

Dieta Speciale per intolleranza latte, lattosio, soia e derivati

MENU' PRIMARIA (6-11 anni)

Autunno / Inverno

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a	1	Pasta con broccoli (SENZA GRANA PADANO) Prosciutto cotto Finocchi Pane Frutta fresca	Crema di patate e cannellini con crostini (ATTENZIONE TRACCE DI SOIA, SENZA GRANA PADANO) Frittata senza latte e derivati Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Riso all'olio EVO (senza GRANA) Filetti di platessa al forno Cappuccio Pane Merendina no latte no soia	Pasta al ragù di carne rossa (SENZA GRANA PADANO) Carote Spinaci cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina (SENZA GRANA PADANO) Cotoletta di pollo Patate lesse Pane Frutta fresca
1a	2	Pasta al pomodoro (SENZA GRANA PADANO) Frittata senza latte e derivati Carote Pane Frutta fresca	Pasta all'ortolana (SENZA GRANA PADANO) Hamburger di vitellone Finocchi Pane integrale Frutta fresca	Riso all'olio EVO (SENZA GRANA) Piselli al prezzemolo (attenzione tracce di SOIA) Cavolfiori cotti all'olio Pane Frutta fresca	MinestrA d'orzo (SENZA GRANA PADANO) Filetto di merluzzo al forno Cappuccio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure senza cereali (SENZA GRANA PADANO) Pizza al pomodoro (O BRUSCHETTE NO FORMAGGIO) Insalata Pane Frutta fresca
1a	3	MinestrA di risi e bisi (attenzione a tracce di SOIA, SENZA GRANA PADANO) Prosciutto cotto Cappuccio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro (SENZA GRANA PADANO) Scaloppine di tacchino al limone Carote Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina (SENZA GRANA PADANO) Filetti di platessa al limone Patate lesse Pane Frutta fresca	Pasta all'olio EVO (SENZA GRANA PADANO) Fagioli all'uccelletto (attenzione tracce di SOIA) Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla zucca (SENZA GRANA PADANO) Frittata (NO LATTE) Finocchio Pane Frutta fresca
1a	4	Pasta e fagioli (SENZA GRANA PADANO) Frittata senza latte e derivati Spinaci cotti all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro (SENZA GRANA PADANO) Lonza di maiale senza latte e derivati Carote Pane integrale Frutta fresca	Pasta al ragù (SENZA GRANA PADANO) Insalata Pane Frutta fresca	Risotto ai porri (SENZA GRANA PADANO) Frittata al forno con verdure invernali senza latte e derivati Finocchio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina (SENZA GRANA PADANO) Filetto di platessa dorata al forno Patate al forno Pane Frutta fresca