

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Piatto unico | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--|--------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Pasta al ragù di manzo | 1111 kj / 265 kcal | 7.22 g | 1.52 g | 41.27 g | 3.82 g | 1.91 g | 11.26 g | 0.3 g |
| Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo | 1171 kj / 280 kcal | 5.61 g | 2.92 g | 48.69 g | 4.45 g | 2.61 g | 10.3 g | 0.71 g |

| Primi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--|--------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Passato di verdure estive con pastina | 854 kj / 204 kcal | 6.44 g | 1.22 g | 32.76 g | 3.23 g | 2.35 g | 5.25 g | 0.1 g |
| Pasta al pesto | 988 kj / 236 kcal | 6.59 g | 1.36 g | 39.93 g | 2.48 g | 1.38 g | 6.64 g | 0.28 g |
| Pasta al pomodoro | 1027 kj / 245 kcal | 6.76 g | 1.36 g | 41.52 g | 4.07 g | 1.98 g | 7.06 g | 0.28 g |
| Pasta alla norma | 1003 kj / 240 kcal | 6.38 g | 1.18 g | 41.51 g | 4.06 g | 2.22 g | 6.42 g | 0.27 g |
| Pasta alla salsa besciamella e piselli | 1067 kj / 255 kcal | 7.07 g | 1.61 g | 42.76 g | 2.87 g | 2.67 g | 7.62 g | 0.4 g |
| Pasta all'olio EVO e grana | 976 kj / 233 kcal | 6.54 g | 1.36 g | 39.55 g | 2.1 g | 1.35 g | 6.44 g | 0.25 g |
| Pasta con piselli | 1026 kj / 245 kcal | 6.42 g | 1.18 g | 41.75 g | 3.67 g | 3.13 g | 7.58 g | 0.28 g |
| Pasta con pomodoro e piselli | 1028 kj / 245 kcal | 6.46 g | 1.18 g | 41.98 g | 3.57 g | 2.77 g | 7.37 g | 0.33 g |
| Riso con piselli SG | 969 kj / 231 kcal | 5.89 g | 1.12 g | 41.99 g | 1.39 g | 1.94 g | 5.19 g | 0.25 g |
| Risotto ai carciofi SG | 973 kj / 232 kcal | 6.12 g | 1.3 g | 41.39 g | 1.05 g | 2.75 g | 5.46 g | 0.42 g |
| Risotto ai porri SG | 995 kj / 238 kcal | 6.08 g | 1.3 g | 42.47 g | 2.37 g | 1.71 g | 5.22 g | 0.29 g |
| Risotto alla parmigiana SG | 908 kj / 217 kcal | 5.22 g | 3.01 g | 40.54 g | 0.44 g | 0.55 g | 4.43 g | 0.26 g |
| Risotto con zucchine SG | 960 kj / 229 kcal | 6.08 g | 1.31 g | 40.95 g | 0.81 g | 1.07 g | 4.38 g | 0.29 g |

| Secondi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Asiago SG | 301 kj / 72 kcal | 5.12 g | 3 g | 0.16 g | 0.16 g | 0 g | 6.28 g | 0.38 g |
| Bocconcini di pollo SL SG | 367 kj / 88 kcal | 5.33 g | 0.82 g | 0.57 g | 0.57 g | 0.2 g | 9.41 g | 0.27 g |
| Caciotta stagionata SG | 308 kj / 74 kcal | 5.92 g | 3.47 g | 0.16 g | 0.16 g | 0 g | 4.92 g | 0.26 g |
| Caprese di ricotta e pomodoro SG | 466 kj / 111 kcal | 9.44 g | 3.45 g | 2.85 g | 2.85 g | 0.8 g | 3.95 g | 0.28 g |
| Filetti di merluzzo al forno SL | 394 kj / 94 kcal | 5.34 g | 0.79 g | 3.35 g | 0.25 g | 0.26 g | 8.23 g | 0.39 g |
| Filetto di platessa dorata al forno SL | 385 kj / 92 kcal | 5.68 g | 0.82 g | 1.5 g | 0.09 g | 0.07 g | 8.82 g | 0.36 g |
| Frittata SG | 398 kj / 95 kcal | 8.29 g | 2.1 g | 0.4 g | 0.4 g | 0.05 g | 4.7 g | 0.34 g |
| Frittata al forno con verdure estive SG | 414 kj / 99 kcal | 8.31 g | 2.1 g | 1 g | 0.74 g | 0.47 g | 4.87 g | 0.35 g |

«NB: s\informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

| Secondi | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--|-------------------|---------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Hamburger di vitellone SL SG | 383 kj / 91 kcal | 6.3 g | 1.16 g | 0.33 g | 0.15 g | 0.04 g | 8.39 g | 0.26 g |
| Prosciutto cotto SL SG | 180 kj / 43 kcal | 2.94 g | 1.02 g | 0.18 g | 0.18 g | 0 g | 3.96 g | 0.32 g |
| Robiola SG | 566 kj / 135 kcal | 11.08 g | 6.5 g | 0.92 g | 0.92 g | 0 g | 8 g | 1.11 g |
| Rollè di tacchino SG | 388 kj / 93 kcal | 5.63 g | 0.97 g | 0.53 g | 0.53 g | 0.02 g | 9.96 g | 0.26 g |
| Spezzatino di tacchino con verdure SL | 393 kj / 94 kcal | 5.5 g | 0.88 g | 1.34 g | 0.57 g | 0.26 g | 9.81 g | 0.3 g |

| Contorni | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|---------------------------------------|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Cappuccio SL SG | 212 kj / 51 kcal | 5.03 g | 0.72 g | 0.75 g | 0.75 g | 0.78 g | 0.63 g | 0.21 g |
| Carote SL SG | 232 kj / 55 kcal | 5.06 g | 0.72 g | 2.28 g | 2.28 g | 0.93 g | 0.33 g | 0.27 g |
| Cetrioli SL SG | 206 kj / 49 kcal | 5.15 g | 0.72 g | 0.54 g | 0.54 g | 0.24 g | 0.21 g | 0.21 g |
| Fagiolini cotti all'olio SL SG | 233 kj / 56 kcal | 5.06 g | 0.72 g | 1.44 g | 1.44 g | 1.74 g | 1.26 g | 0.2 g |
| Insalata SL SG | 197 kj / 47 kcal | 5.04 g | 0.73 g | 0.22 g | 0.22 g | 0.15 g | 0.18 g | 0.2 g |
| Patate lesstate SL SG | 483 kj / 115 kcal | 5.8 g | 0.88 g | 14.4 g | 0.32 g | 1.28 g | 1.68 g | 0.21 g |
| Pomodoro SL SG | 212 kj / 51 kcal | 5.06 g | 0.72 g | 1.05 g | 1.05 g | 0.6 g | 0.3 g | 0.2 g |
| Zucchine SL SG | 206 kj / 49 kcal | 5.03 g | 0.73 g | 0.42 g | 0.39 g | 0.39 g | 0 g | 0.2 g |

| Frutta | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------------------------------------|------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Frutta fresca estiva SL SG | 142 kj / 34 kcal | 0.16 g | 0 g | 7.61 g | 7.29 g | 1.26 g | 0.73 g | 0.01 g |
| Frutta fresca invernale SL SG | 201 kj / 48 kcal | 0.22 g | 0 g | 11.09 g | 10.66 g | 2.25 g | 0.68 g | 0.01 g |

| Dessert | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------------------------------|------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|--------|
| Torta allo yogurt e cioccolato | 354 kj / 84 kcal | 2.48 g | 0.54 g | 13.66 g | 4.19 g | 0.5 g | 2.7 g | 0.03 g |

| Pane e Prodotti da forno | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------------------------|------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|--------|
| Pane SL | 248 kj / 59 kcal | 0.08 g | 0.02 g | 13.5 g | 0.38 g | 0.6 g | 1.64 g | 0.32 g |

| Yogurt | Energia | Grassi | Di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | Di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|------------------------------|-------------------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|--------|----------|--------|
| Yogurt alla frutta SG | 461 kj / 110 kcal | 4.13 g | 0.89 g | 15.75 g | 15.75 g | 0.25 g | 3.5 g | 0.15 g |

Menu: Menu NIDO (1-3 anni) - Pranzo
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta al pomodoro [245 kcal]
Robiola [135 kcal] **SG**
Fagiolini cotti all'olio [56 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Pasta con piselli [245 kcal]
Frittata [95 kcal] **SG**
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Risotto ai porri [238 kcal] **SG**
Filetti di merluzzo al forno [94 kcal]
SL
Pomodoro [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Pasta al ragù di manzo [265 kcal]
Carote [55 kcal] **SL SG**
Cappuccio [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Torta allo yogurt e cioccolato [84 kcal]

Passato di verdure estive con pastina [204 kcal]
Spezzatino di tacchino con verdure [94 kcal] **SL**
Patate lessate [115 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

2

Risotto con zucchine [229 kcal] **SG**
Caciotta stagionata [74 kcal] **SG**
Cappuccio [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina [204 kcal]
Hamburger di vitellone [91 kcal] **SL SG**
Patate lessate [115 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [110 kcal] **SG**

Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]
Filetti di merluzzo al forno [94 kcal]
SL
Carote [55 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pasta alla salsa besciamella e piselli [255 kcal]
Pomodoro [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Risotto ai carciofi [232 kcal] **SG**
Bocconcini di pollo [88 kcal] **SL SG**
Zucchine [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

3

Pasta alla norma [240 kcal]
Asiago [72 kcal] **SG**
Fagiolini cotti all'olio [56 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Riso con piselli [231 kcal] **SG**
Frittata al forno con verdure estive [99 kcal] **SG**
Patate lessate [115 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Pasticcio di verdure estive con pasta all'uovo [280 kcal]
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Pasta al pesto [236 kcal]
Prosciutto cotto [43 kcal] **SL SG**
Cetrioli [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [110 kcal] **SG**

Passato di verdure estive con pastina [204 kcal]
Filetti di merluzzo al forno [94 kcal]
SL
Carote [55 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

4

Pasta alla norma [240 kcal]
Rollè di tacchino [93 kcal] **SG**
Carote [55 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Risotto alla parmigiana [217 kcal] **SG**
Hamburger di vitellone [91 kcal] **SL SG**
Cetrioli [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Pasta con pomodoro e piselli [245 kcal]
Frittata [95 kcal] **SG**
Zucchine [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]
Filetto di platessa dorata al forno [92 kcal] **SL**
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL SG**

Passato di verdure estive con pastina [204 kcal]
Caprese di ricotta e pomodoro [111 kcal] **SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [110 kcal] **SG**



REGIONE DEL VENETO

Menu: Menu NIDO (1-3 anni) - Pranzo
Primavera/Estate



| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|--|
| 1 | Energia: 529.47 kcal Grassi: 23.14 g Di cui acidi grassi saturi: 8.6 g Carboidrati: 64.99 g Di cui zuccheri: 14.1 g Fibre: 5.58 g Proteine: 18.69 g Sodio: 767.77 mg | Energia: 480.38 kcal Grassi: 19.99 g Di cui acidi grassi saturi: 4.03 g Carboidrati: 63.48 g Di cui zuccheri: 11.96 g Fibre: 5.19 g Proteine: 14.82 g Sodio: 459.36 mg | Energia: 475.6 kcal Grassi: 16.71 g Di cui acidi grassi saturi: 2.84 g Carboidrati: 67.98 g Di cui zuccheri: 11.34 g Fibre: 4.43 g Proteine: 16.12 g Sodio: 485.05 mg | Energia: 462.07 kcal Grassi: 14.82 g Di cui acidi grassi saturi: 2.8 g Carboidrati: 69.95 g Di cui zuccheri: 9.91 g Fibre: 3.86 g Proteine: 16.08 g Sodio: 353.93 mg | Energia: 506.48 kcal Grassi: 17.97 g Di cui acidi grassi saturi: 2.99 g Carboidrati: 69.6 g Di cui zuccheri: 11.79 g Fibre: 5.75 g Proteine: 19.11 g Sodio: 373.18 mg |
| 2 | Energia: 446.68 kcal Grassi: 17.26 g Di cui acidi grassi saturi: 5.52 g Carboidrati: 62.97 g Di cui zuccheri: 9.39 g Fibre: 3.71 g Proteine: 12.3 g Sodio: 433.48 mg | Energia: 579.93 kcal Grassi: 22.73 g Di cui acidi grassi saturi: 4.16 g Carboidrati: 76.74 g Di cui zuccheri: 19.83 g Fibre: 4.52 g Proteine: 20.45 g Sodio: 414.24 mg | Energia: 489.98 kcal Grassi: 17.23 g Di cui acidi grassi saturi: 2.89 g Carboidrati: 69.77 g Di cui zuccheri: 15.67 g Fibre: 5.39 g Proteine: 17.32 g Sodio: 495.47 mg | Energia: 398.64 kcal Grassi: 12.37 g Di cui acidi grassi saturi: 2.35 g Carboidrati: 64.92 g Di cui zuccheri: 11.59 g Fibre: 5.13 g Proteine: 10.29 g Sodio: 370.33 mg | Energia: 462.4 kcal Grassi: 16.71 g Di cui acidi grassi saturi: 2.87 g Carboidrati: 63.49 g Di cui zuccheri: 9.68 g Fibre: 5.2 g Proteine: 17.24 g Sodio: 485.23 mg |
| 3 | Energia: 460.42 kcal Grassi: 16.79 g Di cui acidi grassi saturi: 4.92 g Carboidrati: 64.22 g Di cui zuccheri: 13.33 g Fibre: 5.82 g Proteine: 16.33 g Sodio: 472.28 mg | Energia: 538.98 kcal Grassi: 20.23 g Di cui acidi grassi saturi: 4.12 g Carboidrati: 78.5 g Di cui zuccheri: 10.12 g Fibre: 5.55 g Proteine: 14.1 g Sodio: 453.81 mg | Energia: 420.05 kcal Grassi: 10.88 g Di cui acidi grassi saturi: 3.67 g Carboidrati: 70.02 g Di cui zuccheri: 12.34 g Fibre: 4.62 g Proteine: 12.85 g Sodio: 493.98 mg | Energia: 497.3 kcal Grassi: 18.88 g Di cui acidi grassi saturi: 4.01 g Carboidrati: 69.9 g Di cui zuccheri: 19.33 g Fibre: 2.47 g Proteine: 15.95 g Sodio: 513.84 mg | Energia: 446.74 kcal Grassi: 17.07 g Di cui acidi grassi saturi: 2.75 g Carboidrati: 59.5 g Di cui zuccheri: 13.43 g Fibre: 5.4 g Proteine: 16.18 g Sodio: 434.22 mg |
| 4 | Energia: 480.93 kcal Grassi: 17.3 g Di cui acidi grassi saturi: 2.89 g Carboidrati: 65.43 g Di cui zuccheri: 14.54 g Fibre: 5.03 g Proteine: 19.07 g | Energia: 450.72 kcal Grassi: 16.9 g Di cui acidi grassi saturi: 4.91 g Carboidrati: 62.52 g Di cui zuccheri: 8.8 g Fibre: 2.69 g Proteine: 15.4 g | Energia: 482.88 kcal Grassi: 20.02 g Di cui acidi grassi saturi: 4.03 g Carboidrati: 63.91 g Di cui zuccheri: 12.03 g Fibre: 5.07 g Proteine: 14.44 g | Energia: 465.47 kcal Grassi: 17.49 g Di cui acidi grassi saturi: 2.92 g Carboidrati: 62.38 g Di cui zuccheri: 10.08 g Fibre: 3.43 g Proteine: 17.81 g | Energia: 484.51 kcal Grassi: 20.08 g Di cui acidi grassi saturi: 5.58 g Carboidrati: 64.86 g Di cui zuccheri: 22.21 g Fibre: 4 g Proteine: 14.34 g |