

Dieta Speciale per intolleranza all'uovo

MENU' PRIMARIA (6-11 anni) Autunno / Inverno

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a 1	Pasta con broccoli (SENZA GRANA PADANO) Asiago Finocchi Pane Frutta fresca	Crema di patate e cannellini con crostini (SENZA GRANA PADANO) Dadolata di verdure con legumi Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Yogurt bianco	Riso all'olio EVO Filetti di platessa dorata al forno Cappuccio Pane Merendina senza latte e uova	Pasta al ragù di carne rossa (SENZA GRANA PADANO) Carote Spinaci cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure invernali con crostini (SENZA GRANA PADANO) Cotoletta di pollo Patate lessate Pane Frutta fresca
1a 2	Pasta al pomodoro e ricotta (SENZA GRANA PADANO) Robiola Carote Pane Frutta fresca	Pasta all'ortolana (SENZA GRANA PADANO) Hamburger di vitellone Finocchi Pane integrale Yogurt bianco	Riso all'olio EVO Piselli al prezzemolo Cavolfiori cotti all'olio Pane Frutta fresca	Minestra d'orzo (SENZA GRANA PADANO) Filetto di merluzzo al forno Cappuccio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure senza cereali (SENZA GRANA PADANO) Pizza margherita Insalata Frutta fresca
1a 3	Minestra risi e bisi (SENZA GRANA PADANO) Caciotta Cappuccio Pane Frutta fresca	Pasta al burro e salvia (SENZA GRANA PADANO) Scaloppine di tacchino al limone Carote Pane integrale Yogurt bianco	Passato di verdure invernali con pastina (SENZA GRANA PADANO) Filetti di platessa al limone Purea di patate SENZA GRANA PADANO Pane Frutta fresca	Pasta all'olio EVO (SENZA GRANA PADANO) Fagioli all'uccelletto Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla zucca (SENZA GRANA PADANO) Dadolata di verdure con legumi Finocchio Pane Frutta fresca
1a 4	Pasta e fagioli (SENZA GRANA PADANO) Stracchino Spinaci cotti all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta (SENZA GRANA PADANO) Lonza di maiale al latte Carote Pane integrale Yogurt bianco	Pasta al ragù di carne (SENZA GRANA PADANO) Insalata Pane Frutta fresca	Risotto ai porri (SENZA GRANA PADANO) Dadolata di verdure con legumi Finocchio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina (SENZA GRANA PADANO) Filetto di platessa dorata al forno Patate al forno Pane Frutta fresca