

Dieta Speciale per intolleranza Frutta a guscio, arachide, sesamo, melanzane, kiwi e lampone

MENU' PRIMARIA (6-11 anni)

Autunno / Inverno

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a	1	Pasta con broccoli Asiago Finocchi Pane Frutta fresca (assicurarsi sempre NO kiwi e lampone)	Crema di patate e cannellini con crostini Frittata Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Yogurt bianco	Riso all'olio EVO Filetti di platessa dorata al forno Cappuccio Pane Torta allo Yogurt	Gnocchi al ragù di manzo Carote Spinaci cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca (assicurarsi sempre NO kiwi e lampone)	Passato di verdure invernali con crostini Cotoletta di pollo Patate lessate Pane Frutta fresca (assicurarsi sempre NO kiwi e lampone)
1a	2	Pasta al pomodoro e ricotta Robiola Carote Pane Frutta fresca (assicurarsi sempre NO kiwi e lampone)	Pasta all'ortolana Hamburger di vitellone Finocchi Pane integrale Yogurt bianco	Risotto alla parmigiana Piselli al prezzemolo Cavolfiori cotti all'olio Pane Frutta fresca (assicurarsi sempre NO kiwi e lampone)	Minestra d'orzo Filetto di merluzzo al forno Cappuccio Pane integrale Frutta fresca (assicurarsi sempre NO kiwi e lampone)	Passato di verdure senza cereali da verificare che non ci siano le melanzane Pizza margherita Insalata Frutta fresca (assicurarsi sempre NO kiwi e lampone)
1a	3	Minestra risi e bisi Caciotta stagionata Cappuccio Pane Frutta fresca (assicurarsi sempre NO kiwi e lampone)	Pasta al burro e salvia Scaloppine di tacchino al limone Carote Pane integrale Yogurt bianco	Passato di verdure invernali con pastina Filetti di platessa al limone Purea di patate Pane Frutta fresca (assicurarsi sempre NO kiwi e lampone)	Pasta all'olio EVO e grana Fagioli all'uccelletto Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca (assicurarsi sempre NO kiwi e lampone)	Risotto alla zucca Frittata Finocchio Pane Frutta fresca (assicurarsi sempre NO kiwi e lampone)
1a	4	Pasta e fagioli Stracchino Spinaci cotti all'olio Pane Frutta fresca (assicurarsi sempre NO kiwi e lampone)	Pasta al pomodoro e ricotta Lonza di maiale al latte Carote Pane integrale Yogurt bianco	Lasagne al ragù di carne con pasta all'uovo Insalata Pane Frutta fresca (assicurarsi sempre NO kiwi e lampone)	Risotto ai porri Frittata al forno con verdure invernali Finocchio Pane integrale Frutta fresca (assicurarsi sempre NO kiwi e lampone)	Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa dorata al forno Patate al forno Pane Frutta fresca (assicurarsi sempre NO kiwi e lampone)