

## Dieta Speciale per intolleranza latte, lattosio, soia e derivati

**MENU' PRIMARIA (6-11 anni)**  
Autunno / Inverno

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a 1	<b>Pasta con broccoli (SENZA GRANA PADANO)</b> <b>Prosciutto cotto</b> Finocchi Pane Frutta fresca	<b>Crema dipatate e cannellini con crostini (ATTENZIONE TRACCE DI SOIA, SENZA GRANA PADANO)</b> <b>Frittata senza latte e derivati</b> Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale <b>Frutta fresca</b>	<b>Riso all'olio EVO (senza GRANA)</b> Filetti di platessa al forno Cappuccio Pane <b>Merendina no latte no soia</b>	<b>Pasta al ragù di carne rossa (SENZA GRANA PADANO)</b> Carote Spinaci cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina (SENZA GRANA PADANO) Cotoletta di pollo Patate lessate Pane Frutta fresca
1a 2	<b>Pasta al pomodoro (SENZA GRANA PADANO)</b> <b>Frittata senza latte e derivati</b> Carote Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'ortolana (SENZA GRANA PADANO)</b> Hamburger di vitellone Finocchi Pane integrale <b>Frutta fresca</b>	<b>Riso all'olio EVO (SENZA GRANA)</b> <b>Piselli al prezzemolo (attenzione tracce di SOIA)</b> Cavolfiori cotti all'olio Pane Frutta fresca	<b>MinestrA d'orzo (SENZA GRANA PADANO)</b> Filetto di merluzzo al forno Cappuccio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure senza cereali (SENZA GRANA PADANO) <b>Pizza al pomodoro (O BRUSCHETTE NO FORMAGGIO)</b> Insalata Pane Frutta fresca
1a 3	<b>Minestra di risi e bisi (attenzione a tracce di SOIA, SENZA GRANA PADANO)</b> <b>Prosciutto cotto</b> Cappuccio Pane Frutta fresca	<b>Pasta al pomodoro (SENZA GRANA PADANO)</b> Scaloppine di tacchino al limone Carote Pane integrale <b>Frutta fresca</b>	Passato di verdure invernali con pastina (SENZA GRANA PADANO) Filetti di platessa al limone <b>Patate lesse</b> Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio EVO (SENZA GRANA PADANO)</b> Fagioli all'uccelletto (attenzione tracce di SOIA) Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla zucca (SENZA GRANA PADANO) <b>Frittata (NO LATTE)</b> Finocchio Pane Frutta fresca
1a 4	<b>Pasta e fagioli (SENZA GRANA PADANO)</b> <b>Frittata senza latte e derivati</b> Spinaci cotti all'olio Pane Frutta fresca	<b>Pasta al pomodoro (SENZA GRANA PADANO)</b> <b>Lonza di maiale senza latte e derivati</b> Carote Pane integrale <b>Frutta fresca</b>	<b>Pasta al ragù (SENZA GRANA PADANO)</b> Insalata Pane <b>Frutta fresca</b>	Risotto ai porri (SENZA GRANA PADANO) <b>Frittata al forno con verdure invernali senza latte e derivati</b> Finocchio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina (SENZA GRANA PADANO) Filetto di platessa dorata al forno Patate al forno Pane Frutta fresca