



MENU' NIDO (1-3 anni) Autunno / Inverno

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a	1	Pasta senza glutine all'ortolana (50g) (variazione	Crema di ceci e zucca con riso (NO CROSTINI)	Riso all'olio EVO	Pasta senza glutine al ragù di manzo (50g)	Passato di verdure invernali con ditalini senza
	5	solo per il tipo di pasta, altri ingredienti della	Frittata	Filetti di merluzzo in padella (50g) (cucinare senza	(variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti	glutine (30g) (variazione solo per il tipo di pasta,
	ı	ricetta OK)	Cavolfiori	farina e pan grattato e tenere separati dalle altre	della ricetta OK)	altri ingredienti della ricetta OK)
	-	Formaggio	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	preparazioni con glutine)	Carote	Bocconcini di pollo
	1	Finocchi	Frutta fresca invernale	Spinaci	Cappuccio	Patate al forno o lessate
	(Crackers senza glutine monoporzione (30g)		Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Crackers senza glutine monoporzione (30g)
	ı	Frutta fresca invernale		Merendina senza glutine	Yogurt	Frutta fresca
1a	2	Pasta senza glutine al pomodoro (50g)	Crema di carote con riso (NO CROSTINI)	Riso all'olio EVO	Pasta senza glutine all'olio EVO e grana (50g)	Passato di verdure invernali con ditalini senza
	ı	Rollè di tacchino	Hamburger di vitellone	Piselli al prezzemolo	(variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti	glutine (30g) (variazione solo per il tipo di pasta,
	(Carote	Finocchi	Patate	della ricetta OK)	altri ingredienti della ricetta OK)
	(Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Filetto di platessa in padella (50g) (no farina e pan	Formaggio
	ı	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	grattato)	Insalata
					Cappuccio	Crackers senza glutine monoporzione (30)
					Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Yogurt
					Frutta fresca	
1a	3	Pasta senza glutine con lenticchie (50g)	Pasta senza glutine al pomodoro (50g)	Passato di verdure invernali con ditalini senza	Pasta senza glutine al burro e salvia (50g)	Risotto alla zucca
	((variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti	Petto di pollo in padella (no farina)	glutine (30g) (variazione solo per il tipo di pasta,	(variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti	Frittata
	(•	Cappuccio	,	della ricetta OK)	Carote
	ı	Formaggio	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Filetti di merluzzo in padella (50g) (cucinare senza	Prosciutto cotto	Crackers senza glutine monoporzione (30g)
			Frutta fresca	p		Frutta fresca
		Crackers senza glutine monoporzione (30g)			Crackers senza glutine monoporzione (30g)	
	ı	Frutta fresca			Yogurt alla frutta	
				Crackers senza glutine monoporzione (30g)		
				Frutta fresca		
1a	4 I	Pasta senza glutine e fagioli (50g) (variazione solo	Passato di verdure invernali con ditalini senza	Pasta senza glutine al ragù (50g) (variazione solo	Risotto alla zucca	Pasta senza glutine al pomodoro (50g)
	ŀ		glutine (30g) (variazione solo per il tipo di pasta,	, , , , ,		Filetto di platessa in padella (50g) (no farina e pan
	ı		altri ingredienti della ricetta OK)		Cavolfiori	grattato)
			Lonza di maiale al latte		Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Patate al forno o lessate
			Spinaci	Yogurt	Frutta fresca	Crackers senza glutine monoporzione (30g)
	I		Crackers senza glutine monoporzione (30g)			Merendina senza glutine
			Frutta fresca			



Dieta Speciale per celiachia e intolleranza al glutine

MENU' INFANZIA (3-6 anni) Autunno / Inverno

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
28	1	Pasta senza glutine all'ortolana (60g) (variazione	Crema di ceci e zucca con riso (NO CROSTINI)	Riso all'olio EVO	Gnocchi senza glutine al ragù di manzo (120g)	Passato di verdure invernali con ditalini senza
		solo per il tipo di pasta, altri ingredienti della	Frittata	Filetti di merluzzo in padella (70g) (cucinare senza	(variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti	glutine (30g) (variazione solo per il tipo di pasta,
		ricetta OK)	Cavolfiori	farina e pan grattato e tenere separati dalle altre	della ricetta OK)	altri ingredienti della ricetta OK)
		Formaggio	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	preparazioni con glutine)	Carote	Bocconcini di pollo
		Finocchi	Frutta fresca invernale	Spinaci	Cappuccio	Patate al forno o lessate
		Crackers senza glutine monoporzione (30g)		Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Crackers senza glutine monoporzione (30g)
	Ш	Frutta fresca invernale			-0-	Frutta fresca
28			Crema di carote con riso (NO CROSTINI)		Pasta senza glutine all'olio EVO e grana (60g)	Passato di verdure invernali con ditalini senza
			Hamburger di vitellone	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	, , , , , ,	glutine (30g) (variazione solo per il tipo di pasta,
		Carote	Finocchi			altri ingredienti della ricetta OK)
		Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Filetto di platessa in padella (70g) (no farina e pan	Formaggio o Pizza con base senza glutine (metà
		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	grattato)	base)
					Cappuccio	Insalata
					Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Crackers senza glutine monoporzione (30)
	Ш				Frutta fresca	Yogurt
28		,	Pasta senza glutine al pomodoro (60g)	Passato di verdure invernali con ditalini senza	Pasta senza glutine al burro e salvia (60g)	Risotto alla zucca
			Petto di pollo in padella (no farina)	glutine (30g) (variazione solo per il tipo di pasta,	, , , ,	Frittata
		,	Cappuccio	,	della ricetta OK)	Carote
			Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Filetti di merluzzo in padella (70g) (cucinare senza	Prosciutto cotto	Crackers senza glutine monoporzione (30g)
		Finocchi	Frutta fresca	farina e pan grattato e tenere separati dalle altre	Tris di verdure	Frutta fresca
		Crackers senza glutine monoporzione (30g)		preparazioni con glutine)	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	
		Frutta fresca			Yogurt alla frutta	
				Crackers senza glutine monoporzione (30g)		
	Ш			Frutta fresca		
28	4	Pasta senza glutine e fagioli (60g) (variazione solo	Passato di verdure invernali con ditalini senza	Pasta senza glutine al ragù (60g) (variazione solo	Risotto alla zucca	Pasta senza glutine al pomodoro (60g)
			glutine (30g) (variazione solo per il tipo di pasta,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		Filetto di platessa in padella (70g) (no farina e pan
		99	altri ingredienti della ricetta OK)		Cavolfiori	grattato)
			Lonza di maiale al latte			Patate al forno o lessate
			Spinaci	Yogurt	Frutta fresca	Crackers senza glutine monoporzione (30g)
			Crackers senza glutine monoporzione (30g)			Merendina senza glutine
L	Ш		Frutta fresca			



Dieta Speciale per celiachia e intolleranza al glutine

MENU' PRIMARIA (6-11 anni) Autunno / Inverno

In grassetto vengono segnalati gli alimenti che variano rispetto al Menù originale

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3a	Pasta senza glutine all'ortolana (70g) (variazione	Crema di ceci e zucca con riso (NO CROSTINI)	Riso all'olio EVO	Gnocchi senza glutine al ragù di manzo (150g)	Passato di verdure invernali con ditalini senza
	solo per il tipo di pasta, altri ingredienti della	Frittata	Filetti di merluzzo in padella (70g) (cucinare senza	(variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti	glutine (30g) (variazione solo per il tipo di pasta,
	ricetta OK)	Cavolfiori	farina e pan grattato e tenere separati dalle altre	della ricetta OK)	altri ingredienti della ricetta OK)
	Formaggio	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	preparazioni con glutine)	Carote	Bocconcini di pollo
	Finocchi	Frutta fresca invernale	Spinaci	Cappuccio	Patate al forno o lessate
	Crackers senza glutine monoporzione (30g)		Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Crackers senza glutine monoporzione (30g)
	Frutta fresca invernale		Merendina senza glutine	Yogurt	Frutta fresca
3a	Pasta senza glutine al pomodoro (70g)	Crema di carote con riso (NO CROSTINI)	Riso all'olio EVO	Pasta senza glutine all'olio EVO e grana (70g)	Passato di verdure invernali con ditalini senza
	Rollè di tacchino	Hamburger di vitellone	Piselli al prezzemolo	(variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti	glutine (30g) (variazione solo per il tipo di pasta,
	Carote	Finocchi	Patate	della ricetta OK)	altri ingredienti della ricetta OK)
	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Filetto di platessa in padella (70g) (no farina e pan	Formaggio o Pizza con base senza glutine (metà
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	grattato)	base)
				Cappuccio	Insalata
				Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Crackers senza glutine monoporzione (30)
				Frutta fresca	Yogurt
3a	Pasta senza glutine con lenticchie (70g)	Pasta senza glutine al pomodoro (70g)	Passato di verdure invernali con ditalini senza	Pasta senza glutine al burro e salvia (70g)	Risotto alla zucca
	(variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti	Petto di pollo in padella (no farina)	glutine (30g) (variazione solo per il tipo di pasta,	(variazione solo per il tipo di pasta, altri ingredienti	Frittata
	della ricetta OK)	Cappuccio	altri ingredienti della ricetta OK)	della ricetta OK)	Carote
	Formaggio	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Filetti di merluzzo in padella (70g) (cucinare senza	Prosciutto cotto	Crackers senza glutine monoporzione (30g)
	Finocchi	Frutta fresca	farina e pan grattato e tenere separati dalle altre	Tris di verdure	Frutta fresca
	Crackers senza glutine monoporzione (30g)		preparazioni con glutine)	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	
	Frutta fresca		Radicchio	Yogurt alla frutta	
			Crackers senza glutine monoporzione (30g)		
			Frutta fresca		
3a	Pasta senza glutine e fagioli (70g) (variazione solo	Passato di verdure invernali con ditalini senza	Pasta senza glutine al ragù (70g) (variazione solo	Risotto alla zucca	Pasta senza glutine al pomodoro (70g)
	per il tipo di pasta, altri ingredienti della ricetta OK)	glutine (30g) (variazione solo per il tipo di pasta,	per il tipo di pasta, altri ingredienti della ricetta OK)	Frittata	Filetto di platessa in padella (70g) (no farina e pan
	Formaggio	altri ingredienti della ricetta OK)	Insalata	Cavolfiori	grattato)
	Carote	Lonza di maiale al latte	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Patate al forno o lessate
	Crackers senza glutine monoporzione (30g)	Spinaci	Yogurt	Frutta fresca	Crackers senza glutine monoporzione (30g)
	Frutta fresca	Crackers senza glutine monoporzione (30g)			Merendina senza glutine
		Frutta fresca			