

Menù Vegetariano

MENU' PRIMARIA (6-11 anni)

Autunno / Inverno

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a	1	Pasta con broccoli Asiago Finocchi Pane Frutta fresca	Crema di patate e cannellini con crostini Frittata Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Yogurt bianco	Riso all'olio EVO Dadolata di verdure e legumi Cappuccio Pane Torta allo Yogurt	Pasta con lenticchie Carote Spinaci cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina Burger Vегgie Patate lessate Pane Frutta fresca
1a	2	Pasta al pomodoro e ricotta Robiola Carote Pane Frutta fresca	Pasta all'ortolana Polpette di legumi Finocchi Pane integrale Yogurt bianco	Risotto alla parmigiana Piselli al prezzemolo Cavolfiori cotti all'olio Pane Frutta fresca	Minestra d'orzo Dadolata di verdure con legumi Cappuccio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure senza cereali Pizza margherita Insalata Pane Frutta fresca
1a	3	Minestra risi e bisi Caciotta stagionata Cappuccio Pane Frutta fresca	Pasta al burro e salvia Burger Vегgie Carote Pane integrale Yogurt bianco	Passato di verdure invernali con pastina Polpette di legumi Purea di patate Pane Frutta fresca	Pasta all'olio EVO e grana Fagioli all'uccelletto Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla zucca Frittata Finocchio Pane Frutta fresca
1a	4	Pasta e fagioli Stracchino Spinaci cotti all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Dadolata di verdure con legumi Carote Pane integrale Yogurt bianco	Lasagne con verdure invernali oppure pasta al burro e salvia + Burger Vегgie Insalata Pane Frutta fresca	Risotto ai porri Frittata al forno con verdure invernali Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina Polpette di legumi Patate al forno Pane Frutta fresca