

## Menù Vegetariano

### MENU' INFANZIA (3-6 anni)

Autunno / Inverno

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1a 1	Pasta con broccoli Asiago Finocchi Pane Frutta fresca	Crema di patate e cannellini con crostini Frittata Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Yogurt bianco	Riso all'olio EVO <b>Dadolata di verdure e legumi</b> Cappuccio Pane Torta allo Yogurt	<b>Pasta con lenticchie</b> Carote Spinaci cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina <b>Burger Veggie</b> Patate lessate Pane Frutta fresca
1a 2	Pasta al pomodoro e ricotta Robiola Carote Pane Frutta fresca	Pasta all'ortolana <b>Polpette di legumi</b> Finocchi Pane integrale Yogurt bianco	Risotto alla parmigiana Piselli al prezzemolo Cavolfiori cotti all'olio Pane Frutta fresca	Minestra d'orzo <b>Dadolata di verdure con legumi</b> Cappuccio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure senza cereali Pizza margherita Insalata Pane Frutta fresca
1a 3	Minestra risi e bisi Caciotta stagionata Cappuccio Pane Frutta fresca	Pasta al burro e salvia <b>Burger Veggie</b> Carote Pane integrale Yogurt bianco	Passato di verdure invernali con pastina <b>Polpette di legumi</b> Purea di patate Pane Frutta fresca	Pasta all'olio EVO e grana Fagioli all'uccelletto Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla zucca Frittata Finocchio Pane Frutta fresca
1a 4	Pasta e fagioli Stracchino Spinaci cotti all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta <b>Dadolata di verdure con legumi</b> Carote Pane integrale Yogurt bianco	<b>Lasagne con verdure invernali oppure pasta al burro e salvia + Burger Veggie</b> Insalata Pane Frutta fresca	Risotto ai porri Frittata al forno con verdure invernali Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina <b>Polpette di legumi</b> Patate al forno Pane Frutta fresca