

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a 1	Pasta al pomodoro Formaggio Fagiolini Pane Frutta fresca estiva	Pasta con piselli Frittata Insalata Pane Frutta fresca estiva	Risotto ai porri Burger agli spinaci (1/2 burger) Pomodoro Pane Frutta fresca estiva	Pasta ricotta (30g di ricotta) e zucchini Carote Cappuccino Pane Torta yogurt e cioccolato	Passato di verdure estive con pastina Polpette di soia con verdure (50-60g) Patate al forno o lessate Pane Frutta fresca estiva
1a 2	Risotto con zucchini Formaggio Cappuccino Pane Frutta fresca estiva	Passato di verdure estive con pastina Burger agli spinaci (1/2 burger) Patate al forno o lessate Pane Yogurt alla frutta	Pasta all'olio EVO e grana Uovo sodo (1/2) Carote Pane Frutta fresca estiva	Pasta alla salsa besciamella e piselli Pomodoro Pane Frutta fresca estiva	Risotto ai carciofi Polpette di soia con verdure (50-60g) Zucchini Pane Frutta fresca estiva
1a 3	Pasta alla norma Formaggio Fagiolini Pane Frutta fresca estiva	Riso con piselli Frittata al forno con verdure estive Patate al forno o lessate Pane Frutta fresca estiva	Pasticcio di verdure estive Insalata Pane Frutta fresca estiva	Pasta al pesto Polpette di soia con verdure (50-60g) Cetrioli Pane Yogurt alla frutta	Passato di verdure estive con pastina Burger agli spinaci (1/2 burger) Carote Pane Frutta fresca estiva
1a 4	Pasta alla norma Tofu sbriciolato cotto con carote (1/2 panetto di tofu = 60g) Pane Frutta fresca estiva	Risotto alla parmigiana Burger agli spinaci (1/2 burger) Cetrioli Pane Frutta fresca estiva	Pasta con pomodoro e piselli Frittata Zucchini Pane Frutta fresca estiva	Pasta all'olio EVO e grana Polpette di soia con verdure (50-60g) Insalata Pane Frutta fresca estiva	Passato di verdure estive con pastina Caprese con formaggio Pane Yogurt alla frutta

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2a 1	Pasta al pomodoro Formaggio Fagiolini Pane Frutta fresca estiva	Pasta con piselli Frittata Insalata Pane Frutta fresca estiva	Risotto ai porri Burger agli spinaci (1 burger) Pomodoro Pane Frutta fresca estiva	Pasta ricotta (40g di ricotta) e zucchine Carote Cappuccino Pane Torta yogurt e cioccolato	Passato di verdure estive con pastina Polpette di soia con verdure (100g) Patate al forno o lessate Pane Frutta fresca estiva
2a 2	Risotto con zucchine Formaggio Cappuccino Pane Frutta fresca estiva	Passato di verdure estive con pastina Burger agli spinaci (1 burger) Patate al forno o lessate Pane Yogurt alla frutta	Pasta all'olio EVO e grana Uovo sodo (1) Carote Pane Frutta fresca estiva	Pasta alla salsa besciamella e piselli Pomodoro Pane Frutta fresca estiva	Risotto ai carciofi Polpette di soia con verdure (100g) Zucchine Pane Frutta fresca estiva
2a 3	Pasta alla norma Formaggio Fagiolini Pane Frutta fresca estiva	Riso con piselli Frittata al forno con verdure estive Patate al forno o lessate Pane Frutta fresca estiva	Pasticcio di verdure estive Insalata Pane Frutta fresca estiva	Pasta al pesto Polpette di soia con verdure (100g) Cetrioli Pane Yogurt alla frutta	Passato di verdure estive con pastina Burger agli spinaci (1 burger) Carote Pane Frutta fresca estiva
2a 4	Pasta alla norma Tofu sbriciolato cotto con carote (1 panetto di tofu = 125g) Pane Frutta fresca estiva	Risotto alla parmigiana Burger agli spinaci (1 burger) Cetrioli Pane Frutta fresca estiva	Pasta con pomodoro e piselli Frittata Zucchine Pane Frutta fresca estiva	Pasta all'olio EVO e grana Polpette di soia con verdure (100g) Insalata Pane Frutta fresca estiva	Passato di verdure estive con crostini Pizza margherita o formaggio Pomodoro Pane Yogurt alla frutta

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3a 1	Pasta al pomodoro Formaggio Fagiolini Pane Frutta fresca estiva	Pasta con piselli Frittata Insalata Pane Frutta fresca estiva	Risotto ai porri Burger agli spinaci (1 burger) Pomodoro Pane Frutta fresca estiva	Pasta ricotta (40g di ricotta) e zucchini Carote Cappuccino Pane Torta yogurt e cioccolato	Passato di verdure estive con pastina Polpette di soia con verdure (100g) Patate al forno o lessate Pane Frutta fresca estiva
3a 2	Risotto con zucchini Formaggio Cappuccino Pane Frutta fresca estiva	Passato di verdure estive con pastina Burger agli spinaci (1 burger) Patate al forno o lessate Pane Yogurt alla frutta	Pasta all'olio EVO e grana Uovo sodo (1) Carote Pane Frutta fresca estiva	Pasta alla salsa besciamella e piselli Pomodoro Pane Frutta fresca estiva	Risotto ai carciofi Polpette di soia con verdure (100g) Zucchini Pane Frutta fresca estiva
3a 3	Pasta alla norma Formaggio Fagiolini Pane Frutta fresca estiva	Riso con piselli Frittata al forno con verdure estive Patate al forno o lessate Pane Frutta fresca estiva	Pasticcio di verdure estive Insalata Pane Frutta fresca estiva	Pasta al pesto Polpette di soia con verdure (100g) Cetrioli Pane Yogurt alla frutta	Passato di verdure estive con pastina Burger agli spinaci (1 burger) Carote Pane Frutta fresca estiva
3a 4	Pasta alla norma Tofu sbriciolato cotto con carote (1 panetto di tofu = 125g) Pane Frutta fresca estiva	Risotto alla parmigiana Burger agli spinaci (1 burger) Cetrioli Pane Frutta fresca estiva	Pasta con pomodoro e piselli Frittata Zucchini Pane Frutta fresca estiva	Pasta all'olio EVO e grana Polpette di soia con verdure (100g) Insalata Pane Frutta fresca estiva	Passato di verdure estive con crostini Pizza margherita o formaggio Pomodoro Pane Yogurt alla frutta