

Menu Infanzia (3-6 anni) **DIETA SPECIALE PER CELIACHIA**
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1
Pranzo

Pasta con broccoli senza glutine **SG**
Asiago **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Crema di patate e cannellini con
crostini senza glutine **SG**
Frittata **SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**
Filetto di platessa dorata al forno
senza glutine **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Torta allo yogurt senza glutine **SG**

Gnocchi di patate al ragù di carne
rossa senza glutine **SG**
Carote **SL SG**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina senza glutine **SG**
Bocconcini di pollo **SL SG**
Patate lesate **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 2
Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta senza
glutine **SG**
Frittata **SG**
Carote **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta alla crudaiola senza glutine
SG
Hamburger di vitellone **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Yogurt bianco **SG**

Minestra con pasta senza glutine
SG
Filetti di merluzzo al forno senza
glutine **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina senza glutine **SG**
Pizza Margherita senza glutine **SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 3
Pranzo

Minestra di risi e bisì **SG**
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al burro e salvia senza
glutine **SG**
Scaloppine di tacchino al limone
senza glutine **SL SG**
Carote **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Yogurt bianco **SG**

Passato di verdure invernali con
pastina senza glutine **SG**
Filetto di platessa al limone **SL SG**
Patate in umido **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana senza
glutine **SG**
Fagioli all'uccelletto **SL SG**
Verdure invernali crude **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla zucca **SG**
Frittata **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 4
Pranzo

Pasta e fagioli senza glutine **SG**
Stracchino **SG**
Carote **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro e ricotta senza
glutine **SG**
Lonza di maiale al latte **SG**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Lasagne al ragù con pasta all'uovo
senza glutine **SG**
Insalata **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto ai porri **SG**
Frittata al forno con verdure
invernali **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina senza glutine **SG**
Filetto di platessa dorata al forno
senza glutine **SL SG**
Patate al forno **SL SG**
Pane senza glutine **SL SG**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Piatto unico

| | |
|--|---|
| Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine SG | Gnocchi di patate freschi senza glutine (uova, Lisozima da uovo) : 120 g SG , Manzo Copertina di spalla refrigerata : 30 g, Pomodoro Pelati : 20 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Lasagne al ragù con pasta all'uovo senza glutine SG | Pasta all' uovo senza glutine - Sfoglia (amido di mais, farina di tapioca, fecola di patate, farina di riso glutinoso, xantano, uovo [Lisozima da uovo]) : 50 g SG , Pomodoro Pelati : 50 g, Besciamella senza glutine (Latte UHT Parzialmente Scremato, Farina senza glutine, Burro (latte), Sale fino iodato) : 40 g, Bovino adulto Noce refrigerata : 20 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g DOP  , Cipolla Bianca : 3 g, Carota fresca : 3 g |
| Pasta e fagioli senza glutine SG | Patata fresca : 30 g, Fagiolo Borlotti secco : 30 g, Pasta senza glutine : 30 g, Carota fresca : 25 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g DOP  , Cipolla Bianca : 3 g, Sale fino iodato : 0.3 g |
| Pizza Margherita senza glutine SG | Farina senza glutine : 60 g, Pomodoro Pelati : 40 g, Acqua : 30 g, Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g STG  , Olio extravergine di Oliva : 5 g, Lievito di Birra : 5 g, Origano essiccato : 1 g, Sale fino iodato : 0.3 g |

Primi

| | |
|---|--|
| Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine SG | Patata fresca : 25 g, Carota fresca : 25 g, Crostini di pane senza glutine (Pane senza glutine, Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Salvia fresca, Timo essiccato, Origano essiccato) : 15 g, Fagiolo Cannellini secco : 15 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Minestra con pasta senza glutine SG | Brodo vegetale (sedano) : 100 g, Patata fresca : 40 g, Carota fresca : 40 g, Pasta senza glutine : 30 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sedano Verde fresco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  |
| Minestra di risi e bisì SG | Brodo vegetale (sedano) : 100 g, Pisello Fine surgelato : 40 g, Riso Arborio : 30 g, Carota fresca : 30 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sedano Verde fresco : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Prezzemolo fresco : 0.1 g |
| Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG | Patata fresca : 40 g, Pasta senza glutine - Pastina : 30 g SG , Carota fresca : 15 g, Zucca : 8 g, Bieta Costa fresca : 7 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sedano Verde fresco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  |
| Pasta al burro e salvia senza glutine SG | Pasta senza glutine : 60 g, Burro (latte) : 5 g, Salvia fresca : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG | Pasta senza glutine : 60 g, Pomodoro Pelati : 50 g, Ricotta di Vacca (latte) : 15 g, Carota fresca : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Sale fino iodato : 0.3 g |
| Pasta alla crudaiola senza glutine SG | Pasta senza glutine : 60 g, Pomodoro : 50 g  , Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Basilico fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.3 g |
| Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG | Pasta senza glutine : 60 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Pasta con broccoli senza glutine SG | Pasta senza glutine : 60 g, Broccolo fresco : 30 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  , Sale fino iodato : 0.3 g, Aglio fresco : 0.1 g, Prezzemolo fresco : 0.1 g |
| Riso all'olio EVO SL SG | Riso Arborio : 60 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sale fino iodato : 0.3 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

| Nome piatto | Ingredienti |
|--|--|
| Primi | |
| Risotto ai porri SG | Riso Arborio : 60 g , Porro : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP [®] , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Risotto alla parmigiana SG | Riso Arborio : 60 g , Cipolla Bianca : 5 g , Burro (latte) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP [®] , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Risotto alla zucca SG | Riso Arborio : 60 g , Zucca : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP [®] , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Secondi | |
| Asiago SG | Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g DOP [®] |
| Bocconcini di pollo SL SG | Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Caciotta stagionata SG | Caciotta (latte) : 30 g [®] |
| Fagioli all'uccelletto SL SG | Fagiolo Borlotti secco : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g |
| Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG | Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 70 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Pane grattugiato senza glutine : 10 g SG , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g |
| Filetto di platessa al limone SL SG | Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Filetto di platessa dorata al forno senza glutine SL SG | Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mais Farina : 2 g , Pane grattugiato senza glutine : 2 g SG , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Frittata SG | Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP [®] , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Frittata al forno con verdure invernali SG | Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 60 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Spinacio a cubetti surgelato : 7.5 g , Bieta Foglie surgelata : 7.5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP [®] , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Hamburger di vitellone SL SG | Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g |
| Lonza di maiale al latte SG | Maiale Lonza refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g |
| Piselli al prezzemolo SL SG | Pisello Fine fresco : 80 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Scaloppine di tacchino al limone senza glutine SL SG | Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Farina senza glutine : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.3 g |
| Stracchino SG | Stracchino (latte) : 50 g [®] |
| Contorni | |
| Cappuccio SL SG | Cavolo Cappuccio Verde : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Carote SL SG | Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto Ingredienti

Contorni

| | |
|--|--|
| Cavolfiori cotti all'olio SL SG | Cavolfiore fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Finocchio SL SG | Finocchio fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Insalata SL SG | Lattuga : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Patate al forno SL SG | Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Patate in umido SL SG | Patata fresca : 120 g , Pomodoro Pelati : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sedano Verde fresco : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Patate lessate SL SG | Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Spinaci cotti all'olio SL SG | Spinacio fresco : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g |
| Verdure invernali crude SL SG | Verdura invernale cruda : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g |

Frutta

| | |
|--------------------------------------|--|
| Frutta fresca invernale SL SG | Arancia , Banana  , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference |
|--------------------------------------|--|

Pane e Prodotti da forno

| | |
|---|---|
| Pane integrale senza glutine SL SG | Pane integrale senza glutine : 50 g SG |
| Pane senza glutine SL SG | Pane senza glutine : 40 g SG |

Dessert

| | |
|---|--|
| Torta allo yogurt senza glutine SG | Farina senza glutine : 11.9 g , Yogurt al naturale da latte intero : 5.95 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 5.71 g , Zucchero : 3.57 g , Olio extravergine di Oliva : 1.43 g , Lievito naturale in polvere : 0.76 g |
|---|--|

Yogurt

| | |
|-------------------------|---|
| Yogurt bianco SG | Yogurt al naturale da latte intero : 125 g |
|-------------------------|---|

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Piatto unico | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--|--------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine SG | 1250 kj / 299 kcal | 7.66 g | 1.79 g | 44.54 g | 2.42 g | 3.65 g | 11.16 g | 1.63 g |
| Lasagne al ragù con pasta all'uovo senza glutine SG | 1459 kj / 349 kcal | 12.36 g | 4.22 g | 47.75 g | 3.76 g | 2.04 g | 11.42 g | 0.57 g |
| Pasta e fagioli senza glutine SG | 1226 kj / 293 kcal | 7.65 g | 1.72 g | 44.97 g | 3.33 g | 7.02 g | 10.72 g | 0.45 g |
| Pizza Margherita senza glutine SG | 1482 kj / 354 kcal | 12.79 g | 4.37 g | 50.44 g | 2.86 g | 2.99 g | 12.03 g | 0.46 g |

| Primi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|---|--------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine SG | 734 kj / 175 kcal | 8.25 g | 1.62 g | 19.01 g | 4.15 g | 5.23 g | 6.14 g | 0.6 g |
| Minestra con pasta senza glutine SG | 910 kj / 217 kcal | 6.65 g | 1.39 g | 34.67 g | 4.46 g | 2.83 g | 4.66 g | 0.47 g |
| Minestra di risi e bisì SG | 804 kj / 192 kcal | 6.17 g | 1.28 g | 30.09 g | 3.46 g | 4.13 g | 5.76 g | 0.56 g |
| Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG | 868 kj / 207 kcal | 6.6 g | 1.39 g | 32.47 g | 2.18 g | 1.9 g | 4.41 g | 0.12 g |
| Pasta al burro e salvia senza glutine SG | 1105 kj / 264 kcal | 5.75 g | 3.16 g | 47.02 g | 0.7 g | 1.52 g | 5.29 g | 0.35 g |
| Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG | 1221 kj / 292 kcal | 7.5 g | 1.87 g | 49.46 g | 3.14 g | 1.87 g | 6.2 g | 0.36 g |
| Pasta alla crudaiola senza glutine SG | 1158 kj / 277 kcal | 6.54 g | 1.37 g | 48.3 g | 1.98 g | 2.08 g | 5.66 g | 0.36 g |
| Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG | 1117 kj / 267 kcal | 6.44 g | 1.37 g | 46.5 g | 0.18 g | 1.08 g | 5.13 g | 0.35 g |
| Pasta con broccoli senza glutine SG | 1156 kj / 276 kcal | 6.56 g | 1.37 g | 47.69 g | 1.37 g | 2.08 g | 6.08 g | 0.39 g |
| Riso all'olio EVO SL SG | 1022 kj / 244 kcal | 5.24 g | 0.78 g | 48.24 g | 0.12 g | 0.6 g | 4.02 g | 0.3 g |
| Risotto ai porri SG | 1150 kj / 275 kcal | 6.13 g | 1.31 g | 51.09 g | 2.97 g | 2.11 g | 6.11 g | 0.4 g |
| Risotto alla parmigiana SG | 1047 kj / 250 kcal | 5.26 g | 3.02 g | 48.58 g | 0.46 g | 0.65 g | 5.1 g | 0.36 g |
| Risotto alla zucca SG | 1121 kj / 268 kcal | 6.14 g | 1.33 g | 50.49 g | 1.87 g | 1.02 g | 5.64 g | 0.4 g |

| Secondi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|----------------------------------|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Asiago SG | 451 kj / 108 kcal | 7.68 g | 4.5 g | 0.24 g | 0.24 g | 0 g | 9.42 g | 0.57 g |
| Bocconcini di pollo SL SG | 411 kj / 98 kcal | 5.41 g | 0.85 g | 0.7 g | 0.7 g | 0.24 g | 11.76 g | 0.38 g |
| Caciotta stagionata SG | 462 kj / 110 kcal | 8.88 g | 5.21 g | 0.24 g | 0.24 g | 0 g | 7.38 g | 0.39 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Secondi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--|-------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Fagioli all'uccelletto SL SG | 700 kj / 167 kcal | 5.89 g | 0.73 g | 20 g | 2.4 g | 7.18 g | 8.36 g | 0.33 g |
| Filetti di merluzzo al forno senza glutine SL SG | 504 kj / 120 kcal | 6.17 g | 0.94 g | 4.23 g | 0.97 g | 0.9 g | 11.51 g | 0.59 g |
| Filetto di platessa al limone SL SG | 431 kj / 103 kcal | 5.92 g | 0.85 g | 0.38 g | 0.19 g | 0.02 g | 12.13 g | 0.51 g |
| Filetto di platessa dorata al forno senza glutine SL SG | 478 kj / 114 kcal | 6.11 g | 0.88 g | 2.5 g | 0.26 g | 0.23 g | 12.4 g | 0.53 g |
| Frittata SG | 579 kj / 138 kcal | 11.21 g | 3.24 g | 0.5 g | 0.5 g | 0.05 g | 8.82 g | 0.56 g |
| Frittata al forno con verdure invernali SG | 592 kj / 141 kcal | 11.22 g | 3.24 g | 0.94 g | 0.71 g | 0.28 g | 9.12 g | 0.58 g |
| Hamburger di vitellone SL SG | 430 kj / 103 kcal | 6.62 g | 1.26 g | 0.33 g | 0.15 g | 0.04 g | 10.48 g | 0.37 g |
| Lonza di maiale al latte SG | 515 kj / 123 kcal | 8.61 g | 1.9 g | 0.7 g | 0.69 g | 0.14 g | 10.69 g | 0.38 g |
| Piselli al prezzemolo SL SG | 374 kj / 89 kcal | 5.49 g | 0.72 g | 5.73 g | 3.73 g | 5.2 g | 4.53 g | 0.33 g |
| Scaloppine di tacchino al limone senza glutine SL SG | 447 kj / 107 kcal | 5.65 g | 0.92 g | 1.82 g | 0.24 g | 0.19 g | 12.22 g | 0.33 g |
| Stracchino SG | 628 kj / 150 kcal | 12.55 g | 7.36 g | 0 g | 0 g | 0 g | 9.25 g | 0.52 g |

| Contorni | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Cappuccio SL SG | 224 kj / 54 kcal | 5.04 g | 0.72 g | 1.13 g | 1.13 g | 1.17 g | 0.95 g | 0.32 g |
| Carote SL SG | 254 kj / 61 kcal | 5.09 g | 0.72 g | 3.42 g | 3.42 g | 1.4 g | 0.5 g | 0.4 g |
| Cavolfiori cotti all'olio SL SG | 272 kj / 65 kcal | 5.16 g | 0.72 g | 2.16 g | 1.92 g | 1.92 g | 2.56 g | 0.31 g |
| Finocchio SL SG | 205 kj / 49 kcal | 5 g | 0.72 g | 0.45 g | 0.45 g | 0.99 g | 0.54 g | 0.3 g |
| Insalata SL SG | 202 kj / 48 kcal | 5.06 g | 0.73 g | 0.33 g | 0.33 g | 0.23 g | 0.27 g | 0.3 g |
| Patate al forno SL SG | 635 kj / 152 kcal | 6.24 g | 0.96 g | 21.74 g | 0.62 g | 2 g | 2.53 g | 0.32 g |
| Patate in umido SL SG | 683 kj / 163 kcal | 6.38 g | 0.96 g | 23.79 g | 2.66 g | 2.67 g | 3.1 g | 0.36 g |
| Patate lessate SL SG | 630 kj / 151 kcal | 6.2 g | 0.95 g | 21.6 g | 0.48 g | 1.92 g | 2.52 g | 0.32 g |
| Spinaci cotti all'olio SL SG | 305 kj / 73 kcal | 5.56 g | 0.78 g | 2.4 g | 0.32 g | 1.52 g | 2.72 g | 0.49 g |
| Verdure invernali crude SL SG | 215 kj / 51 kcal | 5.04 g | 0.73 g | 0.89 g | 0.89 g | 0.74 g | 0.46 g | 0.02 g |

| Frutta | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|---------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
|--------|---------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Frutta | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Frutta fresca invernale SL SG | 199 kj / 48 kcal | 0.22 g | 0 g | 11.09 g | 10.66 g | 2.25 g | 0.68 g | 0.01 g |
| Pane e Prodotti da forno | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Pane integrale senza glutine SL SG | 563 kj / 135 kcal | 3.7 g | 0.65 g | 20.4 g | 4.1 g | 4.15 g | 2.8 g | 0.75 g |
| Pane senza glutine SL SG | 451 kj / 108 kcal | 2.96 g | 0.52 g | 16.32 g | 3.28 g | 3.32 g | 2.24 g | 0.6 g |
| Dessert | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Torta allo yogurt senza glutine SG | 350 kj / 84 kcal | 2.54 g | 0.56 g | 13.92 g | 4.17 g | 0.57 g | 2.28 g | 0.03 g |
| Yogurt | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| Yogurt bianco SG | 345 kj / 83 kcal | 4.88 g | 2.59 g | 5.38 g | 5.38 g | 0 g | 4.75 g | 0.15 g |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

| Nome piatto | Cereali con glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soia | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Sesamo | Lupini | Molluschi | Solfiti |
|-------------|---------------------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|
|-------------|---------------------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|



Piatto unico

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|
| Gnocchi di patate al ragù di carne rossa senza glutine SG | | | P | | | | P | | P | | | | | |
| Lasagne al ragù con pasta all'uovo senza glutine SG | | | P | | | | P | | P | | | | | |
| Pasta e fagioli senza glutine SG | | | P | | | | P | | | | | | | |
| Pizza Margherita senza glutine SG | | | | | | | P | | | | | | | |

Primi

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|
| Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine SG | | | P | | | | P | | | | | | | |
| Minestra con pasta senza glutine SG | | | P | | | | P | | P | | | | | |
| Minestra di risi e bisì SG | | | P | | | | P | | P | | | | | |
| Passato di verdure invernali con pastina senza glutine SG | | | P | | | | P | | P | | | | | |
| Pasta al burro e salvia senza glutine SG | | | P | | | | P | | | | | | | |
| Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine SG | | | | | | | P | | | | | | | |
| Pasta all'olio EVO e grana senza glutine SG | | | P | | | | P | | | | | | | |
| Pasta alla crudaiola senza glutine SG | | | P | | | | P | | | | | | | |
| Pasta con broccoli senza glutine SG | | | P | | | | P | | P | | | | | |
| Riso all'olio EVO SL SG | | | | | | | | | | | | | | |
| Risotto ai porri SG | | | P | | | | P | | P | | | | | |
| Risotto alla parmigiana SG | | | P | | | | P | | | | | | | |
| Risotto alla zucca SG | | | P | | | | P | | P | | | | | |

Secondi

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|--|--|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|
| Asiago SG | | | | | | | P | | | | | | | |
| Bocconcini di pollo SL SG | | | | | | | | | P | | | | | |
| Caciotta stagionata SG | | | | | | | P | | | | | | | |
| Fagioli all'uccelletto SL SG | | | | | | | | | P | | | | | |

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

| Nome piatto | Cereali con glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soia | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Sesamo | Lupini | Molluschi | Solfiti |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Pane e Prodotti da forno

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Pane integrale senza glutine SL SG | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pane senza glutine SL SG | | | | | | | | | | | | | | | |

Dessert

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|----------|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Torta allo yogurt senza glutine SG | | | P | | | | P | | | | | | | | |
|---|--|--|----------|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|

Yogurt

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Yogurt bianco SG | | | | | | | P | | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio  Prodotto contenente maiale