



# SPES

Servizi alla Persona  
Educativi e Sociali

## MENU' NIDO (1-3 anni)

### Autunno / Inverno

VALIDO PER TUTTE LE SCUOLE SPES AD ECCEZIONE DI

- Nido Comunale Mariele Ventre di Rubano
- Centro Infanzia L. Meneghini Carraro
- Centro Infanzia Arcobaleno di Mestrino

Anno  
2025/2026



#### Lunedì

#### Martedì

#### Mercoledì

#### Giovedì

#### Venerdì

#### Sett. 1 Pranzo

Pasta con broccoli  
Asiago **SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Crema di patate e cannellini con  
crostini  
Frittata **SG**  
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**  
Filetto di platessa dorata al forno **SL**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Torta allo yogurt

Pasta al ragù di manzo  
Carote **SL SG**  
Spinaci cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con  
pastina  
Cotoletta di pollo **SL**  
Patate lessate / al forno **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

#### Sett. 2 Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta  
Frittata **SG**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'ortolana  
Hamburger di vitellone **SL SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**  
Piselli al prezzemolo **SL SG**  
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**  
Pane **SL**  
Yogurt bianco **SG**

Minestra d'orzo  
Filetti di merluzzo al forno **SL**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con  
pastina  
Robiola **SG**  
Insalata **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

#### Sett. 3 Pranzo

Minestra di risi e bisi **SG**  
Caciotta stagionata **SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al burro e salvia  
Scaloppine di tacchino al limone **SL**  
Carote **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Yogurt bianco **SG**

Passato di verdure invernali con  
pastina  
Filetto di platessa al limone **SL SG**  
Purea di patate / Patate in umido **SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana  
Fagioli all'uccelletto **SL SG**  
Verdure invernali crude **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla zucca **SG**  
Frittata **SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

#### Sett. 4 Pranzo


Pasta e fagioli  
Stracchino **SG**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro e ricotta  
Lonza di maiale al latte **SG**  
Spinaci cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Lasagne al ragù di carne bianca con  
pasta all'uovo  
Insalata **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto ai porri **SG**  
Frittata al forno con verdure invernali  
**SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con  
pastina  
Filetto di platessa dorata al forno **SL**  
Patate al forno / lessate **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

**SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale

## NOTE

- Nelle situazioni di emergenza o di difficoltà nell'approvvigionamento delle materie prime, la scuola si riserva di variare il menù. La variazione al menù sarà esposta in visione il giorno stesso.
- La somministrazione della merenda può subire uno spostamento di orario o di giorno in base alle esigenze scolastiche (es. laboratori, uscite, eventi ecc.).
- Le merende del pomeriggio, non esplicitate nel menù, consistono in frutta fresca, purea di frutta (senza zuccheri), biscotti senza grassi idrogenati, fette biscottate, cracker, pane, yogurt bianco o torta (una volta al mese).
- Le tipologie delle verdure, delle pietanze e le relative modalità di cottura possono variare in base al gradimento dei bambini e alle esigenze organizzative della cucina.
- Sono disponibili sul portale web di SPES al seguente indirizzo <https://www.spes.pd.it/educare/menu-scuole-spes/> l'Elenco Ricette, l'Elenco Allergeni e l'Elenco Valori Nutrizionali riferiti a questo menù.

# MENU' NIDO (1-3 anni)

## Autunno / Inverno

VALIDO PER LE SEGUENTI SCUOLE SPES

- Nido Comunale Mariele Ventre di Rubano
- Centro Infanzia L. Meneghini Carraro
- Centro Infanzia Arcobaleno di Mestrino

Anno  
2025/2026



### Lunedì

### Martedì

### Mercoledì

### Giovedì

### Venerdì

#### Sett. 1 Pranzo

Crema di patate e cannellini con  
crostini **SG**  
Frittata **SG**  
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta con broccoli  
Asiago **SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**  
Filetto di platessa dorata al forno **SL**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Torta allo yogurt

Pasta al ragù di manzo  
Carote **SL SG**  
Spinaci cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con  
pastina  
Cotoletta di pollo **SL**  
Patate lessate / al forno **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

#### Sett. 2 Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta  
Frittata **SG**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'ortolana  
Hamburger di vitellone **SL SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**  
Piselli al prezzemolo **SL SG**  
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**  
Pane **SL**  
Yogurt bianco **SG**

Minestra d'orzo  
Filetti di merluzzo al forno **SL**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con  
pastina  
Robiola **SG**  
Insalata **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

#### Sett. 3 Pranzo

Risotto alla zucca **SG**  
Frittata **SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Minestra di risi e bisi **SG**  
Caciotta stagionata **SG**  
Cappuccio **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con  
pastina  
Filetto di platessa al limone **SL SG**  
Purea di patate / Patate in umido **SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana  
Fagioli all'uccelletto **SL SG**  
Verdure invernali crude **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al burro e salvia  
Scaloppine di tacchino al limone **SL**  
Carote **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Yogurt bianco **SG**

#### Sett. 4 Pranzo

Pasta e fagioli  
Stracchino **SG**  
Carote **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro e ricotta  
Lonza di maiale al latte **SG**  
Spinaci cotti all'olio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Lasagne al ragù di carne bianca con  
pasta all'uovo  
Insalata **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto ai porri **SG**  
Frittata al forno con verdure invernali  
**SG**  
Finocchio **SL SG**  
Pane integrale **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con  
pastina  
Filetto di platessa dorata al forno **SL**  
Patate al forno / lessate **SL SG**  
Pane **SL**  
Frutta fresca invernale **SL SG**

**SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale

## NOTE

- Nelle situazioni di emergenza o di difficoltà nell'approvvigionamento delle materie prime, la scuola si riserva di variare il menù. La variazione al menù sarà esposta in visione il giorno stesso.
- La somministrazione della merenda può subire uno spostamento di orario o di giorno in base alle esigenze scolastiche (es. laboratori, uscite, eventi ecc.).
- Le merende del pomeriggio, non esplicitate nel menù, consistono in frutta fresca, purea di frutta (senza zuccheri), biscotti senza grassi idrogenati, fette biscottate, cracker, pane, yogurt bianco o torta (una volta al mese).
- Le tipologie delle verdure, delle pietanze e le relative modalità di cottura possono variare in base al gradimento dei bambini e alle esigenze organizzative della cucina.
- Sono disponibili sul portale web di SPES al seguente indirizzo <https://www.spes.pd.it/educare/menu-scuole-spes/> l'Elenco Ricette, l'Elenco Allergenici e l'Elenco Valori Nutrizionali riferiti a questo menù.