



SPES

Servizi alla Persona
Educativi e Sociali

MENU' INFANZIA (3-6 anni)

Autunno / Inverno

VALIDO PER TUTTE LE SCUOLE SPES AD ECCEZIONE DI

- Centro Infanzia L. Meneghini Carraro
- Centro Infanzia Arcobaleno di Mestrino

Anno
2025/2026



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1 Pranzo

Pasta con broccoli
Asiago **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Crema di patate e cannellini con
crostini
Frittata **SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**
Filetto di platessa dorata al forno **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Torta allo yogurt

Gnocchi di patate al ragù di carne
rossa
Carote **SL SG**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
crostini
Cotoletta di pollo **SL**
Patate lessate / al forno **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 2 Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta
Frittata **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'ortolana
Hamburger di vitellone **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt bianco **SG**

Minestra d'orzo
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL SG**
Pizza Margherita
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 3 Pranzo

Minestra di risi e bisi **SG**
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al burro e salvia
Scaloppine di tacchino al limone **SL**
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Yogurt bianco **SG**

Passato di verdure invernali con
pastina
Filetto di platessa al limone **SL SG**
Purea di patate / Patate in umido **SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana
Fagioli all'uccelletto **SL SG**
Verdure invernali crude **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla zucca **SG**
Frittata **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 4 Pranzo

Pasta e fagioli
Stracchino **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro e ricotta
Lonza di maiale al latte **SG**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Lasagne al ragù di carne bianca con
pasta all'uovo
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto ai porri **SG**
Frittata al forno con verdure invernali
SG
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina
Filetto di platessa dorata al forno **SL**
Patate al forno / lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

NOTE

- Nelle situazioni di emergenza o di difficoltà nell'approvvigionamento delle materie prime, la scuola si riserva di variare il menù. La variazione al menù sarà esposta in visione il giorno stesso.
- La somministrazione della merenda può subire uno spostamento di orario o di giorno in base alle esigenze scolastiche (es. laboratori, uscite, eventi ecc.).
- Le merende del pomeriggio, non esplicitate nel menù, consistono in frutta fresca, purea di frutta (senza zuccheri), biscotti senza grassi idrogenati, fette biscottate, cracker, pane, yogurt bianco o torta (una volta al mese).
- Le tipologie delle verdure, delle pietanze e le relative modalità di cottura possono variare in base al gradimento dei bambini e alle esigenze organizzative della cucina.
- Sono disponibili sul portale web di SPES al seguente indirizzo <https://www.spes.pd.it/educare/menu-scuole-spes/> l'Elenco Ricette, l'Elenco Allergenici e l'Elenco Valori Nutrizionali riferiti a questo menù.



SPES

Servizi alla Persona
Educativi e Sociali

MENU' INFANZIA (3-6 anni)

Autunno / Inverno

VALIDO PER TUTTE LE SEGUENTI SCUOLE

- Centro Infanzia L. Meneghini Carraro
- Centro Infanzia Arcobaleno di Mestrino

Anno
2025/2026



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sett. 1 Pranzo

Crema di patate e cannellini con
crostini **SG**
Frittata **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta con broccoli
Asiago **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Riso all'olio EVO **SL SG**
Filetto di platessa dorata al forno **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Torta allo yogurt

Gnocchi di patate al ragù di carne
rossa
Carote **SL SG**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
crostini
Cotoletta di pollo **SL**
Patate lessate / al forno **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 2 Pranzo

Pasta al pomodoro e ricotta
Frittata **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'ortolana
Hamburger di vitellone **SL SG**
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**
Piselli al prezzemolo **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt bianco **SG**

Minestra d'orzo
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Cappuccio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure senza cereali **SL SG**
Pizza Margherita
Frutta fresca invernale **SL SG**

Sett. 3 Pranzo

Risotto alla zucca **SG**
Frittata **SG**
Finocchio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Minestra di risi e bisi **SG**
Caciotta stagionata **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina
Filetto di platessa al limone **SL SG**
Purea di patate / Patate in umido **SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana
Fagioli all'uccelletto **SL SG**
Verdure invernali crude **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al burro e salvia
Scaloppine di tacchino al limone **SL**
Carote **SL SG**
Pane integrale **SL**
Yogurt bianco **SG**

Sett. 4 Pranzo


Pasta e fagioli
Stracchino **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Pasta al pomodoro e ricotta
Lonza di maiale al latte **SG**
Spinaci cotti all'olio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Lasagne al ragù di carne bianca con
pasta all'uovo
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Risotto ai porri **SG**
Frittata al forno con verdure invernali
SG
Finocchio **SL SG**
Pane integrale **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

Passato di verdure invernali con
pastina
Filetto di platessa dorata al forno **SL**
Patate al forno / lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca invernale **SL SG**

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine  Prodotto contenente maiale

NOTE

- Nelle situazioni di emergenza o di difficoltà nell'approvvigionamento delle materie prime, la scuola si riserva di variare il menù. La variazione al menù sarà esposta in visione il giorno stesso.
- La somministrazione della merenda può subire uno spostamento di orario o di giorno in base alle esigenze scolastiche (es. laboratori, uscite, eventi ecc.).
- Le merende del pomeriggio, non esplicitate nel menù, consistono in frutta fresca, purea di frutta (senza zuccheri), biscotti senza grassi idrogenati, fette biscottate, cracker, pane, yogurt bianco o torta (una volta al mese).
- Le tipologie delle verdure, delle pietanze e le relative modalità di cottura possono variare in base al gradimento dei bambini e alle esigenze organizzative della cucina.
- Sono disponibili sul portale web di SPES al seguente indirizzo <https://www.spes.pd.it/educare/menu-scuole-spes/> l'Elenco Ricette, l'Elenco Allergeni e l'Elenco Valori Nutrizionali riferiti a questo menù.