g |
| Minestra di risi e bisi SG | 804 kJ / 192 kcal | 6.17 g | 1.28 g | 30.09 g | 3.46 g | 4.13 g | 5.76 g | 0.56 g |
| Minestra d'orzo | 871 kJ / 208 kcal | 6.77 g | 1.41 g | 32.57 g | 4.37 g | 5.05 g | 5.71 g | 0.47 g |
| Passato di verdure invernali con crostini | 632 kJ / 151 kcal | 7.29 g | 1.5 g | 18.17 g | 2.85 g | 2.08 g | 3.47 g | 0.32 g |
| Passato di verdure invernali con pastina | 872 kJ / 208 kcal | 6.72 g | 1.4 g | 32.95 g | 3.35 g | 2.17 g | 5.61 g | 0.12 g |
| Passato di verdure senza cereali SL SG | 391 kJ / 93 kcal | 6.46 g | 0.94 g | 7.52 g | 1.74 g | 0.48 g | 1.39 g | 1.05 g |
| Pasta al burro e salvia | 1113 kJ / 266 kcal | 5.99 g | 3.17 g | 47.98 g | 3.04 g | 2.06 g | 7.69 g | 0.35 g |
| Pasta al pomodoro e ricotta | 1229 kJ / 293 kcal | 7.74 g | 1.88 g | 50.42 g | 5.48 g | 2.41 g | 8.6 g | 0.37 g |
| Pasta all'olio EVO e grana | 1124 kJ / 269 kcal | 6.68 g | 1.38 g | 47.46 g | 2.52 g | 1.62 g | 7.53 g | 0.35 g |
| Pasta all'ortolana | 1193 kJ / 285 kcal | 6.96 g | 1.38 g | 50.09 g | 5.14 g | 2.52 g | 8.4 g | 0.44 g |
| Pasta con broccoli | 1163 kJ / 278 kcal | 6.8 g | 1.38 g | 48.65 g | 3.71 g | 2.62 g | 8.48 g | 0.39 g |
| Riso all'olio EVO SL SG | 1022 kJ / 244 kcal | 5.24 g | 0.78 g | 48.24 g | 0.12 g | 0.6 g | 4.02 g | 0.3 g |
| Risotto ai porri SG | 1150 kJ / 275 kcal | 6.13 g | 1.31 g | 51.09 g | 2.97 g | 2.11 g | 6.11 g | 0.4 g |
| Risotto alla parmigiana SG | 1047 kJ / 250 kcal | 5.26 g | 3.02 g | 48.58 g | 0.46 g | 0.65 g | 5.1 g | 0.36 g |
| Risotto alla zucca SG | 1121 kJ / 268 kcal | 6.14 g | 1.33 g | 50.49 g | 1.87 g | 1.02 g | 5.64 g | 0.4 g |

| Secondi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|-----------|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|--------|
| Asiago SG | 451 kJ / 108 kcal | 7.68 g | 4.5 g | 0.24 g | 0.24 g | 0 g | 9.42 g | 0.57 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Secondi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|---|-------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Bocconcini di pollo SL SG | 411 kJ / 98 kcal | 5.41 g | 0.85 g | 0.7 g | 0.7 g | 0.24 g | 11.76 g | 0.38 g |
| Caciotta stagionata SG | 462 kJ / 110 kcal | 8.88 g | 5.21 g | 0.24 g | 0.24 g | 0 g | 7.38 g | 0.39 g |
| Fagioli all'uccelletto SL SG | 700 kJ / 167 kcal | 5.89 g | 0.73 g | 20 g | 2.4 g | 7.18 g | 8.36 g | 0.33 g |
| Filetti di merluzzo al forno SL | 510 kJ / 122 kcal | 5.48 g | 0.82 g | 6.55 g | 0.35 g | 0.45 g | 11.76 g | 0.6 g |
| Filetto di platessa al limone SL SG | 431 kJ / 103 kcal | 5.92 g | 0.85 g | 0.38 g | 0.19 g | 0.02 g | 12.13 g | 0.51 g |
| Filetto di platessa dorata al forno SL | 480 kJ / 115 kcal | 5.97 g | 0.86 g | 2.97 g | 0.14 g | 0.14 g | 12.45 g | 0.54 g |
| Frittata SG | 579 kJ / 138 kcal | 11.21 g | 3.24 g | 0.5 g | 0.5 g | 0.05 g | 8.82 g | 0.56 g |
| Frittata al forno con verdure invernali SG | 592 kJ / 141 kcal | 11.22 g | 3.24 g | 0.94 g | 0.71 g | 0.28 g | 9.12 g | 0.58 g |
| Hamburger di vitellone SL SG | 430 kJ / 103 kcal | 6.62 g | 1.26 g | 0.33 g | 0.15 g | 0.04 g | 10.48 g | 0.37 g |
| Lonza di maiale al latte SG | 515 kJ / 123 kcal | 8.61 g | 1.9 g | 0.7 g | 0.69 g | 0.14 g | 10.69 g | 0.38 g |
| Piselli al prezzemolo SL SG | 374 kJ / 89 kcal | 5.49 g | 0.72 g | 5.73 g | 3.73 g | 5.2 g | 4.53 g | 0.33 g |
| Scaloppine di tacchino al limone SL | 446 kJ / 106 kcal | 5.61 g | 0.92 g | 1.77 g | 0.24 g | 0.18 g | 12.27 g | 0.33 g |
| Stracchino SG | 628 kJ / 150 kcal | 12.55 g | 7.36 g | 0 g | 0 g | 0 g | 9.25 g | 0.52 g |

| Contorni | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Cappuccio SL SG | 224 kJ / 54 kcal | 5.04 g | 0.72 g | 1.13 g | 1.13 g | 1.17 g | 0.95 g | 0.32 g |
| Carote SL SG | 254 kJ / 61 kcal | 5.09 g | 0.72 g | 3.42 g | 3.42 g | 1.4 g | 0.5 g | 0.4 g |
| Cavolfiori cotti all'olio SL SG | 272 kJ / 65 kcal | 5.16 g | 0.72 g | 2.16 g | 1.92 g | 1.92 g | 2.56 g | 0.31 g |
| Finocchio SL SG | 205 kJ / 49 kcal | 5 g | 0.72 g | 0.45 g | 0.45 g | 0.99 g | 0.54 g | 0.3 g |
| Insalata SL SG | 202 kJ / 48 kcal | 5.06 g | 0.73 g | 0.33 g | 0.33 g | 0.23 g | 0.27 g | 0.3 g |
| Patate al forno SL SG | 635 kJ / 152 kcal | 6.24 g | 0.96 g | 21.74 g | 0.62 g | 2 g | 2.53 g | 0.32 g |
| Patate lessate SL SG | 630 kJ / 151 kcal | 6.2 g | 0.95 g | 21.6 g | 0.48 g | 1.92 g | 2.52 g | 0.32 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Contorni | | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------------------------------------|--|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Spinaci saltati SG | | 338 kJ / 81 kcal | 6.12 g | 1.13 g | 2.4 g | 0.32 g | 1.52 g | 3.38 g | 0.53 g |
| Verdure invernali crude SL SG | | 221 kJ / 53 kcal | 5.06 g | 0.73 g | 1.12 g | 1.12 g | 0.93 g | 0.57 g | 0.03 g |
| Frutta | | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Frutta fresca invernale SL SG | | 199 kJ / 48 kcal | 0.22 g | 0 g | 11.09 g | 10.66 g | 2.25 g | 0.68 g | 0.01 g |
| Pane e Prodotti da forno | | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Pane SL | | 496 kJ / 118 kcal | 0.16 g | 0.04 g | 27 g | 0.76 g | 1.2 g | 3.28 g | 0.64 g |
| Pane integrale SL | | 534 kJ / 128 kcal | 0.65 g | 0.15 g | 26.9 g | 1.25 g | 2.85 g | 3.75 g | 0.69 g |
| Dessert | | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Torta allo yogurt | | 343 kJ / 82 kcal | 2.3 g | 0.54 g | 13.58 g | 4.19 g | 0.5 g | 2.55 g | 0.03 g |
| Yogurt | | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Yogurt bianco SG | | 345 kJ / 83 kcal | 4.88 g | 2.59 g | 5.38 g | 5.38 g | 0 g | 4.75 g | 0.15 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto

| Cereali con glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soya | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Sesamo | Lupini | Molluschi | Solfitti |
|---------------------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|--------|--------|-----------|----------|
| | | | | | | | | | | | | | |

Piatto unico

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|
| Gnocchi di patate al ragù di carne rossa | P | | P | | | | P | | P | | | | |
| Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo | P | | P | | | | P | | P | | | | |
| Pasta e fagioli | P | | P | | | | P | | | | | | |
| Pizza Margherita | P | | | | | | P | | | | | | |

Primi

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|
| Crema di patate e cannellini con crostini | P | | P | | | | P | | | | | | |
| Minestra d'orzo | P | | P | | | | P | | P | | | | |
| Minestra di risi e bisi SG | | | P | | | | P | | P | | | | |
| Passato di verdure invernali con crostini | P | | P | | | | P | | P | | | | |
| Passato di verdure invernali con pastina | P | | P | | | | P | | P | | | | |
| Passato di verdure senza cereali SL SG | | | | | | | | | P | | | | |
| Pasta al burro e salvia | P | | P | | | | P | | | | | | |
| Pasta al pomodoro e ricotta | P | | | | | | P | | | | | | |
| Pasta all'olio EVO e grana | P | | P | | | | P | | | | | | |
| Pasta all'ortolana | P | | P | | | | P | | P | | | | |
| Pasta con broccoli | P | | P | | | | P | | P | | | | |
| Riso all'olio EVO SL SG | | | | | | | | | | | | | |
| Risotto ai porri SG | | | P | | | | P | | P | | | | |
| Risotto alla parmigiana SG | | | P | | | | P | | | | | | |
| Risotto alla zucca SG | | | P | | | | P | | P | | | | |

Secondi

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|--|--|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|
| Asiago SG | | | | | | | P | | | | | | |
| Bocconcini di pollo SL SG | | | | | | | | | P | | | | |
| Caciotta stagionata SG | | | | | | | P | | | | | | |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio MA Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

| Cereali con glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soya | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Sesamo | Lupini | Molluschi | Solfitti |
|---------------------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|--------|--------|-----------|----------|
| | | | | | | | | | | | | | |

Secondi

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|--|----------|----------|--|----------|----------|--|--|--|
| Fagioli all'uccelletto SL SG | | | | | | | | | | | | | |
| Filetti di merluzzo al forno SL | P | | | P | | | | | | P | | | |
| Filetto di plateassa al limone SL SG | | | | P | | | | | | | | | |
| Filetto di plateassa dorata al forno SL | P | | | P | | | | | | | | | |
| Frittata SG | | | P | | | | P | | | | | | |
| Frittata al forno con verdure invernali SG | | P | | | | P | | | | | | | |
| Hamburger di vitellone SL SG | | | | | | | | | | | | | |
| Lonza di maiale al latte SG | | | | | | | P | | P | | | | |
| Piselli al prezzemolo SL SG | | | | | | | | | P | | | | |
| Scaloppine di tacchino al limone SL | P | | | | | | | | P | | | | |
| Stracchino SG | | | | | | | P | | | | | | |

Contorni

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|----------|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| Cappuccio SL SG | | | | | | | | | | | | | |
| Carote SL SG | | | | | | | | | | | | | |
| Cavolfiori cotti all'olio SL SG | | | | | | | | | | | | | |
| Finocchio SL SG | | | | | | | | | | | | | |
| Insalata SL SG | | | | | | | | | | | | | |
| Patate al forno SL SG | | | | | | | | | | | | | |
| Patate lessate SL SG | | | | | | | | | | | | | |
| Spinaci saltati SG | | | P | | | | P | | | | | | |
| Verdure invernali crude SL SG | | | | | | | | | | | | | |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: Prodotto senza glutine Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

| Cereali con glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soya | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Sesamo | Lupini | Molluschi | Solfitti |
|---------------------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|--------|--------|-----------|----------|
| | | | | | | | | | | | | | |

Frutta

Frutta fresca invernale

SL SG

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Frutta fresca invernale | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Pane e Prodotti da forno

Pane **SL**

P

Pane integrale **SL**

P

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Pane SL | P | | | | | | | | | | | | |
| Pane integrale SL | P | | | | | | | | | | | | |

Dessert

Torta allo yogurt

P

P

P

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|----------|--|----------|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| Torta allo yogurt | P | | P | | | | P | | | | | | |
|-------------------|----------|--|----------|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|

Yogurt

Yogurt bianco **SG**

P

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| Yogurt bianco SG | | | | | | | P | | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio **MA** Prodotto contenente maiale