

## Dieta Speciale per intolleranza latte, lattosio, soia e derivati

### MENU' INFANZIA (3-6 anni)

Autunno / Inverno

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a	1	Pasta con broccoli ( <b>SENZA GRANA PADANO</b> ) <b>Prosciutto cotto</b> Finocchi Pane Frutta fresca	Crema di patate e cannellini con crostini ( <b>ATTENZIONE TRACCE DI SOIA, SENZA GRANA PADANO</b> ) <b>Frittata senza latte e derivati</b> Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale <b>Frutta fresca</b>	Riso all'olio EVO (senza GRANA) Filetti di platessa al forno Cappuccio Pane <b>Merendina no latte no soia</b>	<b>Pasta al ragù di carne rossa (SENZA GRANA PADANO)</b> Carote Spinaci cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina ( <b>SENZA GRANA PADANO</b> ) Cotoletta di pollo Patate lessate Pane Frutta fresca
1a	2	Pasta al pomodoro ( <b>SENZA GRANA PADANO</b> ) <b>Frittata senza latte e derivati</b> Carote Pane Frutta fresca	Pasta all'ortolana ( <b>SENZA GRANA PADANO</b> ) Hamburger di vitellone Finocchi Pane integrale <b>Frutta fresca</b>	Riso all'olio EVO ( <b>SENZA GRANA PADANO</b> ) Piselli al prezzemolo ( <b>attenzione tracce di SOIA</b> ) Cavolfiori cotti all'olio Pane Frutta fresca	Minestra d'orzo ( <b>SENZA GRANA PADANO</b> ) Filetto di merluzzo al forno Cappuccio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure senza cereali ( <b>SENZA GRANA PADANO</b> ) <b>Pizza al pomodoro (O BRUSCHETTE NO FORMAGGIO)</b> Insalata Pane Frutta fresca
1a	3	Minestra di risi e bisi ( <b>attenzione a tracce di SOIA, SENZA GRANA PADANO</b> ) <b>Prosciutto cotto</b> Cappuccio Pane	Pasta al pomodoro ( <b>SENZA GRANA PADANO</b> ) Scaloppine di tacchino al limone Carote Pane integrale <b>Frutta fresca</b>	Passato di verdure invernali con pastina ( <b>SENZA GRANA PADANO</b> ) Filetti di platessa al limone <b>Patate lesse</b> Pane Frutta fresca	<b>Pasta all'olio EVO (SENZA GRANA PADANO)</b> Fagioli all'uccelletto ( <b>attenzione tracce di SOIA</b> ) Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla zucca ( <b>SENZA GRANA PADANO</b> ) <b>Frittata (NO LATTE)</b> Finocchio Pane Frutta fresca
1a	4	Pasta e fagioli ( <b>SENZA GRANA PADANO</b> ) <b>Frittata senza latte e derivati</b> Spinaci cotti all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro ( <b>SENZA GRANA PADANO</b> ) <b>Lonza di maiale senza latte e derivati</b> Carote Pane integrale <b>Frutta fresca</b>	<b>Pasta al ragù (SENZA GRANA PADANO)</b> Insalata Pane <b>Frutta fresca</b>	Risotto ai porri ( <b>SENZA GRANA PADANO</b> ) <b>Frittata al forno con verdure invernali senza latte e derivati</b> Finocchio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina ( <b>SENZA GRANA PADANO</b> ) Filetto di platessa dorata al forno Patate al forno Pane Frutta fresca