



SPES

Servizi alla Persona
Educativi e Sociali

MENU' PRIMARIA Primavera / Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta al pomodoro
Formaggio **SG**
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta con piselli
Frittata **SG**
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto ai porri **SG**
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Gnocchi di patate al ragù di carne
rossa
Carote **SL SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Torta allo yogurt e cioccolato

Passato di verdure estive con pastina
Spezzatino di tacchino
Patate al forno o lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

2

Risotto con zucchine **SG**
Formaggio **SG**
Cappuccio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina
Hamburger di vitellone **SL SG**
Patate al forno o lessate **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt alla frutta **SG**

Pasta all'olio EVO e grana
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta alla salsa besciamella e piselli
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto ai carciofi **SG**
Bocconcini di pollo **SL SG**
Zucchine **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

3

Pasta alla norma
Formaggio **SG**
Fagiolini cotti all'olio **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Riso con piselli **SG**
Frittata al forno con verdure estive
SG
Patate al forno o lessate **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasticcio di verdure estive con pasta
all'uovo o pasta alle verdure
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta al pesto
Prosciutto cotto **SG**
Cetrioli **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt alla frutta **SG**

Passato di verdure estive con pastina
Filetti di merluzzo al forno **SL**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

4

Pasta alla norma
Rollè di tacchino **SG**
Carote **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Risotto alla parmigiana **SG**
Hamburger di vitellone **SL SG**
Cetrioli **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta con pomodoro e piselli
Frittata **SG**
Zucchine **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana
Filetto di platessa dorata al forno **SL**
Insalata **SL SG**
Pane **SL**
Frutta fresca estiva **SL SG**

Passato di verdure estive con crostini
Pizza Margherita o Formaggio
Pomodoro **SL SG**
Pane **SL**
Yogurt alla frutta **SG**

SL Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

NOTE

- Nelle situazioni di emergenza o di difficoltà nell'approvvigionamento delle materie prime, la scuola si riserva di variare il menù. La variazione al menù sarà esposta in visione il giorno stesso.
- La somministrazione della merenda può subire uno spostamento di orario o di giorno in base alle esigenze scolastiche (es. laboratori, uscite, eventi ecc.).
- Le tipologie di merende consistono in frutta fresca, purea o succo al 100% di frutta (senza zuccheri), biscotti, fette biscottate, cracker, budino, yogurt o torta.
- Le tipologie di pasta (corallini, mezze penne, ecc.), di cereali (orzo, farro, miglio, grano, riso, ecc.) o di verdure possono variare in base all'età e al gradimento dei bambini.
- La tipologia di pesce o il taglio della carne (fettine, macinato ecc.) utilizzati potrebbero variare per andare in contro al maggior gradimento dei bambini.
- Le principali tipologie di formaggio sono asiago, montasio, caciotta fresca o stagionata, ricotta e rabiola.
- Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica) sono definite nel Capitolato Speciale di appalto e riportate nella specifica ricetta nel ricettario settimanale disponibile presso il portale web www.spes.pd.it
- L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario settimanale, disponibile sul portale web www.spes.pd.it.

3A