

Menu Infanzia (3-6 anni) **DIETA SPECIALE PER CELIACHIA** Autunno/Inverno

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

**Sett. 1
Pranzo**

Pasta con broccoli senza glutine **SG**
Asiago **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Crema di patate e cannellini con
crostini senza glutine **SG**
Frittata **SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**
Filetto di platessa dorata al forno
senza glutine **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Torta allo yogurt senza glutine **SG**

Gnocchi di patate al ragù di carne
rossa senza glutine **SG**
Carote **SL SG**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina senza glutine **SG**
Bocconcini di pollo **SL SG**
Patate lessate **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

**Sett. 2
Pranzo**

Pasta al pomodoro e ricotta senza
glutine **SG**
Frittata **SG**
Carote **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta alla crudaiola senza glutine
SG
Hamburger di vitellone **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Yogurt bianco **SG**

Minestra con pasta senza glutine
SG
Filetti di merluzzo al forno senza
glutine **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina senza glutine **SG**
Pizza Margherita senza glutine **SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

**Sett. 3
Pranzo**

Minestra di risi e bisi **SG**
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al burro e salvia senza
glutine **SG**
Scaloppine di tacchino al limone
senza glutine **SL SG**
Carote **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Yogurt bianco **SG**

Passato di verdure invernali con
pastina senza glutine **SG**
Filetto di platessa al limone **SL SG**
Patate in umido **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana senza
glutine **SG**
Fagioli all'uccelletto **SL SG**
Verdure invernali crude **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla zucca **SG**
Frittata **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

**Sett. 4
Pranzo**

Pasta e fagioli senza glutine **SG**
Stracchino **SG**
Carote **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro e ricotta senza
glutine **SG**
Lonza di maiale al latte **SG**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Lasagne al ragù con pasta all'uovo
senza glutine **SG**
Insalata **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto ai porri **SG**
Frittata al forno con verdure
invernali **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina senza glutine **SG**
Filetto di platessa dorata al forno
senza glutine **SL SG**
Patate al forno **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine SG	Gnocchi di patate freschi senza glutine (uova , Lisozima da uovo) : 120 g SG , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 30 g, Pomodoro Pelati : 20 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Lasagne al ragù con pasta all'uovo senza glutine SG	Pasta all' uovo senza glutine - Sfoglia (amido di mais, farina di tapioca, fecola di patate, farina di riso glutinoso, xantano, uovo [Lisozima da uovo]) : 50 g SG , Pomodoro Pelati : 50 g, Besciamella senza glutine (Latte UHT Parzialmente Scremato, Farina senza glutine, Burro (latte), Sale fino iodato) : 40 g, Bovino adulto Noce refrigerata : 20 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g DOP *, Cipolla Bianca : 3 g, Carota fresca : 3 g
Pasta e fagioli senza glutine SG	Patata fresca : 30 g, Fagiolo Borlotti secco : 30 g, Pasta senza glutine : 30 g, Carota fresca : 25 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 5 g DOP *, Cipolla Bianca : 3 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita senza glutine SG	Farina senza glutine : 60 g, Pomodoro Pelati : 40 g, Acqua : 30 g, Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g STG *, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Lievito di Birra : 5 g, Origano essiccato : 1 g, Sale fino iodato : 0.3 g

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine SG	Patata fresca : 25 g, Carota fresca : 25 g, Crostini di pane senza glutine (Pane senza glutine, Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Salvia fresca, Timo essiccato, Origano essiccato) : 15 g, Fagiolo Cannellini secco : 15 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra con pasta senza glutine SG	Brodo vegetale (sedano) : 100 g, Patata fresca : 40 g, Carota fresca : 40 g, Pasta senza glutine : 30 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sedano Verde fresco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *
Minestra di risi e bisi SG	Brodo vegetale (sedano) : 100 g, Pisello Fine surgelato : 40 g, Riso Arborio : 30 g, Carota fresca : 30 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sedano Verde fresco : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Prezzemolo fresco : 0.1 g
Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG	Patata fresca : 40 g, Pasta senza glutine - Pastina : 30 g SG , Carota fresca : 15 g, Zucca : 8 g, Bieta Costa fresca : 7 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sedano Verde fresco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *
Pasta al burro e salvia senza glutine SG	Pasta senza glutine : 60 g, Burro (latte) : 5 g, Salvia fresca : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG	Pasta senza glutine : 60 g, Pomodoro Pelati : 50 g, Ricotta di Vacca (latte) : 15 g, Carota fresca : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla crudaiola senza glutine SG	Pasta senza glutine : 60 g, Pomodoro : 50 g *, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Basilico fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG	Pasta senza glutine : 60 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta con broccoli senza glutine SG	Pasta senza glutine : 60 g, Broccolo fresco : 30 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g, Aglio fresco : 0.1 g, Prezzemolo fresco : 0.1 g
Riso all'olio EVO SL SG	Riso Arborio : 60 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Primi

Risotto ai porri SG	Riso Arborio : 60 g , Porro : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla parmigiana SG	Riso Arborio : 60 g , Cipolla Bianca : 5 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto alla zucca SG	Riso Arborio : 60 g , Zucca : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

Secondi

Asiago SG	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g DOP *
Bocconcini di pollo SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caciotta stagionata SG	Caciotta (latte) : 30 g *
Fagioli all'uccelletto SL SG	Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Pane grattugiato senza glutine : 10 g SG , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa al limone SL SG	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno senza glutine SL SG	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 2 g , Pane grattugiato senza glutine : 2 g SG , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata al forno con verdure invernali SG	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Spinacio a cubetti surgelato : 7.5 g , Bieta Foglie surgelata : 7.5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Lonza di maiale al latte SG	Maiale Lonza refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Piselli al prezzemolo SL SG	Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine SL SG	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Farina senza glutine : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g
Stracchino SG	Stracchino (latte) : 50 g *

Contorni

Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote SL SG	Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione


Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Contorni

Cavolfiori cotti all'olio SL SG	Cavolfiore fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate in umido SL SG	Patata fresca : 120 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Verdure invernali crude SL SG	Verdura invernale cruda : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g

Frutta

Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
--------------------------------------	--

Pane e Prodotti da forno

Pane integrale senza glutine SL SG	Pane integrale senza glutine : 50 g SG
Pane senza glutine SL SG	Pane senza glutine : 40 g SG

Dessert

Torta allo yogurt senza glutine SG	Farina senza glutine : 11.9 g , Yogurt al naturale da latte intero : 5.95 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 5.71 g , Zucchero : 3.57 g , Olio extravergine di Oliva : 1.43 g , Lievito naturale in polvere : 0.76 g
---	--





Yogurt















Yogurt bianco SG	Yogurt al naturale da latte intero : 125 g
-------------------------	---





NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine 	1250 kj / 299 kcal	7.66 g	1.79 g	44.54 g	2.42 g	3.65 g	11.16 g	1.63 g
Lasagne al ragù con pasta all'uovo senza glutine 	1459 kj / 349 kcal	12.36 g	4.22 g	47.75 g	3.76 g	2.04 g	11.42 g	0.57 g
Pasta e fagioli senza glutine 	1226 kj / 293 kcal	7.65 g	1.72 g	44.97 g	3.33 g	7.02 g	10.72 g	0.45 g
Pizza Margherita senza glutine 	1482 kj / 354 kcal	12.79 g	4.37 g	50.44 g	2.86 g	2.99 g	12.03 g	0.46 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine 	734 kj / 175 kcal	8.25 g	1.62 g	19.01 g	4.15 g	5.23 g	6.14 g	0.6 g
Minestra con pasta senza glutine 	910 kj / 217 kcal	6.65 g	1.39 g	34.67 g	4.46 g	2.83 g	4.66 g	0.47 g
Minestra di risi e bisi 	804 kj / 192 kcal	6.17 g	1.28 g	30.09 g	3.46 g	4.13 g	5.76 g	0.56 g
Passato di verdure invernali con pastina senza glutine 	868 kj / 207 kcal	6.6 g	1.39 g	32.47 g	2.18 g	1.9 g	4.41 g	0.12 g
Pasta al burro e salvia senza glutine 	1105 kj / 264 kcal	5.75 g	3.16 g	47.02 g	0.7 g	1.52 g	5.29 g	0.35 g
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine 	1221 kj / 292 kcal	7.5 g	1.87 g	49.46 g	3.14 g	1.87 g	6.2 g	0.36 g
Pasta alla crudaiola senza glutine 	1158 kj / 277 kcal	6.54 g	1.37 g	48.3 g	1.98 g	2.08 g	5.66 g	0.36 g
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine 	1117 kj / 267 kcal	6.44 g	1.37 g	46.5 g	0.18 g	1.08 g	5.13 g	0.35 g
Pasta con broccoli senza glutine 	1156 kj / 276 kcal	6.56 g	1.37 g	47.69 g	1.37 g	2.08 g	6.08 g	0.39 g
Riso all'olio EVO  	1022 kj / 244 kcal	5.24 g	0.78 g	48.24 g	0.12 g	0.6 g	4.02 g	0.3 g
Risotto ai porri 	1150 kj / 275 kcal	6.13 g	1.31 g	51.09 g	2.97 g	2.11 g	6.11 g	0.4 g
Risotto alla parmigiana 	1047 kj / 250 kcal	5.26 g	3.02 g	48.58 g	0.46 g	0.65 g	5.1 g	0.36 g
Risotto alla zucca 	1121 kj / 268 kcal	6.14 g	1.33 g	50.49 g	1.87 g	1.02 g	5.64 g	0.4 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago 	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di pollo  	411 kj / 98 kcal	5.41 g	0.85 g	0.7 g	0.7 g	0.24 g	11.76 g	0.38 g
Caciotta stagionata 	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Fagioli all'uccelletto SL SG	700 kj / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20 g	2.4 g	7.18 g	8.36 g	0.33 g
Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG	504 kj / 120 kcal	6.17 g	0.94 g	4.23 g	0.97 g	0.9 g	11.51 g	0.59 g
Filetto di platessa al limone SL SG	431 kj / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di platessa dorata al forno senza glutine SL SG	478 kj / 114 kcal	6.11 g	0.88 g	2.5 g	0.26 g	0.23 g	12.4 g	0.53 g
Frittata SG	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Frittata al forno con verdure invernali SG	592 kj / 141 kcal	11.22 g	3.24 g	0.94 g	0.71 g	0.28 g	9.12 g	0.58 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale al latte SG	515 kj / 123 kcal	8.61 g	1.9 g	0.7 g	0.69 g	0.14 g	10.69 g	0.38 g
Piselli al prezzemolo SL SG	374 kj / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.73 g	3.73 g	5.2 g	4.53 g	0.33 g
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine SL SG	447 kj / 107 kcal	5.65 g	0.92 g	1.82 g	0.24 g	0.19 g	12.22 g	0.33 g
Stracchino SG	628 kj / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	224 kj / 54 kcal	5.04 g	0.72 g	1.13 g	1.13 g	1.17 g	0.95 g	0.32 g
Carote SL SG	254 kj / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	272 kj / 65 kcal	5.16 g	0.72 g	2.16 g	1.92 g	1.92 g	2.56 g	0.31 g
Finocchio SL SG	205 kj / 49 kcal	5 g	0.72 g	0.45 g	0.45 g	0.99 g	0.54 g	0.3 g
Insalata SL SG	202 kj / 48 kcal	5.06 g	0.73 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	635 kj / 152 kcal	6.24 g	0.96 g	21.74 g	0.62 g	2 g	2.53 g	0.32 g
Patate in umido SL SG	683 kj / 163 kcal	6.38 g	0.96 g	23.79 g	2.66 g	2.67 g	3.1 g	0.36 g
Patate lessate SL SG	630 kj / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	305 kj / 73 kcal	5.56 g	0.78 g	2.4 g	0.32 g	1.52 g	2.72 g	0.49 g
Verdure invernali crude SL SG	215 kj / 51 kcal	5.04 g	0.73 g	0.89 g	0.89 g	0.74 g	0.46 g	0.02 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
--------	---------	--------	----------------------------	-------------	-----------------	-------	----------	------

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane integrale senza glutine SL SG	563 kj / 135 kcal	3.7 g	0.65 g	20.4 g	4.1 g	4.15 g	2.8 g	0.75 g
Pane senza glutine SL SG	451 kj / 108 kcal	2.96 g	0.52 g	16.32 g	3.28 g	3.32 g	2.24 g	0.6 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt senza glutine SG	350 kj / 84 kcal	2.54 g	0.56 g	13.92 g	4.17 g	0.57 g	2.28 g	0.03 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														

Piatto unico

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine SG			P				P		P					
Lasagne al ragù con pasta all'uovo senza glutine SG			P				P		P					
Pasta e fagioli senza glutine SG			P				P							
Pizza Margherita senza glutine SG							P							

Primi

Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine SG			P				P							
Minestra con pasta senza glutine SG			P				P		P					
Minestra di risi e bisi SG			P				P		P					
Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG			P				P		P					
Pasta al burro e salvia senza glutine SG			P				P							
Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG							P							
Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG			P				P							
Pasta alla crudaiola senza glutine SG			P				P							
Pasta con broccoli senza glutine SG			P				P		P					
Riso all'olio EVO SL SG														
Risotto ai porri SG			P				P		P					
Risotto alla parmigiana SG			P				P							
Risotto alla zucca SG			P				P		P					

Secondi

Asiago SG							P							
Bocconcini di pollo SL SG									P					
Caciotta stagionata SG							P							
Fagioli all'uccelletto SL SG									P					

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine Crostacei Uova Pesce Arachidi Soia Latte Frutta a guscio Sedano Senape Sesamo Lupini Molluschi Solfiti



Secondi

Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG				P					P					
Filetto di platessa al limone SL SG				P										
Filetto di platessa dorata al forno senza glutine SL SG				P										
Frittata SG			P				P							
Frittata al forno con verdure invernali SG			P				P							
Hamburger di vitellone SL SG														
Lonza di maiale al latte SG							P		P					
Piselli al prezzemolo SL SG									P					
Scaloppine di tacchino al limone senza glutine SL SG									P					
Stracchino SG							P							

Contorni

Cappuccio SL SG														
Carote SL SG														
Cavolfiori cotti all'olio SL SG														
Finocchio SL SG														
Insalata SL SG														
Patate al forno SL SG														
Patate in umido SL SG									P					
Patate lessate SL SG														
Spinaci cotti all'olio SL SG														
Verdure invernali crude SL SG														

Frutta















Frutta fresca invernale SL SG														
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
														
Pane e Prodotti da forno														
Pane integrale senza glutine SL SG														
Pane senza glutine SL SG														
Dessert														
Torta allo yogurt senza glutine SG			P				P							
Yogurt														
Yogurt bianco SG							P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale