

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a 1	Pasta all'ortolana Formaggio Finocchi Pane Frutta fresca	Crema di ceci e zucca con riso Frittata Cavolfiori Pane Frutta fresca	Riso all'olio EVO Polpette di soia con verdure (50-60g) Spinaci Pane Torta allo Yogurt	Pasta con ricotta (30g) e piselli Carote Cappuccio Pane Yogurt alla frutta	Passato di verdure invernali con pastina Burger agli spinaci (1/2) Patate al forno o lessate Pane Frutta fresca
1a 2	Pasta al pomodoro Polpette di soia con verdure (50-60g) Carote Pane Frutta fresca	Crema di carote con riso Burger agli spinaci (1/2 burger) Finocchi Pane Frutta fresca	Riso all'olio EVO Piselli al prezzemolo Patate al forno o lessate Pane Frutta fresca	Pasta all'olio EVO e grana Uovo sodo (1/2) Cappuccio Pane Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina Formaggio Insalata Pane Yogurt alla frutta
1a 3	Pasta con lenticchie Formaggio Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Burger agli spinaci (1/2 burger) Cappuccio Pane Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina Uovo sodo (1/2) Radicchio Pane Frutta fresca	Pasta al burro e salvia Polpette di soia con verdure (50-60g) Tris di verdure invernali cotte Pane Yogurt alla frutta	Risotto alla zucca Frittata Carote Pane Frutta fresca
1a 4	Pasta e fagioli Formaggio Carote Pane Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina Polpette di soia con verdure (50-60g) Spinaci saltati Pane Frutta fresca	Pasta con ricotta (30g) e piselli Insalata Pane Yogurt alla frutta	Risotto alla zucca Frittata Cavolfiori cotti all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Burger agli spinaci (1/2 burger) Patate Pane Budino

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2a 1	Pasta all'ortolana Formaggio Finocchi Pane Frutta fresca	Crema di ceci e zucca con riso Frittata Cavolfiori Pane Frutta fresca	Riso all'olio EVO Polpette di soia con verdure (100g) Spinaci Pane Torta allo Yogurt	Gnocchi alla ricotta (40g ricotta) Carote Cappuccio Pane Yogurt alla frutta	Passato di verdure invernali con pastina Burger agli spinaci (1 burger) Patate al forno o lessate Pane Frutta fresca
2a 2	Pasta al pomodoro Polpette di soia con verdure (100g) Carote Pane Frutta fresca	Crema di carote con riso Burger agli spinaci (1 burger) Finocchi Pane Frutta fresca	Riso all'olio EVO Piselli al prezzemolo Patate al forno o lessate Pane Frutta fresca	Pasta all'olio EVO e grana Uovo sodo (1) Cappuccio Pane Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina Pizza o Formaggio Insalata Pane Yogurt alla frutta
2a 3	Pasta con lenticchie Formaggio Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Burger agli spinaci (1 burger) Cappuccio Pane Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina Uovo sodo (1) Radicchio Pane Frutta fresca	Pasta al burro e salvia Polpette di soia con verdure (100g) Tris di verdure invernali cotte Pane Yogurt alla frutta	Risotto alla zucca Frittata Carote Pane Frutta fresca
2a 4	Pasta e fagioli Formaggio Carote Pane Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina Polpette di soia con verdure (100g) Spinaci saltati Pane Frutta fresca	Pasta con ricotta (40g) e piselli Insalata Pane Yogurt alla frutta	Risotto alla zucca Frittata Cavolfiori cotti all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Burger agli spinaci (1 burger) Patate Pane Budino

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3a 1	Pasta all'ortolana Formaggio Finocchi Pane Frutta fresca	Crema di ceci e zucca con riso Frittata Cavolfiori Pane Frutta fresca	Riso all'olio EVO Polpette di soia con verdure (100g) Spinaci Pane Torta allo Yogurt	Gnocchi alla ricotta (40g ricotta) Carote Cappuccino Pane Yogurt alla frutta	Passato di verdure invernali con pastina Burger agli spinaci (1 burger) Patate al forno o lessate Pane Frutta fresca
3a 2	Pasta al pomodoro Polpette di soia con verdure (100g) Carote Pane Frutta fresca	Crema di carote con riso Burger agli spinaci (1 burger) Finocchi Pane Frutta fresca	Riso all'olio EVO Piselli al prezzemolo Patate al forno o lessate Pane Frutta fresca	Pasta all'olio EVO e grana Uovo sodo (1) Cappuccino Pane Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina Pizza o Formaggio Insalata Pane Yogurt alla frutta
3a 3	Pasta con lenticchie Formaggio Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Burger agli spinaci (1 burger) Cappuccino Pane Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina Uovo sodo (1) Radicchio Pane Frutta fresca	Pasta al burro e salvia Polpette di soia con verdure (100g) Tris di verdure invernali cotte Pane Yogurt alla frutta	Risotto alla zucca Frittata Carote Pane Frutta fresca
3a 4	Pasta e fagioli Formaggio Carote Pane Frutta fresca	Passato di verdure invernali con pastina Polpette di soia con verdure (100g) Spinaci saltati Pane Frutta fresca	Pasta con ricotta (40g) e piselli Insalata Pane Yogurt alla frutta	Risotto alla zucca Frittata Cavolfiori cotti all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Burger agli spinaci (1 burger) Patate Pane Budino