

Dieta Speciale per Favismo / Legumi

MENU' NIDO (1-3 anni)
Autunno / Inverno

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2a	1	Pasta con i broccoli Asiago Finocchi Pane Frutta fresca invernale	Crema di patate (no fagioli Cannellini) Frittata Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Yogurt bianco	Riso all'olio EVO Filetti di platessa dorata al forno Cappuccio Pane Torta allo Yogurt	Pasta al ragù di manzo Carote Spinaci Pane integrale Frutta fresca invernale	Passato di verdure invernali con pastina Cotoletta di pollo Patate lessate Pane Frutta fresca invernale
2a	2	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata Carote Pane Frutta fresca invernale	Pasta all'ortolana Hamburger di vitellone Finocchi Pane integrale Yogurt bianco	Riso alla parmigiana Asiago Cavolfiori cotti all'olio Pane Frutta fresca invernale	Minestra d'orzo Filetto di merluzzo al forno Cappuccio Pane integrale Frutta fresca invernale	Passato di verdure invernali con pastina Robiola Insalata Pane Frutta fresca invernale
2a	3	Minestra di riso (no piselli) Caciotta stagionata Cappuccio Pane Frutta fresca invernale	Pasta al burro e salvia Scaloppine di tacchino al limone Carote Pane integrale Yogurt bianco	Passato di verdure invernali con pastina Filetti di platessa al limone Purea di patate Pane Frutta fresca invernale	Pasta al ragù di carni bianche Carote Cavolfiori cotti all'olio Pane integrale Frutta fresca invernale	Risotto alla zucca Frittata Finocchio Pane Frutta fresca invernale
2a	4	Pasta all'olio EVO e grana Stacchino Spinaci cotti all'olio Pane Frutta fresca invernale	Pasta al pomodoro e ricotta Lonza di maiale al latte Carote Pane integrale Yogurt bianco	Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo Insalata Pane Frutta fresca invernale	Risotto ai porri Frittata al forno con verdure invernali Finocchio Pane integrale Frutta fresca invernale	Passato di verdure invernali con pastina Filetto di platessa dorata Patate al forno Pane Frutta fresca invernale