

Dieta Speciale per intolleranza latte, uova e frutta a guscio

MENU' PRIMARIA (6-11 anni)

Autunno / Inverno

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a 1	Pasta con broccoli (SENZA GRANA PADANO) Dadolata di verdure con legumi Finocchi Pane Frutta fresca	Crema di patate e cannellini con crostini (SENZA GRANA PADANO) Scaloppine di tacchino al limone Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Yogurt di riso	Riso all'olio EVO Filetti di platessa dorata al forno Cappuccio Pane Merendina no latte no uova no frutta a guscio	Gnocchi chicche di mais senza glutine, senza latte, senza uovo al ragù di carne rossa (SENZA GRANA PADANO) OPPURE pasta al ragù di carne rossa (SENZA GRANA PADANO) Carote Spinaci cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure invernali con crostini (SENZA GRANA PADANO) Cotoletta di pollo Patate lessate Pane Frutta fresca
1a 2	Pasta al pomodoro (SENZA GRANA PADANO) Polpette di legumi senza latte e derivati Carote Pane Frutta fresca	Pasta all'ortolana (SENZA GRANA PADANO) Hamburger di vitellone Finocchi Pane integrale Yogurt di riso	Riso all'olio EVO Piselli al prezzemolo Cavolfiori cotti all'olio Pane Frutta fresca	Minestra d'orzo (SENZA GRANA PADANO) Filetto di merluzzo al forno Cappuccio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure senza cereali (SENZA GRANA PADANO) Pizza al pomodoro (O BRUSCHETTE) Insalata Pane Frutta fresca
1a 3	Minestra di risi e bisì (SENZA GRANA PADANO) Dadolata di verdure con legumi Cappuccio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro (SENZA GRANA PADANO) Scaloppine di tacchino al limone Carote Pane integrale Yogurt di riso	Passato di verdure invernali con pastina (SENZA GRANA PADANO) Filetti di platessa al limone Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta all'olio EVO (SENZA GRANA PADANO) Fagioli all'uccelletto Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla zucca (SENZA GRANA PADANO) Hamburger di vitellone Finocchio Pane Frutta fresca
1a 4	Pasta e fagioli (SENZA GRANA PADANO) Polpette di legumi senza latte e derivati Spinaci cotti all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro (SENZA GRANA PADANO) Lonza di maiale SENZA LATTE E DERIVATI Carote Pane integrale Yogurt di riso	Pasta al ragù di carne (SENZA GRANA PADANO) Insalata Pane Frutta fresca	Risotto ai porri (SENZA GRANA PADANO) Scaloppine di tacchino al limone Finocchio Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina (SENZA GRANA PADANO) Filetto di platessa dorata al forno Patate al forno Pane Frutta fresca