

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al ragù di manzo	1111 kj / 265 kcal	7.22 g	1.52 g	41.27 g	3.82 g	1.91 g	11.26 g	0.3 g
Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo	1171 kj / 280 kcal	5.61 g	2.92 g	48.69 g	4.45 g	2.61 g	10.3 g	0.71 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Passato di verdure estive con pastina	854 kj / 204 kcal	6.44 g	1.22 g	32.76 g	3.23 g	2.35 g	5.25 g	0.1 g
Pasta al pesto	988 kj / 236 kcal	6.59 g	1.36 g	39.93 g	2.48 g	1.38 g	6.64 g	0.28 g
Pasta al pomodoro	1027 kj / 245 kcal	6.76 g	1.36 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	7.06 g	0.28 g
Pasta alla norma	1003 kj / 240 kcal	6.38 g	1.18 g	41.51 g	4.06 g	2.22 g	6.42 g	0.27 g
Pasta alla salsa besciamella e piselli	1067 kj / 255 kcal	7.07 g	1.61 g	42.76 g	2.87 g	2.67 g	7.62 g	0.4 g
Pasta all'olio EVO e grana	976 kj / 233 kcal	6.54 g	1.36 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	6.44 g	0.25 g
Pasta con piselli	1026 kj / 245 kcal	6.42 g	1.18 g	41.75 g	3.67 g	3.13 g	7.58 g	0.28 g
Pasta con pomodoro e piselli	1028 kj / 245 kcal	6.46 g	1.18 g	41.98 g	3.57 g	2.77 g	7.37 g	0.33 g
Riso con piselli SG	969 kj / 231 kcal	5.89 g	1.12 g	41.99 g	1.39 g	1.94 g	5.19 g	0.25 g
Risotto ai carciofi SG	973 kj / 232 kcal	6.12 g	1.3 g	41.39 g	1.05 g	2.75 g	5.46 g	0.42 g
Risotto ai porri SG	995 kj / 238 kcal	6.08 g	1.3 g	42.47 g	2.37 g	1.71 g	5.22 g	0.29 g
Risotto alla parmigiana SG	908 kj / 217 kcal	5.22 g	3.01 g	40.54 g	0.44 g	0.55 g	4.43 g	0.26 g
Risotto con zucchine SG	960 kj / 229 kcal	6.08 g	1.31 g	40.95 g	0.81 g	1.07 g	4.38 g	0.29 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	301 kj / 72 kcal	5.12 g	3 g	0.16 g	0.16 g	0 g	6.28 g	0.38 g
Bocconcini di pollo SL SG	367 kj / 88 kcal	5.33 g	0.82 g	0.57 g	0.57 g	0.2 g	9.41 g	0.27 g
Caciotta stagionata SG	308 kj / 74 kcal	5.92 g	3.47 g	0.16 g	0.16 g	0 g	4.92 g	0.26 g
Caprese di ricotta e pomodoro SG	466 kj / 111 kcal	9.44 g	3.45 g	2.85 g	2.85 g	0.8 g	3.95 g	0.28 g
Filetti di merluzzo al forno SL	394 kj / 94 kcal	5.34 g	0.79 g	3.35 g	0.25 g	0.26 g	8.23 g	0.39 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	385 kj / 92 kcal	5.68 g	0.82 g	1.5 g	0.09 g	0.07 g	8.82 g	0.36 g
Frittata SG	398 kj / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g
Frittata al forno con verdure estive SG	414 kj / 99 kcal	8.31 g	2.1 g	1 g	0.74 g	0.47 g	4.87 g	0.35 g

«NB: s\informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Hamburger di vitellone SL SG	383 kj / 91 kcal	6.3 g	1.16 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	8.39 g	0.26 g
Prosciutto cotto SL SG	180 kj / 43 kcal	2.94 g	1.02 g	0.18 g	0.18 g	0 g	3.96 g	0.32 g
Robiola SG	566 kj / 135 kcal	11.08 g	6.5 g	0.92 g	0.92 g	0 g	8 g	1.11 g
Rollè di tacchino SG	388 kj / 93 kcal	5.63 g	0.97 g	0.53 g	0.53 g	0.02 g	9.96 g	0.26 g
Spezzatino di tacchino con verdure SL	393 kj / 94 kcal	5.5 g	0.88 g	1.34 g	0.57 g	0.26 g	9.81 g	0.3 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	212 kj / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote SL SG	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Cetrioli SL SG	206 kj / 49 kcal	5.15 g	0.72 g	0.54 g	0.54 g	0.24 g	0.21 g	0.21 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	233 kj / 56 kcal	5.06 g	0.72 g	1.44 g	1.44 g	1.74 g	1.26 g	0.2 g
Insalata SL SG	197 kj / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Patate lesstate SL SG	483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Pomodoro SL SG	212 kj / 51 kcal	5.06 g	0.72 g	1.05 g	1.05 g	0.6 g	0.3 g	0.2 g
Zucchine SL SG	206 kj / 49 kcal	5.03 g	0.73 g	0.42 g	0.39 g	0.39 g	0 g	0.2 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva SL SG	142 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca invernale SL SG	201 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Torta allo yogurt e cioccolato	354 kj / 84 kcal	2.48 g	0.54 g	13.66 g	4.19 g	0.5 g	2.7 g	0.03 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt alla frutta SG	461 kj / 110 kcal	4.13 g	0.89 g	15.75 g	15.75 g	0.25 g	3.5 g	0.15 g

Menu: Menu NIDO (1-3 anni) - Pranzo
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta al pomodoro [245 kcal]
Robiola [135 kcal] **SG**
Fagiolini cotti all'olio [56 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Pasta con piselli [245 kcal]
Frittata [95 kcal] **SG**
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Risotto ai porri [238 kcal] **SG**
Filetti di merluzzo al forno [94 kcal]
SL
Pomodoro [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Pasta al ragù di manzo [265 kcal]
Carote [55 kcal] **SL SG**
Cappuccio [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Torta allo yogurt e cioccolato [84 kcal]

Passato di verdure estive con pastina [204 kcal]
Spezzatino di tacchino con verdure [94 kcal] **SL**
Patate lesstate [115 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

2

Risotto con zucchine [229 kcal] **SG**
Caciotta stagionata [74 kcal] **SG**
Cappuccio [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina [204 kcal]
Hamburger di vitellone [91 kcal] **SL SG**
Patate lesstate [115 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [110 kcal] **SG**

Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]
Filetti di merluzzo al forno [94 kcal]
SL
Carote [55 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pasta alla salsa besciamella e piselli [255 kcal]
Pomodoro [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Risotto ai carciofi [232 kcal] **SG**
Bocconcini di pollo [88 kcal] **SL SG**
Zucchine [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

3

Pasta alla norma [240 kcal]
Asiago [72 kcal] **SG**
Fagiolini cotti all'olio [56 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Riso con piselli [231 kcal] **SG**
Frittata al forno con verdure estive [99 kcal] **SG**
Patate lesstate [115 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo [280 kcal]
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Pasta al pesto [236 kcal]
Prosciutto cotto [43 kcal] **SL SG**
Cetrioli [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [110 kcal] **SG**

Passato di verdure estive con pastina [204 kcal]
Filetti di merluzzo al forno [94 kcal]
SL
Carote [55 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

4

Pasta alla norma [240 kcal]
Rollè di tacchino [93 kcal] **SG**
Carote [55 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Risotto alla parmigiana [217 kcal] **SG**
Hamburger di vitellone [91 kcal] **SL SG**
Cetrioli [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Pasta con pomodoro e piselli [245 kcal]
Frittata [95 kcal] **SG**
Zucchine [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]
Filetto di platessa dorata al forno [92 kcal] **SL**
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina [204 kcal]
Caprese di ricotta e pomodoro [111 kcal] **SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [110 kcal] **SG**



REGIONE DEL VENETO

Menu: Menu NIDO (1-3 anni) - Pranzo
Primavera/Estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Energia: 529.47 kcal Grassi: 23.14 g Di cui acidi grassi saturi: 8.6 g Carboidrati: 64.99 g Di cui zuccheri: 14.1 g Fibre: 5.58 g Proteine: 18.69 g Sodio: 767.77 mg	Energia: 480.38 kcal Grassi: 19.99 g Di cui acidi grassi saturi: 4.03 g Carboidrati: 63.48 g Di cui zuccheri: 11.96 g Fibre: 5.19 g Proteine: 14.82 g Sodio: 459.36 mg	Energia: 475.6 kcal Grassi: 16.71 g Di cui acidi grassi saturi: 2.84 g Carboidrati: 67.98 g Di cui zuccheri: 11.34 g Fibre: 4.43 g Proteine: 16.12 g Sodio: 485.05 mg	Energia: 462.07 kcal Grassi: 14.82 g Di cui acidi grassi saturi: 2.8 g Carboidrati: 69.95 g Di cui zuccheri: 9.91 g Fibre: 3.86 g Proteine: 16.08 g Sodio: 353.93 mg	Energia: 506.48 kcal Grassi: 17.97 g Di cui acidi grassi saturi: 2.99 g Carboidrati: 69.6 g Di cui zuccheri: 11.79 g Fibre: 5.75 g Proteine: 19.11 g Sodio: 373.18 mg
2	Energia: 446.68 kcal Grassi: 17.26 g Di cui acidi grassi saturi: 5.52 g Carboidrati: 62.97 g Di cui zuccheri: 9.39 g Fibre: 3.71 g Proteine: 12.3 g Sodio: 433.48 mg	Energia: 579.93 kcal Grassi: 22.73 g Di cui acidi grassi saturi: 4.16 g Carboidrati: 76.74 g Di cui zuccheri: 19.83 g Fibre: 4.52 g Proteine: 20.45 g Sodio: 414.24 mg	Energia: 489.98 kcal Grassi: 17.23 g Di cui acidi grassi saturi: 2.89 g Carboidrati: 69.77 g Di cui zuccheri: 15.67 g Fibre: 5.39 g Proteine: 17.32 g Sodio: 495.47 mg	Energia: 398.64 kcal Grassi: 12.37 g Di cui acidi grassi saturi: 2.35 g Carboidrati: 64.92 g Di cui zuccheri: 11.59 g Fibre: 5.13 g Proteine: 10.29 g Sodio: 370.33 mg	Energia: 462.4 kcal Grassi: 16.71 g Di cui acidi grassi saturi: 2.87 g Carboidrati: 63.49 g Di cui zuccheri: 9.68 g Fibre: 5.2 g Proteine: 17.24 g Sodio: 485.23 mg
3	Energia: 460.42 kcal Grassi: 16.79 g Di cui acidi grassi saturi: 4.92 g Carboidrati: 64.22 g Di cui zuccheri: 13.33 g Fibre: 5.82 g Proteine: 16.33 g Sodio: 472.28 mg	Energia: 538.98 kcal Grassi: 20.23 g Di cui acidi grassi saturi: 4.12 g Carboidrati: 78.5 g Di cui zuccheri: 10.12 g Fibre: 5.55 g Proteine: 14.1 g Sodio: 453.81 mg	Energia: 420.05 kcal Grassi: 10.88 g Di cui acidi grassi saturi: 3.67 g Carboidrati: 70.02 g Di cui zuccheri: 12.34 g Fibre: 4.62 g Proteine: 12.85 g Sodio: 493.98 mg	Energia: 497.3 kcal Grassi: 18.88 g Di cui acidi grassi saturi: 4.01 g Carboidrati: 69.9 g Di cui zuccheri: 19.33 g Fibre: 2.47 g Proteine: 15.95 g Sodio: 513.84 mg	Energia: 446.74 kcal Grassi: 17.07 g Di cui acidi grassi saturi: 2.75 g Carboidrati: 59.5 g Di cui zuccheri: 13.43 g Fibre: 5.4 g Proteine: 16.18 g Sodio: 434.22 mg
4	Energia: 480.93 kcal Grassi: 17.3 g Di cui acidi grassi saturi: 2.89 g Carboidrati: 65.43 g Di cui zuccheri: 14.54 g Fibre: 5.03 g Proteine: 19.07 g	Energia: 450.72 kcal Grassi: 16.9 g Di cui acidi grassi saturi: 4.91 g Carboidrati: 62.52 g Di cui zuccheri: 8.8 g Fibre: 2.69 g Proteine: 15.4 g	Energia: 482.88 kcal Grassi: 20.02 g Di cui acidi grassi saturi: 4.03 g Carboidrati: 63.91 g Di cui zuccheri: 12.03 g Fibre: 5.07 g Proteine: 14.44 g	Energia: 465.47 kcal Grassi: 17.49 g Di cui acidi grassi saturi: 2.92 g Carboidrati: 62.38 g Di cui zuccheri: 10.08 g Fibre: 3.43 g Proteine: 17.81 g	Energia: 484.51 kcal Grassi: 20.08 g Di cui acidi grassi saturi: 5.58 g Carboidrati: 64.86 g Di cui zuccheri: 22.21 g Fibre: 4 g Proteine: 14.34 g