

## Dieta Speciale per celiachia e intolleranza al glutine

**MENU' INFANZIA 3-6 ANNI**  
 Autunno / Inverno

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
2a	1	<b>Pasta senza glutine con broccoli (variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti della ricetta OK)</b> Asiago Finocchi <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Frutta fresca invernale	<b>Crema di patate e cannellini (NO CROSTINI)</b> Frittata Cavolfiori cotti all'olio <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Yogurt bianco	Riso all'olio EVO <b>Filetti di platessa al forno (cucinare senza farina e pan grattato e tenere separati dalle altre preparazioni con glutine)</b> cappuccio <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> <b>Merendina senza glutine</b>	<b>Gnocchi senza glutine al ragù di manzo (variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti della ricetta OK)</b> Spinaci cotti all'olio Carote <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Frutta fresca invernale	<b>Passato di verdure invernali con pastina senza glutine (variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti della ricetta OK)</b> <b>Petto di pollo senza glutine (no cotoletta)</b> Patate lessate <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Frutta fresca invernale	
2a	2	<b>Pasta senza glutine al pomodoro e ricotta</b> Robiola Carote <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Frutta fresca invernale	<b>Pasta senza glutine all'ortolana</b> Hamburger di vitellone ( <i>verificare che non ci sia pangrattato nell'impasto</i> ) Finocchi <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Yogurt bianco	Riso alla Parmigiana Piselli al prezzemolo Cavolfiori cotti all'olio <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Frutta fresca invernale	<b>Minestra con pastina senza glutine (variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti della ricetta)</b> <b>Filetto di merluzzo al forno (no farina e pan grattato)</b> Cappuccio <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Frutta fresca	Passato di verdure invernali senza cereali <b>Pizza con base senza glutine</b> Insalata Frutta fresca invernale	
2a	3	<b>Minestra risi e bisi</b> Caciotta Cappuccio <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Frutta fresca invernale	<b>Pasta senza glutine al burro e salvia</b> Scaloppine di tacchino al limone ( <i>cucinare senza farina e pan grattato e tenere separati dalle altre preparazioni con glutine</i> ) Carote <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Yogurt bianco	<b>Passato di verdure invernali con pastina senza glutine (variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti della ricetta OK)</b> <b>Filetti di platessa al limone (cucinare senza farina e pan grattato e tenere separati dalle altre preparazioni con glutine)</b> Purea di patate <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Frutta fresca invernale	<b>Pasta senza glutine all'olio EVO e grana (variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti della ricetta OK)</b> Fagioli all'uccelletto Cavolfiori cotti all'olio <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Frutta fresca invernale	Risotto alla zucca Frittata Finocchio <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Frutta fresca invernale	
2a	4	<b>Pasta senza glutine e fagioli (variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti della ricetta OK)</b> Stracchino Spinaci cotti all'olio <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Frutta fresca invernale	<b>Pasta senza glutine al pomodoro e ricotta (variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti della ricetta OK)</b> Lonza di maiale al latte Carote <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Yogurt bianco	<b>Pasta senza glutine al ragù (variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti della ricetta OK)</b> Insalata <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Frutta fresca invernale	Risotto ai porri Frittata con verdure invernali Finocchio <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Frutta fresca invernale	Passato di verdure invernali con pastina senza glutine <b>Filetto di platessa dorata al forno (no farina e pan grattato)</b> Patate al forno <b>Crackers senza glutine monoporzione</b> Frutta fresca invernale	

\* attenzione a  
e al brodo  
che sia  
fatto  
dato  
senza  
glutine