

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	1450 kj / 346 kcal	9.48 g	2.27 g	48.18 g	7.68 g	2.17 g	16.2 g	2.26 g
Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	2014 kj / 481 kcal	14.99 g	4.8 g	66.91 g	5.9 g	3.23 g	22.35 g	0.62 g
Pasta e fagioli	1231 kj / 294 kcal	7.77 g	1.72 g	45.51 g	4.56 g	7.3 g	11.93 g	0.45 g
Pizza Margherita	2485 kj / 593 kcal	20.87 g	6.82 g	83.4 g	5.28 g	4.88 g	22.46 g	0.7 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini	817 kj / 195 kcal	7.71 g	1.52 g	25.39 g	3.67 g	4.82 g	6.85 g	0.68 g
Minestra di risi e bisi 	826 kj / 197 kcal	6.2 g	1.28 g	30.78 g	3.51 g	4.8 g	6.35 g	0.6 g
Minestra d'orzo	871 kj / 208 kcal	6.77 g	1.41 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	5.71 g	0.47 g
Passato di verdure invernali con crostini	632 kj / 151 kcal	7.29 g	1.5 g	18.17 g	2.85 g	2.08 g	3.47 g	0.32 g
Passato di verdure invernali con pastina	872 kj / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.95 g	3.35 g	2.17 g	5.61 g	0.12 g
Passato di verdure senza cereali  	605 kj / 144 kcal	8 g	1.17 g	15.44 g	3.57 g	0.98 g	2.85 g	2.04 g
Pasta al burro e salvia	1315 kj / 314 kcal	7.29 g	3.88 g	56.06 g	3.63 g	2.48 g	9.15 g	0.37 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1464 kj / 350 kcal	9.94 g	2.19 g	58.84 g	6.41 g	2.84 g	9.84 g	0.37 g
Pasta all'olio EVO e grana	1326 kj / 317 kcal	8.09 g	1.72 g	55.37 g	2.94 g	1.89 g	8.95 g	0.37 g
Pasta all'ortolana	1451 kj / 346 kcal	9.44 g	1.87 g	58.67 g	6.22 g	3.04 g	10.09 g	0.49 g
Pasta con broccoli	1416 kj / 338 kcal	9.26 g	1.87 g	56.96 g	4.53 g	3.22 g	10.22 g	0.43 g
Riso all'olio EVO  	1236 kj / 295 kcal	7.27 g	1.08 g	56.28 g	0.14 g	0.7 g	4.69 g	0.3 g
Risotto ai porri 	1397 kj / 334 kcal	8.46 g	1.79 g	59.74 g	3.6 g	2.52 g	7.33 g	0.43 g
Risotto alla parmigiana 	1206 kj / 288 kcal	5.58 g	3.21 g	56.79 g	0.65 g	0.78 g	6.13 g	0.38 g
Risotto alla zucca 	1360 kj / 325 kcal	8.47 g	1.81 g	58.91 g	2.17 g	1.19 g	6.76 g	0.43 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago 	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Caciotta stagionata SG	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Cotoletta di pollo SL	527 kj / 126 kcal	5.51 g	0.87 g	6.92 g	0.2 g	0.37 g	12.48 g	0.39 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	701 kj / 167 kcal	5.89 g	0.73 g	20.04 g	2.44 g	7.2 g	8.37 g	0.35 g
Filetti di merluzzo al forno SL	511 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.59 g	0.39 g	0.46 g	11.77 g	0.62 g
Filetto di platessa al limone SL SG	431 kj / 103 kcal	5.92 g	0.85 g	0.38 g	0.19 g	0.02 g	12.13 g	0.51 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	480 kj / 115 kcal	5.97 g	0.86 g	2.97 g	0.14 g	0.14 g	12.45 g	0.54 g
Frittata SG	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Frittata al forno con verdure estive SG	604 kj / 144 kcal	11.24 g	3.24 g	1.4 g	1.01 g	0.68 g	9.07 g	0.57 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Lonza di maiale al latte SG	577 kj / 138 kcal	9.31 g	2.13 g	0.7 g	0.69 g	0.14 g	12.76 g	0.39 g
Piselli al prezzemolo SL SG	374 kj / 89 kcal	5.49 g	0.72 g	5.77 g	3.77 g	5.21 g	4.54 g	0.34 g
Robiola SG	708 kj / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	461 kj / 110 kcal	5.62 g	0.92 g	2.58 g	0.3 g	0.22 g	12.39 g	0.34 g
Stracchino SG	628 kj / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	248 kj / 59 kcal	5.07 g	0.72 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.34 g
Carote SL SG	298 kj / 71 kcal	5.15 g	0.72 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.47 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	314 kj / 75 kcal	5.24 g	0.72 g	3.24 g	2.88 g	2.88 g	3.84 g	0.32 g
Finocchio SL SG	216 kj / 52 kcal	5 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	1.65 g	0.9 g	0.3 g
Insalata SL SG	207 kj / 49 kcal	5.08 g	0.73 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.3 g
Patate al forno SL SG	856 kj / 204 kcal	6.84 g	1.08 g	32.54 g	0.86 g	2.96 g	3.79 g	0.33 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Patate lessate SL SG	851 kj / 203 kcal	6.8 g	1.07 g	32.4 g	0.72 g	2.88 g	3.78 g	0.33 g
Purea di patate SG	914 kj / 218 kcal	6.71 g	3.26 g	33.94 g	2.26 g	2.88 g	6.18 g	0.43 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	364 kj / 87 kcal	5.84 g	0.81 g	3.6 g	0.48 g	2.28 g	4.08 g	0.59 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG	299 kj / 72 kcal	0.33 g	0.01 g	16.65 g	16 g	3.38 g	1.03 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane SL	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g
Pane integrale SL	281 kj / 67 kcal	0.39 g	0.08 g	13.23 g	0.6 g	1.95 g	2.55 g	0.42 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt	481 kj / 115 kcal	3.22 g	0.75 g	19.03 g	5.87 g	0.7 g	3.57 g	0.04 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al ragù di carne rossa	1927 kj / 460 kcal	12.75 g	3.01 g	64.38 g	10.38 g	2.94 g	20.87 g	3.02 g
Lasagne al ragù di carne bianca con pasta all'uovo	2300 kj / 549 kcal	16.3 g	5.37 g	77.36 g	7.21 g	3.8 g	26.49 g	0.74 g
Pasta e fagioli	1462 kj / 349 kcal	9.92 g	2.03 g	53.86 g	5.42 g	7.73 g	13.08 g	0.56 g
Pizza Margherita	3141 kj / 750 kcal	25.67 g	8.79 g	106.82 g	6.38 g	5.88 g	28.9 g	0.92 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini	1062 kj / 254 kcal	10.46 g	2.06 g	31.99 g	4.52 g	6.19 g	8.9 g	0.88 g
Minestra di risi e bisi SG	1107 kj / 264 kcal	8.59 g	1.76 g	40.93 g	5 g	6.06 g	8.17 g	0.83 g
Minestra d'orzo	1166 kj / 279 kcal	9.33 g	1.93 g	42.97 g	5.95 g	6.71 g	7.64 g	0.67 g
Passato di verdure invernali con crostini	911 kj / 218 kcal	10.35 g	2.1 g	26.64 g	4.06 g	2.98 g	4.95 g	0.49 g
Passato di verdure invernali con pastina	1163 kj / 278 kcal	9.25 g	1.9 g	43.36 g	4.48 g	2.85 g	7.42 g	0.16 g
Passato di verdure senza cereali SL SG	782 kj / 187 kcal	10.74 g	1.57 g	19.25 g	4.45 g	1.22 g	3.55 g	2.57 g
Pasta al burro e salvia	1642 kj / 392 kcal	8.4 g	4.42 g	71.89 g	4.48 g	3.02 g	11.34 g	0.47 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1814 kj / 433 kcal	10.87 g	2.57 g	75.72 g	8.31 g	3.67 g	12.75 g	0.5 g
Pasta all'olio EVO e grana	1676 kj / 400 kcal	9.65 g	2.09 g	71.19 g	3.78 g	2.43 g	11.46 g	0.49 g
Pasta all'ortolana	1786 kj / 427 kcal	10.11 g	2.09 g	75.41 g	7.98 g	3.88 g	12.9 g	0.64 g
Pasta con broccoli	1741 kj / 416 kcal	9.86 g	2.09 g	73.19 g	5.78 g	4.09 g	13.04 g	0.56 g
Riso all'olio EVO SL SG	1514 kj / 362 kcal	7.35 g	1.1 g	72.36 g	0.18 g	0.9 g	6.03 g	0.4 g
Risotto ai porri SG	1723 kj / 411 kcal	8.84 g	1.99 g	76.96 g	4.78 g	3.33 g	9.44 g	0.57 g
Risotto alla parmigiana SG	1564 kj / 374 kcal	7.61 g	4.38 g	72.89 g	0.71 g	0.98 g	7.82 g	0.49 g
Risotto alla zucca SG	1666 kj / 398 kcal	8.84 g	2.01 g	75.52 g	2.64 g	1.49 g	8.57 g	0.56 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Caciotta stagionata SG	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Cotoletta di pollo SL	596 kj / 142 kcal	5.63 g	0.9 g	8.37 g	0.24 g	0.44 g	14.98 g	0.49 g
Fagioli all'uccelletto SL SG	830 kj / 198 kcal	6.11 g	0.73 g	25.09 g	3.09 g	9.01 g	10.48 g	0.46 g
Filetti di merluzzo al forno SL	540 kj / 129 kcal	5.54 g	0.83 g	6.59 g	0.39 g	0.46 g	13.33 g	0.73 g
Filetto di platessa al limone SL SG	465 kj / 111 kcal	6.05 g	0.87 g	0.39 g	0.2 g	0.02 g	13.86 g	0.64 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	541 kj / 129 kcal	6.13 g	0.88 g	4.42 g	0.19 g	0.21 g	14.34 g	0.68 g
Frittata SG	766 kj / 183 kcal	14.18 g	4.41 g	0.75 g	0.75 g	0.05 g	13.04 g	0.79 g
Frittata al forno con verdure invernali SG	783 kj / 187 kcal	14.19 g	4.41 g	1.33 g	1.03 g	0.35 g	13.45 g	0.81 g
Hamburger di vitellone SL SG	476 kj / 114 kcal	6.94 g	1.37 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	12.57 g	0.48 g
Lonza di maiale al latte SG	582 kj / 139 kcal	9.36 g	2.15 g	0.85 g	0.85 g	0.14 g	12.87 g	0.48 g
Piselli al prezzemolo SL SG	421 kj / 101 kcal	5.62 g	0.72 g	7.22 g	4.72 g	6.51 g	5.67 g	0.46 g
Robiola SG	708 kj / 169 kcal	13.85 g	8.12 g	1.15 g	1.15 g	0 g	10 g	1.39 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	521 kj / 124 kcal	5.75 g	0.96 g	3.37 g	0.32 g	0.25 g	14.9 g	0.44 g
Stracchino SG	628 kj / 150 kcal	12.55 g	7.36 g	0 g	0 g	0 g	9.25 g	0.52 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	323 kj / 77 kcal	7.07 g	1.01 g	1.88 g	1.88 g	1.95 g	1.58 g	0.44 g
Carote SL SG	373 kj / 89 kcal	7.14 g	1.01 g	5.7 g	5.7 g	2.33 g	0.83 g	0.57 g
Cavolfiori cotti all'olio SL SG	389 kj / 93 kcal	7.23 g	1.01 g	3.24 g	2.88 g	2.88 g	3.84 g	0.42 g
Finocchio SL SG	292 kj / 70 kcal	6.99 g	1.01 g	0.75 g	0.75 g	1.65 g	0.9 g	0.4 g
Insalata SL SG	282 kj / 67 kcal	7.07 g	1.02 g	0.44 g	0.44 g	0.3 g	0.36 g	0.4 g
Patate al forno SL SG	1005 kj / 240 kcal	9.04 g	1.4 g	36.14 g	0.94 g	3.28 g	4.21 g	0.43 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Patate lessate SL SG	1000 kj / 239 kcal	8.99 g	1.39 g	36 g	0.8 g	3.2 g	4.2 g	0.43 g
Purea di patate SG	1055 kj / 252 kcal	8.17 g	4.05 g	38.06 g	2.86 g	3.2 g	7.29 g	0.56 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	439 kj / 105 kcal	7.83 g	1.1 g	3.6 g	0.48 g	2.28 g	4.08 g	0.69 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG	299 kj / 72 kcal	0.33 g	0.01 g	16.65 g	16 g	3.38 g	1.03 g	0.01 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	620 kj / 148 kcal	0.2 g	0.05 g	33.75 g	0.95 g	1.5 g	4.1 g	0.8 g
Pane SL	310 kj / 74 kcal	0.1 g	0.03 g	16.88 g	0.48 g	0.75 g	2.05 g	0.4 g
Pane integrale SL	338 kj / 81 kcal	0.47 g	0.1 g	15.88 g	0.72 g	2.34 g	3.06 g	0.5 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt	601 kj / 143 kcal	4.02 g	0.94 g	23.77 g	7.33 g	0.88 g	4.47 g	0.05 g
Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione